

6月28日(日)、内海公民館で今年度初めてのお灸体験教室を福浦鍼灸整骨院の寺阪先生をお迎えして開催しました。お灸は、体を温め、血の巡りを整えることで、肩こりや冷え症等、日頃の体調ケアに役立つと言われていています。初めて参加された方は、ツボを押さえただけで「うわっ」と、声が出るほどの痛みがありましたが、教室が終わる頃には「足が軽くなった。」「目がハッキリ見える感じがする。」と話していました。

小さくて見え難いですが、ここにもぐさがあります。



また、もぐさの大きさも米粒半分程度のため、その小ささに驚いている方もいました。講師は、参加者の体調を聞きながら丁寧に教えてくださいます。次回は、12月頃に須ノ川公民館で開催を予定しています。皆さん、参加してみませんか。

健康づくり お灸体験教室

新聞 柏坂 かしわ

発行 788-3701
愛知県岡崎市杉島町390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchunai@kikou.or.jp

写真 小島光義

風の会 油絵展 6月28日～7月12日



風の会油絵展が6月28日(日)から7月12日(日)まで開催され、多くの方の来場がありました。

来場者は、22点の油絵をゆっくりと観賞し、油絵の色づかいや、水面に映る影などの細かな筆づかいに驚き、口々に「すごくよく見てるよね。」「色の使い方が繊細だね。」「同じようには描けない。」と話していました。



この花の名は、『ホウヨカモメツル』です。須ノ川公園で撮影しました。豊予海峡を挟む四国と九州でしか見られない珍しい花です。

小学生 柏川の自然調査



7月9日(木)、晴天の中、再度柏川の生き物調査を柏小学校1年～4年までの児童14名が行いました。柏川の水量も多く、流れも速かったものの、ゆっくりとした歩みで、岩陰を覗き込みながら、サワガニやエビ、カワニナを採取し数や大きさで、柏川の下流域・中流域・上流域のどの場所が一番きれいかの調査をしました。

結果は、上流域が一番きれいな水域と分かりました。



7月14日(火)から27日(月)まで、家串小学校児童による「海ゴミアート」作品展が開催されました。同時に町環境衛生課から資料を頂き、愛南町の海岸漂着ゴミ資料展示を行いました。

子どもたちの自由な発想で作上げた作品は、来場者から「楽しそうな作品で良い。」や、作品の材料を見て「ゴミを捨てないように気をつけようと思う。」などの感想が寄せられました。

児童の作品は、住民の皆さんへ「愛南の海を守ろう」という意識に繋がったようです。



地域の笑顔を送らせて 柏 納涼ひまわり祭り

7月18日(土)、柏フラワーロードでボランティアグループ柏遊会による「納涼ひまわり祭り」が開催されました。一部で鹿の食害、ひまわりの育成不足による開催日の延期があったものの、約15アールの花畑に約1万本のひまわりが咲き、地域内外から200名程の来場がありました。柏遊会、愛南町社協による焼きそばやかき氷等の出店の他に、夏の彩を家庭でも楽しんでもらうため、「フラワーシェアリング花幸和(かしわ)」も行われ、来場者にひまわりのプレゼントがありました。

ひまわり畑の中で遊ぶ子どもたちの姿や、ライトアップされた幻想的なひまわりの景色に来場された多くの方から「癒された」「良かった」の声と同時に、猛暑の中で準備を行い、1万本のひまわりを咲かせた柏遊会の皆さんに対する感謝や労いの声が聞かれました。

ー ボランティアグループ柏遊会より ー

私たちは、地域環境の美化と活性化を目指して活動しています。使われなくなった農地を再生し、花の咲く美しい景観を通して地域ににぎわいを生み出す活動も5年目になります。今回の花づくりは、大成建設株式会社様、成豊建設株式会社様、株式会社羽田建設様、有限会社凝地様より多大なるご寄付を賜りました。地域環境の保全と景観づくりにご理解とご支援をいただきましたことに、心より厚く御礼申し上げます。

柏遊会では、地域の皆様とともに花のある風景を育み、笑顔あふれる地域づくりに取り組んでまいります。今後とも温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



展示のお知らせ

DE・あ・い21 1階エントランスホールでは、下記展示会を行います。皆さんぜひお越しください。

★8月11日(火)～18日(火)

内海今昔写真展

★21日(金)～27日(木)

老人クラブ内海支部主催

フラワーアレンジメント展

・老人クラブ会員の他に、子どもたちや一般の方々のフラワーアレンジメントも展示します。



本のお知らせ

御荘文化センター図書室から「愛媛の人里野草図鑑」を9月30日(木)までお借りしています。自分達の故郷にどんな植物がいるのか調べてみませんか？この本は、DE・あ・い・21内のみの貸出になります。

公民館事務所内で保管していますので、職員にお声がけください。



8月(第1)の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

■ 1(土)	ハンドメイド教室	10:00～
■ 4(火)	子ども自然体験教室	8:30～
	健康体操教室	13:30～
■ 5(水)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 9(日)	柏 お接待マルシェ(柏遊会)	10:00～
■ 12(水)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 19(水)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 26(水)	夏休み子ども教室	9:00～

◆お問い合わせ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館・魚神山公民館関連事業】

■ 3(月)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 10(月)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 17(月)	夏休み子ども教室	9:00～
■ 24(月)	夏休み子ども教室	9:00～

◆お問い合わせ【家串公民館 ☎ 85-1121】

猛暑日や真夏日が続く毎日の中、7月下旬頃、中学生が児童コーナーを利用し自主学習をしていました。館内は10月30日(金)まで「クールやなーし」を実施中です。日中の暑さ対策に、どうぞご利用ください。 R

2校合同 句会ライブのお知らせ

柏小学校、家串小学校合同句会ライブを下記のとおり開催します。

★日時：9月10日(木) 13:30～16:00

★場所：家串公民館

子どもたちが感じたことを素直な言葉で表す場です。俳句に詳しくない方でも、気軽に観覧できます。一般席も設けていますので、ぜひお立ち寄りください。

内海診療所からのお知らせ

8月14日(金)は、都合により

「休診」します。

内海診療所 TEL 85-0341

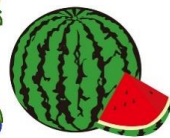
人口移動 (令和8年7月21日現在)

地域	世帯数	人口	先月比		
内海地域	661	1,315	-3 戸	-7 人	
須ノ川	56	122	0 戸	0 人	
柏崎	50	90	0 戸	0 人	
柏	266	480	-2 戸	-4 人	

いえくし

かわら版

8月



第257号 令和8年8月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用(0895)85-1121

ハンドメイド教室 7月26日(日)



7月26日(日)に、家串公民館で講師に佐久保明美さんに来ていただき、ハンドメイド教室を開催しました。当日は、11名の参加がありました。

佐久保さんに教えていただきながら皆さん上手に作成されていました。

次回は、12月にフラワーアレンジメントを行います。12月号のかわら版にて開催のご案内をいたしますので、ぜひご参加ください。

赤ちゃん読み聞かせ



6月26日(金)に、家串公民館で赤ちゃん読み聞かせが開催されました。

※小さいお子さんがいる家庭で読み聞かせに興味がある方は、公民館へご連絡ください。

観月祭開催について (家串地区)

今年の観月祭の開催は、9月第1土曜日の予定となっております。

昨年度は、開催できませんでした
が、今年度は、開催する予定ですので、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

日時が確定しましたら再度ご案内致します。



2校合同句会ライブのお知らせ

家串小学校、柏小学校合同句会ライブ
を下記のとおり開催します。

★日時：9月10日（木）

13：30～16：00

★場所：家串公民館

子どもたちが感じたことを素直な言葉で表す場です。俳句に詳しくない方でも、気軽に観覧できます。ぜひお立ち寄りください。



8月の行事予定

◆内海公民館

1日（土）ハンドメイド教室 10:00～
4日（火）健康体操教室 13:30～
9日（日）柏 お接待マルシェ（柏遊会） 10:00～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 8 5 - 1 0 2 1】

◆家串公民館

◆お問合せ
【家串公民館 ☎ 8 5 - 1 1 2 1】

◆魚神山公民館

◆お問合せ
【家串公民館※兼務 ☎ 8 5 - 1 1 2 1】

◆3館合同

内海公民館・家串公民館・魚神山公民館

夏休み子ども教室

3日・10日・17日・24日（各月曜日）

家串公民館

5日・12日・19日・26日（各水曜日）

DE・あ・い21

4日（火）子ども自然体験教室（シーカヤック）

※予備日18日（火）



家串公民館区人口（令和8年7月21日現在）

地区	世帯数	人口	前月比
油袋	46	110	±0戸（±0人）
家串	76	158	-1戸（-2人）
平簗	83	158	±0戸（±0人）
合計	205	426	-1戸（-2人）

【内海地域】661世帯、1,315人（-3戸、-7人）

【愛南町】（7月1日現在）9,648世帯 17,794人

内海診療所からのお知らせ

8月14日（金）は都合により
「休診」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎ 8 5 - 0 3 4 1



◎ 予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

魚神山

館報

8月

第257号 令和8年8月1日
発行 魚神山公民館



〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

電話・FAX兼用(0895)87-2100

赤ちゃん読み聞かせ



6月26日(金)に、家串公民館で赤ちゃん読み聞かせを行い、おは・な一し屋さんの中川公詞さん、美恵さんに来ていただきました。今年度3回目の開催です。

親子で参加されておりますので、小さいお子さんのことでほかのお母さん等に質問などもできます。

小さいお子さんがいる家庭で読み聞かせに興味がある、ほかのお母さんに相談してみたい方は、気軽に家串公民館にご連絡ください。



ハンドメイド教室延期について



7月19日(日)に網代分館(網代集会所)で開催を予定しておりましたハンドメイド教室について、申し込みが少数であったため、延期とさせていただきました。延期の日程につきましては、令和9年2月頃開催を予定しております。年末から年始頃に再度募集をいたしますので、よろしくお願いいたします。

なお12月末には、お正月の花を飾ろう、フラワーアレンジメント教室を開催します。こちらについては12月号館報に参加のご案内をいたしますのでご参加ください。



内海診療所からのお知らせ

8月14日（金）は都合により「**休診**」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341



2校合同句会ライブのお知らせ

家串小学校、柏小学校合同句会ライブを下記のとおり開催します。

★日時：9月10日（木）

13：30～16：00

★場所：家串公民館

子どもたちが感じたことを素直な言葉で表す場です。俳句に詳しくない方でも、気軽に観覧できます。ぜひお立ち寄りください。

8月の行事予

◆内海公民館

1日（土）ハンドメイド教室 10:00～
4日（火）健康体操教室 13:30～
9日（日）柏 お接待マルシェ（柏遊会） 10:00～

◆お問合せ【内海公民館☎85-1021】

◆家串公民館

◆お問合せ

【家串公民館☎85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ

【家串公民館※兼務☎85-1121】

◆3館合同

内海公民館・家串公民館・魚神山公民館

夏休み子ども教室

3日・10日・17日・24日

（各月曜日）

家串公民館

5日・12日・19日・26日

（各水曜日）

DE・あ・い21

4日（火）子ども自然体験教室

（シーカヤック）

※予備日18日（火）

魚神山公民館区人口（令和8年7月21日現在）

地区	世帯数	人口	前月比
網代	31	64	±0戸（±0人）
魚神山	53	133	±0戸（-1人）
合計	84	197	-1戸（-4人）

【内海地域】661世帯、1,315人（-3戸、-7人）

【愛南町】（7月1日現在）9,648世帯 17,794人



◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和8年8月号

No.216

グリーンな菊川を守ります

7月5日（日）、菊川の室手海岸に菊川地域の皆さん、小中学生と保護者の皆さん、消防団と青年部の皆さん、社会福祉協議会の皆さん、今年はヨハネファクトリーの皆さんも加わって約30人が集まり、国道沿いには約40人の地域の皆さんが参加して、地域一斉清掃活動「菊川クリーン作戦」を開催しました。時期的に心配だった雨もほとんど降らなかったのも、今年も予定どおり実施することができました。早朝から汗を流して頑張ってくださった参加者の皆さん、大変お疲れ様でした。皆さんのおかげで、菊川の美しい自然が守られています。



椅子ヨガ教室

7月8日（水）、公民館ホールで椅子ヨガ教室（講師：野田恵子さん）を開催し、11名の皆さんが椅子を使った独特なストレッチ方法を1時間ほど実践しました。今回はいつも行う運動の他に、二人一組になってお互いをマッサージし合うメニューも加わっていて、参加者の皆さんも「これは気持ちが良い。」など、心身ともにリラックスできたような様子でした。



講師の野田恵子さん

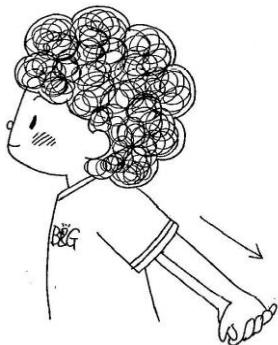


二人一組でマッサージ

四季の花☆運動

肩甲骨のストレッチ

身体がサビつかないように、思いついたときに適度に身体を動かして、関節の可動域を維持・拡大しましょう！今月は、ストレッチ運動の一部を掲載します。（提供：御荘B&G海洋センター）



胸をしっかりと張って、後ろで手を組み、息を吸いながら手をぐーっと後ろへ伸ばす。

ゆっくりと10数えたら、ゆっくりと戻す。

【編集後記】

表面の「菊川クリーン作戦」ですが、海岸での作業が終わった後に、国道で拾ったごみを各区長さんに公民館まで運んでもらっているの、集まったごみを館主・区長さん達と中身を確認しながら分別しています。今年は早めに分別は終わったのですが、少し話していたら結構な量の雨が降ってきました。良いタイミングで作業ができました。(I)

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

菊川俳句会



於 菊川公民館
七月二十八日（火）

文机のインクの匂ふ夏座敷
ひととせは年々早く走馬灯
ドライブ好きの二人浜木綿に風
濁音の瀬音と白き蟬時雨
再会にはにかむ笑顔夏の海
漁解禁おとり泳がせ当り待つ
群青の夜を泳いで海月の目
朝曇り何時までもつか曇り空

浅野勇一 和 田 靖 樹
安岡留美子 河 野 清 美
福田 野 清 美
宇 野 天 喜
中 川 一 喜

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、8月5日（水）です。



菊川公民館区人口（令和8年7月1日現在）
男 176人（前月比－1）
女 177人（前月比±0）
合計 353人（前月比－1）
世帯数 192戸（前月比－2）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.253

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,217世帯

人口：4,282人

令和8年7月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

健康づくり教室「お灸体験」スタート

初参加の6名を含む10名が参加してお灸体験を実施しました。第1回となる今回は、基本的なすえ方を練習した後、万能のツボといわれる「曲池・三陰交・足三里」の探し方を習い、実際に肌へ直接もぐさを立てて火をつけました。灸（やいと）という言葉の方が馴染みがあるかもしれませんが、現在は極少量（米粒の半分ほど）のもぐさに火をつけます。同じ場所に3回する頃には、心地よい熱さを感じることができます。講師は、鍼灸師の寺阪嘉峰さんで、参加者の色々な悩みや質問にも答えてくださいます。8月～10月まで毎月1回実施します。1回だけの参加も可能です。ぜひ一度体験してみませんか。



平城公民館 伝統文化こども体験事業 参加者募集中！

伝統文化の継承と体験を目的に開催します。ぜひ親子でご参加ください。

参加を希望される方は、平城公民館へ【参加者名(子供・保護者)、学校名、学年、希望する教室、住所、電話番号】をご連絡ください。

※生花教室に参加される方は、ハサミと剣山があればご持参ください。

①親子deお茶会

- 日 時:9月12日(土)
10:00～11:30
- 場 所:平城公民館 談話室
- 内 容:座り方、お辞儀、お菓子のいただき方、抹茶の飲み方などの作法を体験
- 定 員:子供10名、保護者10名
- 対 象:小学1年生～中学3年生とその保護者
- 参加費:300円
- 申込締切:9月9日(水)

②親子de生花体験

- 日 時:9月12日(土)
13:30～15:00
- 場 所:平城公民館 交流室
- 内 容:季節の草花を使用し、講師指導のもと基本の生け方を体験
- 定 員:子供10名、保護者10名
- 対 象:小学1年生～中学3年生とその保護者
- 参加費:400円
- 申込締切:9月9日(水)



こども茶道・生花教室の様子



令和8年度 伝統文化親子体験事業(地域展開型)

平城貝塚再発見講座 参加者募集中！

平城小学校近くの地底にねむる、古代人の道具から暮らしを創造して、色々作って体験しよう！歴史がもっと楽しくなるかも？

○日 時：9月5日(土) 10:00～11:30

○参加費：無料 ○人数：先着15名

○対象：小中学生～高齢者まで

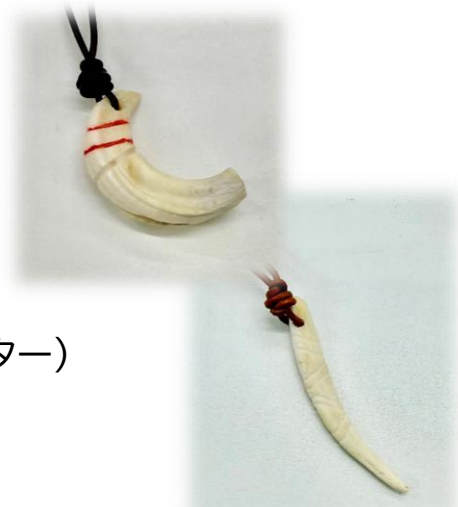
※工具を使用し牙を削る作業を行うため、
小学1～3年生の参加は保護者同伴となります。

○講師：吉田 貴子さん(愛南町文化財活用サポーター)

○持ち物：手拭きタオル・飲み物など

※手袋は公民館で用意します。

白い粉が付いても良い服でお越しください。



作品イメージ



昨年の様子

8月行事予定

4日(火) 姿勢改善ピラティス	19:00～
8日・22日(土) こども茶道教室	10:00～
19日(水) ハーモニカ教室	13:30～
23日(日) ハーバリウム教室	10:00～
25日(火) お灸体験教室	19:00～
26日(水) 英会話教室	

初級 19:30～/中級以上 20:00～

27日(木) GG・MV大会説明会及び抽選会19:00～

※9月の健康づくり教室

8日(火) 姿勢改善ピラティス	19:00～
○8月1日(土)から申込受付開始	
15日(火) ヨガ教室	18:30～/19:30～
○8月10日(月)から申込受付開始	
29日(火) お灸体験教室	19:00～
○9月1日(火)から申込受付開始	

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。
※講師等の都合により中止または延期する場合、関係者の方へは直接連絡します。

プラスチックごみを分別回収しています

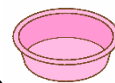
家庭から出る次のプラスチックごみを町内5ヶ所に設置のプラスチック回収倉庫で分別回収しています。(御荘地域は、御荘支所駐車場内の農協ATM横にあります。)



①容器包装プラスチック(食品トレー・卵パックなど)

②製品プラスチック(100%プラ素材のものに限る)

洗って汚れを落とし乾燥させたものを、



①と②を分けて倉庫内に入れてください。

また、本庁及び各支所に設置していた蛍光灯回収ボックスも、プラスチック回収倉庫内に移設しています。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8/4(火) 御荘中学校前

8/5(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター



8/6(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・

和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

事業への参加は、平城公民館LINE公式アカウントからも申込み出来ます。

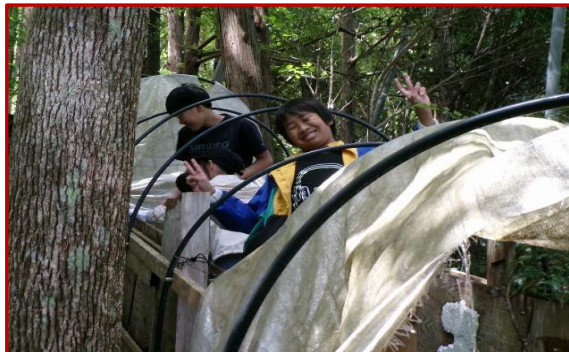
各事業の募集や案内チラシ等も配信していますので、二次元コードからぜひご登録ください。





夢の森教室

6月28日(日)に長月夢の森教室が行われました。今年度は、7名の児童が参加、この日は、8月に愛媛大学の学生と作るハンモックのひもの結び方を学習しました。その後、山遊びなどを体験し、楽しい時間を過ごしました。



ハンモックのひもの結び方の指導の様子

長月公民館だより



県道花壇草引き 長月老人クラブ



7月17日(金)に長月老人クラブ(代表:山口隆さん)の皆さん18名が県道花壇の草引きを行いました。炎天下の中、汗だくになりながら一生懸命に作業を行いました。老人クラブの皆さんお疲れ様でした。



草引き作業中



長月老人クラブの皆さん

8月号

mahoroba

No.246

R8. 8. 1発行

旧長月保育所清掃

7月5日(日)の長月地区一斉清掃の後に旧長月保育所を「長月轟会」の皆さんが草刈りや室内清掃等を行いました。この日は朝から小雨がぱらついていましたが、突然の豪雨と雷が鳴り、びしょ濡れになりながら作業しました。皆さんお疲れ様でした。(代表者 坪崎正行さん)



長月轟会の皆さん



ふれあいサロン



7月22日(水)にふれあいサロンが行われました。少し難易度の高い足し算ピラミッドや共通漢字パズルを行って、次に「ごぼう体操」を行い体を動かしました。その後は、お茶会で話に花を咲かせていました。



※ 8月のサロンはお休みです。

麦みそ作り!

7月14日~16日の3日間、サロンのスタッフの皆さんが、麦みそ作りを行いました。毎年この時期に行い、約1ヶ月半くらいから食べられますが、10月頃まで待つと一番美味しく食べられるそうです。



長月夏まつり 2026

MAHOROBA

夏まつりの踊り練習日

月日: 8月5日(水)、8月12日(水)
 時間: 午後7時30分～午後9時00分
 場所: 旧長月小学校体育館
 練習: 長月音頭ほか

日時: 8月15日(土) 午後6時00分～
 場所: 長月公民館前駐車場(旧長月小学校体育館前)



- ◎ 長月轟太鼓の演奏や踊り
- ◎ お楽しみ抽選会
- ◎ ふれあい出店 (金魚すくい等)
- ◎ くいだおれ横丁 (焼きそば等)

※ 地区の皆さん、
 ぜひお越しください。



長月夏まつり寄付のお願い

8月15日(土)に開催します長月夏まつりの寄付についてご協力をお願いします。

なお、寄付して頂いた方には、金額に応じた「引換券」をお渡しいたします。

「引換券」は、当日「お楽しみ抽選会」の抽選券と交換できますので、夏まつり当日に持参して受付にて交換してください。

各組長さんがお願いにうかがいますので、よろしくお願いします。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8月の収集予定日: 8月4日(火) 長月公民館

9月の収集予定日: 9月1日(火) 長月公民館



ストックハウス



※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので、持ち込みしないでください。

※ 蛍光灯は、令和8年4月から御荘支所(駐車場の農協ATM横)プラスチック回収倉庫で回収していますので、直接搬入してください。

長月地区の皆さんにお知らせです！

令和6年から3年間の計画で始まりました愛媛大学SUIJI事業サービスラーニング・プログラム事業が3年目最後の年を迎えました。今年は8月21日(金)から8月31日(月)まで長月公民館を起点として長月地区等を愛媛大学の学生とインドネシアの学生(12名)と先生1名が地区の人々とともに地域資源を掘り起こし、その活用をめざした実践活動を計画・実施します。この期間中、長月公民館調理室及び旧長月小学校体育館の和室を利用して、自炊しながら滞在します。地域の皆さんも気軽に声をかけて頂ければと思います。



流しそうめんの様子(昨年)



見送りに来られた皆さんと愛大生達

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日～金曜日
 公民館主事勤務 8:30～17:15
 休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

長月公民館区内の人口(7月1日現在)

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
第1	116	107	128	235	(±0)	(±0)
第2	52	52	54	106	(±0)	(±0)
第3	50	50	56	106	(±0)	(±0)
第4	49	39	38	77	(-1)	(-1)
合計	267	248	276	524	(-1)	(-1)

赤水 7月号 公民館だより



花いっぱい運動



6月19日（金）、赤水公民館区内の各箇所にて、「花いっぱい運動」が行われました。各地区の老人クラブの方々にご協力いただき、「一本桜花壇」「高畑・猿越しバス停前花壇」「成川バス停横花壇」に、夏を彩るたくさんの花を植えました。



赤水一本桜花壇



高畑バス停横花壇



猿越しバス停横花壇



成川バス停横花壇

【8・9月】赤水公民館の予定について（お知らせ）

・8月15日(土) 盆踊り
【対象】 組当番（赤水・冷崎）
【場所】 赤水公民館



・9月20日(日) 敬老祝賀会
【対象】 赤水地区
【場所】 赤水公民館



・8月22日(土) 敬老会打ち合わせ
【対象】 役員
【場所】 赤水公民館



・9月21日(月) 敬老祝賀会
【対象】 防城成川地区
【場所】 防城成川集会所

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

・9月未定 体育祭打ち合わせ
【対象】 役員他
【場所】 赤水公民館



赤水老人クラブについて（お知らせ）

日時:8月5日(水) 13:30
場所:赤水公民館



「健康体操」の予定です。 ※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

8月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時:8月19日(水) 13:30
場所:赤水公民館



「言語聴覚士の大黒さんによる講話」の予定です。
※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日(8、9月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)

・防城成川防災倉庫横



ストックハウス



令和8年
8月4日(火)
9月1日(火)



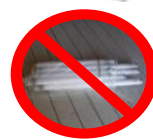
ストックハウス



令和8年
8月6日(木)
9月3日(木)



※ 蛍光灯の回収はできません。持ち込み厳禁！！
販売店での回収または、本庁・各支所での回収をお願いします。



月曜日から木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日から金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.243



8月号

令和 8 年 7 月 31 日 発行



中浦納涼祭



1. 開催日 8月2日(日)
午後6:00~

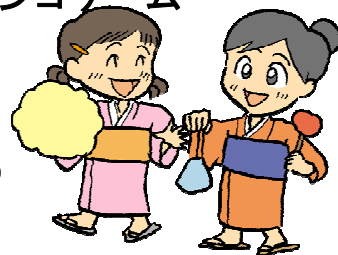
2. 会場 中浦公民館

◎出店・屋台
金魚すくい・スーパーボールすくい・水ヨーヨー
焼き鳥、焼きそば、たこ焼き、フライドポテト
くじびき

◎今年初のイベント
マジックショー・ビンゴゲーム

午後6:00~ 納涼祭開始
午後7:00~ マジックショー
午後7:50~ ビンゴゲーム

(ビンゴカードは午後7:40から会場で配布します。)



今年も中浦公民館で中浦地区納涼祭を開催します。

金魚すくい、スーパーボールすくいや焼き鳥、焼きそば、たこ焼き、などの出店のほか
今年は打ち上げ花火はおこないませんが、
今年初の、マジックショーとビンゴゲームを行います。

中浦地区の皆さん、是非お誘いあわせのうえお越しください。

また、にぎやかにもなり、近隣の方にはご迷惑をおかけするかとも思いますが、ご理解と
ご協力をお願いいたします。

今年も夏の夕べをお楽しみください。

愛南ほっとミーティングを開催しました。

7月3日(金)今年度最初となる「愛南ほっとミーティング」が中浦公民館で開催
されました。地域からは45名の参加者があり、中村町長から町の取り組みについて、
①子どもを育てやすい町へ、②安心して暮らせる町へ、③仕事と地域を守る町へ、を
三つの柱として説明の後、活発な意見交換が行われました。



こんなにご意見をいただ
いたのは、去年から通じて
初めてです。
ありがとうございました。



ほっとミーティング終了時の中村町長の言葉です。



3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R8. 7. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻 貝	67 (±0)	50 (±0)	66 (±0)	116 (±0)
奥の谷	106 (±1)	93 (±1)	77 (±0)	170 (±1)
中の谷	37 (±0)	26 (±1)	34 (±0)	60 (±1)
高 手	53 (±0)	46 (±0)	56 (±0)	102 (±0)
灘 前	27 (±1)	19 (±0)	17 (±0)	36 (±0)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿 鳴	12 (±0)	11 (±0)	9 (±0)	20 (±0)
合 計	314 (±2)	259 (±0)	269 (±0)	528 (±0)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・8月の「いきいき健康体操」開催予定日
8月10日(第2月曜日)、8月24日(第4月曜日)
午後1時30分～午後3時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。

どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



「尻貝健康体操」のお知らせ

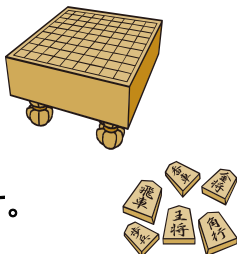
— 尻貝老人クラブ —

・8月の「尻貝健康体操」開催予定日
8月27日(第4木曜日)
午後1時30分～午後3時まで
尻貝集会所で開催予定です。
実施日は毎月第4木曜日の予定です。

中浦地区 将棋定例会

・8月の将棋定例会は、将棋合宿・将棋交流会を実施するため休止です。

・9月の将棋定例会開催予定日
9月8日(第2火曜日)、
午後6時～午後9時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
ぜひご参加ください。



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になってください。

・8月の物作り交流会開催予定日

1. 日 時 8月23日(日) 9:00～12:00

(毎月1回、第3日曜日に開催していますが、
今月は第4日曜日の開催です。)

2. 場 所 中浦公民館 研修室

3. 参加料 無料

4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)
の材料など、工具(ニッパーなど)

5. 備 考 工具などは公民館で準備しますが数に限り
があります。
工作物は各自で用意してください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(8月・9月)

・尻貝集会所

・漁村振興センター

・左右水集会所

・猿鳴集会所

令和8年

8月4日(火)

9月1日(火)

※ 蛍光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、

本庁・各支所での回収をお願い
します。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは
毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。

毎週水曜日は休館日です。

また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 8月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 8年7月31日 発行





発行 城辺公民館

〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地

TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

城辺公民館事業のお知らせ

城の辺こども映画館 & 城の辺夏まつり 開催

昨年好評だった「城の辺こども映画館」と「城の辺夏まつり」を今年も開催します！

今年はたべもの屋台や、こぶたたんぽぽポケットとんぼのこどもおたのしみブースに加え、おは・なーし屋さんによるおはなし会やビンゴ大会など催し物を増やしてパワーアップ！映画館・おたのしみブース・おはなし会のどれかに参加した子には、お菓子や飲み物が当たるクジ引き券をプレゼントします(※中学生以下限定。クジ引き券の数には限りがあります。)。夏の思い出作りに、ぜひ城辺公民館へお越しください！



※写真は昨年の様子



お待ちしております！



●こども映画館 10:00～11:30	●たべもの屋台 11:00～16:00
●こどもおたのしみブース 12:00～14:00	●ビンゴ大会 14:30～15:30
●おはなし会 12:30～13:00(小学生向け) / 13:30～14:00(乳幼児向け)	

図書コーナーのお知らせ

夏のこわ～い話特集



夏といえば、こわ～い話。城辺公民館の図書コーナーでは、「夏のこわ～い話特集」として、蔵書からホラー作品をピックアップしています。心霊や妖怪など、小説から絵本まで幅広く取り揃えていますので、興味のある方は御覧ください。



8月の新入荷



＜小説＞ 怪談徒然草(加門七海)

真の恐怖は怪談語りにもあり。ホラー作家 加門七海が体験した怪談実話集。

＜コミック＞ ハクメイとミコチ 7巻(桧木 祐人)

身長9センチメートルのハクメイとミコチ。その小さくて豊かな生活を描くシリーズ、最新刊！

＜絵本＞ おにやけやしき(大塚 健太)

おにやけは、ねこのおばけ。そんなおにやけが、おばけやしきをひらいてみたけれど……。

＜雑学＞ 海のふしぎ図鑑(畠山 泰英)

荒れ狂う巨大波、光る深海生物、海底に広がる不思議な模様——そんな“海の謎”を、大迫力のビジュアルとイラストでわかりやすく解説。

8 月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	水	城辺	パソコン教室	城辺公民館 2 階 研修室
5	水	東海	美術教室（デジタルアート）	東海公民館 2 階 大ホール
6	木	城辺	城の辺こども映画館10:00～11:30(開場9:30)	城辺公民館 2 階 多目的ホール
6	木	城辺	城の辺夏まつり 11:00～16:00	城辺公民館
7	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ	城辺公民館 2 階 多目的ホール
7	金	久良	ふれあい体験事業	松山市ほか
9	日	深浦	ポルダリング体験教室10：00～12：00	深浦公民館 2 階 ホール
18	金	城辺	城の辺けんこう学級 14:00～15:50	城辺公民館 2 階 多目的ホール
19	水	僧都	バルーン工作教室	僧都公民館
21	金	久良	介護予防教室①13：30～15：00	久良公民館
25	火	深浦	愛南ほっとミーティング19：00～20：30	深浦公民館 2 階 ホール
28	金	東海	東海婦人学級（ハイカラ料理教室）	東海公民館 1 階 調理室

8 月 August 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
4日・11日・18日・25日	11日(火)山の日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

8 月 August 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
20	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
25	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場
※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。		

7 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	1	1
緑	331	639	0	△ 1
城辺	1,874	3,438	2	△ 4
みしま荘	52	52	1	1
南楽荘	73	74	2	2
深浦	259	466	2	2
東海	246	432	0	△ 1
久良	329	547	0	△ 1
計	3,285	5,863	8	△ 1

公民館からのお知らせ

暑さをしのぐ一時的な避難場所「クールやなーし」

城辺公民館では、暑さをしのぐ一時避難場所として
1 階ロビーを開放しています。

暑い日が続いています。
無理をせず、涼しい場所で
お過ごしください。

利用時間：8:30～17:15
(※祝日はお休みです)





緑・僧都 公民館だより



発行 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

令和8年度友岡様演芸会



令和8年7月25日(土)

緑ふれあい広場にて、令和8年度緑友岡様演芸会を開催しました。
今年も100名以上の方にご来場いただき盛会のうちに終えることができました。
ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

8月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
3日、10日、17日、24日、31日	11日(山の日)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

8月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
25	火	緑基幹集落センター	

8月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
19	水	僧都	バルーン工作教室	僧都公民館

山出県道花壇花植え



6月14日（日） 山出地域住民18人で山出県道にマリーゴールド等の花植えを行いました。



僧都・山出ふれあいサロン



7月9日（木）

講師として舩岡美加さん（M'sFLORA）をむかえ「バッグリースのアレンジメント」を習いました。

最初はとまどいながら造花をアレンジしていましたが慣れてくると皆さんとてもかわいい

バッグリースが出来上がりました。

8月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
4日、11日、18日、25日	11日（山の日）

8月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。
25	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	蛍光管の持ち込みはできません。

7月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	1	1
緑	331	639	0	△ 1
城辺	1,874	3,438	2	△ 4
みしま荘	52	52	1	1
南楽荘	73	74	2	2
深浦	259	466	2	2
東海	246	432	0	△ 1
久良	329	547	0	△ 1
計	3,285	5,863	8	△ 1

○人権啓発室よりお知らせ

「地区別（公民館別）人権・同和教育研修会」

開催日 令和8年8月31日（月） 18:30～20:00

場 所 緑公民館

講 師 山形大学人文社会科学部 准教授

勝又(かつまた) 栄(てる)政(まさ) 氏

テーマ 地域コミュニティにおける「多様な性」

あああああとの向き合い方

対象者 どなたでもご参加いただけます。

連絡先 人権啓発室 72-1530



発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地

TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

東海地区清掃活動



7月20日(月)「海の日」に、大浜、柿ノ浦、敦盛、岩水、垣内、満倉地区の沿道や海岸線で清掃活動が行われました。海の環境を守り次の世代へときれいな海を残したいという想いのもと、早朝から多くの住民が参加して各地域でゴミ拾いや草引きなど生活環境美化活動に汗を流していました。また、当日は、城辺小学校の児童や城辺中学校の生徒も参加し、環境美化活動に取り組んでいました。

この活動によって集められた「ゴミ袋219袋、重さ893kg」のゴミを環境衛生センターに搬入しました。また、柿ノ浦地区の海岸では、フレコンバック(1㎡)1袋分の流竹木を地区住民が拾い、役場環境衛生課に処分をお願いしました。

地区清掃と防災・減災

地区清掃で側溝の落ち葉やゴミを取り除くことは、大雨の際の「浸水・冠水防止」に大きな効果があります。また、地域のみなさんで顔を合わせることで、災害時に助け合える「共助のつながり」が深まります。キレイにするだけでなく、「災害に強い東海地区をつくる大切な活動」として、次回も皆さまの参加・協力をよろしくお願いします。

町長と話そう愛南ほっとミーティング



中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を、8月25日(火)午後7時から深浦公民館で開催します。町の取組や今後のまちづくりに関することなど、『住んでよかった。住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じていること、考えていることを町長にお話してください。お住まいの地域以外の公民館への参加も可能です。町内に在住・在勤・在学している方ならどなたでもご参加いただけます。

令和7年度から9年度の3年をかけて全公民館で開催します。東海公民館は、令和9年度に開催予定。



図書コーナーでクールやな〜し

東海公民館の図書コーナーとロビーは、暑さをしのぐ一時的な避難場所として、開館日はエアコンをつけています。どなたでもご利用できますので、お気軽に来館ください。

新刊図書のご案内

東海公民館の図書コーナーに新刊が入っています。
2026年の話題作など合計19冊を新刊コーナーに置いています。

愛媛怪談 / 九十八歳。戦いやまず日は暮れず
妻はりんごを食べない / 成瀬は都を駆け抜ける
憤怒の人: 母・佐藤愛子のカケラ / きみのことがだいすき
ぼくはめいたんてい / てぶ〜くろ / おばけ桃が行く
ファイア・ドーム (上) (下) / 小さな故意の物語
ノスタルジア / 青のナースシューズ / 今を春へと
飛躍〜「水城聡四郎」シリーズ傑作選〜
破斬〜勘定吟味役異聞 (一) / 熾火〜勘定吟味役異聞 (二)
秋霜の撃〜勘定吟味役異聞 (三)

8月 葉月 Aug 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	水	城辺	パソコン教室	城辺公民館 2階 研修室
	水	東海	美術教室 (デジタルアート)	東海公民館 2階 大ホール
6	木	城辺	城の辺こども映画館10:00~11:30(開場9:30)	城辺公民館 2階 多目的ホール
	木	城辺	城の辺夏まつり 11:00~16:00	城辺公民館
7	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ	城辺公民館 2階 多目的ホール
	金	久良	ふれあい体験事業	松山市ほか
9	日	深浦	ボルダリング体験教室10:00~12:00	深浦公民館 2階 ホール
18	金	城辺	城の辺けんこう学級 14:00~15:50	城辺公民館 2階 多目的ホール
19	水	僧都	バルーン工作教室	僧都公民館
21	金	久良	介護予防教室①13:30~15:00	久良公民館
25	火	深浦	愛南ほっとミーティング19:00~20:30	深浦公民館 2階 ホール
28	金	東海	東海婦人学級 (ハイカラ料理教室)	東海公民館 1階 調理室

8月 葉月 Aug 東海公民館・中玉分館休館日

東 海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝 日	11日(山の日)
	2日・16日・30日		10日・24日			
中 玉	土曜日		日曜日		月曜日	
	1日・8日・15日・22日・29日		2日・9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日・31日	

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

8月 葉月 Aug 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
12	木	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
20	木	東海公民館・敦盛集会所	
27	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

7月 文月 Jul 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	1	1
緑	331	639	0	△ 1
城辺	1,874	3,438	2	△ 4
みしま荘	52	52	1	1
南楽荘	73	74	2	2
深浦	259	466	2	2
東海	246	432	0	△ 1
久良	329	547	0	△ 1
計	3,285	5,863	8	△ 1

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。

東海地区ふれあいスポーツ大会

ポッチャ 開催日: 10月4日 (日)

場 所: 旧東海小学校体育館

グラウンドゴルフ 開催日: 10月18日 (日)

場 所: 旧東海小学校グラウンド

参加申込書は、9月の回覧文書で各戸配布しますので、お気軽に申し込みください。

今年の夏も、気温が上昇し高温多湿な日々が増えているため熱中症や食中毒に注意しましょう。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地
 発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

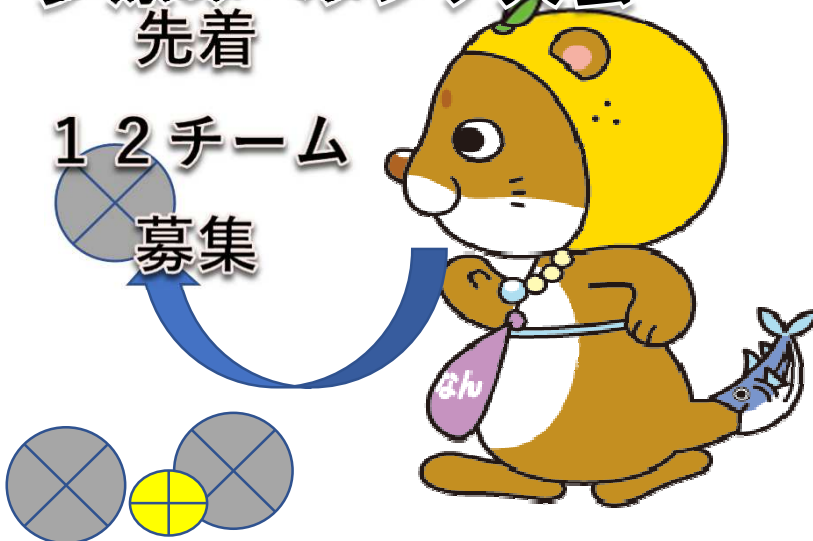
第22回 久良地区

夕涼みペタンク大会

先着

1 2 チーム

募集



□と き
 8月28日(金)
 午後6時30分
 (雨天の場合は、中止)

□ところ
 久良小学校グラウンド

□申込み締切
 8月18日(火) もしくは12チームに達した時点

□詳細は、別紙回覧を参照または公民館までお問合せください。

久良公民館にて介護予防教室(全3回)開催します。

今月	口腔機能向上についての話	8/21(金) 13:30~ 15:00まで
----	--------------	---------------------------



「かむ・のみこむ・話す」といった「口の機能の衰え」を防ぐお話しをします。どなたでも参加できます。

次月以降予定

運動機能向上についての講話・実習	9/30
栄養改善についての講話	10/14

主催 役場地域包括支援センター
 久良老人クラブ・久良公民館



7/3サロン太陽
 七夕飾りを作りました。

8月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
6	木	城辺	城の辺こども映画館10:00～11:30(開場9:30)	城辺公民館 2階 多目的ホール
6	木	城辺	城の辺夏まつり 11:00～16:00	城辺公民館
9	日	深浦	ボルダリング体験教室10:00～12:00	深浦公民館 2階 ホール
21	金	緑	愛南ほっとミーティング19:00～20:30	緑公民館
25	火	深浦	愛南ほっとミーティング19:00～20:30	深浦公民館 2階 ホール
28	金	東海	東海婦人学級 (ハイカラ料理教室)	東海公民館 1階 調理室



6/28 琴城流 愛南桂会 演奏会
御荘文化センター

久良の大正琴学習グループから3名の方が日頃の練習の成果を発揮され、美しいメロディを奏でられていました。

8月August 久良公民館休館日

第1・3・5日曜日	第2・4月曜日	祝日等
2日・16日・30日	10日・24日	11日(火曜日)

8月August 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
27	木	久良ふるさとセンター・久良漁協横・小屋の浦集会所・日土バス停前	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

7月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	1	1
緑	331	639	0	△1
城辺	1,874	3,438	2	△4
みしま荘	52	52	1	1
南楽荘	73	74	2	2
深浦	259	466	2	2
東海	246	432	0	△1
久良	329	547	0	△1
計	3,285	5,863	8	△1

公民館からのお知らせ

6/20 久良公民館にて、「駐在所連絡協議会久良・深浦支部合同総会」が行われ、久良地域の昨年度の交通事故や刑法犯の件数等の報告がありました。

- ・交通事故 物損事故 4件
(高齢者の車両後退時の衝突等)
人身事故 0件
- ・刑法犯 1件
(空き家侵入 検挙済)

※久良地区は、比較的事故の発生が少ない方とのこと。今後も引き続き安全運転にご協力をお願いします。

館報

ふかうら 深浦公民館だより



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

ロコモ健康体操

今年度第一回目のロコモ健康体操を、老人クラブ役員さんたちを対象に7月7日(火)の七夕に開催しました。地元出身の野本早智子氏を講師に迎え、足の裏のツボやひざの大切さの説明を熱心に聞きながら体のバランスの取り方の大切さについて学習しました。また、皆さんが家でできるような軽い上半身の運動も教わってから会場を後にしました。その際に参加者は、「毎日続けんといけんね。」と互いに語り合っていました。



深浦婦人学級 料理講習会

7月16日(木)に婦人学級料理講習会が、保健福祉課の清家栄養士の指導のもと、「低栄養予防食」というテーマで開催されました。主菜は、野菜たっぷりの豆腐ハンバーグ、副菜として長芋とオクラの梅ポン酢あえ、汁物としてすり身入りすまし汁、デザートは、フルーツのヨーグルト和えで、10種類の栄養素が入った良い献立でした。また、メタボ予防からフレイル予防への取組の学習も実施しました。



にこにこサークルからのお知らせ



← 7月は七夕飾りを作成したので
なかよし館前に飾りました。

8月のサークルはお休みです。
独居のみなさんへのお弁当配布は、
8月2日(日)に実施します。

8月 葉月 Aug 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	水	城辺	パソコン教室	城辺公民館 2階 研修室
	水	東海	美術教室（デジタルアート）	東海公民館 2階 大ホール
6	木	城辺	城の辺こども映画館10:00～11:30(開場9:30)	城辺公民館 2階 多目的ホール
	木	城辺	城の辺夏まつり 11:00～16:00	城辺公民館
7	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ	城辺公民館 2階 多目的ホール
	金	久良	ふれあい体験事業	松山市ほか
9	日	深浦	ボルダリング体験教室10:00～12:00	深浦公民館 2階 ホール
18	金	城辺	城の辺けんこう学級 14:00～15:50	城辺公民館 2階 多目的ホール
19	水	僧都	バルーン工作教室	僧都公民館
21	金	久良	介護予防教室①13:30～15:00	久良公民館
25	火	深浦	愛南ほっとミーティング19:00～20:30	深浦公民館 2階 ホール
28	金	東海	東海婦人学級（ハイカラ料理教室）	東海公民館 1階 調理室

8月 葉月 Aug 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	11日(山の日)
2日・16日・30日	10日・24日		

8月 葉月 Aug 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
27	木	古月集会所・鯛越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

7月 文月 Jul 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	1	1
緑	331	639	0	△ 1
城辺	1,874	3,438	2	△ 4
みしま荘	52	52	1	1
南楽荘	73	74	2	2
深浦	259	466	2	2
東海	246	432	0	△ 1
久良	329	547	0	△ 1
計	3,285	5,863	8	△ 1

公民館からのお知らせ

お盆が明けて8月25日(火)19時より
「(町長と話そう。)愛南ほっとミー
ティング」が公民館2Fホールで開催
されます。生活するうえでの困りごと
等がありましたら良い機会ですので町
長と話をしてみませんか。ぜひ、声を
掛け合って参加してください。

一本松地域公民館だより

回覧

令和
8年



7/3 一小2年生 まちたんけん
ようこそ! 公民館へ

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館
TEL 0895-84-1252



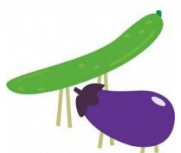
一本松小学校2年生、10名が”まちたんけん”で公民館を訪れ、施設の見学と子ども達からのインタビューを受けました。以前ホールの電気をつけた時、間違っミラーボールが回転するボタンも押してしまい天井にキラキラした光を見つけ、一番盛り上がったので、今回もさりげなく点灯!・・・残念ながら今回は、それほどの盛り上がりはありませんでした。次は、2階の結婚式場の赤絨毯のお部屋で、扉を開くと神前結婚式の神殿が現れると神主さんが振る紙がついた棒や銀色の盃を見つけ興味津々でした。子ども達の中には、2階の畳のお部屋でお習字教室に来ている子が、熱心に説明してくれました。インタビューを含めて30分の予定でしたが、あっという間に時間は過ぎ、次の”たんけん”に足早に向かいました。



7/9 夏の草引き～フレッシュ横・中川国道花壇 花夢ボランティア



朝8:00開始、花夢ボランティアさん22名参加で2カ所の花壇の草引き作業を行いました。早くから集まりおしゃべりしつつ1時間、あっという間に花の背丈を越えようとしていた草を除き、スッキリしました。ありがとうございました



8月は生き生き体操教室はお休みです!



次回は9月16日(水)は、体操:原田 宣行 先生です。

フラワーアレンジ教室：上大道7/3・正木7/15

講師：佐久保明美さん



上大道



正木



今年度、第1回目は多肉植物に挑戦しました。

参加者はそれぞれ植物や石の配置を考えながら、個性的な作品に仕上がりました。今後、管理の仕方により根付くか期待しています。



上大道 書道教室 7/16

講師：小石會 和田清子さん



今回の上大道書道教室には愛大医学部実習生3名が参加し、「熱中症と脱水」についてのミニ講話もあり、いつもと違う書道教室のスタートとなりました。その後、学生さんも交えて書道を行いました。デジタル化が進むなか、静かに自分と向き合う時間は心身のリラックスとストレス解消になるようです。

ものづくり教室 7/21 (5回目)

ついに完成!!しました。6月～7月の5回と宿題をコツコツと仕上げ、何度も紙バンドをほどいては編みを繰り返した事を思い浮かべながら、最終日のニスを塗り上げて…完成となりました。皆さんよくがんばりました。



早くも次はPPバンドで作成したいと次の作品作りに燃えていました。

【うなぎを食べる由来って?】 土用の丑の日にうなぎを食べる習慣は、江戸時代の学者・平賀源内の逸話に由来するって知っていました? 夏に売れないうなぎ屋のために「本日土用丑の日」と張り紙を勧めたところ繁盛し、これがきっかけで習慣化しました。また、昔から「う」のつく食べ物を食べると夏バテしないという民間の言い伝えも背景にあるそうです。

【土用と丑の日の意味】 「土用」とは、立春、立夏、立秋、立冬の直前約18日間を指し季節の変わり目にあたる期間です。日本では一年に4回あり、夏土用は特に有名で、暑さで体力が落ちやすい時期に健康管理を意識する期間とされてきました。「丑の日」は十二支の「丑」にあたる日で、土用期間中に巡ってくる日が土用の丑の日です。2026年の夏土用期間は7月20日から8月6日でこの期間中の丑の日は7月26日の1回のみで、二の丑はありません。



人口動態

西海地域全体

世帯数 880

人口 1460人

男 692人

女 768人

* 6月30日現在

公民館だより

8月号

-2026年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069

にじうみ

7月14日（火）船越集会所で「ぎおん祭り子ども相撲大会」が開催されました。当日は、船越小学校と福浦小学校の児童、さらに船越保育園の園児たちを合わせた総勢21名が参加し、個人戦と団体戦を行いました。個人戦では低学年はトーナメント形式、中学年は男女別のリーグ戦、高学年は男女別の先に2回勝利した方が優勝となるルールでした。また、団体戦では男女別で東西に分かれて熱戦を繰り広げました。会場には地域の方々や保護者が詰めかけ、拍手や声援を送りながら時には大歓声上がる場面も見られました。個人戦で敗れた選手たちも団体戦ではリベンジを果たすなど、白熱した取り組みが繰り広げられました。終了後にはお楽しみ抽選会も行われ、参加者全員が景品を手にして帰路につきました。この地域の伝統行事を通じて、子どもたちは元気いっぱいに交流しながら楽しいひとときを過ごすことができました。そして1月には、福浦で「薬師如来奉納相撲大会」が予定されています。

七夕かざり 船越サロン

7月24日（木）船越集会所にて、船越サロンの皆さんと船越保育園の園児たちによる七夕の飾りつけが行われました。園児や小学生たちは、それぞれの願いごとや好きな絵を短冊に書き込み、サロンの皆さんが心を込めて作った飾りを笹につけていきました。小学生のお兄さんやお姉さんも一緒に参加し、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごしました。この笹飾りは、町民会館のロビーに展示されています。まだまだ短冊を飾ることができますので、お近くにお越しの際にはぜひ短冊に願い事を書いて飾ってください。また、保護者の方も子どもが飾った短冊の願いを見に来てはいかがでしょうか。

町長と話そう

申込不要



愛南ほっとミーティング開催

中村町長が皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町
の取組や今後の街づくりに関することなど、中村町長が愛南町の皆様
の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。『住んでよかった。
住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じているこ
と、考えていることを聞かせてください。

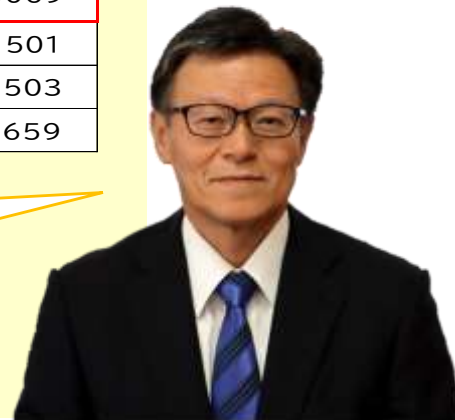
8月18日(火)、西浦公民館
(中泊集会所)で、「町長
と話そう愛南ほっとミーティ
ング」が開催されます。

特に若い方々のご参加を心
よりお待ちしております。

また、駐車場が限られてい
るため、できるだけ乗り合わ
せてお越しいただけますよう
お願いいたします。

	開催日	時 間	会 場	電 話
1	7月3日(金)		中浦公民館	75-0334
2	7月14日(火)		DE・あ・い・21 (内海公民館)	85-1021
3	7月23日(木)		上大道公民館	一本松公民館 84-1252
4	8月18日(火)	午後7時～ 8時30分 (終了時間は予定です)	西浦公民館	西海公民館 82-0069
5	8月21日(金)		緑公民館	70-1501
6	8月25日(火)		深浦公民館	70-1503
7	10月6日(火)		長月公民館	72-1659

皆様とお話してできることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



お問合せ：愛南町役場 企画財政課 政策推進室 電話：0895-73-7075 (直通)
または会場の各公民館まで

8月西海・西浦公民館の予定

毎週	火	卓球教室	14:00～
毎週	火	子ども卓球教室	16:00～
毎週	水	健康体操教室	13:30～
毎週	木	バドミントン教室(旧西浦小体育館)	19:30～
2	日	防災出前教室(西浦公民館)	10:00～
7	金	はつらつ介護予防教室	14:30～
18	火	ほっとミーティング(西浦公民館)	19:00～
21	金	はつらつ介護予防教室	14:30～
26	水	カヌー体験教室(船越湾)	9:00～

※2日(日)には、防災アドバイザーの井村浩之様を
講師としてお招きし、ご講演をいただく予定です。
皆様のご参加をお待ちしております。

【西海・西浦管内人口推移 R8,6,30 現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
越田	21	16	15	31	0	0
弓立	21	17	19	36	0	0
小浦	12	6	15	21	0	0
檜月	17	11	13	24	0	0
船越	168	135	151	286	-1	-1
久家	58	47	45	92	0	0
下久家	32	24	27	51	0	-1
外泊	30	25	27	52	0	0
中泊	80	61	64	125	-1	-1
内泊	52	36	36	72	1	0
計	491	378	412	790	-1	-3



キヤーツ！悲鳴と笑いの地震体験会（福浦小学校）



6月30日(火)福浦小学校において防災学習会が開催されました。この日は、愛媛県から起震体験車が学校へ訪れ、児童や保護者、地区の皆さんが参加しました。中には「キヤーツ」と驚きの声をあげたり、おもわず椅子から滑り落ちたりとハプニングもありましたが、災害への備えを学ぶ貴重な体験となったことでしょう。地震体験の後は、教室で防災対策課の濱名さんから地震についてのお話を伺い、防災意識の向上につながる学習会となりました。



7月4日(土)公民館において、ふれあいサロン「七夕まつり」が開催されました。今年は地域の児童や保護者が参加し、世代をこえたにぎやかな交流会となりました。食事を楽しんだ後、参加者全員で短冊に願いごとを書きました。高齢者の皆さんからは「元気ですごせすように」「病気にならないように」といった、日々の健康を願う言葉が多く見受けられました。一方で児童たちの短冊には「ケンカしてもケイタイを没収されませんように」「先生になれますように」「漁師さんになりたい」といった、夢やユーモアあふれる願いが寄せられ、公民館には願いごとが重なり合う温かい風景が広がっていました。



7月14日(火)船越集会所において「ぎおん祭り子ども相撲大会」が盛大に開催されました。このイベントは、ぎおん様の日に合わせて、安全と健康を祈る神様への奉納行事として行われています。大会では個人戦と団体戦が実施され、船越小学校・船越保育園・福浦小学校の子どもたちが力いっぱい土俵に挑みました。団体戦では小柄な力士が大きな力士を倒す感動的な場面も見られ、会場から大きな歓声が上がりました。勝敗にかかわらず、保護者や地区の皆さんから温かい声援が送られ、この地域の伝統行事として子どもたちの成長と元気を感じることもできる素晴らしい1日となりました。



福浦地区の漁業の歴史を学ぶ

7月6日(月)福浦小学校の総合学習の時間に、福田区長と吉田副区長から昔の福浦地区における漁業についてお話を伺いました。写真を見ながら当時の様子や漁業の移り変わりを学び、児童からは多くの質問が寄せられました。学習を終えた児童たちからは「将来は海の仕事につきたい」という声も聞かれ、地域産業への関心が高まる貴重な機会となりました。

夕暮れにあつまれ！
福浦夕涼み会

2026 8.22(土) 18:00～
沖の公園

雨天決行(福浦公民館で食べ物のテイクアウトのみ)

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう！おいしい食べ物とわくわくゲームなど楽しい催しがいっぱいです！

イベント内容	参加費
- ヨーヨーつり(子どものみ) - 射的(子どものみ) - かき氷 - フランクフルト - 焼きそば - カレー	前売り券 500円 (限定150枚) 7/27(月)～7/31(金) 午前9時～12時 福浦公民館にて販売 当日券 600円 (限定50枚)

主催：ふくかぜ
共催：愛南町社会福祉協議会 ☎0895-73-7776



和霊さま神事

7月23日(木)福浦の若宮神社において、地区役員による「和霊さま神事」が執り行われました。

和霊神社は1620年に暗殺された、宇和島藩家老の山家清兵衛(やんべせいべい)の御霊を祀っており、漁業を中心とした産業の神として中四国地域で広く崇敬されています。また、宇和島市では7月22日から24日にかけて「うわじま牛鬼祭り」が開催されました。



＜お知らせ＞

一本松病院

福浦出張診療所

休診日となります

- ・ 8月11日(火)
- ・ 8月12日(水)
- ・ 8月18日(火)
- ・ 8月19日(水)

※華道教室百花はお休みします。

※健康体操教室はお休みします。



人口移動

(令和8年7月1日現在)
西海地域：1,460人(-6)



地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
樽見	26	24	27	51	-1	(-1)
大成川	22	19	20	39	-1	(-1)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	260	209	231	440	-1	(-1)
麦ヶ浦	16	10	15	25	±0	(±0)
武者泊	36	31	29	60	±0	(±0)
計	389	314	356	670	-3	(-3)



8月



公民館の予定

4	火	運動会打ち合わせ会	15:00～
5	水	武者泊カラオケ(福浦)	13:30～
6	木	山ゆり会	13:30～
10	月	公民館カラオケ教室	13:30～
14	金	ごんげんクラブ	13:00～
19	水	武者泊カラオケ(福浦)	13:30～
20	木	山ゆり会	13:30～
22	土	夕涼み会(沖の公園)	18:00～
24	月	公民館カラオケ教室	13:30～
26	水	カヌー体験教室(小学生)	9:00～
27	木	音楽体操教室	13:30～
28	金	ごんげんクラブ	13:00～