

輝くひとみで全力疾走！ 柏小学校・地域合同運動会



5月24日(日)、柏小学校・地域合同運動会が開催されました。早朝から地域の方々も参加して準備を行い、競技にも参加し、運動会を盛り上げました。子どもたちも地域の皆さんに楽しんでいただこうと、競技内容を考え、練習したそうです。皆さん、お疲れ様でした。



地域種目に参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございます。

新聞
柏坂
かしわ
ざがわ

発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi-k@townainan.ehime.jp
贈字 小島光義

6月
水無月

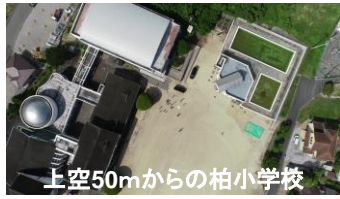
この花の名は、『マルバウツギ』です。5月初旬の由良半島で撮影しましたが、柏坂坂口でも咲いていました。アジサイ科の花ですが、アジサイより早く咲きます。

小学生ドローン操縦教室



5月12日(火)、今年初めてのクラブ活動の時間に4～6年生19名が参加し、ドローン操縦教室を体育館で実施しました。講師には中田非斗志先生を迎え操縦

の説明や注意すべきことを習い、その後一人一人実際に操縦しました。最初は操縦に自信がなかったようですが、直ぐに慣れ、安定飛行を楽しみました。



上空50mからの柏小学校

お田植え祭り

5月8日(金)、五穀豊穰を願うお田植え祭りが、金峯神社で開催されました。子供たちに米作りの大切さを体験する行事として、平成元年から続けられ、コロナウイルス感染症で早乙女のお田植えは中断されていましたが、昨年から復活しています。柏小学校4～6年生の11名の女子児童が早乙女姿で神事を終え、神田に入り田植えを行い、その後全校生徒29名一緒に田植えを行いました。今年は柏保育所9人の園児も新田横でお田植えを体験しました。地域の皆さんに見守られ、子供たちの笑い声や喚声が響き、楽しく米作りを学ぶ時間になったようです。秋に収穫されるもち米は、秋祭りの神事等に使用されます。



柏小学生フラワーアレンジメント体験



5月14日(木)、梶屋敷集会所で4～6年生が柏老人クラブと地域交流を行いました。柏老人会クラブの皆さんにフラワーアレンジメントの方法を教えてください、思い思いのアレンジメントで華やかな作品を作りました。一緒に参加した先生方も、児童の発想と手際の良さに驚いていました。

『ボランティアグループ柏遊会』のお知らせ

4月29日(水)、柏にここ水田で柏遊会と愛南町社会福祉協議会職員が田植えを行いました。昨年から社会福祉協議会の要請を受け、柏遊会が遊休農地を再生し始めた取り組みです。

今年度は新たに農地を再生し、計10アールの水田に新品種「にじのきらめき」を栽培します。栽培したお米は、フードパントリーへの提供、高齢者世帯への配布、地域食堂での活用等地域福祉に繋げています。

また、5月10日(日)には、梶屋敷集会所で今年度第1回目の地域食堂が開催されました。今年で5年目を迎え、今では地域に定着した交流の場となっています。柏遊会キッズも受付や調理を手伝い、高齢者や家族連れなど多くの地域住民が参加し、多世代の交流の輪が広がりました。偶然通りがかったお遍路さんへのお接待も行い、地域ならではの温かな交流の場となりました。



柏地域食堂

本日のMenu

- ・焼きそば ・カレー
- ・みそ汁 ・芋天など

※食材には、柏コミュニティ農園の野菜や、にここ水田のお米を使用しています。



お灸体験教室参加者募集!

お灸の効果を体験してみませんか?

1. 日時 6月28日(日) 午後1時30分～午後3時
2. 場所 DE・あ・い21 2階 クラブハウス
3. 申込締切 6月22日(月)
4. 講師 福浦鍼灸整骨院 寺阪嘉峰 先生
5. 募集人数 10名(先着)
6. 申込先 内海公民館
TEL 85-1021



町長と話そう

申込不要



愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日(火) 午後7時～午後8時30分
※終了時間は予定です。
2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



うちうみまちづくり連合Yomoshi連内海始動!!

4月23日(木)Yomoshi連内海の総会が開かれました。

前年度の事業報告・決算報告、今年度の事業計画・予算が審議されました。今年のパークイルミネーションは、10月31日(土)に開催します。皆さん、ぜひご来場ください。



内海診療所からのお知らせ

6月18日(木)午後と19日(金)は、都合により「休診」します。

※18日(木)の家串出張診療も休診です。

内海診療所 TEL 85-0341

6月(水無月)の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 2(火) 健康体操教室 13:30～
- 7(土) おは・なーし屋さんのお話し会10:30～
- 18(木) フラワーアレンジメント教室13:30～
- 20(土) DE・あ・い・朝市 8:30～
- 20(土) 子ども俳句教室 9:30～
- 28(日) お灸教室 13:30～
- 28(日)～7/12(日) 風の会 絵画展示

◆お問い合わせ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

- 12日(金) ピラティスクラブ 19:45～
- ◆お問い合わせ【家串公民館 ☎ 85-1121】

人口移動 (令和8年5月20日現在)

地域	世帯数	人口	先月比		
内海地域	667	1,331	-1 戸	-3 人	
須ノ川	58	125	0 戸	0 人	
柏崎	50	90	-1 戸	-1 人	
柏	267	485	0 戸	0 人	

5月に入り爽やかな良いお天気が続き、運動会も無事に開催されました。これからは、気温や湿度が高くなり、熱中症や食中毒の危険性が高くなります。皆さん、体調管理に注意しましょう。 R

いえくし

かわら版

6月



第255号 令和8年6月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用(0895)85-1121

家串小学校 校内相撲大会



4月27日に、若宮神社土俵で家串小学校校内相撲大会が実施されました。当日は天気も良く、児童の白熱した取組がありました。



ドローン操縦教室



5月20日に家串小学校体育館で、3年生～6年生の児童を対象としたドローン操縦教室を開催し、講師に中田非斗志さんに来ていただき、熱のこもった指導をして頂きました。

ドローン操縦教室は昨年も実施しており児童の操縦も上手になってきていて、短い時間ではありますが児童は楽しく操縦をしていました。

また、雨の心配もありましたが、雨も降らなかったため、中田先生のドローンをグラウンドで飛行させることができました。屋内と違って高くまで上がったドローンを見て児童たちからも凄いとの歓声も上がりました。

赤ちゃん絵本読み聞かせ



5月22日（金）に、今年度2回目の、おは・なーし屋さんによる絵本の読み聞かせを行いました。今回は前回から1名増えての開催でした。



次回は6月26日（金）9：30～です。

※小さいお子さんがおられる家庭で、読み聞かせに興味がある方は、家串公民館までご連絡ください。

6月の行事予定

◆内海公民館

- 2日(火)健康体操教室 13:30～
- 7日(土)おは・なーし屋さんのお話会 10:30～
- 18日(木)フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 20日(土)DE・あ・い・朝市 8:30～
- 20日(土)子ども俳句教室 9:30～
- 28日(日)お灸教室 13:30～

◆お問合せ【内海公民館☎85-1021】

◆家串公民館

- 12日(金)ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館☎85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館※兼務☎85-1121】

町長と話そう 申込不要 愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日（火）
午後7時～午後8時30分
※終了時間は予定です。
2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



内海診療所からのお知らせ

6月18日（木）の午後、19日（金）は都合により「休診」します。

※18日（木）の家串出張診療も休診です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341

家串公民館区人口(令和8年5月20日現在)

地区	世帯数	人口	前月比
油袋	46	110	±0戸（±0人）
家串	78	160	±0戸（-2人）
平簗	83	159	±0戸（±0人）
合計	207	429	±0戸（-2人）
【内海地域】667世帯、1,331人（-2戸、-3人）			
【愛南町】(5月1日現在) 9,661世帯 17,845人			

◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



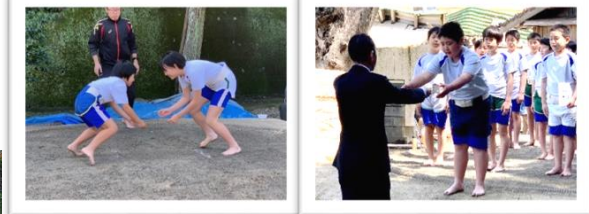
館報



第255号 令和8年6月1日
発行 魚神山公民館

〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地 電話・FAX兼用(0895)87-2100

家串小学校 校内相撲大会



4月27日に、若宮神社土俵で家串小学校校内相撲大会が実施されました。当日は天気も良く、児童の白熱した取組がありました。

ドローン操縦教室



5月20日に家串小学校体育館で、3年生～6年生の児童を対象としたドローン操縦教室を開催し、講師に中田非斗志さんに来ていただき、熱のこもった指導をして頂きました。

ドローン操縦教室は昨年も実施しており児童の操縦も上手になってきていて、短い時間ではありますが児童は楽しく操縦をしていました。

また、雨の心配もありましたが、雨も降らなかったのも、中田先生のドローンをグラウンドで飛行させることができました。屋内と違って高くまで上がったドローンを見て児童たちからも凄いとの歓声も上がりました。

赤ちゃん絵本読み聞かせ



5月22日（金）に、今年度2回目の、おは・なーし屋さんによる絵本の読み聞かせを行いました。今回は前回から1名増えての開催でした。

次回は6月26日（金）9：30～です。

※小さいお子さんがおられる家庭で、読み聞かせに興味がある方は、家串公民館までご連絡ください。



6月の行事予定

◆内海公民館

- 2日(火)健康体操教室 13:30～
- 7日(土)おは・なーし屋さんのお話会 10:30～
- 18日(木)フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 20日(土)DE・あ・い・朝市 8:30～
- 20日(土)子ども俳句教室 9:30～
- 28日(日)お灸教室 13:30～

◆お問合せ【内海公民館☎85-1021】

◆家串公民館

- 12日(金)ピラティスクラブ 19：45～

◆お問合せ【家串公民館☎85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館※兼務☎85-112】

町長と話そう

申込不要



愛南ほっとミーティング開催

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町内に在住・在籍・在学している方は、どなたでも参加できます。

1. 日時 7月14日（火）
午後7時～午後8時30分
※終了時間は予定です。
2. 場所 DE・あ・い・21

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



内海診療所からのお知らせ

6月18日（木）の午後、19日（金）は都合により「休診」します。
※18日（木）の家串出張診療も休診です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341

魚神山公民館区人口（令和8年5月20日現在）

地区	世帯数	人口	前月比
網代	32	67	±0戸（±0人）
魚神山	53	135	±0戸（±0人）
合計	85	202	±0戸（±0人）

【内海地域】667世帯、1,331人（-2戸、-3人）

【愛南町】（5月1日現在）9,661世帯 17,845人

◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和8年6月号

No.214

婦人会料理教室(1回目)

5月16日(土)に、菊川婦人会(代表者:桐林美子さん)の皆さんが今年度1回目(年4回)の料理教室を行い、講師の大黒富与さんの指導のもと、お寿司と牛乳寒天とお吸い物を作りました。この料理教室は、開催ごとに婦人会会員の中から講師役を決めています。



講師の大黒富与さん(手前)

老人クラブ一日研修



5月20日(水)、菊川老人クラブ(代表者:大黒富与さん)の皆さんと一緒に、大洲市にあるフラワーパークおおすを見学してきました。行きも帰りも、マイクロバスの中で皆さん元気いっぱい、「また来年もみんなで、どこか行こうね。」と話していました。



平城小学校区人権・同和教育懇談会

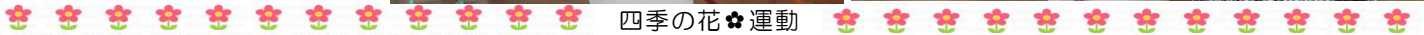
5月24日（日）、午前9時30分から平城小学校で「平城小学校区人権・同和教育懇談会」が開催されました。まず各教室での公開授業が行われ、その後は体育館に移動して、沢田来夢さんによる講演会が行われました。平城小学校児童も授業と講演会でいろいろな意見を述べ、参加者の皆さんにとって有意義な時間になったのではないかと思います。



公開授業の様子



講師の沢田来夢さん（中央）



人権クイズ

インターネット上で、心ない悪口や差別的な内容が書き込まれたり、うそやうわさが拡散されたりする原因の一つである、インターネットが持つ特性は何でしょうか？

- ①匿名性
- ②利便性
- ③信憑性



【ヒント】

インターネット上で、自分の名前などを知らせることなく投稿などが出来る特性のことです。

①【正解のマルカ】

【編集後記】

表面下の「老人クラブ日研修」ですが、この週は雨続きで、天気予報でも朝から雨で覚悟していましたが、何とか道中は降らなかったのが皆さん喜んでいました。最近肌寒い日もあれば、5月とは思えないような暑さが襲ってきたりしています。大丈夫と思って、早め多めに水分を摂ることを意識して、体調を崩さないようにしましょう。(I)

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

よもぎの根船繋ぎたる卯月かな	新月にホタルイカ湧く富山湾	向日葵を回復願ひ絵手紙に	遍路道杖つくりズム青田風	おかえりのしっぽ饒舌五月雨	月下美人解けない魔法シンデレラ	五年後の免許センターに老鷲	白鷺の冠羽そよそよ夕棚田
中川	宇野	河野	河野	福田	安岡	和田	浅野
一天	野	野	清	田	岡	田	野
喜	弓	孝	美	り	留	靖	勇
			美	さ	美	樹	一
					子		郎

菊川俳句会



於 菊川公民館
五月二十六日（火）

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、6月3日（水）です。



菊川公民館区人口（令和8年5月1日現在）		
男	179人	（前月比-1）
女	177人	（前月比-1）
合計	356人	（前月比-2）
世帯数	196戸	（前月比-1）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.251

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,216世帯

人口：4,281人

令和8年5月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

こども文化教室

4月25日(土)、5月16日(土) こども茶道教室

4月25日は2名、5月16日は4名が参加しこども茶道教室を行いました。参加者は全員昨年に引き続きの参加で、一つひとつの作法や所作をおさらいをしながら稽古をしていきました。

正座をして背筋を伸ばし、道具を持つ指先にまで意識を向ける。その様子を隣で見ていた自分まで、自然と背筋が伸びるような空気がありました。

心を込めて丁寧に点てたお茶は、格別のおいしさでした。



4月25日(土) こども生花教室

7名が参加した今年度最初のこども生花教室。この日の花材は、「あわ」3本と「ひまわり」2本。自分の直感をもとに思いのままに生ける子、細かな配置まで考えながら慎重に生ける子など様々ですが、どの作品も綺麗に生けられた自信作です。



健康づくり教室

5月12日(火)

姿勢改善ピラティス教室

「仙骨枕(せんこつまくら)」などの道具を使い、仙骨を正しい位置に整えたり、体幹を意識して、呼吸で筋肉や骨格の動きを整え、バランスのとれた美しい姿勢を目指し、姿勢改善をしていきます。

この日も時には笑い声も交え、参加者みんなで楽しみながら美しい姿勢を目指してピラティスを行いました。



5月19日(火) ヨガ教室



2ヶ月に1度、18時30分からと19時30分からの2コース開催しているヨガ教室。この日は2コースで25名が参加しました。夕日がきれいだったこともあり、交流室のカーテンを開け、窓から見える夕日を眺めながらヨガをしました。最高気温が28℃を越え、暑かった日中の疲れをヨガで癒すことができたのではないのでしょうか。次回は、7月21日(火)に開催します。ぜひご参加ください。

グラウンドゴルフ・ミニバレーボール大会 9月27日(日)開催決定!

毎年恒例の常会対抗グラウンドゴルフ大会とミニバレーボール大会を9月27日(日)に開催します。グラウンドゴルフ大会については、雨天順延の予定ですが、順延後の日程は現在調整中です。多数のご参加をお待ちしています。



フードパントリー開催のお知らせ

「フードパントリー」は、企業・団体・個人の方などからご寄付頂いた食料品を、生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんに無料で配布する取り組みです。「食」を通じた助け合いや、食品ロス削減に参加してみませんか。

○開催日時:6月10日(水) 9時30分~11時00分 ○開催場所:御荘文化センター



ご家庭



フジ南宇和店・
JA南宇和支所



愛南町社協



お問い合わせ:愛南町社会福祉協議会(☎73-7777)

6月行事予定

- 2日(火) 姿勢改善ピラティス(満員) 19:00~
- 9日(火) 花いっぱい運動(商店街) 10:00~
※雨天の場合は、10日(水)に延期。
- 10日(水) ハーモニカ教室 13:30~
- 10日(水) 英会話教室
初級 19:30~/中級以上 20:00~
- 12日(金) 公民館運営審議会 18:30~
- 14日(日) アーチェリー体験 9:30~
- 20日・27日(土) こども茶道教室 10:00~
- 27日(土) こども生花教室 13:30~

※アーチェリー体験教室は、旧西海中学校体育館
茶道教室は、御荘文化センターで行います。

※講師等の都合により中止または延期する場合、
関係者の方へは直接連絡します。

プラスチックごみを分別回収しています

家庭から出る次のプラスチックごみを町内5ヶ所に設置のプラスチック回収倉庫で分別回収しています。(御荘地域は、御荘支所駐車場の農協ATM横にあります。)

- ①容器包装プラスチック(食品トレー・卵パックなど)
- ②製品プラスチック(100%プラ素材のものに限る)

洗って汚れを落とし乾燥させたものを、
①と②を分けて倉庫内に入れてください。
また、本庁及び各支所に設置していた蛍光管回収ボックスも、プラスチック回収倉庫内に移設しています。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

- 6/2(火) 御荘中学校前
- 6/3(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・
八幡野集会所・御荘文化センター
- 6/4(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・
和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

事業への参加は、平城公民館LINE公式アカウントからも申込み出来ます。
各事業の募集や案内チラシ等も配信していますので、二次元コードからぜひご登録ください。



ふれあいサロン

5月20日(水)にふれあいサロンが行われました。この日は、スタッフが手作りの桜餅を振る舞い、参加した皆さんは、「美味しい、美味しい」と食べていました。また、頭の体操で間違い探しや簡単な計算問題を行ったり、雑談をして楽しい時間を過ごしました。



桜餅



あなたもサロンに参加してみませんか！

- ◎ 年齢・性別は問いません。
- ◎ 会費は、1回の参加費は300円です。
- ◎ 毎月第3水曜日の午後1時30分から
(※ 週は、変更する場合があります。)
- ※ 興味のある方は、長月公民館またはサロンのスタッフに連絡してください。

※ 6月のふれあいサロン
日時：6月17日(水)1時30分～
場所：長月公民館調理室

長月ソフトボールナイターリーグ大会

5月18日(月)から長月ソフトボールナイターリーグ大会が始まりました。参加4チームによる総当たり戦で予選リーグ(3日間)を行い、上位2チームが決勝戦を行います。初日は、開会式を行い、昨年度優勝の「長月消防団」が優勝旗を返還し、選手宣誓を真田選手が行いました。その後、2試合が行われました。ここ旧長月小学校はグラウンドが少し狭いため、独自の特別ルールを設けており、珍プレーや好プレーが満載です。選手の皆さん、無理をせず怪我をしないように頑張りましょう!! (^)/



選手宣誓(長月消防団 真田選手)



開会式(優勝旗返還)

長月公民館だより

6月号

mahoroba

No.244

R8. 6. 1発行



絵本作家 ひさまつまゆこさん講演会

「絵本『やさしいかいじゅう』ができるまで」



▶日時 6月27日(土)13:30～(約60分)
▶会場 御荘文化センター2階大研修室
▶定員 30名
▶内容 絵本を描くことになったきっかけ、初めて絵本が出版された時のこと、創作活動について、絵本の読み聞かせなど
▶申込み方法 電話またはEメールにて、6月25日(木)までにお申込みください。
電話：0895-73-1112(生涯学習課)
Eメール：shogaigakushu@town.ainan.ehime.jp
Eメールでお申込みの場合は、タイトルを「6月講演会」としてください。
(注)都合により日替変更、中止となる場合があります。

Profile
ひさまつまゆこ
1987年、高知県土佐清水生まれ。自然豊かな土佐清水市の海・山・川を好み、まわりくわいのびと育つ。香取美術科大学芸術学部美術学科卒業。現在、土佐清水市で、どうぶつをモチーフとした動物園絵本などを、のびりっくわっしと制作、活動中。

講演会・お話し会のお知らせ

赤ちゃんお話し会

日時：5月10日、8月9日、12月13日、2月14日/午前10:30～
場所：御荘文化センター図書室
内容：0・1・2歳の赤ちゃん対象のお話し会
讀むひと：「おは・なし屋」の中川公詞さん・中川美恵さん(絵本専門士)
申込み・問合せ：豊南町役場生涯学習課
申込み方法：お電話またはEメールにて、各開催日の2日前(金曜日)までにお申込みください。
電話：0895-73-1112(生涯学習課) / Eメール：shogaigakushu@town.ainan.ehime.jp
Eメールでお申込みの場合は、タイトルを「赤ちゃん」としてください。
(注)都合により日替変更、中止となる場合があります。



花いっぱい運動



実施日：6月18日（木）※雨天の場合は金曜日
 時間：13時00分～
 場所：長月第1・山本さん宅前花壇
 （長月老人クラブの皆さんお願いします。）
 ※なお、長月地区の方で参加出来る方は、
 ご協力をお願いします。



昨年の花壇の様子（令和7年6月）

プラスチック回収倉庫(御荘支所)



御荘支所駐車場内(農協ATM横)



廃蛍光管回収箱



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

6月の収集予定日：6月2日（火）長月公民館
 7月の収集予定日：7月1日（水）長月公民館



ストックハウス



※新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので、持ち込みしないでください。

※蛍光灯は、令和8年4月から御荘支所(駐車場内の農協ATM横)プラスチック回収倉庫で回収しますので、直接搬入してください。

長月公民館区内の人口(4月1日現在)						
地区	世帯数(戸)	男(人)	女(人)	人口計(人)	前月比(戸)	前月比(人)
第1	116	109	129	238	(-2)	(-2)
第2	52	52	54	106	(±0)	(±0)
第3	50	51	56	107	(-1)	(-1)
第4	50	39	39	78	(±0)	(±0)
合計	268	251	278	529	(-3)	(-4)

令和8年度 長月総合区 役員一覧表

区名	組名	役職	氏名
1区		区長	竹平満之
	光専寺	組長	竹村和也
	西ノ沢(上)	組長	得能健二
	西ノ沢(中)	組長	和家祐二
	西ノ沢(下)	組長	三浦紳二
2区		区長	小松一好
	下地	組長	小松健二
	下峰地	組長	湯浅良彦
3区		区長	増田明広
	上峰地	組長	入江博
	曲木	組長	渡辺照夫
4区		区長	宮本貴裕
	長田	組長	田中弘和
	上砥岩	組長	清家恵美子
	下砥岩	組長	高橋慶吉

※長月総合区長 小松一好 (敬称略)
 ※会計(事務局) 竹平満之

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日～金曜日
 公民館主事勤務 8:30～17:15
 休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地
 通常電話 72-1659
 ひかり電話 572-1659
 FAX(兼用) 72-1659



※外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

赤水 6月号 公民館だより



☆しおかぜの会活動報告☆

5月14日（木）、坊ちゃん劇場にて観劇を楽しみました。内容は、坊ちゃん劇場第18作ミュージカル「新 鶴姫伝説～鎧に白い花を～」。
16万人が涙した「鶴姫伝説」を新演出で再びの公演。

観劇後は、「利楽」にて昼食をたのしみました。歌と涙、そして笑顔あふれる時間を過ごし、心あたたまる観劇体験となった1日でした。



【6・7月】赤水公民館の予定について（お知らせ）

- | | |
|---|--|
| <p>・6月7日(日) 防災学習会
【対象】 赤水地区住民
【場所】 赤水公民館
【時間】 13:30~15:00</p>  | <p>・6月7日(日) 第2回赤水老人クラブ定例会
【対象】 赤水老人
【場所】 赤水地区
【時間】 13:30~15:00</p>  |
| <p>・6月16日(火) 第1回赤水公民館運営審議会
【対象】 運営審議委員
【場所】 赤水公民館</p>  | <p>・6月19日(金) 花いっぱい運動
【対象】 防城成川老人クラブ
【場所】 成川バス停横の花壇花壇
【時間】 8:00開始</p>  |
| <p>・6月19日(金) 花いっぱい運動
【対象】 赤水老人クラブ
【場所】 一本桜花壇
【時間】 13:00開始</p>  | <p>・6月19日(金) 花いっぱい運動
【対象】 高畑老人クラブ
【場所】 高畑・猿越バス停前花壇
【時間】 13:30開始</p>  |
| <p>・6月26日(金) 第1回ピンポン交流会
【対象】 一般
【場所】 赤水公民館</p>  | <p>・6月28日(日) 地区清掃
【対象】 赤水地区住民
【場所】 赤水地区
【時間】 7:00からの予定</p>  |
- ※7月は主だった行事予定はありません。
※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

6月のしおかせの会について（お知らせ）

日時:6月18日(木) 13:30
場所:赤水公民館



「ミュージックケア体操」の予定です。
※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(6、7月)

- ・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)
- ・防城成川防災倉庫横



ストックハウス



令和8年
6月2日(火)
7月1日(水)



ストックハウス



令和8年
6月4日(木)
7月7日(火)



※ 蛍光灯の回収はできません。持ち込み厳禁!!
販売店での回収または、本庁・各支所での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館
575-0096 または 75-0096
火曜日は、完全休館日です。
中浦公民館
575-0334 または 75-0334
(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)



外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.241



6月号

令和 8年 5月 29日 発行

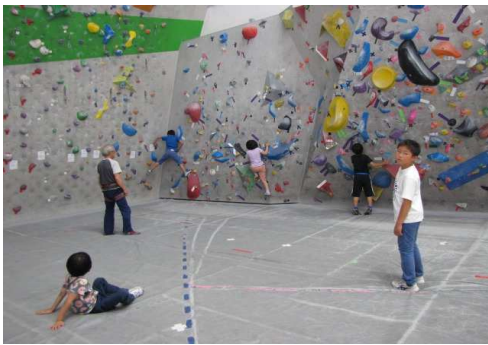
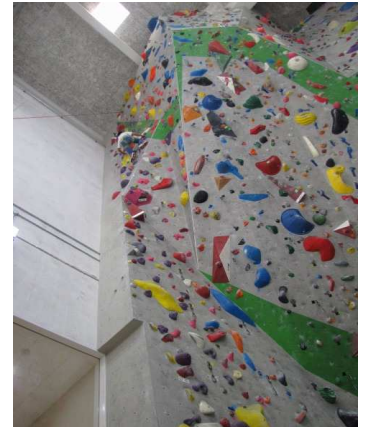
ボルダリング体験教室を行いました



5月25日(月曜日)平城小学校の振替休業日を利用して、ボルダリング体験教室を実施しました。

宇和島市のスポーツ交流センターに行き、施設内のクライミングウォールでの体験、自分の身長の高さへの挑戦です。

参加した子どもたちは、何度も挑戦し、帰る頃にはペットボトルの蓋が開けられなくなるくらいに握力がなくなった子もいました。



中浦地区 将棋定例会

5月12日(火曜日)将棋定例会を行いました。地区の将棋を嗜む面々が集まり、熱戦を繰り広げました。

今回は盛況で、9名の参加者が対局を行いました。

一時期参加者が少なく、継続について検討しなければならぬ時期もありましたが、中浦地区の将棋熱はまだ健在のようです。



「尻貝 健康体操」

— 尻貝老人クラブ —

5月21日(木曜日)尻貝老人クラブの皆さん、12人が尻貝集会所に集まり、「健康体操」を実施しました。

公民館のカラオケ設備に入っている体操プログラムを使用し、音楽に合わせて体をゆっくりと動かし、無理をしない運動を行いました。

中浦公民館でも中浦老人クラブが「いきいき健康体操」を月2回行っていますが、今回、尻貝で初の実施となりました。

思いのほか好評で、毎月1回をめぐりに実施する運びとなりました。

6月の実施は、6月17日(水曜日) 尻貝集会所 午後1時30分からの予定です。





3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R8. 5. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻貝	67 (+1)	50 (+2)	67 (±0)	117 (+2)
奥の谷	105 (-1)	92 (-2)	77 (±0)	169 (-2)
中の谷	37 (-2)	27 (-3)	34 (±0)	61 (-3)
高手	53 (-1)	46 (-2)	56 (±0)	102 (-2)
灘前	26 (±0)	20 (±0)	17 (±0)	37 (±0)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿鳴	12 (±0)	12 (±0)	9 (±0)	21 (±0)
合計	312 (-3)	261 (-5)	270 (±0)	531 (-5)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・6月の「いきいき健康体操」開催予定日

6月8日(第2月曜日)、6月22日(第4月曜日)

午後1時30分～午後3時まで

中浦公民館 和室で開催予定です。

どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になってください。

・6月の物作り交流会開催予定日

1. 日時 6月21日(日) 9:00～12:00

(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)

2. 場所 中浦公民館 研修室

3. 参加料 無料

4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)

5. 備考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。

工作物は各自で用意してください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(6月・7月)

・尻貝集会所

・漁村振興センター

・左右水集会所

・猿鳴集会所

令和8年

6月2日(火)

7月1日(水)

※ 蛍光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、本庁・各支所での回収をお願いします。



中浦地区 将棋定例会

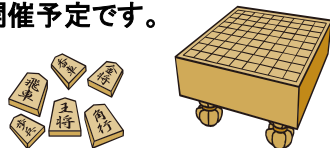
・6月の将棋定例会開催予定日

6月9日(第2火曜日)、

午後6時～午後9時まで

中浦公民館 和室で開催予定です。

ぜひご参加ください。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。

毎週水曜日は休館日です。

また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 6月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 8年5月29日 発行



館報 城の辺 城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地
発行 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



ゴキブリ退治の
必需品

城辺婦人連絡会
ほう酸団子づくり

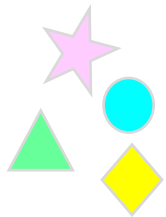
令和8年4月20日(月)に、城辺婦人連絡会による恒例の『ほう酸団子づくり』がありました。婦人会の方々は慣れた手つきで材料を混ぜ合せ、ものの十分で完成。できたてのほう酸団子は小ぶりな大福のようで、虫が思わず食いついてしまうのも納得の出来でした。

ほう酸団子(ゴキブリ団子)は、小麦粉にほう酸、砂糖、玉ねぎを混ぜ、牛乳で固めた昔ながらのゴキブリ用駆除剤です。

作り方も簡単なので、各御家庭でも作ってみてはどうでしょうか。



令和8年度 陶芸教室開催



令和8年4月13日(月)から、令和8年度陶芸教室が始まりました。新規の受講生も増え、皆さん、熱心に創作に励まれています。今年度もステキな作品をたくさん生み出してください。



6月 June 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
			ロコモ健康体操13:30～15:00	深浦公民館集会室
		東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
3	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
			マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
5	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
8	月	深浦	深浦にここサークル11:30～	深浦なかよし館
8	月	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	1階 ふれあい学習室/創作室
10	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
11	木	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	1階 ふれあい学習室/創作室
		僧都	健康づくり教室	僧都公民館
12	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
17	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
			マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
18	木	深浦	深浦婦人学級健康体操11:00～	深浦公民館集会室
19	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
20	土	久良	民謡原田会 お楽しみ会13:00～	久良公民館
24	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
			健康づくり教室13:30～14:30	3階 和室
26	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール

6月 June 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
2日・9日・16日・23日・30日	

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

6月 June 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
18	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
23	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光管の持ち込みはできません。

5月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	637	0	2
城辺	1,874	3,445	16	13
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	72	73	△1	△1
深浦	256	464	△1	0
東海	245	432	△2	△7
久良	333	552	0	△2
計	3,281	5,869	13	6

図書コーナー6月入荷予定

【小説】

『プロジェクト・ヘイル・メアリー』上・下巻

著：アンディ・ウィアー

【青天】

著：若林 正恭

【コミック】

『まったく最近の探偵ときたら⑦』

著：五十嵐 正邦





緑・僧都 公民館だより



発行 緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
 僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

緑地区交流グラウンドゴルフ大会



5月22日(金)

緑小グラウンドにて、緑地区交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。

緑小学校児童と緑グラウンドゴルフクラブ、計28名の方々にご参加いただきました。

子ども達にとって、普段やったことのないグラウンドゴルフではありましたが、地域のお年寄りからやさしくコツを教わりながら、どのチームも和気あいあいとゲームを進めていました。

各入賞者には緑体育協会のご協力により、様々な豪華賞品が配られました。

天候にも恵まれ、むしろ暑いほどの快晴の中での開催となりました。

参加者の皆さん、大変お疲れさまでした。



グラウンドゴルフ

大会順位

○1位 3班

- ・土居 彩花
- ・出口 恵子
- ・森本 照繁

○2位 1班

- ・原田 和佳
- ・土居 夕莉
- ・澤本 誠
- ・岩見 緑

○3位 4班

- ・寺岡 凜桜
- ・門田 惟慎
- ・木村 勝彦
- ・金繁 章

○ホールインワン賞

- ・原田 理沙

(※敬称略)

6月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
1日、8日、15日、22日、29日	なし

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

6月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23	火	緑基幹集落センター	

6月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
10	水	緑	緑公民館ヨガ教室	緑公民館
11	木	僧都	健康づくり教室	僧都ふれあい交流館

僧都・山出ふれあいサロン



5月14日（木）

僧都・山出ふれあいサロン日帰り研修旅行に「松山道後方面等」に行ってきました。
まず、道後山の手ホテルでとてもおいしいコース料理に舌鼓をうち、道後散策（道後ア
ート等）をしました。

お天気が良く暑いくらいの陽気でしたが、とても楽しい一日を過ごすことができました。

6月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
2日、9日、16日、23日、30日	なし

6月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

5月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	637	0	2
城辺	1,874	3,445	16	13
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	72	73	△1	△1
深浦	256	464	△1	0
東海	245	432	△2	△7
久良	333	552	0	△2
計	3,281	5,869	13	6

緑小学校区人権・同和教育懇談会開催のお知らせ

開催日 令和8年6月20日（土）

公開授業 9:00~9:45 講演会 10:00~11:00

場 所 緑小学校 各教室および体育館

講 師 高知市 沢田(さわだ) 来夢(らいむ) 氏

※どなたでも自由にご参加いただけます。

ご参加される場合は、当日の受付にて、氏名等のご記入をお願いいたします。

受付は体育館ですので、体育館玄関からお入りください。

連絡先 人権啓発室 72-1530



発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

東海婦人学級バラ鑑賞会



ROSE-1

バラワングランプリ

観覧者が、会場内の推しバラを投票して、2026年のバラを決定するバラワングランプリを開催し、ボーダーローズが選ばれました。



科属：バラ科バラ属
学名：ボーダーローズ
別名：ストロベリーアイス
作出国：イギリス／発表年：1975年



今年もバラ鑑賞会を5月3日(日)のゴールデンウィークに開催しました。当日は雨にもかかわらず多くの来場者が訪れ、「近くでバラを楽しむことができよかったです。」という喜びの声や「どの花もキレイで決められなかった。」など何度も花壇を往復して楽しめる姿が印象的な方もいました。雨粒を纏い、より一層深みを増したバラの色彩は、鈍色の空との見事なコントラストを描き、晴れの日にはない、しっとりとした情緒の中に、バラの持つ真の強さと美しさが浮き彫りになるような、特別な鑑賞会となりました。

また、10日(日)には、今治市の「菊間かわら館バラまつり」へ視察研修旅行に行き、品種や栽培技術、空間演出等を学んでいました。

バラまつり(菊間かわら館)視察

新緑が映える晴天の下、色鮮やかなバラ130種950株を視察しました。



6月 水無月 Jun 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
		深浦	ロコモ健康体操13:30～15:00	深浦公民館集会室
		東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
3	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
5	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
8	月	深浦	深浦にここサークル11:30～	深浦なかよし館
		城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	1階 ふれあい学習室/創作室
10	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
11	木	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		深浦	深浦公民館第1回運営審議会	深浦公民館青年室
		僧都	健康づくり教室	僧都公民館
12	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
17	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
18	木	深浦	深浦婦人学級健康体操11:00～	深浦公民館集会室
19	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
20	土	久良	民謡原田会 お楽しみ会13:00～	久良公民館
24	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	健康づくり教室13:30～14:30	3階 和室
26	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール

6月 水無月 Jun 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日	第2・4 月曜日	祝日
	7日・21日	8日・22日	
中玉	土曜日	日曜日	月曜日
	6日・13日・20日・27日	7日・14日・21日・28日	1日・8日・15日・22日・29日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

6月 水無月 Jun 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
10	水	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
18	木	東海公民館・敦盛集会所	
25	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

5月 皐月 May 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	637	0	2
城辺	1,874	3,445	16	13
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	72	73	△1	△1
深浦	256	464	△1	0
東海	245	432	△2	△7
久良	333	552	0	△2
計	3,281	5,869	13	6

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。

- ★東海地区清掃活動
日時 7月20日(月)海の日 午前7時～
※岩水・垣内地区は午前6時30分～
- ★東海映画会 日時 7月28日(火)
※上映する時間と映画名は、7月の地区回覧等でお知らせします。
- ★子どもが集える公民館事業(ドローンゲーム教室)
日時 7月31日(金)午前10時～
- ★子どもが集える公民館事業(デジタルアート教室)
日時 8月5日(水)午前10時～

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地

発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

事業名	実施時期
天巖鼻 健康ウォーク 2026 	11月22日 (日曜日) 予定
健康づくり教室 「プチ筋力 アップ教室」	10月22日 (木) 14:30~ 12月24日 (木) 14:30~

久良いきいき健康づくり協議会主催事業実施日をお知らせします。

5/14協議会総会にて、今年度の事業計画を立てました。今年度は、昨年度、開催したスモールジム中尾先生による「プチ筋力アップ教室」を2回開催する予定です。参加募集等については、回覧や公民館だよりにてお知らせ予定です。

久良自主防災会 5/10第1回地域防災訓練実施



各地区の清掃及び消火栓器具等の点検を実施後、消防署及び久良消防団の協力により消火器取扱訓練を実施しました。その後、災害時の避難所運営マニュアル作成に向けて久良小の教室棟、体育館、グラウンドの立入り確認及び図上検討を実施しました。



5/14 サロン太陽 カレーライス交流

高齢者サロン太陽のみなさんがカレーライスを作って交流を深めていました。食後には、「四季の歌」をみんなで合唱されていました。

6月 June 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
8	月	深浦	深浦にこにこサークル11:30～	深浦なかよし館
11	木	僧都	健康づくり教室	僧都公民館
18	木	深浦	深浦婦人学級健康体操11:00～	深浦公民館集会室
20	土	久良	民謡原田会 おさらい会13:00～	久良公民館



図書コーナーの新しい本

今年度の本屋大賞及び入賞作がそろっています。

「イン・ザ・メガチャーチ」朝井リョウ

「熟柿」佐藤正午、「PRIZE」村山由佳ほか

新しい絵本

「デコピンのとくべつないちにち」

大谷翔平

「それ犯罪かもしれない図鑑」

「きらきら ぴかぴか」

「青天」若林正恭（オードリー）

「謎の香りはパン屋から2」

「日めくり子規・漱石

・俳句でめぐる365日」

6月June 久良公民館休館日

第1・3日曜日	第2・4月曜日	臨時休館日
7日・21日	8日・22日	6日（土曜日）

6月June 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
25	木	久良ふるさとセンター・久良漁協横・小屋の浦集会所・日土バス停前	

5月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	637	0	2
城辺	1,874	3,445	16	13
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	72	73	△1	△1
深浦	256	464	△1	0
東海	245	432	△2	△7
久良	333	552	0	△2
計	3,281	5,869	13	6

公民館からのお知らせ



広報あいなん4月号20ページに掲載されていた「小型船舶向け津波ハザードマップ」(宿毛海上保安署作成)を公民館ロビーに掲示しました。ぜひご覧ください。



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

5/2 にこにこサークル「端午の節句を祝う」

高齢者のみなさんの交流活動のひとつであるにこにこサークルが、5月2日(土)に開催されました。

こどもの日を前にして、こいのぼりをみんなで仲良くわいわいがやがや、いろんな会話で盛り上がりながら作成しました。

出来上がった作品は、2週間ほどなかよし館の横で風に吹かれて気持ち良さそうになびいていました。



防災避難道路のボランティア清掃

5月5日(火)こどもの日、東浜から蘇我神社へ通ずる避難道路の落ち葉等を除去するボランティア清掃が地域内有志のみなさんにより実施されました。

この取組は、住んでいる地域の景観の美化にもつながりますし、いざという時のために普段からしておくべきことでもあります。このように地域のためにできることを自分たちの手でやっていこうという姿勢がこれからも続くことを期待します。



にこにこサークルからのお知らせ

【日時】 令和8年6月8日(月) 11時30分～ ランチタイム

【場所】 深浦 なかよし館

【内容】 「介護予防について」 13:00～14:30

高齢者支援課の職員さんたちによる指導を受けます。

【お知らせ】 6月からお弁当配布の日を原則、一日に決めて実施することとします。

6月 水無月 Jun 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
		深浦	ロコモ健康体操13:30～15:00	深浦公民館集会室
		東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
3	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
5	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
8	月	深浦	深浦にこここサークル11:30～	深浦なかよし館
		城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	1階 ふれあい学習室/創作室
10	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
11	木	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		深浦	深浦公民館第1回運営審議会	深浦公民館青年室
		僧都	健康づくり教室	僧都公民館
12	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
17	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	マッスルLABO(愛南はつらつ介護教室)	1階 ふれあい学習室
18	木	深浦	深浦婦人学級健康体操11:00～	深浦公民館集会室
19	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール
20	土	久良	民謡原田会 お楽しみ会13:00～	久良公民館
24	水	城辺	パソコン教室19:00～21:00	2階 研修室
		城辺	健康づくり教室13:30～14:30	3階 和室
26	金	城辺	城の辺演劇ワークショップ19:00～21:00	2階 多目的ホール

6月 水無月 Jun 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
7日・21日	9日・23日	-

6月 水無月 Jun 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
25	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

5月 皐月 May 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	637	0	2
城辺	1,874	3,445	16	13
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	72	73	△1	△1
深浦	256	464	△1	0
東海	245	432	△2	△7
久良	333	552	0	△2
計	3,281	5,869	13	6

公民館からのお知らせ

前年度から計画実施されている「町長と話そう 愛南ほっとミーティング」が、今年度は、深浦公民館で開催されます。開催日が8月25日(火)に予定されましたのでお知らせします。日頃から感じていること、考えていることとお話ください。

一本松地域公民館だより

回覧

令和
7年



春のお遍路お接待! 5/2・3

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

今年も婦人会一本松支部、春のお遍路お接待が小山本村集会所で行われました。いつも早くからお遍路さんが通りかかるはずが、「出足が遅いね。」とつぶやいていたら、7名のお遍路さんが通りかかり、一気にお接待所がいっぱいになり、忙しくなりました。



今年は愛南CATVの取材も入りテレビでお接待の様子も紹介されています。お遍路さんもテレビの取材に、「芸能人になった気分! 放映はいつ?」と楽しみにしていたようですが、明日の夜からということであー残念! それでも、年2日のお接待に遭えたことをとても喜んで、お弁当を”美味しい”とお接待に感激の様子でした。台湾からのお遍路さんは2年間持っている大事なお守りをお礼にと下さいました。



愛情たっぷりのお弁当です。
・新竹の子とフキと野菜の煮物
・厚焼き卵
・茹ブロッコリー
・スナッフエンドウ
・ワカメの酢物
・蒸しパン
・ゆかりおにぎり
・ミニトマト



今年のお遍路さんは1日目: 14名
2日目: 2名、合計16名でした。

日本人: 10名、外国人6名 (カナダ・ニュージーランド・フランス・香港・台湾)

生き生き体操教室開催のお知らせ!



8月・3月を除く 毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操:原田 宣行先生
ヨガ:野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです

6月17日(水)は、体操:原田 宣行 先生です。

一本松地域公民館運営審議会委員紹介

民生児童委員	上大道壮年グループ代表	正木婦人会長	民生児童委員	一本松地域区長会会長	老人クラブ一本松支部長	一本松小PTA会長	壮年グループ会長	婦人会一本松支部支部長	一本松小学校校長
松本 正子	大西 良和	田中 明美	山本 信江	赤岡 政典	森岡 知昭	山口 将央	吉田 浩三	田村 早苗	清水 美和

(敬称略)

※公民館事業についてのご意見、ご指導よろしく申し上げます。

正木やまびこ会 やまびこカフェ 5/20



- ・トースト
- ・おにぎり
- ・みそ汁
- ・サラダ
- ・ゆで卵
- ・コーヒー
- ・デザート

【70食限定】 300円

正木地域住民の集いの場として、食事もできるカフェをオープンしたのが7年前。今では、毎月10日、20日の月2回、具沢山の味噌汁と季節の野菜サラダと淹れたてコーヒーのモーニングセットでおもてなしです。どなたでも参加できるカフェになっています。10:00~12:00まで、限定70食。リラックスムードでお隣さんとの話も和みます。

【8月は夏休み、他不定期に休み有】

- ・町内に在住・在勤・在学している方ならどなたでもご参加いただけます。
- ・お住まいの地域以外の公民館への参加も可能です。
- ・各会場とも、駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ・令和7年度から9年度の3年をかけて全公民館で開催します。

(令和9年度)家串・赤水・僧都・東海・正木・西海

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



お問合せ：愛南町役場 企画財政課 政策推進室 電話：0895-73-7075 (直通)
または会場の各公民館まで

町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

申込不要



中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町の取組や今後のまちづくりに関することなど、『住んでよかった。住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じていること、考えていることを聞かせてください。

	開催日	時間	会場	電話
1	7月3日(金)	午後7時~ 8時30分 (終了時間は予定です)	中浦公民館	75-0334
2	7月14日(火)		DE・あ・い・21 (内海公民館)	85-1021
3	7月23日(木)		上大道公民館	一本松公民館 84-1252
4	8月18日(火)		西浦公民館	西海公民館 82-0069
5	8月21日(金)		緑公民館	70-1501
6	8月25日(火)		深浦公民館	70-1503
7	10月6日(火)		長月公民館	72-1659

※ 一本松地域は令和8年度 7月23日(木)上大道公民館で開催されます。

図書室より 新着図書入りました！

誓いの証言／柚木裕子
 カフェの帰り道／嶋津 輝
 女王さまの休日／古内一絵
 桜待つ、あの本屋で／朝倉卓弥
 謎の香りはパン屋から2／土屋うさぎ
 熟柿／佐藤正午
 イン・ザ・メガチャーチ／朝井リョウ
 ルーカスのいうとおり／阿津川辰海
 幽霊写真展／赤川次郎
 多類婚姻譚／凧良ゆう(写真掲載無し)
 ※赤字は入荷予定



人口動態

西海地域全体

世帯数 898

人口 1475人

男 696人

女 779人

*4月30日現在

公民館だより

6月号

-2026年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069



花いっぱい運動

花ボランティア西海



5月20日(水)、「花ボランティア西海」の皆さんが県道沿いの花壇に、マリーゴールド等の季節の花を植えました。トライアスロン大会ではバイクコースの沿道です。「トライアスリートの方をお迎えし、少しでも気持ちよくバイクで走れるように」との思いで毎年大会前に植えています。この日は雨予報でしたが持ちこたえ、1時間でおおよそ1,400本を植えました。バイクで駆け上がる時に、沿道で咲き誇る花を見て、勇気・元気をチャージしてもらえたら嬉しいです！



「芋のつるさし」

船越小学校



5月22日(金)
今年も小学校の畑で芋のつるをさしました。

地域の吉田さんと松田さんとうねの作り方やさし方を教わりながら80本の『紅はるか』を植えることができました。今年の秋には美味しい焼き芋を食べることができるでしょう。

「船越小学校環境整備」



5月24日(日)、船越小学校の環境整備を行いました。児童、PTA、卒業生、消防団、地域の方たちが参加し、今年も、プールとその周辺の溝を消防団の方たちがホースで汚れを落とし、運動場では児童たちが雑草を引き、綺麗になりました。最後に集合写真を撮り、学校から飲み物を頂いて帰りました。

令和8年度学校・地域協働活動参加者募集

月	時期	活動名・行事名	内容等	場所
6月	15日～	放課後水泳練習	水泳技術指導 監視活動	小学校
	21日	授業参観 人権・同和教育懇談会	公開授業9:20～ 人権講演会10:30～	小学校
7月	6日	児童生徒をまもり育てる日	自宅周辺で、児童の 登下校見守り	各地域
	9日	水泳参観日	監視しながら参観する	小学校
	14日	祇園祭り子ども相撲 大会	児童への声援 取り組み方の指導	船越集 会所
	24日～	プール監視	監視活動	小学校

船越小学校児童と一緒に様々な活動に参加してみませんか。左記の6月と7月の主な活動・行事活動に参加可能な方を募集しています。申込書は西海・西浦公民館または、西海支所に有りますので、気軽に申込みをお願いいたします。

人権講演会は、澤田来夢さんのお話です。みなさんぜひ小学校へお越しください。

【西海・西浦館内人口推移 R8,4.30 現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)
越田	21	16	15	31
弓立	21	17	19	36
小浦	12	6	15	21
樫月	17	11	13	24
船越	168	136	153	289
久家	59	48	46	94
下久家	32	24	28	52
外泊	30	25	27	52
中泊	81	61	65	126
内泊	51	36	37	73
計	492	380	418	798

6月西海・西浦公民館の予定

毎週	火	卓球教室	14:00～
毎週	火	子ども卓球教室	16:00～
毎週	水	健康体操教室	13:30～
毎週	木	バドミントン教室(旧西浦小体育館)	19:30～
12	金	はつらつ介護予防教室	14:30～
17	水	ヨガ教室	14:00～
26	金	はつらつ介護予防教室	14:30～

※17日の『ヨガ教室』は申込みが必要です。先着順で20名まで。申込先：西海公民館（電話 82-0069）



福風

ふくふう



令和8年6月1日発行

花いっぱい運動

【福浦 花いっぱい運動2団体が花植え】

5月19日(火)、通学路や地域の散歩道として親しまれている県道(柿崎)路側帯の花壇に「福浦フラワーボランティア」の皆さんが、赤、黄、オレンジの3種類のマリーゴールドを植えました。これからの季節、花の管理は大変ですが、地域の皆さんの目を楽しませてくれることと思います。



福浦フラワーボランティア



5月24日(日)、おさかな公園の花壇に「福浦花を植え隊」の皆さんと福浦小学校の児童の皆さんが、門田さんの指導のもと、黄色の鮮やかなマリーゴールドと色とりどりのペチュニアを植えました。

福浦地区の各花壇にはアジサイも植えているので、これからの季節、植えた花とアジサイとのコラボレーションも楽しみですね！



福浦花を植え隊



1位になりました



5月24日(日)、愛媛県総合運動公園で行われた、愛媛県障がい者スポーツ大会の競技種目、『フライングディスク ディスタンスの部』(座位でフライングディスクを遠投する競技に出場)で斎藤 進さんが7.06mの記録を出して、見事、1位になりました。青森県で開催される全国大会には出場できるようですが、会場が遠方のため思案中とのことでした。



4月30日 権現様 神事



4月30日木曜日、桜公園の祠に祀られている権現様の神事が予定されていましたが、当日はあいにくの雨となり、神事は若宮神社に移して執り行われました。今年の準備は東組が担当し、前日からお餅をつき、当日のために準備を進めました。午前8時より予定を変更して3名の代表者のみが祠前まで行き、静かにお参りをしました。午前10時からは若宮神社にて神事が行われ、地域の平穏と健康を祈願しました。神事後は餅まきが行われ、参加者の笑顔があふれるひとときとなりました。今年も地域が平穏無事で皆さまが無病息災で過ごせるように願っています。



公民館では、第2水曜日に「健康体操」を、第4水曜日に「音楽体操」を行い、健康増進に取り組んでいます。月に1回の体操教室ですが、自宅でも簡単にできる体操を行っています。お気軽に参加して体操を覚えてみませんか？

随時、参加者を募集しています。



人口移動

(令和8年5月1日現在)

西海地域: 1,475人(-14人)

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比	
					(戸)	(人)
樽見	27	24	29	53	±0	(±0)
大成川	23	19	21	40	±0	(±0)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	262	211	231	442	-2	(-6)
麦ヶ浦	16	10	15	25	-1	(-1)
武者泊	38	31	31	62	±0	(±0)
計	395	316	361	677	-3	(-7)

6月 公民館の予定

3	水	武者泊カラオケ会	13:30	~
4	木	山ゆり会(カラオケ)	13:30	~
8	月	公民館カラオケ教室	13:30	~
10	水	健康体操教室	13:30	~
12	金	ごんげんクラブ(カラオケ)	13:30	~
17	水	武者泊カラオケ会	13:30	~
18	木	ふれあいサロン	12:00	~
22	月	公民館カラオケ教室	13:30	~
24	水	検診結果報告会	9:30	~
"	"	百花(華道教室)武者泊	11:00	~
"	"	百花(華道教室)福浦	13:30	~
"	"	音楽体操教室	13:30	~
25	木	山ゆり会(カラオケ)	13:30	~
26	金	ごんげんクラブ(カラオケ)	13:30	~