

DE・あ・い・21 7月からクールやなーし実施中



7月1日(水)から10月30日(金)まで、DE・あ・い・21では、夏の暑さ対策の一時的な避難場所として、「くーるやなーし」を実施します。1階 ロビーを開庁時間内はご自由にご利用ください。

また、6月28日(日)から7月12日(日)は風の会の絵画展示、7月14日(火)から26日(日)は家串小学校海ごみアート展を行っています。皆さん、どうぞお立ち寄りください。



発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi@townainanahime.jp

題字 小島光義

新刊図書のお知らせ



- ★『あむ』小風さち
- ★『ぼくのなまえはへいたろう』灰島かおり
- ★『これから生きる君へ』天野篤
- ★『南極ではたらく』渡貫淳子
- ★『キリの美容室』上野歩
- ★『どろぼうジャンボリ』阿部結
- ★『暁星』湊かなえ
- ★『博士の愛した数式』小川洋子
- ★『少年とクスノキ』東野圭吾
- ★『普通に青い東京の空を見上げた』早見和真
- ★『問題。』早見和真



この花の名は、『ミズキンバイ』です。荒塚で撮影しました。県内で2箇所しか自生地がない非常に珍しい花です。

小学生 柏川の自然体験

5月21日(木)柏小学校3、4年生11人が深山渓谷自然館を訪れ、柏川の自然や観音岳連峰を学習しました。

始めに柏川に入り、柏川の生き物を採取し自然観察を行いました。

川の中では滑ってしまいう子もいましたが、思い出深い経験になりました。

その後、自然館で観音岳連峰図を見ながら、地域コーディネーターの長田



柏川の生き物たち

さんから観音岳や柏に伝わる民話を聞き、民話に伝わる場所が実際にあることを知って、驚いている子もいました。

子どもたちにとって、故郷の自然に親しみ、故郷の歴史を学ぶ時間となったようです。



柏っ子みんなで！わくわく芋づくり



5月19日(火)、晴天の柏コミュニティ農園で柏小学校全児童、柏保育所園児9名、愛南町社会福祉協議会や地域の方々も参加してさつまいもの苗を植えました。

この植付け作業は、柏遊会が中心となり、多世代が協働して作業を行うことで、地域交流と支え合いの輪を広げることを目的としています。秋に収穫される芋は、小学校の災害備蓄、保育所の給食、地域食堂等に利用されます。柏遊会は、柏地域における「農を通じた地域共生モデル」として発展させ、地域食堂、お接待文化等と連携し、“共に育て、共に支え合う地域づくり”を推進していくことを目的としています。

ハンドメイド教室のお知らせ 壁飾り(スワッグ)作成

不器用さんでも大丈夫。涼しい教室で、爽やかな壁飾りを作ってみませんか？

スワッグとは、花や植物を束ねて壁やドアに飾るインテリアで、ドイツ語で「壁飾り」を意味します。

募集の詳細は、下記のとおりです。

🌻 日 時 8月 1日(土) 午前10時から

🌻 場 所 DE・あ・い・21 3階 研修室

🌻 対象者 中学生以上

🌻 参加費 1,000円

🌻 講 師 佐久保 明美
(フラワーショップサフラン)

🌻 定 員 20名程度

🌻 申込期限 7月17日(金)

🌻 申込先 内海公民館

☎ 85-1021



フードパントリーのお知らせ

「フードパントリー」は、企業・団体・個人の方などからご寄付頂いた食料品を、生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんに無料で配付する取り組みです。「食」を通じた助け合いや、食品ロス削減に参加しませんか。



1. 開催日時

7月8日(水)

9時30分～11時00分

2. 開催場所

DE・あ・い・21

クラブハウス 1



一問い合わせ先—

愛南町社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 0895-73-7776

内海診療所からのお知らせ

7月17日(金)は、都合により

「休診」します。

内海診療所 TEL 85-0341

人口移動 (令和8年6月22日現在)

地域	世帯数	人口	先月比		
内海地域	664	1,322	-3 戸	-9	人
須ノ川	56	122	-2 戸	-3	人
柏崎	50	90	0 戸	0	人
柏	268	484	+1 戸	-1	人

町長と話そう

申込不要



愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日(火) 午後7時～午後8時30分

※終了時間は予定です。

2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



柏遊会からのお知らせ



🌻納涼ひまわり祭り🌻

日時：7月11日(土)

午後6時～

場所：柏フラワーロード
イベント広場



金峯神社夏祭り

日時：7月26日(日)

午後6時～

場所：金峯神社

楽しいイベントを企画しています。皆さん、ぜひご来場ください。



7月(文月) の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

■ 5(日) おは・なーし屋さんのお話し会 10:30～

■ 7(火) 健康体操教室 13:30～

■ 8(水) フードパントリー 9:30～

■ 11(土) 納涼ひまわり祭り 18:00～

■ 14(火)～26(日) 家串小学校 海ごみアート展

■ 14(火) 町長と話そう愛南ほっとミーティング

19:00～

■ 16(木) フラワーアレンジメント教室 13:30～

■ 18(土) DE・あ・い・朝市 8:30～

■ 18(土) 子ども俳句教室 9:30～

■ 26(日) 金峯神社夏祭り 18:00～

■ 8/1(土) ハンドメイド教室 10:00～

◆お問い合わせ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

■ 10(金) ピラティスクラブ 19:45～

■ 26(日) ハンドメイド教室 10:00～

◆お問い合わせ【家串公民館 ☎ 85-1121】

【魚神山公民館 関連事業】

■ 19(日) ハンドメイド教室 10:00～

◆お問い合わせ【家串公民館 ☎ 85-1121】

いえくし

かわら版



第256号 令和8年7月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用(0895)85-1121

平瀬自治会敬老会 5月24日(日)



5月24日(日)に、平瀬分館で平瀬自治会敬老会が開催されました。当日は31名の方が参加され記念撮影の後、みんなで会食し、カラオケや、抽選会などで盛り上がりました。

家串地区敬老会

6月7日(日)



6月7日(日)には、家串公民館で家串自治会敬老会が開催されました。

雨の中、19人の参加があり、記念撮影、会食、カラオケなどで盛り上がりました。

家串小学校校区別人権同和教育懇談会



14日(日)に、校区別人権同和教育懇談会が家串小学校で開催されました。授業では命の大切さなどを学び、講演会には講師に高知市から沢田来夢さんにお越し頂き、子ども達にもわかりやすく同和問題について講演をしていただきました。講師は毎年違う方にお越し頂きますので、地域の皆様も来年はぜひご参加いただき、児童たちと学習していきましょう。

ハンドメイド教室参加者募集

7月26日(日) 家串公民館
 ※申込期間 7月17日(金)
 時間は各午前10時～12時頃予定
 定員 各10名程度(先着順)
 対象 中学生以上
 講師 佐久保 明美さん
 (フラワーショップサフラン)
 ※個人参加費 1,000円

申込先 家串公民館 ☎85-1121
 内海公民館 ☎85-1021

町長と話そう

申込不要



愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする
 意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在
 学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日(火)
 午後7時～午後8時30分
 ※終了時間は予定です。
2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを
 楽しみにしています！
 ぜひ、ご参加ください。



7月の行事予定

◆内海公民館

5日(日)おは・なーし屋さんのお話し会 10:30～
 7日(火)健康体操教室 13:30～
 8日(水)フードパントリー 9:30～
 11日(土)納涼ひまわり祭り 18:00～
 14日(火)町長と話そう愛南ほっとミーティング 19:00～
 14日(火)～26日(日)家串小学校 海ごみアート展
 16日(木)フラワーアレンジメント教室 13:30～
 18日(土)DE・あ・い・朝市 8:30～
 18日(土)子ども俳句教室 9:30～
 26日(日)金峯神社夏祭り 18:00～
 8月予定
 8月1日(土)ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ【内海公民館 ☎85-1021】



ハンドメイド作成イメージ



◆家串公民館

10日(金)ピラティスクラブ 19:45～
 26日(日)ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ

【家串公民館 ☎85-1121】

◆魚神山公民館

19日(日)ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ

【家串公民館※兼務 ☎85-1121】

家串公民館区人口(令和8年6月22日現在)

地区	世帯数	人口	前月比
油袋	46	110	±0戸 (±0人)
家串	77	160	±0戸 (±0人)
平簗	83	158	-1戸 (-0人)
合計	206	428	-1戸 (-1人)
【内海地域】664世帯、1,322人(-3戸、-9人)			
【愛南町】(6月1日現在) 9,654世帯 17,817人			

内海診療所からのお知らせ

7月17日(金)は都合により「休診」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341



◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



第256号 令和8年7月1日
発行 魚神山公民館

〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

電話・FAX兼用(0895)87-2100

家串小学校校区別人権同和教育懇談会



14日曜日に、校区別人権同和教育懇談会
が家串小学校で開催されました。授業では
命の大切さなどを学び、講演会には講師に
高知市から沢田来夢さんにお越し頂き、子
ども達にもわかりやすく同和問題について
講演をしていただきました。講師は毎年違
う方にお越し頂きますので、地域の皆様も
来年はぜひご参加いただき、児童たちと一
緒に学習していきましょう。

ハンドメイド教室参加者募集

7月19日(日) 網代分館(網代集会所)

※申込期間 7月10日(金)

時間は各午前10時～12時頃予定

定員 各10名程度(先着順)

対象 中学生以上

講師 佐久保 明美さん

(フラワーショップサフラン)

※個人参加費 1,000円

申込先 家串公民館 ☎85-1121

内海公民館 ☎85-1021



ハンドメイド
作成イメージ

不器用さんでも大丈夫。涼
しい教室で、爽やかな壁飾
りを作ってみませんか。

町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

申込不要



中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする
意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在
学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日（火）
午後7時～午後8時30分
※終了時間は予定です。
2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



内海診療所からのお知らせ

7月17日（金）は都合により

「休診」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341



7月の行事予

◆内海公民館

- 5日（日）おは・なーし屋さんのお話し会 10:30～
- 7日（火）健康体操教室 13:30～
- 8日（水）フードパントリー 9:30～
- 11日（土）納涼ひまわり祭り 18:00～
- 14日（火）町長と話そう愛南ほっとミーティング 19:00～
- 14日（火）～26日（日）家串小学校 海ごみアート展
- 16日（木）フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 18日（土）DE・あ・い・朝市 8:30～
- 18日（土）子ども俳句教室 9:30～
- 26日（日）金峯神社夏祭り 18:00～
- 8月予定
- 8月1日（土）ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ【内海公民館☎85-1021】



◆家串公民館

- 10日（金）ピラティスクラブ 19:45～
- 26日（日）ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ

【家串公民館☎85-1121】

◆魚神山公民館

- 19日（日）ハンドメイド教室 10:00～

◆お問合せ

【家串公民館※兼務☎85-1121】

魚神山公民館区人口（令和8年6月22日現在）

地区	世帯数	人口	前月比
網代	31	64	－1戸（－3人）
魚神山	53	134	±0戸（－1人）
合計	85	198	－1戸（－4人）

【内海地域】664世帯、1,322人（－3戸、－9人）

【愛南町】（6月1日現在）9,661世帯 17,845人



◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和8年7月号

No.215

第1回菊川公民館運営審議会

5月28日（木）、6名の運営審議会委員の皆さんと事務局（館主・館長・主事）の3名が出席して、第1回菊川公民館運営審議会を公民館ホールで開催しました。

今年度の愛南町教育基本方針等について説明した後に、菊川公民館としての基本方針、重点目標、事業計画（案）について説明し、その後は前年度に評価を受けた事業についての結果報告に合わせ、マネジメントシートによる公民館事業点検評価の流れについて説明しました。

この運営審議会は、年3回の開催予定となっています。第2回目は委員の皆様のご意見を予算編成に反映させるため、11月頃を開催します。各事業ごとに課題・問題点・必要性等を審議していただき、来年度の公民館運営をより活性化させていきたいと思います。



大黒委員



桐林委員

尾本委員

新任の大黒富与委員、桐林美子委員、尾本歩委員

菊川クリーン作戦のお知らせ



- 実施日 令和8年7月5日（日）
- 場 所 菊川室手海岸（常会は国道）
- 時 間 午前7時30分から40分程度
- その他 ゴミ袋と軍手は、菊川公民館で用意します。
- 問合先 菊川公民館（☎74-0334）

※雨天中止の場合は、菊川地区の防災無線でお知らせします。

菊川地区グラウンドゴルフ大会

5月31日（日）、「2026菊川地区グラウンドゴルフ大会」を旧菊川小学校グラウンドで開催しました。雨が心配でしたが、涼しい曇り空となり天候にも恵まれ、菊川地区26人の皆さんは和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。今回も会場の設営と片付けに協力していただいた青年部と消防団の皆さん、本当にお世話になりました。次は団体戦の「常会対抗グラウンドゴルフ大会」を開催する予定ですので、常会の皆さんもまたよろしくお願いします。



賞を獲得した皆さんで記念撮影

四季の花 ☆ 運動

防災の「おかしも」

災害が起きたときに子どもたちが安全に避難するための約束事（行動ルール）の頭文字をとった「おかしも」という標語があります。

「お」は、おさない（前の人を押さない）
「か」は、かけない（狭い所で走らない）
「し」は、しゃべらない（私語をしない）

では、「も」は何の頭文字でしょうか？

※「ち」（危険な場所に「ちかづかない」）
が加わり、「おかしもち」ともいいます。

【答え】…「もどらない」
（忘れ物をしても危険な場所に戻らない）

【編集後記】

梅雨入りして、屋外イベントが心配になる季節がやってきました。6月6日（土）に開催された「第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会」に従事しましたが、曇り空で雨も降らず、選手にも観客にも優しい天候で安心しました。今年は例年より台風が多くなり、発生位置により勢力が強くなる傾向があるそうです。今後の動向に注意しましょう。(I)

菊川俳句会



於 菊川公民館
六月三十日（火）

六月のをとこと呼ばれ邁進す
日ならずや梅雨の匂ひは穂の願ひ
梅雨夕食は有り合わせ二人分
水母閉じひらきて嘘の薄れゆく
色味さす小さき蕾濃紫陽花
夕涼み小川の溜り月映り
風鈴や伊万里の里の風の色
野仏の倒れを直す野分あと

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

浅野勇一 和岡留美子 福田清美 河野孝美 宇野天喜 中川一喜

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、7月2日（木）です。



菊川公民館区人口（令和8年6月1日現在）
男 177人（前月比－2）
女 177人（前月比±0）
合計 354人（前月比－2）
世帯数 194戸（前月比－2）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.252

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,220世帯

人口：4,280人

令和8年6月1日現在

アーチェリー体験教室

6月14日(日) 旧西海中学校体育館



今年で7回目の開催となった「アーチェリー体験教室」。6月14日(日)に愛南アーチェリークラブ代表の埜下正さんを講師に迎え、12名が参加しました。参加者の中には、初めてアーチェリーをする人もいて、埜下さんやアーチェリークラブ会員の皆さんに使い方を教わりながら、5m先の的を狙って矢を放ちました。記録会は子供も大人もハンデ無しの真剣勝負。6射×3回の合計点を競い合いました。参加していただいた皆さん、会場準備や開催協力をしていただいた愛南アーチェリークラブの皆さん、ありがとうございました。

花いっぱい運動 平城商店街・こころ



本町集会所



節崎高架下花壇

平城商店街では、安心・安全なまちづくりの一環として、店先のプランターや鉢に色とりどりの花を植え、地域の環境美化に取り組んでいます。この日は、協力店など約30名の皆さんに花の苗を配布しました。また、特定非営利活動法人こころの皆さんにもご協力いただき、本町集会所や節崎の高架下花壇にパチュニアやマリーゴールドを植えていただいています。これから愛情を込めて育てられる花々は、訪れる皆さんの目を楽しませてくれることでしょう。商店街やお近くを通られる際には、ぜひご覧ください。

ハンドメイド教室・お灸体験教室の参加者を募集します

ハンドメイド教室「ハーバリウム」

○日 時：8月23日（日）
10:00～11:30

○参加費：500円

○人 数：先着15名

○対 象：小学1年生～高齢者まで

○締 切：8月6日（木）

○講 師：久保田 みどりさん
（フラワーサークル愛南）

※参加費は申込時に公民館へ
お支払いください。当日欠席の場合は、講師
が作り後日お渡しします。



イメージ写真

お灸体験教室

○日 時：7月28日（火）
19:00～20:30

○参加費：無料 ○人 数：先着12名

○持ち物：コルクコースター・リップクリーム
※初回の方は、公民館で用意します。

○服 装：腕や足を出しやすい服装

○講 師：寺坂 嘉峰さん
年4回の開催です。

8/25・9/29・10/27にも
開催します。



昨年の様子

平城公民館運営審議会

委員8名のうち6名が交代となり、第1回平城公民館運営審議
会を開催し、今年度の事業計画が承認されました。今後は承認さ
れた事業計画に基づき、平城公民館の事業を進めていきます。
今年度も昨年度同様、皆様の声を聞きながら、参加者に楽しんで
もらえるような事業を実施できるよう努めていきます。



7月行事予定

7日（火）姿勢改善ピラティス 19:00～

8日（水）ハーモニカ教室 13:30～

8日（水）英会話教室
初級 19:30～/中級以上 20:00～

18日・25日（土）こども茶道教室 10:00～

21日（火）ヨガ教室 18:30～/19:30～

25日（土）こども生花教室 13:30～

28日（火）お灸体験教室 19:00～

※8月の健康づくり教室

4日（火）姿勢改善ピラティス 19:00～

○7月1日（水）から申込受付開始

25日（火）お灸体験教室 19:00～

○7月28日（火）から申込受付開始

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。
※講師等の都合により中止または延期する場合、関係
者の方へは直接連絡します。

プラスチックごみを分別回収しています

家庭から出る次のプラスチックごみを町内5ヶ所に設置のプ
ラスチック回収倉庫で分別回収しています。（御荘地域は、
御荘支所駐車場内の農協ATM横にあります。）



①容器包装プラスチック（食品トレー・卵パックなど）

②製品プラスチック（100%プラ素材のものに限る）

洗って汚れを落とし乾燥させたものを、



①と②を分けて倉庫内に入れてください。

また、本庁及び各支所に設置していた蛍光灯回収ボックス
も、プラスチック回収倉庫内に移設しています。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

7/1（水）御荘中学校前

7/2（木）平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター



7/7（火）寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・
和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

事業への参加は、平城公民館LINE公式アカウントからも申込み出来ます。

各事業の募集や案内チラシ等も配信していますので、二次元コードからぜひご登録ください。





花いっぱい運動 長月老人クラブ



6月18日(木)に長月老人クラブ(代表:山口 隆さん)の皆さんが県道花壇の花植えを行いました。小雨がぱらつく中で約400本のマリゴールドの花を手際よく植えました。老人クラブの皆さんお疲れ様でした。



長月老人クラブの皆さん



花植え作業中

長月公民館だより

7月号

mahoroba

No.245

R8. 7. 1発行

ふれあいサロン

6月17日(水)にふれあいサロンが行われました。手作りの愛南ゴールドゼリーを食べながら、頭の体操で言葉探しや熟語パズル等を行ったり、雑談をして楽しい時間を過ごしました。
※地域の皆さんも是非挑戦を!!



▶リストの言葉をタテ・ヨコ・ナナメの8方向から探して、「ウシ」のように線を引きましょう。
なお、使わない文字 2マスあります。

ウ	ヨ	ヒ	カ	ピ	バ	ラ	ネ
シ	ク	ヒ	シ	シ	ノ	イ	ツ
マ	チ	ト	ナ	カ	イ	オ	キ
ノ	メ	ン	カ	キ	リ	ン	ウ
モ	ウ	マ	パ	メ	ス	サ	ゾ
ケ	セ	ン	ル	ン	ギ	ン	ペ
マ	ダ	ラ	ア	コ	ジ	ツ	ヒ
ナ	エ	イ	ハ	ー	タ	ー	チ

※小さい「ヨ」は大きい「ヨ」として表示しています。

見つけた言葉には☑を入れましょう。

リスト

☑ウシ ☐リス ☐ハイエナ ☐イノシシ ☐アルパカ
☐ウマ ☐キリン ☐ヒョウ ☐カピバラ ☐チーター
☐ナマケモノ ☐キツネ ☐トナカイ ☐カメ ☐ゾウ
☐ヒツジ ☐マントヒヒ ☐クマ ☐ウサギ ☐パンダ
☐コアラ ☐ライオン ☐ペンギン ☐チンパンジー

※言葉は右から左、下から上につながることもあります。
また、1つの文字を複数の言葉で共有することもあります。



※ 7月のふれあいサロン

日時: 7月22日(水) 1時30分~
場所: 長月公民館調理室



自衛隊音楽隊が愛南町にやってくる!

自衛隊ふれあいコンサート inあいなん 第14音楽隊演奏会

♪ 鼓動が高鳴る、明日が輝く
自衛隊音楽隊が贈る、魂のプレリュード ♪

【第14音楽隊の紹介】

陸上自衛隊第14音楽隊は、香川県豊後市の豊後市駐屯地に所在する第14旅団隷下の音楽隊です。国産4民を中心にコンサートや各種イベントでの演奏活動のほか、自衛隊の儀式や慶賀の土曜昇降、学生への技術指導などを行い、地域に親しまれる音楽の架け橋として活動しています。

特別企画 第14音楽隊×南宇和高校吹奏楽部
高校生と第14音楽隊による夢の
コラボレーション! 1日限りの
スペシャルステージをお楽しみ
ください。

日 時 令和8年7月10日(金)
開場 開演 終演
17:00 17:30 18:30

場 所 御荘文化センター大ホール

※当日、14:30から第1部として中学生を対象としたコンサートも行います。



入場
無料

主 催 愛南町自衛隊家族
後 援 愛南町・愛南町教育委員会
皆さまのご来場を
心よりお待ちしております。

指揮正しく、どこまでも美しく、
日本を誇る誇りを胸に奏でられるその
音は、時に力強く背中を押し、時に
そっと懐かしい心に寄り添います。
音楽がはじめる瞬間を超えた、生演奏
だけの圧倒的な感動。
吹奏楽の名曲から、誰もが知るポ
ップス、映画音楽まで、お子様から大人
まで胸が熱くなる特別なひとときをお
届けします。
ぜひ、五感で感じるような音楽体験
をお楽しみください。

【お問い合わせ】
愛南町自衛隊家族事務局
本多 孝雄
電話 090-9550-7613

健診結果報告会のお知らせ

6月8日(月)に行われました長月地区の健診の総受診者は、86名でした。健診を受けてない方は、健康管理のため病院等で健康診断を受けるようにしましょう。今回の健診結果報告会は、7月15日(水)の午前中に予定しています。役場保健福祉課から通知があった方は、出来る限り結果報告会に来て保健師等の指導を受けるよう心掛けましょう。健康な身体で長生きを!!



長月ソフトボールナイターリーグ大会

5月18日（月）から開催しました長月ソフトボールナイターリーグ大会が6月15日（月）に全日程が終了しました。この大会は、毎年梅雨時期に開催するため、何日か雨で延期になりましたが、4チームによる総当たり戦で予選リーグを行い、上位2チームが決勝戦を行いました。決勝戦は、木下土木対愛南町役場となり、予選リーグトップの木下土木でしたが、13対1で愛南町役場がリベンジを果たして優勝しました。

優勝：愛南町役場



優勝旗授与



決勝戦の結果

予選1位	木下土木	1	優勝
予選2位	愛南町役場	13	愛南町役場

長月ソフトボールナイターリーグ大会（予選リーグ成績表）

No.	チーム	① 愛南町役場	② 長月消防団	③ 木下土木	④ 御荘クラブ	勝	負	分	得点	失点	差	順位
①	愛南町役場		15 - 14	11 - 31	8 - 4	2	1		34	49	▲15	2
②	長月消防団	14 - 15		12 - 11	2 - 7	1	2		28	33	▲5	4
③	木下土木	31 - 11	11 - 12		15 - 12	2	1		57	35	22	1
④	御荘クラブ	4 - 8	7 - 2	12 - 15		1	2		23	25	▲2	3

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

6月の収集予定日：6月2日（火）長月公民館

7月の収集予定日：7月1日（水）長月公民館



ストックハウス



※新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので、持ち込みしないでください。

※**蛍光灯**は、令和8年4月から御荘支所（駐車場内の農協ATM横）プラスチック回収倉庫で回収していますので、直接搬入してください。

第1回長月公民館運営審議会

6月17日（水）に第1回長月公民館運営審議会が行われました。令和8年度の長月公民館の基本方針や重点目標、事業計画について協議を行いました。



今年度も昨年同様の事業等を行う予定ですので、地域の皆さんもご協力をお願いします。

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日～金曜日

公民館主事勤務 8:30～17:15

休館日 月曜日および祝日

長月公民館区内の人口（6月1日現在）

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
第1	116	107	128	235	(±0)	(-3)
第2	52	52	54	106	(±0)	(±0)
第3	50	50	56	106	(±0)	(-1)
第4	50	39	39	78	(±0)	(±0)
合計	268	248	277	525	(±0)	(-4)

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX（兼用） 72-1659



※外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

赤水 7 月号

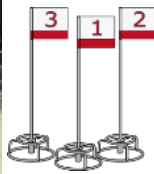
公民館だより



☆「第1回グラウンドゴルフ交流会」開催☆

6 月 1 日（月）、旧赤水小学校グラウンドにて、「第 1 回グラウンドゴルフ交流会」が開催されました。14 名の参加者の方が、朝の涼しい時間帯から白熱した接戦を繰り広げていました。

赤水地域の朝に、グラウンドゴルフを楽しむ皆さんの笑い声が響いていました。



参加者の 1 位～5 位の入賞者には豪華景品が贈呈されました。

おめでとうございます。

- | | | |
|-----|--------|----|
| 1 位 | 中田 律子 | さん |
| 2 位 | 吉岡 礼子 | さん |
| 3 位 | 松本 かをる | さん |
| 4 位 | 福岡 久美子 | さん |
| 5 位 | 山本 博明 | さん |



1 位 2 位 3 位 4 位 5 位

町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

申込不要



中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。

町の取組や今後のまちづくりに関することなど、『住んでよかった。住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じていること、考えていることを聞かせてください。

・町内に在住・在勤・在学している方ならどなたでもご参加いただけます。

日時: 7月3日(金) 19:00~20:30

場所: 中浦公民館3階ホール

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



【7・8月】赤水公民館の予定について(お知らせ)

・7月11日(土) 盆踊り打合せ
【対象】 役員他
【場所】 赤水公民館



・8月15日(土) 盆踊り
【対象】 組当番(赤水・冷崎)
【場所】 赤水公民館

・8月22日(土) 敬老会打合せ
【対象】 役員
【場所】 赤水公民館



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

7月のしおかぜの会について(お知らせ)

日時: 7月15日(水) 13:30

場所: 赤水公民館



「環境学習会」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(7、8月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)

・防城成川防災倉庫横



ストックハウス



令和8年
7月1日(水)
8月4日(火)



ストックハウス



令和8年
7月7日(火)
8月6日(木)



※ 蛍光灯の回収はできません。持ち込み厳禁！

販売店での回収または、本庁・各支所での回収をお願いします。



月曜日から木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日から金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.242



7月号

令和 8 年 6 月 26 日 発行

町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。

申込不要

町の取組や今後のまちづくりに関することなど、『住んでよかった。住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じていること、考えていることを聞かせてください。

日時: 7月3日(金) 19:00~20:30

場所: 中浦公民館3階ホール

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



中浦納涼祭



1. 開催日 8月2日(日)
午後6:00~

2. 会場 中浦公民館

◎金魚・スーパーボールすくい
◎出店(焼き鳥、焼きそば、たこ焼き など)
◎花火 など

今年も中浦公民館で中浦地区納涼祭を開催します。

スーパーボールすくいや焼き鳥、焼きそばなどの出店もありますので、中浦地区の皆さん、是非お越しください。

また、にぎやかにもなり、近隣の方にはご迷惑をおかけするかとも思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



花いっぱい運動(尻貝集会所前花壇)

6月11日(木)に尻貝集会所前花壇で『花いっぱい運動』を行いました。
尻貝老人クラブのメンバー6人で植え付けを行いました。



今回植えた花は、
ポチュラカ
ケイトウ
の2種類です。
どうぞ通りすがりに
でもご覧になってく
ださい。



3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R8. 6. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻貝	67 (±0)	50 (±0)	66 (－1)	116 (－1)
奥の谷	105 (±0)	92 (±0)	77 (±0)	169 (±0)
中の谷	37 (±0)	27 (±0)	34 (±0)	61 (±0)
高手	53 (±0)	46 (±0)	56 (±0)	102 (±0)
灘前	26 (±0)	19 (－1)	17 (±0)	36 (－1)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿鳴	12 (±0)	11 (－1)	9 (±0)	20 (－1)
合計	312 (±0)	259 (－2)	269 (－1)	528 (－3)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・7月の「いきいき健康体操」開催予定日
7月13日(第2月曜日)、7月27日(第4月曜日)
午後1時30分～午後3時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。

どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



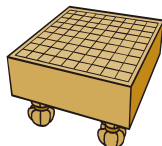
「尻貝健康体操」のお知らせ

— 尻貝老人クラブ —

・7月の「尻貝健康体操」開催予定日
7月23日(第3木曜日)
午後1時30分～午後3時まで
尻貝集会所で開催予定です。
尻貝地区でも毎月1回健康体操を実施する運びとなりました。
実施日は毎月第3木曜日の予定です。

中浦地区 将棋定例会

・7月の将棋定例会開催予定日
7月14日(第2火曜日)、
午後6時～午後9時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
ぜひご参加ください。



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になってください。

・7月の物作り交流会開催予定日

1. 日時 7月19日(日) 9:00～12:00
(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)
2. 場所 中浦公民館 研修室
3. 参加料 無料
4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)
5. 備考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。
工作物は各自で用意してください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(7月・8月)

・尻貝集会所

・漁村振興センター

・左右水集会所

・猿鳴集会所

令和8年

7月1日(水)

8月4日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、
本庁・各支所での回収をお願いします。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは
毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。
毎週水曜日は休館日です。
また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 7月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 8年6月26日 発行



館報

城の辺

城辺公民館だより



発刊 城辺公民館

〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地

TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

鳥越町道花壇



豊田茶堂花壇



6月10(水)と11日(木)に、豊田茶堂花壇と鳥越町道花壇で『花いっぱい運動』が行われました。それぞれの花壇には、豊田を元気にする会、鳥越サロンの方々の手によって、マリーゴールドなど約700本の花が植えられました。7月上旬には、きつと、満開の花が花壇を彩っていることでしょう。皆さんも、ぜひ足を運んでご覧になってみてください。

花
い
っ
ぱ
い
運
動

受講者募集の
お知らせ

城の辺けんこう学級

- 7月29日(金)から城辺公民館の新規事業が始まります。12月までの毎月1回ずつ、月替わりで健康や防犯、エンディングノートづくり体験、ボードゲーム体験、寄せ植え教室など、学びや趣味に関する講座を行います。
- 第1回目は、町内5カ所で大好評実施中の「マッスルLABO」講師の中尾聡志氏による「自宅でできるストレッチ・トレーニング講座」です。詳細は回覧の募集チラシを御覧いただくか、城辺公民館へお問合せください。
- 対象：60歳以上
(※60才未満の方でも申込み可能ですが、受講人数が定員を超える場合、60歳以上の方が優先となります。)
 - 定員：20名
 - 参加費：無料
 - 寄せ植え教室参加時のみ1,000円が必要です。
 - 申込み：7月15日(水)まで
 - 申込方法：城辺公民館へ申込用紙の提出、または電話等での直接申込み。

7 月 July 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
3	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 多目的ホール
7	火	深浦	ロコモ健康体操13:30～15:00	深浦公民館集会室
8	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
10	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 多目的ホール
13	月	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1 階 ふれあい学習室、創作室
15	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
16	金	深浦	深浦婦人学級料理講習11:00～	深浦公民館調理室
		城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 多目的ホール
22	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
24	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 多目的ホール
27	月	深浦	深浦夏のふれあい会16:00～19:00	なかよし館周辺
28	火	東海	東海映画会	東海公民館 2 階 大ホール
29	水	城辺	城の辺けんこう学級	城辺公民館 2 階 多目的ホール(予定)
			パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
		僧都	おもしろ実験教室 10:00～	僧都公民館 多目的ホール
31	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 多目的ホール
		東海	科学技術教室 (ドローンゲーム)	東海公民館 2 階 大ホール

7 月 July 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
7日・14日・21日・28日	20日(月)海の日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

7 月 July 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
21	火	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
23	木	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。

6 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△ 1	△ 1
緑	331	640	2	3
城辺	1,872	3,442	△ 2	△ 3
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	72	△ 1	△ 1
深浦	257	464	1	0
東海	246	433	1	1
久良	329	548	△ 4	△ 4
計	3,277	5,864	△ 4	△ 5

図書コーナー新入荷のお知らせ

<小説>

- ・宮本輝『湾』
- ・北沢陶『をんごく』
- ・三好一平『愛媛怪談』

<コミック>

- ・つるまいかだ『メダリスト 3、4巻』

<今月の特集「夏の怖い話」>

図書コーナーの本から、ホラーな作品をピックアップ！



緑・僧都 公民館だより



発行 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp



県道花壇の花植え

令和8年6月15日(月)

弓削神社前の県道花壇にて、老人クラブと緑小学校の児童による、**県道花壇の花植え**が行われました。

今年も、花屋さんである門田さんから、花の種類や特徴、花の植え方などについて教えていただきながら活動を行いました。

老人クラブの方々が、前もって畑を耕していただいていたこともあり、今年もスムーズに作業を進めることができました。

児童のみなさんも慣れたもので、和気あいあいと話しながら、やさしく土をかぶせ、花苗を植えていました。

作業後には、老人クラブから、今回梅雨が明けたタイミングで草刈りをしよう、とご提案いただきました。

みんなで協力し合いながら、綺麗な花壇を作っていけると嬉しいです。

7月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
6日、13日、20日、27日	20日(月) 海の日

7月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23	木	緑基幹集落センター	

7月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
9	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン(13:30~)	僧都ふれあい交流館
25	土	緑	緑友岡様演芸会	緑公民館
29	水	僧都	おもしろ実験教室	僧都ふれあい交流館

僧都・山出ふれあいサロン



「ちょこっと健康・ちょこっと介護予防 健康づくり教室」

6月11日（木）

僧都・山出の65歳以上の方を対象に健康づくり教室を実施しました。

講師として、中尾聡志さん（理学療法士、スモールジム愛南店チーフトレーナー）をむかえ、愛南町の介護現状から、簡単な運動をすることで、少しでも要介護状態にならないようにすることが大切であることを学びました。

和気あいあいととてもためになるもので、参加者からまた開催してほしいとのリクエストもありました。

7月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
7日、14日、21日、28日	20日（月）海の日

7月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日 曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23 木	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

6月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△ 1	△ 1
緑	331	640	2	3
城辺	1,872	3,442	△ 2	△ 3
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	72	△ 1	△ 1
深浦	257	464	1	0
東海	246	433	1	1
久良	329	548	△ 4	△ 4
計	3,277	5,864	△ 4	△ 5



暑い時期となってきました。
脱水症状、熱中症に十分ご注意ください。

館報

東海

東海公民館だより



発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地

TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

東海映画会開催のお知らせ



©2024 映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会©佐藤愛子/小学館

国民的エッセイ誕生までの笑いと共に感の痛快エンターテインメント

九十歳。何がめでたい

配給：松竹

ストーリー

断筆宣言をした90歳の作家・佐藤愛子は、新聞やテレビをぼうっと眺める鬱々とした日々を過ごしていた。同じ家の2階に暮らす娘・響子や孫・桃子には、愛子の孤独な気持ちは伝わらない。同じ頃、大手出版社に勤める中年編集者・吉川真也は、昭和気質なコミュニケーションがバワハラ、セクハラだと問題となり、謹慎処分に、妻や娘にも愛想を尽かされ、仕事にプライベートに悶々とする日々。そんなある日、吉川の所属する編集部では愛子の連載エッセイ企画が持ち上がり、吉川が愛子を口説き落として、晴れて担当編集に！このふたりの出会いが、新たな人生を切り開く――？！

キャスト

草笛光子、唐沢寿明、藤間爽子、片岡千之助、中島瑠菜、オダギリジョー、清水ミチコ、LiLiCo、宮野真守、石田ひかり、三谷幸喜、木村多江、真矢ミキ

入場無料
申込不要

東海映画会

とき：令和8年7月28日(火) 13時30分～
ところ：東海公民館2階 大ホール

主催：東海公民館 お問い合わせ ☎0895-70-1504

朝起きたら、まず1杯

- ・寝ている間にも、からだからの水分は少しずつ失われます
- ・心臓、腎臓の病気などで制限がある方は主治医の指示に従う

部屋の温度は、数字で確認

- ・暑く感じないだけでは安心できません
- ・温度計、湿度計を見える場所に置きましょう

暑い日は、がんばりすぎない

- ・暑い日は「休む」「涼しい場所に移動する」ことも熱中症対策です



熱中症対策の健康教育



愛媛大学医学部の学生による健康教育が健康体操教室の皆さんを対象に行われています。5月21日に行われた第1回では、3人の学生が「夏を元気に過ごすための熱中症・かくれ脱水対策」についての講話をし、受講された皆さんは左に掲載している今日からはじめたい3つのこと等を学びました。

7月 文月 Jul 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
3	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
7	火	深浦	老人クラブ役員会 13:00～	深浦公民館青年室
		深浦	ロコモ健康体操 13:30～15:00	深浦公民館集会室
8	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
9	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン 13:30～	僧都公民館 交流室
10	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
13	月	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室、創作室
15	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
16	木	深浦	深浦婦人学級料理講習 11:00～	深浦公民館調理室
		城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
20	月	深浦	海の日海岸清掃活動 6:00～7:00	深浦漁港海岸周辺
		東海	東海地区清掃活動	東海海岸・河川及び沿道
22	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
24	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
27	月	深浦	深浦夏のふれあい会 16:00～19:00	なかよし館周辺
28	火	東海	東海映画会 13:30～	東海公民館 2階 大ホール
29	水	城辺	城の辺けんこう学級	城辺公民館 2階 多目的ホール(予定)
		城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
		僧都	おもしろ実験教室 10:00～	僧都公民館 多目的ホール
31	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
		東海	科学技術教室(ドローンゲーム)	東海公民館 2階 大ホール

7月 文月 Jul 東海公民館・中玉分館休館日

東 海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝 日	21日(海の日)
	5日・19日		13日・27日			
中 玉	土曜日	日曜日		月曜日		
	4日・11日・18日・25日	5日・12日・19日・26日		6日・13日・27日		

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

7月 文月 Jul 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
9	木	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	火	東海公民館・敦盛集会所	
28	火	中玉バス停跡・脇本集会所	

6月 水無月 Jun 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△ 1	△ 1
緑	331	640	2	3
城辺	1,872	3,442	△ 2	△ 3
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	72	△ 1	△ 1
深浦	257	464	1	0
東海	246	433	1	1
久良	329	548	△ 4	△ 4
計	3,277	5,864	△ 4	△ 5

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。

★子どもが集える公民館事業(デジタルアート教室)
日時 8月5日(水)午前10時～

今年の夏も、気温が上昇し高温多湿な日々が増えことが予想されるため熱中症や食中毒に注意しましょう。
また、公民館では暑さをしのぎ、涼しく快適な空間で一日を過ごしていただくため、開館日は「ロビー」のエアコンをつけています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご来館ください。



館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地

発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

	事業名	実施予定時期
1	第22回夕涼みペタンク大会	8月下旬予定
2	久良女性教室(生け花教室)	12月下旬
3	環境美化活動(清掃活動)	11月中旬
4	第27回天巖鼻健康ウォーク	11月22日
5	魚料理教室	1月末
6	人権・同和教育研修会	随時
7	釣り体験教室	10月下旬
8	ふれあい体験教室	8月頃
9	高齢者教室	9月以降実施
10	館報ひさよし発刊事務	毎月実施

今年度の
久良公民館事業計画
をお知らせします。

6月16日、令和8年度「久良公民館運営審議会」を開催し、今年度の公民館事業計画について、8名の委員により協議し、承認を得ましたので左記のとおりお知らせいたします。又、自主防災会や地域団体の事業についても支援を予定しています。



6/20 愛媛原田会おさらい会

民謡学習グループ「愛媛原田会」の皆さんが年1回のおさらい会を開催し、地元だけでなく遠方からの方を含めた観客の前で日頃の鍛錬の成果を披露され、最後には、地元の民謡「ばら抜き唄」を会場全員で合唱しました。

7月 July 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
7	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
9	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン 13:30～	僧都公民館 交流室
16	金	深浦	深浦婦人学級料理講習11:00～	深浦公民館調理室
20	月	深浦	海の日海岸清掃活動6:00～7:00	深浦漁港海岸周辺
20	月	東海	東海地区清掃活動	海岸・河川及び沿道
27	月	深浦	深浦夏のふれあい会16:00～19:00	なかよし館周辺
28	火	東海	東海映画会	東海公民館 2階 大ホール
29	水	僧都	おもしろ実験教室 10:00～	僧都公民館 多目的ホール
31	金	東海	科学技術教室（ドローンゲーム）	東海公民館 2階 大ホール

令和8年度愛南町人権・同和教育関連事業のお知らせ

事業名	期日	場所
人権を考える町民の集い	12/13（日）	御荘文化センター
見つめてみよう人権コンサート	1月頃	一本松山村開発センター
人権フォーラム	1/23（土）	御荘文化センター

7月July 久良公民館休館日

第1・3日曜日	第2・4月曜日	祝日等
5日・19日	13日・27日	20日（月曜日）

7月July 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
28	火	久良ふるさとセンター・久良漁協横・小屋の浦集会所・日土バス停前	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

6月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△1	△1
緑	331	640	2	3
城辺	1,872	3,442	△2	△3
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	72	△1	△1
深浦	257	464	1	0
東海	246	433	1	1
久良	329	548	△4	△4
計	3,277	5,864	△4	△5

公民館からのお知らせ

図書室の貸出基準についてお知らせします。

貸出期間 2週間(新刊は1週間)

貸出冊数 3冊

図書貸出簿に、貸出月日、図書番号、本の名前、氏名、住所を記入をお願いします。
※貸出期間を長期間超えられている方は、一度返却お願いします。



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

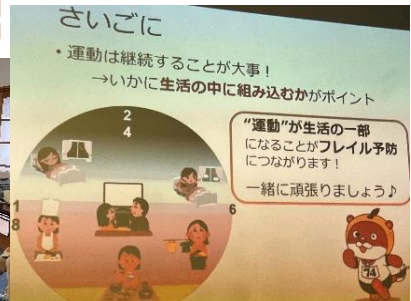
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

介護予防についての研修(にこにこサークルにて)

6月のにこにこサークルは、8日(月) 13:00から高齢化支援課の協力により「介護予防について」の学習と運動体験を実施しました。

大政指導員の指導によりみなさん楽しそうに無理をしない程度に適度の筋肉を付けたり筋を伸ばす運動やお互いの会話を楽しんで過ごしていました。最後に「運動は、できる範囲で継続していくことが大事です。」との説明があり、多くの方がうなづいていました。

これから暑い日々が到来しますが、がんばっていきましょう。



公民館で中学生が職場体験

6月16日(火)公民館で住民対象の特定検診が実施されましたが併せて中学生の職場体験も実施されました。保健福祉課の保健師さんに帯同されて御荘中の3年生2名が来館して検診の受付業務を体験しました。

最初は、受診者の多さに圧倒されたようでしたが笑顔であわてないように一人ひとりの対応を無難にこなしているように見受けられました。仕事をする事の大切さを感じているようでした。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和8年7月5日(日) 11時00分~14時00分

【場 所】 深浦 なかよし館

【内 容】 「七夕かざりを作ろう」

地域の子もたちと高齢者の交流



7月 文月 Jul 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
3	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
7	火	深浦	老人クラブ役員会 13:00～	深浦公民館青年室
		深浦	ロコモ健康体操 13:30～15:00	深浦公民館集会室
8	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
9	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン 13:30～	僧都公民館 交流室
10	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
13	月	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室、創作室
15	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
16	木	深浦	深浦婦人学級料理講習 11:00～	深浦公民館調理室
		城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
20	月	深浦	海の日海岸清掃活動 6:00～7:00	深浦漁港海岸周辺
		東海	東海地区清掃活動	東海海岸・河川及び沿道
22	水	城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
24	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
27	月	深浦	深浦夏のふれあい会 16:00～19:00	なかよし館周辺
28	火	東海	東海映画会 13:30～	東海公民館 2階 大ホール
29	水	城辺	城の辺けんこう学級	城辺公民館 2階 多目的ホール(予定)
		城辺	パソコン教室 19:00～21:00	城辺公民館 2階 研修室
		僧都	おもしろ実験教室 10:00～	僧都公民館 多目的ホール
31	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ 19:00～21:00	城辺公民館 2階 多目的ホール
		東海	科学技術教室（ドローンゲーム）	東海公民館 2階 大ホール

7月 文月 Jul 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	20日(海の日)
5日・19日	14日・28日		

7月 文月 Jul 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
28	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

6月 水無月 Jun 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△1	△1
緑	331	640	2	3
城辺	1,872	3,442	△2	△3
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	72	△1	△1
深浦	257	464	1	0
東海	246	433	1	1
久良	329	548	△4	△4
計	3,277	5,864	△4	△5

公民館からのお知らせ

公民館事業の中に高齢者を対象とした「健康」を考える運動を取り入れたロコモ健康体操や学習教室などを取り入れて開催する予定にしています。また、7月27日(月)になかよし館周辺で夕涼み会を開催します。お楽しみに！

一本松地域公民館だより

回覧

令和
8年



今年の夏の花植え作業に向けて、花壇の草引き作業を4/9から始め、5/26フレッシュの花植え作業を迎えました。今年はポツポツ雨が降る中の作業でしたが、多くのボランティア

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

5/26～花植え作業が始まりました！

さんに参加いただき、夏の花壇となりました。暑さにも負けない、マリーゴールドを中心に黄色の花畑になりました。



フレッシュ横



レインボー



正木婦人会



篠山小中学校花壇



中川国道



一本松公民館

この後の花植え作業は、広見老人クラブ、満倉老人クラブ、上大道地区と続きます。各協力団体の皆様、花と夢咲くボランティアの皆様御協力よろしくお願いします。

6/2 ～夏季バレー・ソフトバレー大会開催～



バレーボールの部優勝：ハイキューブ ロー



ソフトバレーボールの部優勝
イチスポ ネンチョーズ

生き生き体操教室開催のお知らせ！

8月・3月を除く 毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操：原田 宣行先生
ヨガ：野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです。

7月15日(水)は、椅子ヨガ：野田 恵子 先生です。



ものづくり教室開催中 (5回コース)～紙バンドで作る バッグ～

今年度の「ものづくり教室」を6/2から開催しています。現在2回目を終了、1回目に紙バンドを切る作業で心が折れそうになるのをぐっとがんばりました。2回目から、編む作業に取り掛かり少しづつ形が出来上がってくると、楽しくなってくるはず？です。がんばりましょう。



今年の出来上がり予定のバッグです。↑
講師：増田淳子さん

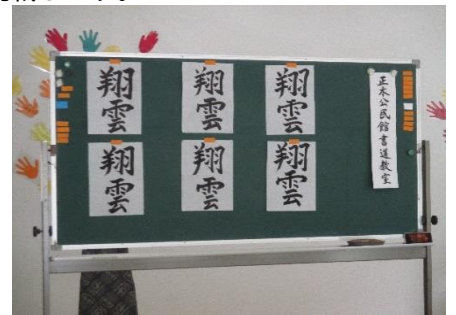


自分で選んだ色のクラフトテープで編んでいます。あっという間に3時間、熱心に作品に向かいます。

正木 書道教室 6/16

講師：小石會 和田清子さん

昨年は一文字で楷書・行書・草書・隷書を行いましたが、本年度は二文字の各書体に挑戦します。



【健康まめ知識】

夏野菜で夏バテ予防！ 夏野菜の特徴と効果



季節の旬の野菜は、その季節にもっとも栄養価が高くなります。これからの旬の野菜といえば、代表的なのはトマト、きゅうり、なす、パプリカ、ゴーヤ、ピーマン。免疫力向上や肌の健康促進が期待できるビタミンCやビタミンAなどの栄養が豊富です。また、抗酸化物質が多く含まれている傾向にあり、細胞の老化や疾病予防に効果的とされています。トマトにはリコピンという抗酸化物質が多く、体内の活性酵素が除去され免疫力向上に効果的です。きゅうりは水分も多く、デトックス効果が期待できます。汗とともに失われがちなカリウムも多く含まれます。なすにはポリフェノールが多く含まれ抗酸化作用や血圧の調整に役立ちます。ゴーヤには血糖値の調整や、ダイエットなどに効果的なビタミンやミネラルがバランスよく含まれます。

夏野菜の多くは生でも食べられますが、一部の野菜は加熱することで栄養素の吸収を助けます。トマトを使ったトマトソースやパプリカの炒め物など、オリーブオイルやアボガドオイルを加えた料理がオススメです。

熱中症は「正しい知識」と「日々の小さな予防」から

今年の夏も猛暑と言われています。

熱中症の40%以上は屋内で起きています。屋内にいても暑さ対策・熱中症対策をしっかりと心がけましょう。

昨年と比べて雨が多くなる傾向があり、夏後半からは台風や秋雨前線の影響による大雨への注意が必要です。早めの【暑熱順化】：本格的な暑さが来る前から、ウォーキングや入浴などで汗をかき、身体を暑さに慣らしておきましょう。

エアコンの試運転・清掃を・・・暑くなってからでは修理や点検に時間がかかるため、早めに動作確認とフィルター掃除をしておきましょう。



熱中症予防と対策

 こまめな水分補給	 直射日光を避けよう	 エアコン・扇風機を活用
 暑くなったら冷やす	 適度な運動	 十分な睡眠と食事

人口動態

西海地域全体

世帯数 884

人口 1466人

男 693人

女 773人

* 5月31日現在

公民館だより

7月号

-2026年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069

にしうみ

第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会



おめでとうございます



ドキドキやね



がんばれ～



はいチ～ズ



キレイになりました



6月6日(土)に「第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会」が開催されました。船越小学校児童5人は、全員でゴールした選手に完走賞のメダルを掛ける役割を果たしました。今年こそはとりベンジに燃える松岡収二先生が見事に完走し、その目標を達成しました。先生は「このコースが一番きつい。まだ愛南の大会しか出たことないけど」と語っていました。また大会1週間前には地域のみなさんによる清掃活動も行われました。ありがとうございました。

「完走賞」メダル作成



6月2日(火)に今年も船越小学校児童が「トライアスロン大会」で完走したトライアスリートの方に掛ける「完走賞メダル」を作りました。

5人で30通りのメッセージを考え、およそ330個が完成しました。このメダル作りは第2回大会から続けています。子どもたちは完走した選手たちに「喜ぶこんでもらいたい」「無事に完走してほしい」という思いを込めて作成しました。この日の制作風景は、CATVのカメラを含む5台によって撮影されました。



パソコン教室受講生募集

日程：8月20日(木)～9月24日(木)
毎週木曜日 19:00～21:00(全6回)

場所：西海町民会館2階中会議室

内容：パソコンの操作方法(初級)

定員：10名程度

受講料：無料(パソコンは各自持参)

その他：パソコンをお持ちでない方はご相談ください

申込み：7月31日(金)締切り

申込用紙は西海公民館にあります

問い合わせ

西海公民館

Tel 82-0069



7月西海・西浦公民館の予定

毎週	火	卓球教室	14:00 ~
毎週	火	子ども卓球教室	16:00 ~
毎週	水	健康体操教室	13:30 ~
毎週	木	バドミントン教室(旧西浦小体育館)	19:30 ~
10	金	はつらつ介護予防教室	14:30 ~
24	金	はつらつ介護予防教室	14:30 ~

【西海・西浦管内人口推移 R8.5.31 現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
越田	21	16	15	31	0	(±0)
弓立	21	17	19	36	0	(±0)
小浦	12	6	15	21	0	(±0)
檜月	17	11	13	24	0	(±0)
船越	169	135	152	287	1	(-2)
久家	58	47	45	92	-1	(-2)
下久家	32	24	28	52	0	(±0)
外泊	30	25	27	52	0	(±0)
中泊	81	61	65	126	0	(±0)
内泊	51	36	36	72	0	(-1)
計	492	378	415	793	0	(-5)

【編集後記】「第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会」今年も無事終わりました。前日のぐずついた天気から一転、船越小の子ども達の思いが通じたのか、見事なトライアスロン日和(?)になりました。シャワーテントは風で飛ばされそうになったので、囲いの幕をはずしました。Mさんは見事にリベンジを果たし、年代別では見事3位に入りました。スイムから上がった会場付近で、ナイキのサンダルを拾った方はいませんか。



第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会



6月6日(土)に『第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会』が開催され、全国から集まった311人の「鉄人」が熱いレースを繰り広げました。当日は晴天に恵まれ、会場となった船越湾周辺は愛南町で一番熱い場所となりました。

福浦小学校の児童のみなさんも風の子太鼓を響かせ元気いっぱい応援していました。大会の運営やボランティアなどに携わっていただいた皆さん、応援で大会を盛り上げていただいた皆さん、本当に暑い中、ご協力ありがとうございました。



がんばれ～!



ガンバレ、
トン・トン・トン・トン

福浦小応援団

お念仏 6月8日(月)～14日(日)



福浦の薬師堂で、6月8日(月)から14日(日)の間、無病息災と豊漁豊作を祈願するお念仏が行われました。

初日は大林寺住職によるご祈祷のあと、今年は東組の皆さんが、太鼓と鐘の鳴る中で大数珠を回し、大玉が自分のところに来ると頭に掲げながら願いを込めました。

福浦地区の組数は13組あり、お念仏は1日2組が半日ごとに行い、1週間続きます。

お念仏の時間は1時間の中で15分程度ですが、休憩時には大数珠を束ねて、腰など患部に擦り付けて健康を祈ったり、お茶やお菓子をいただきながらおしゃべりに花を咲かせたりと、地域の人たちにとっては、大切な交流のひと時となっていました。

午後の組は必ず当日の最後に、2人で地域の中を鐘を鳴らしながら歩いて虫送りをして終わります。1週間お疲れ様でした。来年は家前組から念仏が始まります。



福浦老人クラブ 日帰り旅行

5月30日（土）福浦老人クラブでは齊藤進会長をはじめとする20名がマイクロバスを利用して、宇和島市津島町の南楽園を見学しました。園内はちょうど見ごろを迎えた菖蒲が咲きほこり、参加者からは「きれいやねー」「色鮮やかやねー」といった声があがり、季節の花をゆったりと楽しむことができました。昼食は令和8年4月にリニューアルオープンした「道の駅津島熱田温泉」のレストランでいただきました。食後は温泉施設で入浴したり、特産品販売所で買い物を楽しんだりして、それぞれが思い思いの時間を過ごしました。帰りの車中では「また来年もどこか行きたいね！」という声もあり、和やかな雰囲気のまま帰路につきました。

女性部福浦支部 今治市へ研修見学



えひめ南農協女性部福浦支部では、6月16日（火）、浜田所長をはじめ20名が今治市を訪れ、日本食研やタオル美術館の見学を行いました。最初に訪れた日本食研では、ハム工場の製造工程を見学した後、「日本食研食文化博物館」で世界の食文化や歴史について学びました。また、日本食研の商品展示もあり、見学後には調味料やキャラクター商品などの買い物を楽しみました。

昼食はタオル美術館内のレストランで中華料理をいただき、「とてもおいしかった」と好評でした。食後はタオルアートギャラリーやタオル工場を見学し、タオルやハンカチなどの今治の名産品を買い求める姿が見られました。帰りのバスでは「また来年も行けたらいいね」といった声があがり、楽しい一日となりました。



台風6号の落とし物

6月3日（水）の朝、台風6号が通過した後、おさかな公園前の道路には大量の海ごみが打ち上げられ、通行の妨げになっていました。そこで福田区長をはじめ地区の有志の皆さんが協力して清掃作業を行い、道路は見違えるほどきれいになりました。朝からの作業、本当にお疲れさまでした。



＜お知らせ＞
百花華道教室
7月・8月はお休みします



人口移動

（令和8年6月1日現在）西海地域：1,466人（-9）

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
樽見	27	24	28	52	±0	(-1)
大成川	23	19	21	40	±0	(±0)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	261	210	231	441	-1	(-1)
麦ヶ浦	16	10	15	25	±0	(±0)
武者泊	36	31	29	60	-2	(-2)
計	392	315	358	673	-3	(-4)



公民館の予定

1	水	武者泊カラオケ会	13:30 ~
2	木	山ゆり会(カラオケ)	13:30 ~
4	木	ふれあいサロン	12:00 ~
8	水	健康体操教室	13:30 ~
10	金	ごんげんクラブ	13:30 ~
13	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
15	水	武者泊カラオケ会	13:30 ~
16	木	山ゆり会(カラオケ)	13:30 ~
22	水	音楽体操教室	13:30 ~
24	金	ごんげんクラブ	13:30 ~
27	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~