



〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地  
 発行 東海公民館 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.lg.jp  
 休館日 第1、3、5日曜日・第2、4日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

### 東海地区ふれあいスポーツ大会



### 4年ぶりに開催



スポーツの秋にふさわしい秋晴れとなった10月29日(日)に、旧東海小学校で令和5年度東海地区ふれあいスポーツ大会を4年ぶりに開催しました。

新競技の「ポッチャ」は、初戦から接戦が多く、W杯サッカー日本代表の「三苦の1ミリ」ならぬ「東海の1ミリ」といったライン際での攻防や、ボールの上にボールが乗るスーパーショットが出るなど、勝負の行方が最後の一投までわからない熱い戦いが繰り広げられました。参加者全員がポッチャを存分に楽しみ、交流を深めることができた大変盛り上がった大会となりました。そしてチーム「カトレア」の岡山キミエさん、宇佐慶子さん、清水代里子さんが優勝しました。また、グラウンドではグラウンドゴルフ競技が行われ、1ラウンドごとに順位が入れ替わる熱戦が繰り広げられました。参加者は、普段通りのプレーを心掛けながら一打一打に集中し、緊張感がある中でも楽しんでプレーしていました。最終結果は、ホールインワン数の差で垣本泰司さんが優勝しました。(※大会結果は、公民館のロビーに掲示しています。)



ポッチャに参加した皆さん



グラウンドゴルフに参加した皆さん



スーパー  
ショット  
炸裂!!



### 転ばぬ先のフレイル予防

11月8日(水)に、東海公民館中玉分館で「高齢者健康教室」を開催しました。高齢者支援課の主任介護支援専門員が講師となって、「転ばぬ先のフレイル予防」と題した講話や体操、そしてレクリエーションゲームなどを楽しみました。



## 12月 師走 December 城辺地域公民館事業カレンダー


日	曜	館	事業	場所
4	月	深浦	ロコモ健康体操	深浦公民館 1階 集会室
5	火	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
12	火	東海	フラワーアレンジメント教室	東海公民館 2階 大ホール
13	水	城辺	行政相談	城辺公民館 2階 研修室
			陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
14	木	城辺	国際交流講座(第7回)	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
		深浦	婦人学級フラワーアレンジメント教室	深浦公民館 1階 集会室
15	金	城辺	人権相談	城辺公民館 2階 研修室
			陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
17	日	深浦	にこにこサークル(サロン南天との交流)	城辺公民館 2階 多目的ホール
19	火	久良	久良いきいき健康づくり教室	久良公民館 2階 大研修室
20	水	城辺	健康づくり教室(第6回)	城辺公民館 3階 和室
25	月	城辺	世代間交流事業(しめ縄づくり教室)	城辺小学校屋内運動場
		緑	世代間交流事業(しめ縄づくり教室)	緑小学校屋内運動場
		久良	世代間交流事業(しめ縄づくり教室)	久良公民館 2階 大研修室
26	火	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		深浦	ふれあい深浦食堂(第2回)	深浦なかよし館
28	木	久良	久良女性教室(生け花教室)	久良公民館 1階 会議室
中旬		僧都	僧都公民館イルミネーション飾付	僧都公民館
		緑	緑地域区長会(第6回)	緑公民館 2階 大研修室

## 12月 師走 December 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		年 末 年 始	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	3日・17日		11日・25日			
中玉	土曜日		日曜日		月曜日	
		2日・9日・16日・23日		3日・10日・17日・24日		4日・11日・18日・25日

\*上記以外にも臨時に休館することがあります。

## 12月 師走 December 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
13	水	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	木	東海公民館・敦盛集会所	
28	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

## 11月 霜月 November 1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
城辺	1,937	3,654		-2	-8
		1,687	1,967		
僧都	127	229		±0	-1
		109	120		
緑	349	679		±0	-1
		348	331		
深浦	347	575		+2	+2
		262	313		
東海	260	474		+2	+1
		227	247		
久良	362	626		-2	-6
		301	325		
計	3,382	6,237		±0	-13
		2,934	3,303		

### 公民館からのお知らせ

★スマホ教室  
 日時 11月14日(火)、12月5日(火)、26日(火)  
 各11:00～12:00  
 場所 東海公民館2階大ホール

★フラワーアレンジメント教室  
 日時 12月12日(火)10:00～  
 場所 東海公民館2階大ホール  
 製作品 シャボンフラワー

随分と肌寒い日が増えてきました。  
 全国的にインフルエンザが流行していますので体  
 調管理に十分気をつけましょう。  
 そして年末年始を元気に気持ちよく迎えましょう。