

火災の煙からの避難

【 煙の中から逃げるとき 】

煙は上のほうからたまってくるので、姿勢を低くしてタオルや衣服を口にあて、呼吸はなるべく浅くして、できるだけ煙を吸わないようにしましょう。



【 煙の性質 】

煙は最初は、天井などにたまり、そこから徐々に下方に降りてきます。

煙は有毒ガスを含んでいます。これを吸うと体が動かなくなったり、死につながることもあり、大変危険です。

煙の進む速さは、上昇するときで毎秒 3~5m(全力でも逃げきれない速さ)、横方向への広がり毎秒 0.5~1m(歩く程度の早さ)です。



【 避難時の心得 】

(1) いったん避難したら戻らない

大事なものを忘れたからといって、いったん避難したら絶対に中へ戻ってはいけません。

(2) 服装や持ち物にこだわらない

寝ているときに出火した場合、持ち物や服装にこだわらず早く避難してください。



【 普段からの心得 】

避難方向は日頃から2つ以上確保しておき、安全に避難できるようにしておきましょう。

マンション等でベランダに仕切板がある場合は壊して逃げましょう。

また、普段から避難はしご等の避難器具の位置を確認し、出口には物などを置かないようにしましょう。

