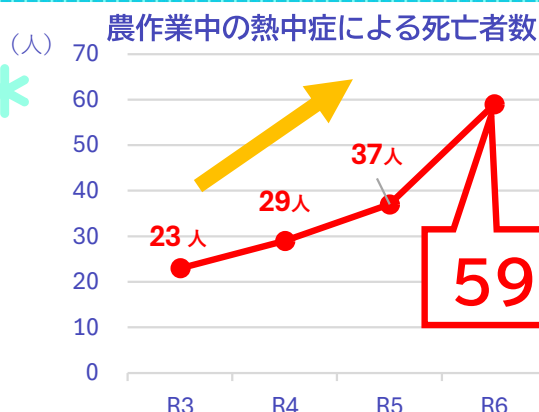


# 農作業中の熱中症を 予防しましょう！！

熱中症等による死亡事故が急増しています！  
4月1日～6月30日は熱中症等対策研修強化期間です。  
各地域で開催される研修に参加しましょう！

## \* 農作業中の熱中症が急増 \*

- 近年、農作業中の熱中症による死亡者は急増しています。
- このうち、約85%が7～8月に発生しています。



## \* 予防のポイント \*

### 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



### こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



### 単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



### 熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう！



もっと  
知りたい!!

# 熱中症対策

## \* 熱中症対策アイテム \* \*

### 身体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、  
ネッククーラー

### 1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際  
のリスクを回避したいときに  
活躍



ウェアラブル端末、  
応急セット

### 環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩  
の質を高めたいときに活躍



ミストファン

## \* 熱中症が疑われる場合には \* \*

### 01 作業を中断



(代表的な症状)

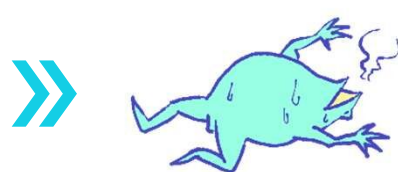
- 汗をかかない、体が熱い
- めまい、吐き気、頭痛
- 倦怠感、判断力低下

### 02 応急処置



- 涼しい環境へ避難
- 衣服をゆるめ体を冷やす
- 水分・塩分を補給

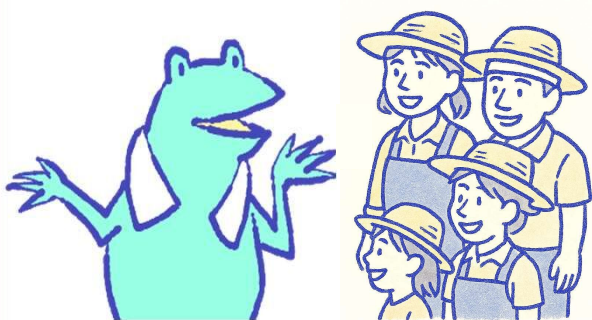
### 03 病院へ



応急処置をしても症状が改善  
しない場合は医療機関で診療  
を受けましょう!!

## 7月～9月は“夏の熱中症等対策声かけ期間”

キャッチフレーズ:いのちをうばう、夏のひとり作業



農作業中の熱中症死亡事故の  
多くは1人作業で発生しています。  
大切な人の命を守るため、  
家族や地域で声をかけあいましょう!



今日もカンカン照りだな。  
ところで、**WBGT**って知ってるか？

知らねえ～  
何のことだあ

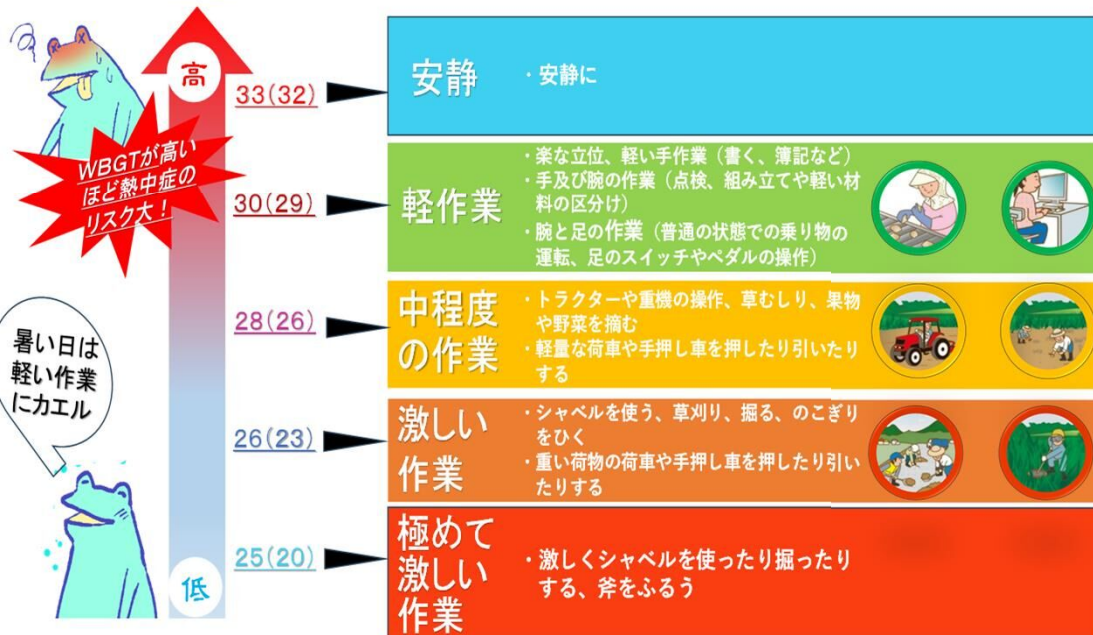
知らねえのかよ。  
**WBGT**は「**暑さ指数**」と  
いって、熱中症を避けつ  
つ、作業する際の目安に  
なる指数のことさ。  
熱中症にならねえよう  
知っとけえ。

おう。  
ちよっくら調べてみるか！

## WBGT(暑さ指数)

※( )は暑さに慣れていない人

## 作業の目安(身体作業強度)



→WBGTは暑さの厳しさを示す指数で、**数値が高いほど**熱中症になる危険性が高くなります。

→お住まいの地域の暑さ指数(WBGT)を確認し(**確認方法は裏面をご覧ください**)、当日、予定している作業の強度が高い場合は、**より軽い作業への変更**を検討してください。

→変更が難しい場合は、作業する時間を朝夕の時間帯にずらしたり、休憩や給水の回数を増やす、熱中症対策アイテム(**詳細は裏面をご覧ください**)などの対策を行ってください。

『中国四国「+(プラス)安全min」』とは農業者等が参加する会議、集会、講習会等において、少しの間だけでも時間を割いて農作業安全の話題に触れること。「min」はminutesの略。

令和7年7月10日発行

農林水産省  
中国四国農政局

お問い合わせ：環境・技術課  
086-224-4511 (内) 2774  
086-230-4249 (夜間直通)

裏面へ

# WBGT(暑さ指数)の確認はこちらから！

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから確認できます！



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

お住まいの地域の暑さ指数を毎朝メールでお届けすることもできます！



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

## 熱中症警戒アラートなど



気象庁ホームページ  
「熱中症から身を守るために」

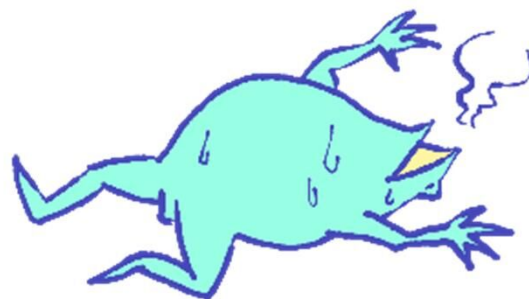
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/ku/kurashi/netsu.html>



農林水産省ホームページ  
「農林漁業者向けスマートフォン・アプリケーション（MAFFアプリ）」

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>

もっと、気を付けておけば……



## いろんな熱中症対策アイテム



[ネッククーラー]



[空調服]



[風通しの良い帽子]

他にも、いろいろあるよ！



熱中症予防アイテムについて

農林水産省ホームページ  
「作業安全対策に関するカタログ」

[https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou\\_anzen/catalog.html](https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou_anzen/catalog.html)

