



発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 第1、3、5日曜日・第2、4日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



東海婦人学級「ハイカラ料理教室」



9月24日(火)に東海婦人学級「ハイカラ料理教室」を行いました。今年も関根麻里さんを講師に迎え「普段愛南町では食べられないおしゃれなメニュー」をテーマに、おからハンバーグサンド、キャロットラペ(ニンジンマリネ)、かぼちゃのポタージュを講師の指導を受けながらテキパキと調理していきました。そして、おからハンバーグサンドを二つに切って並べると、その出来栄の美しさに拍手や歓声が起こっていました。調理後には、色鮮やかでボリューム満点のおからハンバーグサンド、あっさりとした食感のキャロットラペ、まるやかなのど越しのかぼちゃのポタージュを味わいながら楽しく談笑していました。



「東海地区ふれあいスポーツ大会」開催のお知らせ

「東海地区ふれあいスポーツ大会」を、11月24日(日)に開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。
 ※参加申込の〆切は11月14日(木)まで

★東海地区ふれあいスポーツ大会

開催日 令和6年11月24日(日)

場所 旧東海小学校グラウンド、体育館

種目時間 午前9時～：グラウンドゴルフ 午後1時～：ポッチャ

※申込書は11月の区長文書で各戸に配布しています。



11月 霜月 November 城辺地域公民館事業カレンダー

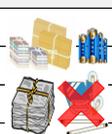
日	曜	館	事業	場所
5	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
6	水	中玉分館	高齢者健康教室	中玉分館
		城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第5回/10回】	城辺公民館2階 研修室
7	木	久良	環境美化活動	久良地区
9,10 (土、日)		愛南町文化祭【作品展示】		城辺公民館1階 ふれあい学習室・ロビー
10	日	緑	緑地区レクバレーボール大会	緑小学校屋内運動場
		僧都	僧都・山出地域交流スポーツ大会	旧僧都小中校体育館
13	水	城辺	陶芸教室【第13回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
		城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第6回/10回】	城辺公民館2階 研修室
14	木	城辺	国際交流講座【第6回/10回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室
15	金	城辺	陶芸教室【第14回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
		東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		深浦	スマホ教室	深浦公民館 2階 大ホール
16	土	深浦	にこにこサークル 脳トレとのだ自慢大会	深浦なかよし館
17	日	久良	天巖鼻健康ウォーク2024	久良地区
20	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第7回/10回】	城辺公民館2階 研修室
		深浦	あいなん幼稚園と老人クラブ交流会	あいなん幼稚園体育館
21	木	深浦	深浦婦人学級料理教室	深浦公民館1階 調理室
24	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会	旧東海小学校
		僧都	県道花壇の土づくり	山出地区
27	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第8回/10回】	城辺公民館2階 研修室
		城辺	健康づくり ヨガ教室【第3回/6回】	城辺公民館3階 和室
29	金	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		深浦	スマホ教室	深浦公民館 2階 大ホール

11月 霜月 November 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝日	3日(文化の日) 4日(振替休日) 23日(勤労感謝の日)
	3日・17日		11日・25日			
中玉	土曜日		日曜日		月曜日	
	2日・9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日			

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

11月 霜月 November 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
13	水	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	木	東海公民館・敦盛集会所	
28	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

10月 神無月 October 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	226	0	0
緑	339	660	△1	△3
城辺	1,870	3,528	△1	△3
みしま荘	55	55	1	1
南楽荘	74	75	1	1
深浦	265	484	△2	△1
東海	254	465	0	△2
久良	355	599	△1	△3
計	3,339	6,092	△3	△10

公民館からのお知らせ

- ★スマホ教室
日時 11月15日(金)、29日(金)、12月13日(金)
各10:00～11:00
場所 東海公民館2階大ホール
※募集定員まで若干余裕がありますので興味がある方は公民館までご連絡ください。
- ★忘れ物について
10月5日(土)に公民館を利用され、玄関に傘を忘れた人がいますので心当たりのある方は公民館までご連絡ください。

