

ご入園・ご入学 おめでとうございます

柏小学校入学式

柏保育所入園式



発行 〒798-3701 愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
 内海公民館
 電話番号 0895-85-1021
 ファックス番号 0895-85-0889
 E-Mail uchimi-k@townainanehime.jp
 題字 小島光義



この花の名は、『コナミキ』です。
 須ノ川で撮影しました。3mmほどの小さな野の花ですが、愛媛県内では非常に珍しい花です。

4月4日(土)に柏保育所で入園式、4月8日(水)に柏小学校で入学式が行われました。柏保育所では新たな2名の園児が、初めての登園に少し緊張しながらも笑顔を見せていました。柏小学校では1名の元気な柏っ子が新たな仲間に加わり、新生活への期待感が高まったようです。保護者や地域関係者も式に参加し、子どもたちの新しい生活を温かく見守る姿が見られました。これからの成長を共に支える地域の期待と喜びに包まれた日となりました。

内海公民館教室紹介

いっしょに絵本を楽しもう
**おは・な・し屋さんの
 おはなしかい**

- 毎月第1日曜日
 4月5日、6月7日、7月5日、9月6日
 11月1日、2月7日、3月7日
 ※変更になる場合は公民館だより、防災行政無線でお知らせ
- 10:30~11:10
- DE・あ・い・21

1階児童コーナー
 お子さんはもちろん
 大人の方も大歓迎!!



健康体操教室



毎月第1火曜日
 13:30~
 2時間程度
 場所 DE・あ・い・21
 4階 ホール前

音楽に乗って体を動かしてみよう♪

フラワーアレンジメント教室

毎月第3木曜日 13:30~14:30
 場所 DE・あ・い・21
 2階 クラブハウス1



内海公民館では、この他にも子ども俳句教室、ハンドメイド教室、お灸教室、料理教室、お菓子作り教室等を開催しています。公民館報「柏坂」で行事予定をお知らせしますので、興味のある方は内海公民館へご連絡ください。

柏坂の清掃作業



4月19日(日)、『柏を育てる会』が柏坂の清掃活動を行いました。
 約20名の参加者が、坂口から登る班、林道から下りる班、林道からつわな奥に登る班の3班に分かれ、草刈りや枝打ち、倒木の撤去等の作業を行いました。
 清掃作業中には、柏坂を歩くお遍路さんと言葉を交わす機会もありました。
 『柏を育てる会』は、お遍路さんに安全・安心・快適に利用いただけるよう柏坂の確認や清掃を定期的に行っています。

『ボランティアグループ柏遊会』のお知らせ

ボランティアグループ柏遊会では、地域の有休農地を再生し、花畑や柏コミュニティー農園、にこにこ水田の運営に取り組んでいます。

花畑では季節の花々を育て、地域の緑化に努め、柏寿園へ生花を届ける活動を行っています。

コミュニティー農園やにこにこ水田では、子どもたちの農業体験の場づくりに加え、地域の高齢者の方々と子どもたちが一緒に作業や収穫を行う交流の場となり、世代を超えたふれあいの中で、温かなつながりが生まれています。さらに、愛南町社会福祉協議会のフードパントリー事業に賛同し、収穫したお米や野菜を、町内で食の支援を必要とされる方へ無償で提供しています。加えて、地域の高齢者の皆様へ「柏まごころ米」をお届けする活動もスタートしました。

こうした活動を支援していただける花づくり・農業ボランティアを募集しています。

初心者の方、体を動かしたい方、地域に貢献したい方など、どなたでも大歓迎です。

また活動を継続・充実させるため、寄付によるご支援もお願いしております。

あなたの一歩が、子どもたちの学びと高齢者の生きがい、そして地域の未来を支える力になります。

皆さまの温かいご参加・ご協力を心よりお待ちしております。

【申込み・問い合わせ】

＜ボランティアについて＞

会長：山口 憲昭 Tel.090-6281-6226

＜寄付について＞

1口1,000円より

会計：好岡 英樹 Tel.090-1574-0961



内海診療所からのお知らせ

5月15日(金)は、都合により「休診」します。

新任事務長あいさつ

- 4月に平城公民館から異動して来ました小川加奈です。
- 地域の皆様に寄り添う診療所を目指し、頑張ります。



内海公民館からのお知らせ

- 4月に水道課から異動して来ました宮下留理子です。
- 3回目勤務となった内海公民館で何ができるのかと思案中です。
- 今後とも よろしく申し上げます。



5月(皐月)の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 12(火) 健康体操教室 13:30~
 - 12(火) 小学生ドローン操縦教室(柏小学校)
 - 16(土) DE・あ・い・朝市 8:30~
 - 16(土) 子ども俳句教室 9:30~
 - 21(木) フラワーアレンジメント教室 13:30~
 - 24(日) 柏小学校運動会
- ◆お問い合わせ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

- 8日(金) ピラティスクラブ 19:45~
 - 20日(水) 小学生ドローン操縦教室(家串小学校)
- ◆お問い合わせ【家串公民館 ☎ 85-1121】

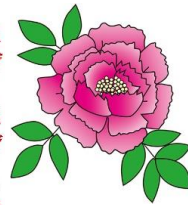
人口移動 (令和8年4月20日現在)

地域	世帯数	人口	先月比	
内海地域	668	1,334	3 戸	-12 人
須ノ川	58	125	0 戸	-3 人
柏崎	51	91	1 戸	1 人
柏	267	485	1 戸	-9 人

いえくし

かわら版

5月



第254号 令和8年5月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用(0895)85-1121

家串小学校入学式



祝 家串小学校入学式



4月8日(水)に、家串小学校入学式が開催されました。

令和8年度は、2名の新入生が入学し家串小学校全校児童は21名となりました。

新1年生・保護者の方、ご入学おめでとうございます。



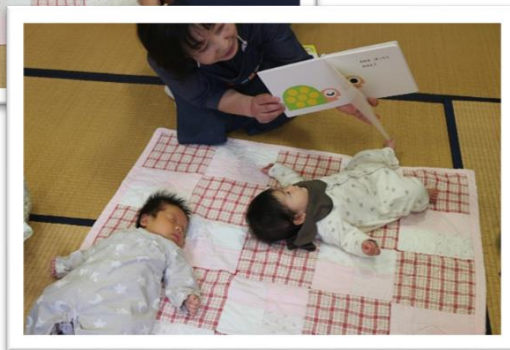
赤ちゃん絵本読み聞かせ



4月17日(金)に、おは・なーし屋さんの中川公詞さんと美恵さんが、家串公民館で赤ちゃんへの絵本の読み聞かせを行いました。

今回は2名の赤ちゃんとその保護者が参加してくれました。

次回は5月22日(金)9:30~です。



※小さいお子さんがおられる家庭で読み聞かせに興味がある方は家串公民館までご連絡ください。

3月生まれのお子さん紹介

お名前 : 山下 椰斗 さん
 (やました なぎと)
 お誕生日: 令和8年3月16日
 保護者: 山下 誠 さん
 ☆お子さんに、ひとつこと☆



早く大きくなってお兄ちゃんたちと遊ぼうね!

内海診療所 新任事務長あいさつ

4月に平城公民館から異動してきました小川加奈です。
 地域の皆様に寄り添う診療所を目指し、頑張ります。



内海公民館主事

4月に水道課から異動してきました宮下留理子です。
 3回目の勤務となった内海公民館で何ができるのかと思案中です。
 今後ともよろしくお願ひします。



5月の行事予定

◆内海公民館

12日(火)健康体操教室 13:30~
 16日(土)DE・あ・い・朝一 8:30~
 16日(土)子ども俳句教室 9:30~
 21日(木)フラワーアレンジメント教室 13:30~
 24日(日)柏小学校運動会

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 8 5 - 1 0 2 1】

◆家串公民館

8日(金)ピラティスクラブ 19:45~

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 8 5 - 1 1 2 1】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館※兼務 ☎ 8 5 - 1 1 2 1】

◆3館合同事業

12日(火)ドローン操縦教室 柏小学校体育館
 20日(水)ドローン操縦教室 家串小学校体育

※家串・魚神山公民館よりお願い

公民館では、住民票・印鑑証明書の発行ができますが、お釣りが公民館では準備できませんので、お釣りがいないようお金を準備してください。

※住民票・印鑑証明書 各1通200円です。
 よろしくお願ひします。

家串公民館区人口(令和8年4月20日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
油袋	46	61	49	110	-1戸(-2人)
家串	78	74	88	162	+2戸(+1人)
平簪	83	83	76	159	±0戸(±0人)
合計	207	218	213	431	+1戸(-1人)
【内海地域】669世帯、1,334人(+4戸、-12人)					
【愛南町】(4月1日現在)9,649世帯 17,886人					

内海診療所からのお知らせ

5月15日(金)は、都合により「休診」します。
 ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 内海診療所 ☎ 8 5 - 0 3 4 1



◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。

魚神山

館報

5月



第254号 令和8年5月1日
発行 魚神山公民館

〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

電話・FAX兼用(0895)87-2100

家串小学校入学式

祝 家串小学校入学式



4月8日(水)に、家串小学校入学式が開催されました。

令和8年度は、2名の新生が入学し家串小学校全校児童は21名となりました。

新1年生・保護者の方、ご入学おめでとうございます。



赤ちゃん絵本読み聞かせ



4月17日(金)に、おは・なーし屋さんの中川公詞さんと美恵さんが、家串公民館で赤ちゃんへの絵本の読み聞かせを行いました。

今回は2名の赤ちゃんとその保護者が参加してくれました。

次回は、5月22日(金)9:30~です。

※小さいお子さんがおられる家庭で読み聞かせに興味がある方は家串公民館までご連絡ください。



内海診療所

新任事務長あいさつ

4月に平城公民館から異動してきました小川加奈です。

地域の皆様に寄り添う診療所を目指し、頑張ります。



内海公民館主事

4月に水道課から異動してきました宮下留理子です。

3回目の勤務となった内海公民館で何ができるのかと思案中です。

今後ともよろしくお願いいたします



家串・魚神山公民館よりお願い

公民館では、住民票・印鑑証明書の発行ができますが、お釣りが公民館では準備できませんので、お釣りがいらないようお金を準備してください。

住民票・印鑑証明書 各1通200円です。よろしくお願いいたします。



5月の行事予定

◆内海公民館

- 12日(火)健康体操教室 13:30~
- 16日(土)DE・あ・い・朝一 8:30~
- 16日(土)子ども俳句教室 9:30~
- 21日(木)フラワーアレンジメント教室 13:30~
- 24日(日)柏小学校運動会

◆お問合せ【内海公民館☎85-1021】

◆家串公民館

- 8日(金)ピラティスクラブ 19:45~

◆お問合せ【家串公民館☎85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館※兼務☎85-1121】

◆3館合同事業

- 12日(火)ドローン操縦教室
柏小学校体育館
- 20日(水)ドローン操縦教室
家串小学校体育館

内海診療所からのお知らせ

5月15日(金)は、都合により「休診」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所 ☎85-0341



魚神山公民館区人口(令和8年4月20日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
網代	32	28	39	67	±0戸(±0人)
魚神山	53	67	68	135	±0戸(±0人)
合計	85	95	107	202	±0戸(±0人)

【内海地域】669世帯、1,334人(+4戸、-12人)

【愛南町】(4月1日現在)9,649世帯 17,886人

◎予定は変更される場合がありますので公民館へお問い合わせください。

魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分~午後3時00分





菊川公民館だより

令和8年5月号

No.213

令和8年度 運営審議会委員

令和8年度の菊川公民館運営審議会委員6名が決まりましたので紹介します。運営審議会では、委員の皆さんに菊川公民館の事業計画や実績などを報告し、年3回の開催で議題を審議していただきながら、更なる公民館の機能強化・内容充実を図っていきます。委員の皆さんには公民館の事業にも快く参加していただき、いつもご尽力いただいています。

氏名	役職・団体名
田中 恵和	菊川地区自治会長
徳田 真	平城小学校長
☆ 大黒 富与	老人クラブ会長
☆ 尾本 歩	菊川地区PTA代表
☆ 桐林 美子	婦人会会長
清家 輝彦	青年部代表

☆印は新任の方です。
(敬称略)

平城小学校区人権・同和教育懇談会のお知らせ

開催日 令和8年5月24日(日)
公開授業 9:30~10:15
講演会 10:30~11:30
場所 平城小学校各教室および体育館
講師 高知市 沢田(さわだ) 来夢(らいむ) 氏
対象者 どなたでもご参加いただけますが、参加を希望される方は、5月15日(金)までに最寄りの公民館か人権啓発室まで、ご連絡をお願いいたします。
問合せ先 人権啓発室 Tel72-1530

グラウンドゴルフ大会を今年度も開催します！

害虫に効きます

4月10日（金）、菊川婦人会（代表者：桐林美子さん）の皆さんが公民館を訪れ、調理室で害虫駆除に効果があるホウ酸ダンゴを作りました。このホウ酸ダンゴ作りは毎年、春と秋の2回行っており、公民館にもホウ酸ダンゴを分けていただいています。



- 日 時 5月31日（日）午前9時から
- 場 所 旧菊川小学校グラウンド
- 参加者 30名募集（先着順。菊川地区の方）
- 参加料 無料
- 内 容 プレーは個人戦とします。6ホール×2で全12ホールの予定です。
- その他 マイスティック等は持参可
- 申込先 菊川公民館（☎74-0334）

四季の花 ☆ 運動

老人クラブ定例会

4月8日（水）、菊川老人クラブ（代表者：大黒富与さん）の皆さんが調理室でお寿司とお吸い物作りを行いました。その後はホールへ移動して、作った料理を皆で食べながら次回の定例会の内容などについて話し合いました。



【編集後記】

今年度も引き続き菊川公民館を担当することになり、7年目の春を迎えています。また菊川地域の皆さんにはいろいろとお世話になりますが、何とぞよろしくお願いいたします。

5月31日（日）にはグラウンドゴルフ大会の開催を予定していますので、各種団体の皆さん、今年もご協力お願いします。(I)

菊川俳句会



於 菊川公民館
四月二十八日（火）

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

綿菓子に坊ちゃん団子春の雲	春眠や君の小言とアラームと	休校日渡り廊下も桜色	散歩道四ツ葉探して願い事	良き友はでしゃばらぬ友ひなあられ	筍やぶつくさぶつくさ灰汁を出す	蜃気楼室戸市場にマグロ船	おつきさまぼろろんぼろろんひからっか
中川	宇野	河野	河野	福田	安岡	和田	浅野
一天	野	野	清	田	岡	田	野
喜	弓	孝	美	り	留	靖	勇
			さ	子	美	樹	一
				樹	子	樹	郎

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、5月6日（水）です。



菊川公民館区人口（令和8年4月1日現在）

男	180人	（前月比-1）
女	178人	（前月比+1）
合計	358人	（前月比±0）
世帯数	197戸	（前月比+1）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.250

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,212世帯

人口：4,290人

令和8年4月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

各種事業の参加者を募集します。

5月19日(火) 健康づくり「ヨガ」教室

18:30～19:15 / 19:30～20:15

場 所：平城公民館 交流室

講 師：野田恵子先生(イスヨガインストラクター)

参加費：300円(初回お試し1回無料)

持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット(貸出あり)

定 員：各コース20名

申込締切：5月10日(日)

参加希望の方は事前にお申込みください。

講師の野田恵子さん



人気のヨガ教室。両コースともまだ若干の空きがあります。(同日のレッスン内容は同じです。)

この機会に参加してみませんか？(令和8年度は2ヶ月に1回の開催予定です。)

5月27日(水) 英会話教室

19:30～20:00 初級クラス

初めて参加する方、久しぶりに参加する方、話すことが苦手、だけど話してみたい方など

20:00～20:30 中級以上クラス

今まで継続して参加されていた方、もっと学びたい話したい方など

講 師：ランダ先生(御荘中学校等のALT)

対象者：中学3年生以上

申込み：平城公民館へ事前にお申込みください。

※基本的には、毎月第2水曜日に開催します。講師の都合等により日程が変更となる場合があります。詳しくは回覧チラシや公式LINEをご確認ください。

イメージ写真



6月14日(日) アーチェリー体験教室

時 間：9:30～11:30

場 所：旧西海中学校体育館

講 師：愛南アーチェリークラブ

参加費：無料

定 員：先着20名(小学3年生以上)

申込締切：6月5日(金)



昨年の様子

年1回の企画です。大人の方も大歓迎です。参加を希望される方は、平城公民館までお申込みください。(※申込時に利き腕と性別も併せてお伝えください。)

詳しくは5月の回覧チラシや公式LINEをご確認ください。

事業への参加は、平城公民館LINE公式アカウントからも申込み出来ます。

各事業の募集や案内チラシ等も配信していますので、QRコードからぜひご登録ください。



熟練の技 披露

4月16日 ハーモニカコンサート出場



愛媛県ハーモニカ協会が主催する、「ハーモニカコンサート」が松山市の松山市民会館で4月16日に開催され、ハーモニカ教室「はまゆう」が出場しました。参加した皆さんは、長年の努力の積み重ねを披露し、美しい音色やハーモニーをホール全体に響かせました。

第3回公民館運営審議会



令和7年度の平城公民館事業等について、委員全員で点検評価を行いました。いただきました様々な意見をもとに、今後の公民館運営を行っていきます。委員の皆様ありがとうございました。令和8年度は6名の委員さんが交代となります。委嘱された8名の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度 平城公民館運営審議会委員【順不同・敬称略】

氏名	役職団体名等	氏名	役職団体名等
山川 富美夫	御荘中学校長	石田 啓介	御荘中PTA会長
徳田 真	平城小学校長	廣瀬 昌代	平城小PTA副会長
浅海 伸児	平城五常会総合区長	西平 千恵子	人権擁護委員
山下 ゆかり	地域活動経験者	本多 京子	文化協会

平城小学校区人権・同和教育懇談会開催のお知らせ

開催日 令和8年5月24日(日)

場所 平城小学校 各教室および体育館

内容 公開授業 9:30 ~ 10:15
人権講演会 10:30 ~ 11:30

「部落差別を考えてみよう」 高知市 沢田 来夢 氏

対象者 どなたでもご参加いただけますが、参加を希望される方は、5月15日(金)までに最寄りの公民館か人権啓発室まで、ご連絡をお願いいたします。

連絡先 人権啓発室(72-1530) 平城公民館(72-1011)

※平城公民館LINE公式アカウントからも申込み可能です。



平城公民館LINE
公式アカウント

※講師等の都合により中止や延期する場合、関係者へは直接連絡します。

5月 行事予定

12日(火) 姿勢改善ピラティス 19:00~

13日(水) ハーモニカ教室 13:30~

16日・30日(土) こども茶道教室 10:00~

19日(火) ヨガ教室 18:30~/19:30~

24日(日) 平城小学校区人権・同和教育懇談会

公開授業 9:30~/講演会 10:30~

27日(水) 英会話教室 19:30~

30日(土) こども生花教室 13:30~

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。

編集後記

この度の人事異動に伴い、4月より勤務しております、増崎敬明(ますぎのりあき)です。これまでは、内海公民館や水道課、御荘B&G海洋センター等で勤務していました。公民館活動が充実し円滑に行えるように、微力ではありますが頑張っております。前任の小川さん同様、地域の皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

5/5(火) 御荘中学校前

5/6(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

5/7(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所

所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横



ふれあいサロン

4月1日(水)にふれあいサロンが行われました。この日は、お花見会を予定していましたが、あいにくの雨で公民館の調理室でおこもりになり、皆さん桜の花を見ながらの食事を楽しみにしていたのに残念がっていました。それでも色々おしゃべりをして楽しい時間を過ごしました。



旧長月小学校の桜!!

※ 5月のふれあいサロン
日時：5月20日(水)1時30分～
場所：長月公民館調理室

グラウンドゴルフ交流会

3月27日(金)に旧長月小学校グラウンドでグラウンドゴルフ交流会を行いました。結成2年目に入り皆さんかなり上達して



ており、ホールインワンが出るなど素晴らしい成績でした。今からだんだん暑くなりますので、水分を取りながら練習に励んでください。



交流会参加の皆さん!!

長月老人クラブ 総会

3月30日(月)に長月公民館調理室で長月老人クラブ総会が行われました。令和7年度の事業報告、収支決算、令和8年度事業計画等協議し、すべて承認されました。



山口会長の挨拶!!

※ 令和8年度(～9年度)新役員
会長 山口 隆さん
副会長 高橋 純一さん
婦人部長 渡辺 咲子さん

が就任されました。



仲良し



長月公民館だより

5月号

mahoroba

No.243

R8. 5. 1発行

令和8年度長月公民館運営審議会委員

長月総合区長	小松 一好
平城小学校長	徳田 真
消防団分団長	坂本 和也
環境保全代表	稲田 直喜
サロン代表	内山 秀美
老人クラブ婦人部長	渡辺 咲子
地域活動経験者	桑原 由久美
長月地区PTA	湯浅 文江

※ 公民館事業についてご意見、(敬称略)ご指導等よろしくお願ひします。

平城小学校区人権・同和教育懇談会

開催日：令和8年5月24日(日)

公開授業 午前 9時30分～10時15分

講演会 午前10時30分～11時30分

場所：平城小学校各教室および体育館

講師：高知市 沢田 来夢 氏

対象者：どなたでもご参加いただけますが、参加を希望される方は、5月15日(金)までに最寄りの公民館か人権啓発室まで、ご連絡をお願いいたします。

連絡先：人権啓発室 電話 72-1530

健診のお知らせ

日時：令和8年

6月8日(月)



受付時間 8:30~11:00

場所：長月公民館(旧長月小学校体育館)

特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

申し込みをされている方には、事前に健診通知を郵送していますが、申し込みをされていない方は、長月での健診は出来ません。

他の地区で健診を受けることは出来ませんが、保健福祉課(73-7400)に相談してください。

但し、健診人数によっては、お断りする可能性がありますので、ご了承ください。

○ 特定健診では、気になる生活習慣病(肥満・高血圧・糖尿病等)がわかります。毎年受けることが大切です！

○ 定期的ながん検診を受診することで、「早期発見・早期治療」につながります。

※ 駐車場は、小学校のグラウンドをご利用ください。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

5月の収集予定日：5月5日(火)長月公民館

6月の収集予定日：6月2日(火)長月公民館



ストックハウス



※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので、持ち込みしないでください。

※ 蛍光灯は、令和8年4月から御荘支所(駐車場内の農協ATM横)プラスチック回収倉庫で回収しますので、直接搬入してください。

長月公民館区内の人口(4月1日現在)

地区	世帯数		人口		前月比	
	(戸)	(人)	(人)	(人)	(戸)	(人)
第1	118	110	130	240	(±0)	(-3)
第2	52	53	54	107	(±0)	(+1)
第3	51	51	57	108	(±0)	(±0)
第4	50	39	39	78	(±0)	(±0)
合計	271	253	280	533	(±0)	(-2)

令和8年度 狂犬病予防注射の日程

日時：令和8年5月20日(水)

13時50分~14時05分

場所：長月公民館前(旧長月小体育館前)



● 生後3か月以上の犬は、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けることが法律で義務付けられています。この機会をぜひご利用ください。

◎ 予防注射料・・・1頭につき3,100円(注射済票交付手数料550円を含む) 環境衛生課 ☎72-7316

愛南町いやしの郷 トライアスロン大会

第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会
開催日時：令和8年6月6日(土) 13:00 スタート

会場：愛南町西海地域(主会場 船越)

競技内容：スイム(水泳) 1.5km
バイク(自転車) 40km
ラン(マラソン) 10km

※当日、コース周辺の交通規制にご注意ください。

皆様のご協力をお願いします。

※問い合わせ先

愛南町いやしの郷トライアスロン大会実行委員会

電話：0895-73-1112 (生涯学習課)

ainan TRIATHLON 2026 6月6日(土) 交通規制のお知らせ

大会当日の午後、交通規制になります。皆様のご協力をお願いします。

県道34号~町道越田船越山線~町道久良船越線 13:00~16:30 車両全面通行止め
船越・久家地区内の道路 13:50~17:20 車両全面通行止め
県道34号[鹿島渡バス停~県道300号分岐(武吉泊方面)] 13:50~17:20 車両片側交互通行



開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日 ~ 金曜日

公民館主事勤務 8:30~17:15

休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

赤水 5月号 公民館だより



☆「フラワーアレンジメント教室」開催☆

3月23日（月）、赤水公民館ホールにて「フラワーアレンジメント教室」が開催されました。令和7年度最後の活動は、15名の参加者の方が色とりどりの花を飾られていました。






赤水老人クラブの活動報告

4月9日（木）赤水公民館にて「総会＋健康体操」が開催されました。令和8年度最初の活動も23名の方が元気に参加し、気持ちの良い汗を流しました。



【5・6月】赤水公民館の予定について（お知らせ）

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <p>・5月14日（木） しおかぜの会（5月分）
【対象】 しおかぜの会
【場所】 坊ちゃん劇場</p> |  | <p>・6月7日（日） 防災学習会
【対象】 赤水地区住民
【場所】 赤水地区</p> |  |
| <p>・5月29日（金） 第1回グラウンドゴルフ交流会
【対象】 赤水老人クラブ
【場所】 旧赤水小学校グラウンド</p> |  | <p>・6月7日（日） 第2回赤水老人クラブ定例会
【対象】 赤水老人クラブ
【場所】 赤水地区</p> | |
| <p>・5月24日（日） 平城小学校区人権・同和教育懇談会
【対象】 どなたでもご参加いただけますが
参加を希望される方は
5月15日（金）までに
最寄りの公民館か人権啓発室まで
ご連絡をお願いいたします。
【場所】 平城小学校各教室および体育館
【時間】 公開授業 9：30～10：15
講演会 10：30～11：30
【講師】 高知市 沢田 来夢 氏
※連絡先 人権啓発室 72-1530</p> | | <p>・6月下旬予定 第1回ピンポン交流会
【対象】 一般
【場所】 赤水公民館</p> | 

<p>よろしくお願
い
します。</p>  |

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

5月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時：5月14日（木） 7：10
場所：赤水公民館

「観劇（坊ちゃん劇場）」の予定です。
※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日（5、6月）

- ・赤水コミュニティーセンター（赤水公民館）
- ・防城成川防災倉庫横



ストックハウス



令和8年
5月5日（火）
6月2日（火）



ストックハウス



令和8年
5月7日（木）
6月4日（木）

よろしくお願
い
します。



※ 蛍光灯の回収はできません。持ち込み厳禁！！
販売店での回収または、本庁・各支所での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



よろしくお願
い
します。

公民館電話番号

赤水公民館
575-0096 または 75-0096
火曜日は、完全休館日です。
中浦公民館
575-0334 または 75-0334
（月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。）

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.240



5月号

令和 8 年 4 月 30 日 発行

令和 8 年度の中浦地区
各区長さんを紹介します。

尻貝地区 区長 (中浦地区健康を守る会 会長)	池田 護
奥の谷地区 区長	濱田 幸男
中の谷地区 区長 (中浦総合区長)	浅海 宏貴
高手地区 区長	清水 三生
灘前地区 区長	酒井 一也
左右水地区 区長	丸田 良孝
猿鳴地区 区長	佐々木 道春

- ・5月21日(木) 尻貝集会所で午後1時30分から「健康体操」を行います。
【場所】 尻貝集会所
【時間】 13:30~15:00
中浦公民館でも月2回健康体操を行っておりますが、今回尻貝集会所でも行うこととなりました。尻貝集会所での第1回目となります。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。当面の間2カ月に1回、奇数月の開催を予定しています。



- ・5月24日(日) 平城小学校区人権・同和教育懇談会

- 【対象】 どなたでもご参加いただけますが参加を希望される方は
5月15日(金)までに最寄りの公民館か人権啓発室までご連絡をお願いいたします。
- 【場所】 平城小学校各教室および体育館
- 【時間】 公開授業 9:30~10:15
講演会 10:30~11:30
- 【講師】 高知市 沢田 来夢 氏

中浦公民館図書室に図書を新入荷しましたので、お知らせします。

図書名	著者名	出版社
カフネ	阿部暁子	講談社
変な地図	雨穴	双葉社
マスカレード・ライフ	東野圭吾	集英社
口に関するアンケート	背筋	ポプラ社
二人一組になって下さい	木爾チレン	双葉社
私が見た未来 完全版	たつき諒	飛鳥新社
僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴	小学館
漫才過剰考察	令和roman・高比良くるま	辰巳出版
命の燃やし方	鈴木大飛	講談社
心の力	高橋桂子	三宝出版
人生を変えたコト	せいや(霜降り明星)	ワニブックス
アオのハコ Prologue	三浦糺 七緒	集英社
岸辺露伴は嘘わない 短編小説集	荒木飛呂彦 柴田勝家	集英社
【推しの子】~二人のエチュード	赤坂アカ×横槍メンゴ 田中創	集英社
劇場版 鬼滅の刃 第一章 猗窩座再来 ノベライズ	吾峠呼世晴 矢島綾	集英社
都市伝説解体センター 断編集	尾北圭人 月並きら	集英社
ゴールデンカムイ 鶴見篤四郎の宿願	野田サトル 伊吹亜門	集英社
国宝(上)・(下)	吉田修一	朝日新聞出版
一次元の挿し木	松下龍之介	宝島社
汝、星のごとく	凧良ゆう	講談社
変な絵	雨穴	双葉社
どうせそろそろ死ぬんだし	香坂 鮎	宝島社
嘘と隣人	芹沢 央	文芸春秋
ヤマトタケルの日本史	井上 章一	中央公論社
皇后は闘うことにした	林 真理子	文芸春秋
エピクロスの処方箋	夏川 草介	水鈴社
探偵小石は恋しない	森 バジル	小学館
本と鍵の季節	米澤 穂信	集英社
おひとりさまホテル 1巻~7巻	まる・マキヒロチ	新潮社
南海トラフ巨大地震 3・4	よしづき くみち	講談社
最後の皇帝と謎解きを	石丸幸平	宝島社
「I」	道尾秀介	文春文庫
マンガで解決「老人ホームは親	上大岡トメ	主婦の友社
キッチンに住みたい(1)・(2)	サトウユカ	オーバーラップ
暁星	湊かなえ	双葉社



3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R8. 3. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻貝	66 (±0)	48 (±0)	67 (−1)	115 (−1)
奥の谷	106 (−1)	94 (−2)	77 (±0)	171 (−2)
中の谷	39 (±0)	30 (±0)	34 (±0)	64 (±0)
高手	54 (±0)	48 (−1)	56 (±0)	104 (−1)
灘前	26 (±1)	20 (±1)	17 (±1)	37 (±2)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿鳴	12 (±0)	12 (±0)	9 (±0)	21 (±0)
合計	315 (±0)	266 (−2)	270 (±0)	536 (−2)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・5月の「いきいき健康体操」開催予定日

5月11日(第2月曜日)、5月25日(第4月曜日)

午後1時30分～午後3時まで

中浦公民館 和室で開催予定です。

どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になってください。

・5月の物作り交流会開催予定日

1. 日時 5月17日(日) 9:00～12:00

(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)

2. 場所 中浦公民館 研修室

3. 参加料 無料

4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)

5. 備考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。

工作物は各自で用意してください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(5月・6月)

・尻貝集会所

・漁村振興センター

・左右水集会所

・猿鳴集会所

令和8年

5月5日(火)

6月2日(火)

※ 蛍光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、

本庁・各支所での回収をお願いします。



中浦地区 将棋定例会

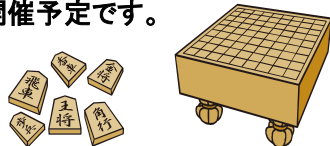
・5月の将棋定例会開催予定日

5月12日(第2火曜日)、

午後6時～午後9時まで

中浦公民館 和室で開催予定です。

ぜひご参加ください。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。

毎週水曜日は休館日です。

また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 5月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 8年4月30日 発行



館報 城の辺 城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地
 発行 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

「陶芸教室」 学習成果発表

3月23日(月)から4月16日(木)にかけて陶芸教室受講生による作品展示がありました。1年間の成果がいかなく発揮された力作がロビーの一角を飾りました。



城辺小学校



城辺中学校



令和8年4月8日(水)に城辺小学校の、翌9日(木)には城辺中学校の入学式がそれぞれ行われました。学校の先生や在校生の先輩に温かく迎えられた新入生の皆さんは、新たな第一歩を踏み出しました。

祝入学



-あなたの「やりたい」を叶える-

愛南はつらつ介護予防教室

『マッスルLABO』開講



4月15日(水)に城辺公民館1階ふれあい学習室で、愛南はつらつ介護予防教室『マッスルLABO』の第1回目が行われました。冒頭では、講師を務めるスモールジム愛南店の中尾聡志氏から、事業の説明と継続して運動することの大切さを語られ、続いて、簡単なストレッチ指導と簡易的な筋力測定が行われました。中尾氏の丁寧な指導のもと、参加者の皆さんは終始リラックスした様子で運動に励んでいました。2回目からは、参加者それぞれの体力にあわせたストレッチやトレーニングを行い、要介護状態にならないような体づくりに取り組みます。『マッスルLABO』は毎月2回、城辺・御荘・一本松・内海・西海の5地域で実施します。要介護認定を受けていない町内在住の65歳以上の方が対象で、参加するには申請書の提出が必要です。興味のある方は、地域包括支援センターまでお問合せください。

〈地域包括支援センター〉
TEL 72-73025

5 月 May 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	土	深浦	にこにこサークル	深浦なかよし館
10	日	東海	東海婦人学級視察研修	今治市外
		久良	第1回地域防災訓練	久良地区
11	月	城辺	陶芸教室③ 13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
13	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
14	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン日帰り旅行	松山方面
		久良	いきいき健康づくり協議会総会	久良公民館
		城辺	陶芸教室④ 13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
21	木	深浦	深浦婦人学級視察研修	町外西南道の駅めぐり
27	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
			健康づくり教室② 13:30~14:30	城辺公民館3階 和室

城辺公民館図書コーナー 新入荷のお知らせ

○2026年本屋大賞！

朝井リョウ『イン・ザ・メガチャーチ』

○第12回小説野生時代新人賞！

君嶋彼方『君の顔では泣けない』

○9cmの小人と動物たちの生活を描く人気作
樺木祐人『ハクメイとミコチ⑥』

○人生二つぶん懸けて、かなえない夢がある！
大人気フィギュアスケートコミック
つるまいかだ『メダリスト①②』

○愛媛歴史博物館でイベント開催中

たかいよしかず『ともだちいろいろ』

『ともだちのつくりかた』

5 月 May 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
5日・12日・19日・26日	3日(日)憲法記念日 / 4日(月)みどりの日 / 5日(火)こどもの日 / 6日(水)振替休日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

5 月 May 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
21	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
26	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光管の持ち込みはできません。

4 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	635	△1	△4
城辺	1,858	3,432	△13	△37
みしま荘	50	50	△1	△1
南楽荘	73	74	1	1
深浦	257	464	△4	△8
東海	247	439	1	△1
久良	333	554	0	△3
計	3,268	5,863	△17	△53

城辺公民館図書コーナー 特集情報

活字デビューをしてみよう！

城辺公民館図書コーナーでは、活字デビュー応援特集として、おすすめの蔵書をピックアップしています。絵本から小説まで幅広く並べているので、この春を機に、文字の本に触れてみませんか？

- 絵本『かいじゅうたちのいるところ』
- 児童書『ハリーポッター』シリーズ
- 小説『珈琲店タレーランの事件簿』シリーズ など



緑・僧都 公民館だより



発刊 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

令和8年度 緑小学校入学式



4月8日(水)

緑小学校で入学式が行われました。

今年度の新入生は1名で、名前を読み上げられると、とても大きな声で、元気よく返事をしていました。

5月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
4日、11日、18日、25日	3日(憲法記念日)、4日(みどりの日)、5日(こどもの日)、6日(振替休日)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

5月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	火	緑基幹集落センター	

5月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
13	水	緑	健康ヨガ教室	緑公民館
14	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン日帰り旅行	松山方面
22	金	緑	狂犬病予防注射	緑公民館駐車場

僧都・山出ふれあいサロン



4月9日（木）

今回のサロンは、午前中に集まりゴキブリ団子をつくり、その後、おいしい炊き込みご飯とお汁を作りワイワイと昼食をとりました。休憩後お昼からは、またまたポッチャをして盛り上がりました。



5月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
5日、12日、19日、26日	3日（憲法記念日）、4日（みどりの日）、5日（こどもの日）、6日（振替休日）

5月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

4月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	635	△1	△4
城辺	1,858	3,432	△13	△37
みしま荘	50	50	△1	△1
南楽荘	73	74	1	1
深浦	257	464	△4	△8
東海	247	439	1	△1
久良	333	554	0	△3
計	3,268	5,863	△17	△53





発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

東海婦人学級バラ鑑賞会

色鮮やかな花色や香りを堪能していただきたく、今年も「バラ鑑賞会」を開催します。家族や友人とのドライブやお散歩の際には、是非ご来場ください。

日時：5月3日(日) 9時~12時
場所：旧東海保育所園庭

当日は、東海婦人学級によるお接待をします。

*バラは、5月上旬に咲きそろう見込みです。鑑賞会当日以外でも、自由に来場できます。



昨年の
バラ園の様子



健診のお知らせ

健診日 6月3日(水) 8:30~10:00



特定健診のお知らせです。生活習慣病の発症・重症化予防のため、また、がんの早期発見・早期治療のため、定期的に健診を受けましょう。なお、昨年度から中玉分館での健診がなくなりましたので中玉・脇本地区の皆さんは東海公民館での受診となります(町内の他の会場でも受診可能)。受診を希望される場合は、中玉・脇本地区から東海公民館までの送迎もありますので、詳しくは役場保健福祉課までご連絡ください。

役場保健福祉課 ☎ 73-7400(直通)

5月 皇月 May 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	土	深浦	にこにこサークル	深浦なかよし館
		東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
3	日	東海	バラ鑑賞会	旧東海保育所園庭
10	日	東海	東海婦人学級視察研修	今治市外
		久良	第1回地域防災訓練	久良地区
11	月	城辺	陶芸教室③ 13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
13	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
14	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン日帰り旅行	松山方面
		久良	いきいき健康づくり協議会総会	久良公民館
		城辺	陶芸教室④ 13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
21	木	深浦	深浦婦人学級視察研修	町外西南道の駅めぐり
		東海	狂犬病予防接種 (13:50~14:00)	東海公民館
		東海	狂犬病予防接種 (14:35~14:40)	脇本集会所
25	月	東海	狂犬病予防接種 (10:35~10:40)	満倉集会所
27	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
			健康づくり教室② 13:30~14:30	城辺公民館3階 和室

5月 皇月 May 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝日 3日(日)憲法記念日 4日(月)みどりの日 5日(火)こどもの日 6日(水)振替休日	
	3日・17日・31日		11日・25日			
中玉	土曜日		日曜日			月曜日
	2日・9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日・31日			

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

5月 皇月 May 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
13	水	満倉集会所	 収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	木	東海公民館・敦盛集会所	
28	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

4月 卯月 Apr 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	635	△1	△4
城辺	1,858	3,432	△13	△37
みしま荘	50	50	△1	△1
南楽荘	73	74	1	1
深浦	257	464	△4	△8
東海	247	439	1	△1
久良	333	554	0	△3
計	3,268	5,863	△17	△53

公民館からのお知らせ

この度、東海公民館に着任いたしました清水と申します。
 地域の皆様が、これまで大切に育ててこられた活発な活動や、温かい地域のつながりを知り、とても素敵なことだと感じています。まずは、この素晴らしい歩みをしっかりと引き継ぎ、皆様が安心して活動できる環境を大切に守っていく必要があると思っています。
 その上で、より多くの方に親しんでいただけるよう、新しい活気も取り入れながら一緒に盛り上げていければと考えています。
 これからどうぞよろしく願いいたします。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地
 発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

久良自主防災会より今年度の事業計画をお知らせします。

月	事業内容
4	12日(日)実施済「第1回防災委員会」 前年度の決算報告と今年度の予算と事業を決定しました。 又、「車両を使った避難訓練」、「旧久良小での避難所運営訓練」の実施に向けて継続して検討することとしました。
5	「地域防災訓練」10日(日曜日) ◎午前6時～午前10時 久良地域 「消火栓ホース収納庫器具点検修理及び河川放水訓練」 ◎午前10時～ 旧久良小グラウンド 「消火器等取扱訓練」 対象：自主防災役員、消火係、住民希望者
9	13日(日)予定 「第2回防災委員会」 (昼間及び夜間津波避難訓練の準備、打合せ等)
10	4日(日)予定 全地区：「昼間津波避難訓練」 避難経路点検及び一時避難所整備 役員・委員・参加希望住民対象： 「防災講演会又は係別訓練等の各種訓練」
1	・愛南町防災フォーラム参加 ・夜間避難訓練事前会
3	7日(日)予定 「夜間避難訓練」



久良地域「特定健診日」のお知らせ

日時：5月20日(水)8:30～11:00

場所：久良ふるさとセンター

問合せ先 保健福祉課 ☎73-7400

5月 May 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	土	深浦	にこにこサークル	深浦なかよし館
10	日	東海	東海婦人学級視察研修	今治市外
		久良	第1回地域防災訓練	久良地区
14	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン日帰り旅行	松山方面
		久良	いきいき健康づくり協議会総会	久良公民館
21	木	深浦	深浦婦人学級視察研修	町外西南道の駅めぐり



4/12 交通安全協会久良支部,深浦駐在所連絡協議会の皆さんによる地域内約90カ所のカーブミラー清掃や樹木や草木の伐採が行われました。

5月 May 久良公民館休館日

第1・3・5日曜日	第2・4月曜日	国民の祝日・休日
3日・17・31日	11日・25日	4日(月)・5日(火)・6日(水)

5月 May 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
28	木	久良ふるさとセンター・久良漁協横・小屋の浦集会所・日土バス停前	

4月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

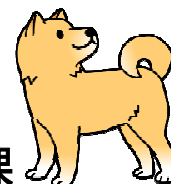
館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	635	△1	△4
城辺	1,858	3,432	△13	△37
みしま荘	50	50	△1	△1
南楽荘	73	74	1	1
深浦	257	464	△4	△8
東海	247	439	1	△1
久良	333	554	0	△3
計	3,268	5,863	△17	△53

公民館からのお知らせ

「狂犬病予防注射」
久良地域会場

5/21(木曜日)
新浦バス停・・・12:45～12:50

久良漁協・・・13:00～13:10



問合せ先 環境衛生課
☎ 72-7316



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

年度初めのにこにこサークル町外研修の開催

深浦地区の高齢者のみなさんの交流活性化活動のひとつであるにこにこサークルでは、陽気のよい4月5日(日)に四万十市下田方面に花見も兼ねた町外研修を実施しました。

社会福祉協議会のマイクロバスを利用して道中にぎやかに会話がはずみ、四万十いやしの里で昼食をお腹いっぱい食べて元気100倍、みなさん、活力を蓄えて地元に戻ってきました。

これから初夏に向かってがんばっていきましょう。



深浦婦人学級開講式

今年度も4月16日(木)11:00～ 深浦婦人学級の開講式を行いました。5月から3月までの活動の計画について全員で話し合いを実施。5月は、交流会を兼ねての視察研修を開催することとし、料理講習をしたり全身運動をしたり活動を実施して健康に過ごそうと年度内の計画を立てました。

最後に深浦の駐在さんから特殊詐欺防止の講習を受けて開講式を終了しました。



盛大に深浦老人クラブ総会開催

4月18日(土)11:10～ 深浦老人クラブ総会が行われました。

令和7年度活動報告、決算報告がそれぞれ説明され出席者全員から拍手で承認され、その後には会長から今年度の計画と予算案の報告がなされ、スムーズな流れで総会が終了し、深浦地域の駐在さんから特殊詐欺の防止の講演も聞くことができ全員で女性のみなさんが作った美味しいお弁当をほおぼりながらカラオケ大会も楽しみました。参加者のみなさんから帰路に立つときには「楽しかったねえ。」との感想も聞かれました。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和8年5月2日(土)
11時30分～
【場 所】 深浦 なかよし館
【内 容】 「端午の節句を祝おう」

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場 所】 なかよし館



5月 皐月 May 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	土	深浦	にこにこサークル	深浦なかよし館
		東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
3	日	東海	バラ鑑賞会	旧東海保育所園庭
10	日	東海	東海婦人学級視察研修	今治市外
		久良	第1回地域防災訓練	久良地区
11	月	城辺	陶芸教室③ 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
13	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
14	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン日帰り旅行	松山方面
		久良	いきいき健康づくり協議会総会	久良公民館
		城辺	陶芸教室④ 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館1階 創作室 / ふれあい学習室
21	木	深浦	深浦婦人学級視察研修	町外西南の道の駅めぐり
27	水	城辺	はつらつ介護予防教室「マッスルLABO」	城辺公民館1階 ふれあい学習室
			健康づくり教室② 13:30～14:30	城辺公民館3階 和室

5月 皐月 May 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
3日・17日・31日	12日・26日	3日(日)憲法記念日 4日(月)みどりの日 5日(火)こどもの日 6日(水)振替休日

5月 皐月 May 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
28	木	古月集会所・鯛越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

4月 卯月 Apr 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	0	0
緑	329	635	△1	△4
城辺	1,858	3,432	△13	△37
みしま荘	50	50	△1	△1
南楽荘	73	74	1	1
深浦	257	464	△4	△8
東海	247	439	1	△1
久良	333	554	0	△3
計	3,268	5,863	△17	△53

公民館からのお知らせ

新年度が始まって一か月が過ぎようとしています。朝日も大分早い時間から山の隙間から顔を出すようになってきました。初夏を迎える今日、この頃ですが水分補給をしっかり摂るよう習慣づけをして生活するよう心掛けていきましょう。

一本松地域公民館だより

回覧

令和
8年



こどもの日の趣旨は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことです。男の子も女の子も関係なく、全てのお子様の成長を願う日です。

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

令和8年度 生き生き体操教室を開催しました。4/15



3年目を迎えました「生き生き体操教室」です。健康で自立した暮らしを目指し、自分で継続してできる運動を続けていきます。適度な運動や食事、十分な休息を心がけることが大切です。普段身体を動かさない人は、無理のないペースからスタートしませんか。



講師：原田宣行先生



毎月第3水曜日
13:30～山村開発センターでやってます。



第1回参加14名



正木健康体操4/12

正木の健康体操では、ライザップのDVDを見ながら体操を行っています。自宅で手軽にできるのがDVDのメリットですが、いつでもできるとしてもできないものです。そんな時、月に2回正木公民館に集まれば、仲間がいるから頑張れます。これからも続けていきたいです。



生き生き体操教室開催のお知らせ！

8月・3月を除く 毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操：原田 宣行先生
ヨガ：野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです。

5月20日(水)は、椅子ヨガ：野田恵子先生です。



令和8年度 館長・館主・分館長・分館主事の紹介

正木・上大道 公民館主事	一本松公民館主事	一本松分館主事	満倉分館主事	広見分館主事	中川分館主事	小山分館主事	増田分館主事	一本松分館長	満倉分館長	広見分館長	中川分館長	小山分館長	増田分館長	上大道公民館主	正木公民館主	一本松公民館長
○中松 勝二	溝垣 有里	倉田 光	和泉 英次	大野 実代	大森 雅美	溝垣 駿	増岡 利彦	尾崎 弘典	○和泉 浩次	○岡原 圭助	赤岡 政典	埜々下義久	長尾 英生	徳岡 朗	國松 正人	松本 仁志

名前の上の○印は、今年度着任されました。公民館活動へのご協力よろしくお願いします。

ものづくり教室（クラフトバッグを作ろう）

募集

紙バンドを使ってのバッグ作り教室を開催します。ものづくりの楽しさを体験し、興味はあったけどちょっとためらっていた方、この機会に始めてみませんか。初心者でも始めやすく、紙素材ですが、非常に軽くて丈夫です。普段のお出かけや収納かごととして実際に活用してみましよう。



去年の生徒さんの作品です。

【日時】 令和8年6月 2日(火) 13:30~
// 16日(火) 13:30~
// 30日(火) 13:30~
7月 7日(火) 13:30~
// 21日(火) 13:30~

【場所】 一本松山村開発センター 2階 視聴覚室

【内容】 紙バンドで作るバッグ

【講師】 増田 淳子先生

【参加費】 無料

【募集人数】 10名

【申し込み開始日】 5月11日(月)から受付いたします。



申込先：一本松公民館

電話：84-1252

※電話により直接お申込み下さい。

定員になり次第締め切ります。



ゴキブリ駆除の季節です

ゴキブリは寒さに弱いため、春になると活動を始めます。ゴキブリが大繁殖する前に駆除しましょう。

ホウ酸団子の材料

- ・ホウ酸（粉末）・・・500g
- ・小麦粉・・・・・・140g
- ・玉ねぎ(皮をむいて)・・・200g
- ・砂糖・・・・大さじ4(36g)
- ・牛乳・・・・大さじ2(30g)

■作り方■

- ①玉ねぎは小さめに切り、ミキサーにかける。
- ②材料はすべて混ぜ合わせる。
- ③3cm位の団子を作る。アルミホイルを4cm角に切って団子をのせ、指で上から少し潰す。1週間位置き、十分乾燥させる。又はペットボトルのキャップに団子を詰めると便利です。

※新玉ねぎを使う場合は水分が多いので注意しましょう。団子が柔らかくなります。



世帯数 893
 人口 1489人
 男 704人
 女 785人
 *4月1日現在



船越小学校1年生入学



岸田未来(みく) 教諭
(平城小から)



4月8日(水) 船越小学校で入学式が行われ、井上桜彩(さくら)さんが入学しました。成海さんと同じ教室で勉強します。まだまだ恥ずかしがりやさんですが、みなさんよろしくお願ひします。



山崎文子(あやこ) 支援員
(福浦小から)



令和8年度船越小学校児童数

1年生1名 2年生1名 4年生1名
 5年生1名 6年生名 全校児童5名



一緒に楽しみませんか！ 公民館事業



【卓球教室】

毎週火曜日
 午後2時～午後4時
 町民会館3F 大ホール
 *ラケットあれば持参

【子ども卓球教室】

毎週火曜日
 午後4時～午後5時
 町民会館3F 大ホール
 *水分(水筒)持参



【健康体操教室】

毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)
 午後1時30～午後2時30
 町民会館3F 大ホール
 *タオル、水分(水筒)持参



【バドミントン教室】(西浦公民館)

毎週木曜日
 午後7時30分～午後9時30分
 西浦小学校体育館
 *ラケット持参





6月6日(土)第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会が開催されます。340名ほどのエントリーがあり愛南町からは18名の選手がエントリーしています。松岡収二先生が今年も参加します。みんなで応援しましょう。当日は、交通規制等ご迷惑おかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



「フードパントリー」のお知らせ (社会福祉協議会)

5月13日(水)西海町民会館で「フードパントリー」が行われます。「食」を通じたお互い様の助け合いや、食品ロス削減に参加してみませんか。

お渡しできる食料品

お米、カップ麺、レトルト食品、調味料、お菓子など

◎来場のさいは、エコバックをご用意ください。

◎お渡しできるものが限られる場合があります。

詳しくは愛南町社会福祉協議会 (電話 73-7776) へお問い合わせください。



西海中学校グラウンドに人工芝が移設されました。ご利用は無料ですが、ご利用の前には生涯学習課 (72-1112) までご連絡をお願いします。



5月西海・西浦公民館の予定

毎週	火	卓球教室	14:00 ~
毎週	火	子ども卓球教室	16:00 ~
毎週	水	健康体操教室	13:30 ~
毎週	木	バドミントン教室(旧西浦小体育館)	19:30 ~
8	金	はつらつ介護予防教室	14:30 ~
22	金	はつらつ介護予防教室	14:30 ~
25	月	芋の苗植え(船越小学校)	未定

※はつらつ介護予防教室は、申込みが必要です。



【西海・西浦館内人口推移 R8,4.1現在】

地区	世帯数 (戸)	男女		人口 (人)	前年同月比	
		男 (人)	女 (人)		(戸)	(人)
越田	21	16	16	32	0	-1
弓立	21	17	19	36	0	0
小浦	12	6	15	21	0	-2
檜月	17	11	13	24	1	0
船越	167	137	153	290	-4	-7
久家	60	49	47	96	-1	-4
下久家	32	24	28	52	-2	-3
外泊	31	26	27	53	3	7
中泊	83	62	66	128	3	-4
内泊	51	36	37	73	-3	-4
計	495	384	421	805	-3	-18
西海地域	893	704	785	1,489	-4	-30



福風

ふくふう



祝 福浦小学校 入学式



左上の写眞は、左から

坂本龍皇(り) お(さ)ん
小谷星夢(きあら)さん
大西菜月(なつき)さん

4月8日(水)、入学式が行われ、3名の新入生が仲間に加わりました。式では高田校長から、「福浦小学校のお姉さん、お兄さん、先生、そして地域の皆さんが、皆さんの入学を心待ちにしていました」と歓迎の言葉がありました。また、校長は福浦小学校の3つの校訓である「よく考える子」「やりとげる子」「助けあえる子」を用いて、それぞれの大切さについてお話しされました。さらに保護者の皆さまに向けて「子どもたち一人一人が力いっぱい挑戦し、成長できるような環境を整え、心に寄り添いながら全力で教育活動に取り組んでいきます」と決意を述べられていました。

式の後半では教科書と入学記念の授与が行われました。小谷PTA会長、坂本学校教育課長、高田校長の順に手渡され、温かい励ましの言葉が添えられました。新入生は緊張しながらもしっかりと受け取り、式場には温かな雰囲気広がっていました。式後、本年度着任された高田校長、宇佐教諭、秋岡養護教諭に加え、中道教諭、藤森教諭の5名よりそれぞれの自己紹介と抱負が述べられました。



福浦公民館に異動して来ました。「よろしくお願ひします。」

岡山陽一です。出身は愛南町岩水です。福浦地区の皆さま、土地勘もなく、右も左も今は分かりませんが、取材に行った時にはいろいろと教えてください。趣味は近場の温泉巡りとポッチキャンプです。それから、子どもから預かった、ウサギさんのお世話を朝晩するのが日課です。名前は「おいなり」と言います。



春うらら ふれあいサロン お花見会



4月3日(金)に福浦公民館上の公園で「ふれあいサロン」(お花見)が行われました。当日は桜がちょうど満開で、参加者の皆さんは民生委員さんと地域の方が協力して作った手作りのお弁当を味わいながら、春の景色を楽しんでいました。食後はボールを使った簡単なゲームで体を動かしたり、手拍子に合わせてみんなで歌をうたったりと参加者同士の交流が深まる、温かいひとときとなりました。

《お知らせ》 教室のご案内

福浦公民館で下記の教室等を行っています。ぜひ、ご参加ください。

【健康体操教室】
毎月第2水曜日 13:30~

【音楽体操教室】
毎月第3水曜日 13:30~

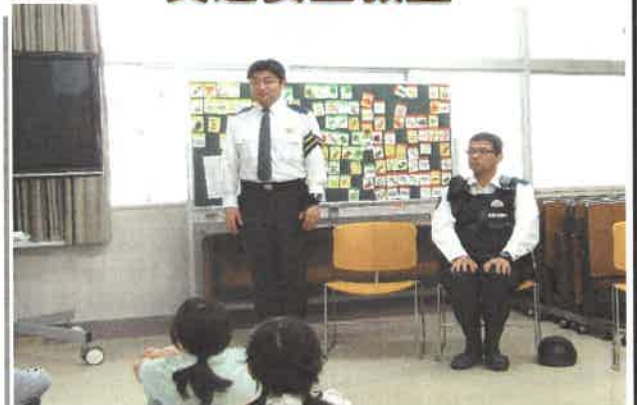
【なつかしの西海地区の写真展】
5月29日(金)まで開催中です。
ぜひ、お越しください。



一本松病院福浦出張診療所

5月5日(火)・5月6日(水)
は休診となります。

交通安全教室



4月20日(月)福浦小学校において交通安全教室が開催されました。愛南警察署の綿引さんと船越駐在所の長尾さんを講師にお迎えし、児童11人が交通安全について学びました。その後、実際に学校前の道路に出て警察の方の指導のもと、横断歩道の正しい渡り方を練習しました。

人口移動

(令和8年4月1日現在)
西海地域：1,489人 (-4)



地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
樽見	27	24	29	53	+1	(-1)
大成川	23	19	21	40	±0	(±0)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	264	214	234	448	±0	(-1)
麦ヶ浦	17	11	15	26	±0	(±0)
武者泊	38	31	31	62	±0	(±0)
計	398	320	364	684	+1	(-2)

公民館の予定

1	金	福浦老人クラブ会議	11:00 ~
7	木	山ゆり会	13:30 ~
8	金	ごんげんクラブ	13:30 ~
11	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
13	水	健康体操教室	13:30 ~
14	木	ふれあいサロン	12:00 ~
19	火	福浦フラワーボランティア・花植え	9:00 ~
20	水	武者泊カラオケ会	13:30 ~
		特定検診	8:30 ~
21	木	百花(武者泊地区)	11:00 ~
		百花(福浦地区)	13:30 ~
22	金	ごんげんクラブ	13:30 ~
24	日	福浦花を植え隊・花植え	13:30 ~
25	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
27	水	音楽体操教室	13:30 ~
28	木	山ゆり会	13:30 ~