

内海地域2校合同句会ライブ～11月17日(月)～

なつ いろ かい
夏のちよういろんな色のひおうぎ 貝

家串小学校体育館にて「内海地域2校合同句会ライブ」を開催しました。夏井＆カンパニーの家藤正人氏を講師に迎え、柏小学校と家串小学校の児童、教諭合わせて約70名が俳句作りを通して交流を深めました。この日のお題は、「愛南町の動画を見て一句」。四季折々の風景や、イベント・特産品など、愛南町の自慢が詰まつた動画の中から俳句のタネを探しました。上の句が特選7句の中から、全員の投票により選ばれた、今回の最優秀句です。

11/19
20

劇団 風の子 中部



今年も「劇団風の子」の皆さんのがやってきました。19日には柏小学校で柏小・家串小児童が、20日には平城小学校児童が「ココと瑠璃色の石」をそれぞれ鑑賞しました。迫力のある演技を食い入るように見つめ、時には笑い普段あまり見ることの出来ない劇を楽しみ貴重な経験になった事と思います。

グラウンド・ゴルフ交流会～12月12日～

柏小学校グラウンドで、グラウンド・ゴルフ交流会を行いました。今回は、柏小4～6年生と教諭、柏・柏崎チーム、魚神山由良チームの合計31名が参加しました。小学生は、大人の方に教わりながら少しずつ上達していき、大人の方は、いつもの真剣勝負とは打って変わり、和やかな雰囲気の中でも、熟練の技を幾度となく発揮していました。ホールインワンも何度も飛び出し、中には2回達成した方も。雲一つない青空の下でさわやかな汗を流し、有意義な時間を過ごしました。



発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp

題字 小島光義



明けまして、おめでとうございます

旧年中は、公民館活動に格別のご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます



第2回 お接待マルシェ 焼き芋まつり ~おもてなしの心がつなぐ笑顔と出会い~

12月7日(日)、「第2回 柏お接待マルシェ 焼き芋まつり」を開催し、多くの皆さんにご来場いただきました。壺窯(つぼがま)でじっくり焼き上げた6種類の焼き芋の食べ比べをはじめ、さつまいもスイーツ、さつまいも釣り、お接待コーナーなど、多彩な企画を楽しんでいただきました。今回の催しはすべて手づくりで、地域の皆さんとの交流を大切にしながら会場づくりを行いました。来場者は約250名にのぼり、大変賑わいのある一日となりました。本イベントは将来の「内海インターチェンジ開通」を見据え、柏地域を訪れる方々を“お接待の心”で迎えたいという思いから実施しているものです。今後も、地域の魅力発信に努めてまいります。



亥の子 須ノ川地区 ~11/15(土)~

須ノ川地区の小中学生が朝、公民館を出発。山の神様からスタートし、「無病息災」、「子孫繁栄」を祈って亥の子について各家庭をまわりました。



【第2回内海地域公民館運営審議会】

11月25日(火)、DE・あ・い・21において第2回内海地域公民館運営審議会を開催しました。令和7年度事業の中間報告と、令和8年度の事業計画について審議され、内海・家串・魚神山公民館それぞれの事業計画が承認されました。

【スマホの困りごと相談】

※ご高齢の方や一人住まいの方で、スマートフォンの使い方などわからないことがある場合は、内海公民館(DE・あ・い・21)までご連絡ください。

簡単なことでしたら公民館職員が解決のお役に立てるかもしれません。

※スマートフォンの機種等によってはお力になれない場合もありますので、その点はご了承ください。

【内海公民館 TEL 0895-85-1021】

人口移動 (令和7年12月15日現在)

地域	世帯数	人口	先月比	
内海地域	668戸	1352人	-1戸	-2人
須ノ川	57戸	128人	-1戸	-1人
柏崎	51戸	90人	-1戸	-1人
柏	267戸	495人	+1戸	±0人

柏フラワーロードのコスモスを 柏寿園にお届けしました。

柏フラワーロードでは、今年もコスモスが満開となり、多くの皆さんに楽しんでいただきました。この花の美しさを地域にもお届けしたいとの思いから、11月26日(水)、特別養護老人ホーム「柏寿園」へ生け花のアレンジメントを贈呈しました。アレンジメントは柏老人クラブの皆さんのが心を込めて手づくりしたもので、利用者の皆さんにも大変喜んでいただきました。

また、来訪者が自由に花を持ち帰ることができる“フラワーシェアリング花幸和(かしわ)”も実施し、多くの方にご利用いただきました。今後も花を通じて地域に笑顔を届ける活動を続けてまいります。



1月(睦月)の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 6(火)健康体操 (DE・あ・い・21) 13:30~
- 15(木)フラワーアレンジメント教室 13:30~
- 17(土)DE・あ・い朝市 8:30~
- 17(土)子ども俳句教室 9:30~
- 20(火)ハンドメイド教室 (柏小) 14:50~

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

- 9(金)ピラティスクラブ 19:45~

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】



第250号 令和8年1月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 南宇和郡愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用 (0895)85-1121

2校合同句会ライブ

11月17日月曜日



家串小学校で家串小学校・柏小学校での2校合同句会ライブを開催しました。家藤正人氏にお越し頂き俳句を教えていただき、小学生・教員が俳句を作りました。みんな上手に俳句を作っていました。



劇団風の子公演

11月19日水曜日

柏小学校体育館へ、劇団風の子の公演を観に行きました。



家串公民館購入図書情報（19冊）



家串公民館区人口 (令和7年12月15日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
油袋	47	62	50	112	±0戸(±0人)
家串	78	75	89	164	±0戸(±0人)
平瀬	83	84	77	161	±0戸(±0人)
合計	208	221	216	437	±0戸(±0人)

【内海地域】668世帯、1,352人（-1戸 -2人）
【愛南町】（12月1日現在）9,706世帯、18,123人

- ・パンどろぼうとスイーツおうじ
- ・わすれぽんたくん
- ・ずっとだいすきだよ
- ・きみのそばにいるよ
- ・きみのことだいすき
- ・きみとぎゅつ
- ・もうじきたべられるぼく
- ・8番出口
- ・爆弾
- ・暁星
- ・国宝(上)(下)
- ・盤上の向日葵（上）（下）
- ・問題
- ・アルプス席の母
- ・ハツラツ幸歳期
- ・幸せな最後の迎え方
- ・90年無理をしない生き方

1月の行事予定

◆内海公民館

- 6(火)健康体操(D・あ・い・21) 13:30～
15(木)フラワーアレンジメント教室 13:30～
17(土) DE・あ・い朝市 8:30～
17(土) 子ども俳句教室 9:30～
20(火)ハンドメイド教室(柏小学校) 14:50～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 9(金) ピラティスクラブ 19:45～
◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

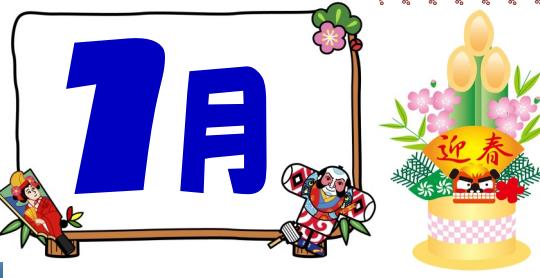
◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

◎予定は変更される場合がありますので、公民館へお問い合わせください。
主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



館報



第250号 令和8年1月1日
発行 魚神山公民館

電話・FAX兼用 (0895)87-2100 〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

網代分館イルミネーション

網代分館が12月15日にイルミネーションを設置しました。
館報では白黒ですがぜひ見に行ってください。



劇団風の子公演 グラウンドゴルフ交流会

柏小学校体育館へ、劇団風の子の公演を観に行きました。



柏小学校グラウンドで開催し、由良同好会4名が交流会に参加していただきました。



町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

11月26日（水）に、魚神山分館で町長と話そう「愛南ほっとミーティング」が開催されました。当日は27名の方が出席し地域の改善・防災についてなど、様々な意見・要望が出ていました。

家串公民館購入図書情報（19冊）



魚神山公民館区人口（令和7年12月15日現在）

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
網代	32	29	38	67	±0戸（±0人）
魚神山	53	67	68	135	±0戸（±0人）
合計	85	96	106	202	±0戸（±0人）

【内海地域】668世帯、1,352人（-1戸 -2人）
【愛南町】（12月1日現在）9,706世帯、18,123人

- パンどろぼうとスイーツおうじ
- わすれぽんたくん
- ずっとだいすきだよ
- きみのそばにいるよ
- きみのことだいすき
- きみとぎゅつ
- もうじきたべられるぼく
- 8番出口
- 爆弾
- 暁星
- 国宝(上)(下)
- 盤上の向日葵（上）（下）
- 問題
- アルプス席の母
- ハツラツ幸歳期
- 幸せな最後の迎え方
- 90年無理をしない生き方



1月の行事予定

◆内海公民館

- 6(火) 健康体操(DE・あ・い・21) 13:30～
15(木) フラワー・アレンジメント教室 13:30～
17(土) DE・あ・い朝市 8:30～
17(土) 子ども俳句教室 9:30～
20(火)ハンドメイド教室(柏小学校) 14:50～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 9(金) ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

◎魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和8年1月号

No.209

世代間交流事業～花植え交流～

12月10日（水）に公民館で花植え交流を開催しました。菊川老人クラブ（代表者：石川良子さん）の皆さんに協力していただき、社会福祉協議会と菊川公民館の花壇に花苗を植えました。（花苗、花の土、堆肥は愛南町森林（もり）と緑の推進協議会から支給してもらいました。）

その後に菊川地域の小学生8人が参加し、公民館のプランターに花苗を植えてもらいました。今年6年生の豊岡 史（ふみ）くんは小学校で最後の花植えになりましたが、今まで参加してくれてありがとうございました。中学校に進学しても、楽しく元気に頑張ってください！



社協の花壇



社協職員さんも協力してくれました。



公民館の花壇



菊川の小学生が到着！



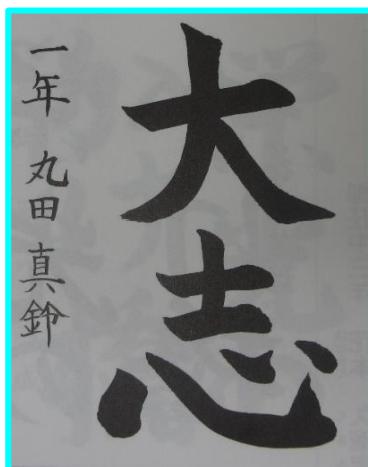
婦人会一日研修

11月25日（火）、菊川婦人会（代表者：井関裕子さん）の皆さん9人と一緒に、西宇和郡伊方町にある伊方ビジターズハウスまで一日研修旅行に行ってきました。3D映像や模型などを用いて伊方発電所内の設備をバーチャル体験させていただいたり、展示ホールを回りながら説明していただきました。婦人会の皆さんも、一年ぶりの研修旅行を楽しんだようでした。



四季の花✿運動

人権書道を紹介します



人権作品集「えがお」第20号（令和5年度発行）
御荘中学校1年（当時）丸田真鈴さんの作品

【編集後記】

今年は6年ぶりに菊川公民館の最大イベントである「菊川ふるさとまつり」が復活する予定でしたが、回覧板と地区防災無線で告知した通り、インフルエンザの流行のため残念ながら開催目前で中止となってしまいました。楽しみにしていた地域の皆さんには本当に申し訳ありませんでしたが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。（I）

※定例会がお休みのため、未掲載の作品を紹介します。
おでんとか愛とか出汁の匙 加減
枯れ蓮や口碑の残る村外れ
満月や無事に一日おかげさま
北風や火柱映ゆるお七の眼
冬の朝コーヒー サイホン香り立ち
時過し生家の屋根も雪かむり
首垂る鴨の命を掌に
大雨の後の大風北の風

菊川俳句会



於 菊川公民館
冬の選句

中 宇 河 河 福 安 浅 野 勇 一
川 野 野 田 留 順 田 靖
一 天 清 美 子 樹 郎
喜 弓 孝 美 さ 樹 郎

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、1月7日(水)です。



菊川公民館区人口（令和7年12月1日現在）		
男	180人	（前月比-1）
女	179人	（前月比-1）
合計	359人	（前月比-2）
世帯数	197戸	（前月比±0）

発行元：菊川公民館

〒798-4101
愛南町御荘菊川1159-1
TEL・FAX 74-0334



平城公民館だより

発行:平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX 72-0155) 休館:毎週金曜日、祝祭日、年末年始

No.246

冬の花で彩る商店街



平城商店街へ花の苗を配布

出前講座 今年度で終了

令和3年度から始まった出前講座は、サロンなどの高齢者グループを中心に親しまれてきました。平城公民館から少し離れた地域を対象に、要望に応じた講師を最寄りの集会所へ派遣し、地域活性化を目的とした事業です。これまでに、椅子に座って行うヨガやツボを探してお灸をする体験、音楽に合わせて体を動かすミュージックケア、季節の花や植物を使ったフラワーアレンジメントなどの要望がありました。しかし近年は申し込みが減少していることから、本事業は今年度3月末をもって中止することとなりました。

まだ申し込みは可能です。5人以上のグループで利用できますので、ご希望の方は平城公民館(72-1011)までお電話ください。なお、材料費等は各団体の負担となります。

11月25日 地域づくり出前講座 「お灸体験」



2月予定 深泥青年部

3月予定 よりあい喫茶やたの

ビンに詰めた笑顔



講師の久保田みどりさん

12月14日 ハンドメイド教室
「ハーバリウム」



参加した20名は、クリスマスをイメージした材料をビンに詰め、個性あふれるハーバリウム作りを楽しみました。付き添いの園児も「する、する」と言いながら手を動かし、講師に褒められる場面もありました。思いどおりにいかなかった方もいましたが、作品を手に、皆さんのが笑顔が印象的でした。

学ぶ備える防災訓練



11月30日 平城五常会の津波避難訓練

平城五常会では、各区長を中心に避難訓練を実施しました。訓練放送に従い、シェイクアウト訓練(身を守る行動)を行った後、一時避難場所へ111名が移動しました。平城小学校体育館では、各地区の防災倉庫などに保管している備蓄品が展示され、防災対策課の清家専門員の講話を聞きました。さらに、消防団と消防団女性部の協力により、簡易トイレの紹介や非常食の試食会も行われました。私は訓練放送を担当し、訓練に協力しました。

お知らせ

- 令和8年1月18日(日)10時～ 先着15名、小中高生無料、一般参加200円
関根麻里さん指導の「鯛カツバーガー作り体験」申込は12月22日(月)～
- 令和8年2月予定 成果発表交流会

※講師等の都合で中止または延期となる場合は、関係者にお知らせします。

1月 行事予定

13日(火)	ピラティス教室	19:00～
14日(水)	ハーモニカ教室	13:30～
14日(水)	英会話教室	19:30～
17日(土)	こども生花教室	13:30～

18日(日)	みんなの料理教室	10:00～
	「鯛カツバーガー・かぼちゃのポタージュ」	
21日(水)	スマホ講座	13:30～
	「サイバー犯罪の手口・スマホの安全な使い方」	
24日(土)	こども茶道教室	10:00～

編集後記 今年も残りわずかとなりました。この1年、皆さんにとって楽しい出来事は増えましたでしょうか。私は、夏にオープンしたジムへ息子と一緒に通い、下半身の衰えを防ぐため体を動かしています。来年の公民館事業は、2月に成果発表会、3月にミニ四国巡りを予定しています。今年も地域の皆さんに支えていただき、活動ができました。心より感謝申し上げます。来年もよろしくお願ひいたします。…小川

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

1/6(火) 御荘中学校前

1/7(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター



1/8(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

長月老人クラブ 視察研修

11月20日(木)に長月老人クラブの皆さん
が土佐清水市に視察研修に行きました。
資料館では、歴史等について、海洋館では、
生き物の生態等について研修しました。



長月公民館だより

旧長月小学校体育館・長月公民館調理室クリーン運動

12月7日(日)に旧長月小学校体育館・長月公民館調理室の利用団体の代表者等16名の皆さんが年末恒例の大掃除を行いました。普段なかなか掃除ができない網戸、サッシ、窓や軒下等の高い所のクモの巣を取って、きれいにして頂きました。忙しい中、本当にありがとうございました。
今後も公民館事業等について、ご理解、ご協力をお願いします。



1月号

mahoroba

No.239

R8.1.1発行



第10回長月まほろばカップラケットテニス大会

11月30日(日)に旧長月小学校体育館で「第10回長月まほろばカップラケットテニス大会」が行われました。6チーム12名が参加し、日頃の練習成果を発揮し、和気あいあいの中、熱戦が繰り広げられました。皆さんお疲れ様でした。

(試合結果表)



		優勝 橋本・桑原		準優勝 竹村・岡		第3位 青木・浪口	
		4	0			4	2
		4	1			4	0
				B1位 竹村・岡		A2位 青木・浪口	
							B2位 池田・福村
試合		Aコートリーグ(校舎側)				Bコートリーグ(山側)	
第1	橋本・桑原	2	5	3	0	竹平・菊地	山口・森口
			5	—	3		0
				3			
第2	竹平・菊地	0	2	4	2	青木・浪口	池田・福村
			0	—	4		0
				4			
第3	橋本・桑原	2	4	1	0	青木・浪口	山口・森口
			4	—	0		0
				1			
ペア		勝ち	負け	セット	得失点	ペア	
①	橋本・桑原	2	0	4	11	④	山口・森口
②	竹平・菊地	0	2	0	-10	⑤	池田・福村
③	青木・浪口	1	1	0	-1	⑥	竹村・岡

第12回長月まほろばカップソフトバレーボール大会



12月5日(金)に旧長月小学校体育館で「第12回長月まほろばカップソフトバレーボール大会」が開催されました。3チームのリーグ戦で日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられ、珍プレー好プレーありの楽しい試合でした。皆さんお疲れ様でした。

(試合結果表)



【優勝】ぶりんぶりんB

順位	チーム	① ぶりんぶりんA	② マイペース	③ ぶりんぶりんB	勝	負	セット差	得点	失点	得失点差
準優勝 ぶりんぶりんA	①		21 — 17 2 21 — 14 0 —	17 — 21 1 21 — 13 2 8 — 15	1	1	1	88	80	8
3位 マイペース	②	17 — 21 0 14 — 21 2 —		15 — 21 0 18 — 21 2 —	0	2	-4	64	84	-20
優勝 ぶりんぶりんB	③	21 — 17 2 13 — 21 1 15 — 8	21 — 15 2 21 — 18 0 —		2	0	3	91	79	12

ふれあいサロン

12月17日(水)にふれあいサロンが行われました。今回は、人権啓発で「えがお」の中の長月地区の児童の作文の読み聞かせを行いました。また、頭の体操や体の体操、最後にbingoゲームで楽しい時間を過ごしました。

※ 1月のふれあいサロン

日時：1月21日(水)午前11時30分～
内容：食事会＆ヨガ教室(午後1時30分～)
場所：長月公民館調理室



「えがお」の読み聞かせの様子

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

1月の収集予定日：1月6日(火)長月公民館

2月の収集予定日：2月3日(火)長月公民館



ストックハウス



※ 蛍光灯の回収はできません。

但し、7月1日より役場本庁・各支所で回収できますので、窓口の職員に声をかけてください。

※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので持ち込みしないでください。

第2回長月公民館運営審議会

11月25日(火)に第2回長月公民館運営審議会が行われ、本日までの長月公民館の事業経過報告や今後の事業計画、令和8年度の事業計画(案)等を協議しました。地域に根ざした公民館活動のため、地域の皆さんの意見や要望などよろしくお願いします。



開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日～金曜日

公民館主事勤務 8:30～17:15

休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

長月公民館区内の人口(12月1日現在)						
地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (±)	前月比 (±)
第1	116	109	130	239	(±0)	(±0)
第2	53	52	55	107	(±0)	(±0)
第3	52	52	57	109	(±0)	(±0)
第4	50	39	40	79	(±0)	(±0)
合計	271	252	282	534	(±0)	(±0)

赤水 1月子 公民館だより



花いっぱい運動

11月28日（金）、12月5日（金）に赤水公民館区3地区にて花いっぱい運動が行われました。

強風が吹き荒れる中、今年もパンジーやビオラ、金魚草等色とりどりの花が各地区の花壇を彩り、赤水地区を華やかにしました。ご協力ありがとうございました。



赤水老人クラブの皆さん



赤水
一本桜
花壇



高畠バス停横花壇



高畠老人クラブの皆さん

猿越バス停横花壇



防城成川老人クラブの皆さん

成川
バス停
花壇

☆「第2回ピンポン交流会」開催☆

12月12日（金）に赤水公民館にて第2回ピンポン交流会が開催されました。地域内から11名の参加があり、赤水地区の皆さんが卓球を通して楽しく交流しました。



赤水老人クラブの活動報告

12月10日（水）に赤水公民館にて定例会が開催されました。健康体操とカラオケをして盛り上がり令和7年の活動を締めくくりました。



【1月】赤水公民館の事業予定について（お知らせ）

- 1月28日（水） 第3回グラウンドゴルフ交流会
- 【対象】 一般
【場所】 旧赤水小学校グラウンド
【時間】 8：00開始

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。



第2回グラウンドゴルフ交流会の様子



1月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時：1月15日（木）13:30
場所：赤水公民館



「警察署の劇＋カラオケ」の予定です。
※変更内容や詳細等は後日
ご連絡いたします。

月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



新聞・雑誌・ダンボール収集日(1、2月)

- 赤水コミュニティセンター（赤水公民館）



令和8年
1月6日（火）
2月3日（火）

※蛍光管の回収はできません。
持ち込み厳禁！！



販売店での回収または、
本庁・各支所での回収をお願いします。

公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

（月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。）
外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.236



1月号

令和7年12月19日 発行

☆第47回中浦漁民祭りの開催について☆

下記の日程で第47回中浦漁民祭りを開催します。

歌や踊りなど演芸会の出演者及び将棋大会の参加者を募集しています。

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

開催日時・場所

◇将棋大会 令和8年2月15日（日曜日）午後1時から
(午前10時から将棋教室を開催します)

【中浦公民館 3階ホール】

◆演芸会 令和8年3月1日（日曜日）午後1時から
【中浦公民館 3階ホール】

花いっぱい運動（尻貝集会所前花壇）

11月28日（金）に『花いっぱい運動』を行いました。

今回植えた花は、テルスター、クリサンセマム、チェイランセサム、葉牡丹の4種類です。どうぞ通りすがりにでもご覧になってください。



よりあい喫茶（クリスマス会）を開催しました

12月1日（月）に『中浦よりあい喫茶（クリスマス会）』を開催しました。

はつらつ口腔体操、食事会、吹き戻し競争、あたまおしりゲーム、bingo大会を行い、参加された皆さん、楽しいひと時をすごされました。



アイススケートに行ってきました。

12月8日（月）に松山市イヨテツスポーツセンターのスケートリンクで小学生を対象とした「アイススケート体験教室」を開催しました。

この日は平城小学校学習発表会の振替休日を利用し、平日に行ったため、ほぼ貸し切り状態で、愛南町では楽しむことのできないアイススケートを体験することができました。

初心者も帰るころにはすっかり滑れるようになり、しっかり楽しめました。



第2回ヘルシー教室を開催しました

12月10日（水）に『第2回ヘルシー教室』を開催しました。

今回は調理実習を行いました。

「腸活ごはん」というテーマで、腸内環境についての講話の後、調理実習をおこない、そのあとはみんなでおいしく、そして、楽しくいただきました。





3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。
1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。
30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R7. 12. 1日現在)

世帯数	男	女	合計
尻貝 67 (-2)	50 (-1)	70 (±0)	120 (-1)
奥の谷 111 (±0)	99 (-4)	79 (±0)	178 (-4)
中の谷 39 (±0)	30 (±0)	34 (±0)	64 (±0)
高下手 55 (±0)	50 (±0)	57 (±0)	107 (±0)
灘前 25 (±0)	19 (±0)	16 (±0)	35 (±0)
左右水 12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿鳴 12 (±0)	11 (-1)	9 (±0)	20 (-1)
合計 321 (-2)	273 (-6)	275 (±0)	548 (-6)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・1月の「いきいき健康体操」開催予定日

1月12日(第2月曜日)、1月26日(第2月曜日)
午後1時30分～午後3時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。

どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



中浦地区 将棋定例会

・1月の将棋定例会開催予定日

1月13日(第2火曜日)、
午後6時～午後9時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
ぜひご参加ください。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。
毎週水曜日は休館日です。
また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみてはいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になってください。

・1月の物作り交流会開催予定日

- 日 時 1月25日(日) 9:00～12:00
(毎月1回、第3日曜日に開催していますが、
今回は第4日曜日の開催です。)
- 場 所 中浦公民館 研修室
- 参 加 料 無料
- 準 備 物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)
の材料など、工具(ニッパーなど)
- 備 考 工具などは公民館で準備しますが数に限り
があります。
工作物は各自で用意してください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(1月・2月)

・尻貝集会所

令和8年

1月6日(火)

2月3日(火)

・漁村振興センター

・左右水集会所

・猿鳴集会所

※ 荧光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、
本庁・各支所での回収をお願い
します。



中浦公民館だより 1月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 7年12月19日 発行



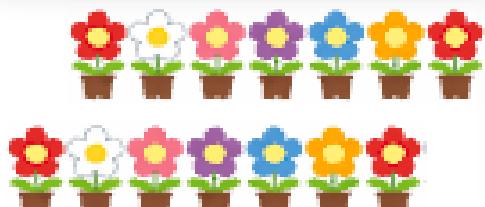


〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地

発刊 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

花いっぱい運動 12/5 ～鳥越町道花壇～



12月5日(金)に鳥越町道花壇で鳥越サロンの方々による花いっぱい運動が行われました。朝夕の寒さが厳しくなってきた時期でしたが、当日は好天に恵まれ、門田種苗店さん指導のもと、約700本の花を植えました。

これから季節、地域の玄関口となる花壇で、色とりどりの花が皆さん的眼を楽しませてくれることでしょう。



【コミック】
「まったく最近の探偵ときたら⑤」
変人ばかりのドタバタ探偵「ミニク第5弾！」

世間を騒がす「電子ドラッグ」の発生源を突き止めるべく活動する名雲とアスナロとマキ。なんとか犯人たどり着いた3人だが、犯人の抵抗でピンチに！

【小説】
「ぼくには笑いがわからぬ」
『救われてんじやねえよ』の新鋭がおくる、大学お笑い小説！
面白な大学生・耕助は“恋”と“自分のことば”を手に入れるため漫才を始める。

「本好きの下克上 兵士の娘①②」
「このライトノベルがすごい！」
(宝島社刊) 殿堂入りシリーズ！
現代世界から中世に似た世界の女の子に生まれ変わった読書好きの『マイン』。だけどこの世界には大好きた「本」がほとんどなかつた。だつたら、作るしかないじゃない！(子どもにも読みやすい、漢字に読み仮名のついた文庫版です)

1月の新刊図書

1月 January 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
10	土	緑	緑自主防災会 避難訓練	緑小学校
14	水	城辺	行政相談13:00~15:00	城辺公民館2階 研修室
15	木	深浦	深浦婦人学級口コモ健康体操	深浦公民館 集会室
16	金	城辺	人権相談13:00~16:00	城辺公民館2階 研修室
20	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
21	水	城辺	国際交流講座⑦ 19:00~19:45 / 19:55~20:40	城辺公民館2階 多目的ホール
27	火	城辺	やきもの体験教室	城辺小学校
28	水	城辺	健康づくり教室⑩ 13:30~14:30	城辺公民館3階 和室
28	水	深浦	にこにこサークル(粉川医師の体力づくり教室)	深浦なかよし館
31	土	久良	魚料理教室	久良公民館

1月 January 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
6日・13日・20日・27日	1日(木)元日 / 2日(金)年始休館 / 3日(土)年始休館 / 12日(月)成人の日

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

1月 January 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
22	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
27	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光管の持ち込みはできません。

12月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	0	0
緑	332	641	△1	△2
城辺	1,870	3,476	0	5
みしま荘	52	52	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	263	477	1	1
東海	249	452	0	0
久良	338	569	△1	△1
計	3,297	5,956	△1	3





緑・僧都 公民館だより



発刊 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp



県道花壇花植え

12月1日（月）

中緑県道花壇にて、緑老人クラブ、緑小学校児童による花植えが行われました。

11月末に老人クラブの方々による土づくりをしていただいたこともあり、ふかふかの土に皆スムーズに花を植えることができました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



郷土料理 羽釜餅づくり教室

12月4日（木）

緑公民館和室にて、婦人会による、羽釜餅づくり教室が行われました。

羽釜餅は愛南町の郷土料理の一つで、もち米とさつまいもを漬したものに、あんこを包んだり、きな粉を塗したりして作ります。

今回はプロの先生をお招きし、おいしい羽釜餅を作るためのコツを教えてもらいました。

1月 緑公民館 休館日

月曜日	年末年始・祝日
5日、12日、19日、26日	12月29日（月）～1月4日（日）、12日（成人の日）

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

1月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
27	火	緑基幹集落センター	

1月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
10	土	緑	緑自主防災会 避難訓練	緑小学校

山出県道花壇花植え



12月 7日（日）

山出青壮年、老人クラブ、地域住民19人で山出県道花壇の花植えを行いました。



1月 僧都公民館 休館日

火曜日	年末年始
6日、13日、20日、27日	12月28日（日）～1月4日（日）

1月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。
27	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	蛍光管の持ち込みはできません。

12月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	0	0
緑	332	641	△ 1	△ 2
城辺	1,870	3,476	0	5
みしま荘	52	52	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	263	477	1	1
東海	249	452	0	0
久良	338	569	△ 1	△ 1
計	3,297	5,956	△ 1	3



館報

東海 東海公民館だより



〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
発刊 東海公民館 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

フラワーアレンジメント教室



12月16日(火)に東海公民館2階大ホールで佐久保明美氏を講師に迎え、「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。

今回の教室は昨年度に引き続いて東海婦人学級の皆さんのが旧東海保育所園庭や東海地域で育てた「バラ」などをブリザーブドフラワーに加工して使用する「アロマサシェ」を制作しました。

教室では材料となる花や葉を選び、型枠に液体状のロウを入れ、固まるまでに花などをレイアウトしてオリジナル作品に仕上げていきます。制作中は終始和やかな雰囲気の中、材料づくりの思い出などを談笑しながら作業を進め、素晴らしい作品が出来上がりました。



スマホ教室



11月20日(木)から12月4日(木)までの毎週木曜日に、愛媛CATV愛南支局の職員を講師に招いて「スマホ教室」を2階大ホールで開催しました。

教室では、スマホの基本操作からLINEの活用、詐欺被害に遭わないための基礎知識や設定方法などを学んだり、日頃使っていて分からることなどを一人一人丁寧に教わっていました。

また、愛南警察署からは、実際に詐欺被害に遭った事例の中で携帯電話に送受信されたメールの内容などを参考にしながら被害に遭わないためのスマホ操作の説明がありました。



1月 瞳月 January 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
10	土	緑	緑自主防災会 避難訓練	緑小学校
14	水	城辺	行政相談13:00~15:00	城辺公民館 2階 研修室
15	木	深浦	深浦婦人学級口コモ健康体操	深浦公民館 集会室
16	金	城辺	人権相談13:00~16:00	城辺公民館 2階 研修室
20	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
21	水	城辺	国際交流講座⑦ 19:00~19:45 / 19:55~20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
27	火	城辺	やきもの体験教室	城辺小学校
28	水	城辺	健康づくり教室⑩ 13:30~14:30	城辺公民館 3階 和室
		深浦	にこにこサークル(粉川医師の体力づくり教室)	深浦なかよし館
31	土	久良	魚料理教室	久良公民館

1月 瞳月 January 東海公民館・中玉分館休館日

東 海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日	祝 日	1月1日から 1月3日まで (年始) 12日(成人の日)
	4日・18日		12日・26日		
中 玉	土曜日	日曜日	月曜日		
	3日・10日・17日・24日・31日	4日・11日・18日・25日	5日・12日・19日・26日		

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

1月 瞳月 January 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
14	水	満倉集会所	
22	木	東海公民館・敦盛集会所	
29	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

12月 師走 December 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	0	0
緑	332	641	△ 1	△ 2
城辺	1,870	3,476	0	5
みしま荘	52	52	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	263	477	1	1
東海	249	452	0	0
久良	338	569	△ 1	△ 1
計	3,297	5,956	△ 1	3

公民館からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、公民館活動に格別のご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も変わらぬご支援ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。
新年の皆様のご健勝とご多幸を深くお祈り申し上げます。

12月から東海公民館及び中玉分館の公民館管理人の勤務時間が午前中勤務(原則)に変更していますのでお知らせいたします。
なお、公民館事業や貸館がある場合は勤務時間を変更することがあります。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地

発刊 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp



10/25
つり体験
教室



旧城辺地区小学生を中心に10名の児童が参加して、久良公民館前の海岸で「つり体験教室」を開催しました。地域の講師や有志の方々のご指導の下、参加者全員が魚を釣ることができました。



11/6環境美化活動

「天嶼鼻健康ウォーク」開催前に天嶼鼻や砲台場等のウォークコース上の清掃を久良地区、久良女性あゆみ会、町と共同で実施し、ウォーク参加者が気持ちよく参加できるよう草木の伐採を行いました。別日にも、愛南土木事務所および宇和島海上保安部の方々にも清掃のご協力を得ました。

1月 January 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
14	水	城辺	行政相談13:00~15:00	城辺公民館2階 研修室
15	木	深浦	深浦婦人学級口コモ健康体操	深浦公民館 集会室
16	金	城辺	人権相談13:00~16:00	城辺公民館2階 研修室
20	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
28	水	深浦	にこにこサークル(粉川医師の体力づくり教室)	深浦なかよし館
31	土	久良	魚料理教室	久良公民館



11/22 墨の会 作品展示会

日頃の成果を展示され、多くの方が観覧されていました。

1月 January 久良公民館休館日

第3日曜日	第2・4月曜日	年末年始休館日
18日	12日・26日	1/1 (木) ~1/4 (日)

1月 January 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
25	木	久良ふるさとセンター・久良漁協横・小屋の浦集会所・日土バス停前	

12月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	0	0
緑	332	641	△ 1	△ 2
城辺	1,870	3,476	0	5
みしま荘	52	52	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	263	477	1	1
東海	249	452	0	0
久良	338	569	△ 1	△ 1
計	3,297	5,956	△ 1	3

公民館からのお知らせ

出版取次大手の会社が2025年の年間ベストセラーを発表されました。

1位 絵本「大ピンチずかん3」

2位 小説「カフネ」

文庫部門

1位 小説「国宝」上下巻

上記図書は、公民館図書室にてぜひご覧ください。

館報

ふかうら深浦公民館だより



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

発刊 深浦公民館

TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

幼稚園児と老人クラブ交流会



11月21日(金)午前10時からあいなん幼稚園で幼稚園児と老人クラブの交流会が開催されました。

当日は、8名の園児の歌やダンスの発表の後に参加者全員が紅組白組に分かれて玉入れ競争を行いましたが、参加者全員が本気モードで元気に笑顔いっぱいがんばっていました。



障がい者のための避難訓練

11月30日(日)午前9時からトンネル口下の旧小幡家の横からヘリンボーン前の道路までの急な坂を車いすが必要な方の避難誘導訓練を実施しました。何でもやってみておかないといざという時に慌ててしまうものだと思います。



詐欺被害防止の講話

12月2日(火)午後1時30分から老人クラブ役員会終了後に深浦駐在員の村上さんから県下で被害が増えている詐欺防止の講話が実施されました。

携帯電話に変な電話がかかってきたときの対処の方法等について指導を受けました。



スマホ教室



11月20日から三週連続で木曜日の午後1時からスマホ教室を開催しました。

愛媛CATV愛南支局の協力により、マンツーマンの指導形式での教室でした。特に今回は参加者それぞれの分からないところを教えてもらえることが好評のようでした。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和8年1月28日(水)

13時~

【場 所】 深浦なかよし館

【内 容】 身体を動かそう

粉川医師による高齢者のための体力づくり

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00~15:30

【場 所】 なかよし館



1月 城辺地域公民館事業カレンダー

睦月 January

日	曜	館	事業	場所
10	土	緑	緑自主防災会 避難訓練	緑小学校
14	水	城辺	行政相談13:00~15:00	城辺公民館2階 研修室
15	木	深浦	深浦婦人学級口コモ健康体操	深浦公民館 集会室
16	金	城辺	人権相談13:00~16:00	城辺公民館2階 研修室
20	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
21	水	城辺	国際交流講座⑦ 19:00~19:45 / 19:55~20:40	城辺公民館2階 多目的ホール
27	火	城辺	やきもの体験教室	城辺小学校
28	水	城辺	健康づくり教室⑩ 13:30~14:30	城辺公民館3階 和室
28	水	深浦	にこにこサークル(粉川医師の体力づくり教室)	深浦なかよし館
31	土	久良	魚料理教室	久良公民館

※今回のにこにこサークルの独居老人お弁当配布の実施は、2月1日を予定としています。

1月 深浦公民館 休館日

睦月 January

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
4日・18日	13日・27日	

1月12日(月)成人の日、及び年末年始の休館日が発生します。

1月 睦月 January 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
29	木	古月集会所・鰯越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

12月 師走 December 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	0	0
緑	332	641	△1	△2
城辺	1,870	3,476	0	5
みしま荘	52	52	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	263	477	1	1
東海	249	452	0	0
久良	338	569	△1	△1
計	3,297	5,956	△1	3

公民館からのお知らせ

さあ、新しい2026年の午年が始まります。太陽のように明るく、行動力が期待されるという干支の思いがあるそうです。期待感を持って周りにえがおを振りまき楽しい気持ちで毎日を過ごしていきましょう。本年もどうぞよろしくお願いいいたします。

一本松地域公民館だより

回覧

令和
8年



発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

コミュニティ教室④ ~ミュージック・ケア~ 11月25日(火)

ミュージック・ケア?って

音楽で心身に心地よい刺激を！ ミュージック・ケアとは、音楽の特性の一部を利用して、鳴子・すず・バチ等の簡単な楽器を使い、心身に心地いい刺激を与える、集団音楽療法です。赤ちゃんから高齢者まで、障害があっても、どなたでも対象となります。

ミュージック・ケアの主な効果は、コミュニケーション・身体運動の誘発・情緒の安定・不安行動の軽減・自己コントロール・身体機能の促進・発達の促進・リラクゼーション・生きがい・集団参加の促進・注意集中力などなど…。誰もが聞いたことのある音楽でリラックス効果は抜群です。一度参加してみませんか？



正木フラワーアレンジ教室 12月9日(火)



令和7年も、あと僅かとなりました。正木公民館でお洒落なお正月飾りをつくりました。手慣れた様子で出来上がり、玄関に飾るのか、お部屋に飾るのか思い浮かべながら作られたのではないでしょうか。来年は、午年。十二支の七番目、十二進法では、前半が終わり後半が始まる位置にあります。

午年は「躍動」「前進」「情熱」を象徴し、エネルギーで行動力があり、チャンスを掴みやすい年です。特に2026年は「丙午」（ひのえうま）でより一層パワフルな年になると言われているそうです。



生き生き体操教室開催のお知らせ！



8月・3月を除く、毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操：原田 宣行先生
ヨガ：野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです。

次回、1月21日(水)は、体操：原田 宣行 先生です。

コミュニティ教室⑤ ~お正月飾り~ 12月11日 (木)



今年最後のコミュニティ教室です。今回お正月飾りを作りました。長い紅白の水引を交互にねじり工夫をしたり、飾りの南天や鶴の位置を上に下に角度を変えながら調整し、ベストな位置に決まって皆さん満足した様子。「玄関の外の扉に飾らず、内側にかざるのよ」とのことでお正月準備が一つ終わつたようです。今年も残すところ3週間、穏やかなお正月を迎えられますように。

令和7年度 冬花植え作業～11月5日～12月12日 12カ所



今年の夏も花作りには、過酷な年でした。毎年、夏の暑さは増すばかりで、花壇の水やり作業も追いつかない状況でした。それでも炎天下の中での草引き作業にも参加していただきありがとうございました。今回、冬花壇への模様替えを行いました。来年もよろしくお願ひします。

【協力団体】 一本松小学校・一本松中学校・篠山中学校・上大道地区・一本松女性団体連絡会・レインボー・若宮会・正木婦人会・広見老人クラブ・満倉サロン・Y'S

図書室より

～今月の新書～ 10冊

- ・さらば！店長がバカすぎて/ 早見和真
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ/町田そのこ
- ・まろ丸伊勢参り/畠中 恵
- ・飼い犬に腹を噛まれる/彬子女王
- ・青い壺/有吉佐和子
- ・しっぽのカルテ/村山由香
- ・失われた貌/櫻田智也
- ・名探偵にさよならを/小西マサル
- ・少年が来る/ハン・ガン
- ・成瀬は都を駆け抜ける/宮島未奈

本の貸し出しは1回、3冊まで、但し3冊の内、新書は1冊とします。

貸し出し期間は2週間です。



西海地域全体

世帯数 895

人口 1,499 人

男 704 人

女 795 人

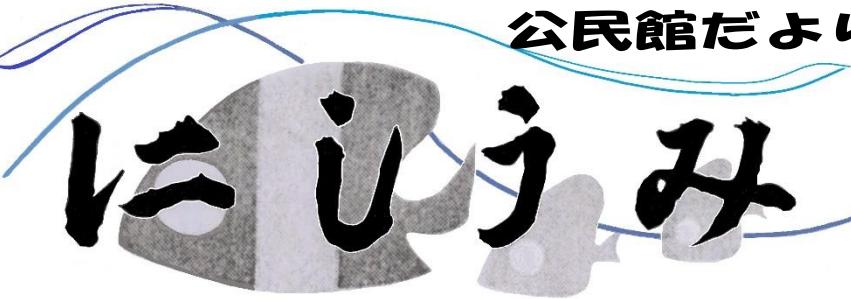
* 12月1日現在

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069



新年あけましておめでとうございます

昨年中は、大変お世話になり、誠にありがとうございました。

本年も何卒変わらぬご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



ヨガ体験教室



12月3日(水)西海町民会館で、「ヨガ体験教室」を開催しました。講師には「ヨガインストラクター」の野田恵子先生にご指導いただき、参加者15名がヨガを体験しました。初めてヨガを体験した参加者は「初めだったけど、気持ち良かった」と感想を述べ、以前参加したことのある参加者からは「久しぶりにヨガをして思い出した」「また教室を開催してほしい」と、大変好評でした。



【整いました】

花いっぱい運動

花ボランティア西海



12月3日(水)「花ボランティア西海」の皆さんにパンジーを植えました。寒い中での作業でしたが、きれいに咲いてくれることを願っています。花植えのお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある方は、西海公民館までご連絡ください。

船越保育園おゆうぎ会

12月7日(日)船越集会所で船越保育園のおゆうぎ会が開催されました。歌や踊りの練習の成果を発揮し、観に来られた皆さんに暖かい拍手を送っていました。



「船越小・福浦小合同マラソン大会」開催

船越小学校と福浦小学校の合同マラソン大会が船越地区で開催されます。大会は船越の公園周辺を走るコースです。皆さんの応援が力になりますので、ぜひ沿道で応援してあげてください。

日程：令和8年1月18日(日)
午前10時15分から

場所：船越集会所前駐車場

スタート・ゴール

内容：1・2年 約1km
3・4年 約1.5km
5・6年 約2km



【編集後記】

12月8日に東北沖を震源とする大きな地震が発生しました。日頃からの備えが大切です。一時避難用のリュックはすぐに持ち出せる場所にありますか？貴重品や食料、水、常備薬、スマホのバッテリーなどライフラインが止まつても数日間生活できるように準備しておきましょう。避難訓練がある際は、ぜひ参加しておきましょう。

「パソコン教室」開催

日程：令和8年1月14日(水)から毎週水曜日
午後7時から2時間程度を6回

場所：西海町民会館 2階中会議室

内容：初級程度

定員：10名(先着順)

受講料：無料

申込み：令和8年1月9日(金)

午後4時まで

問い合わせ：西海公民館 TEL 82-0069



【西海・西浦館内人口推移 R7.12.1現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
越田	20	16	16	32	0	0
弓立	21	17	19	36	0	0
小浦	12	7	15	22	0	0
樺月	18	11	14	25	0	0
船越	168	138	155	293	0	0
久家	61	50	47	97	0	0
下久家	33	25	28	53	-1	0
外泊	30	25	27	52	0	0
中泊	83	61	68	129	0	1
内泊	52	35	38	73	0	-1
計	498	385	427	812	-1	0



日頃から公民館活動に格別のご支援ご協力を
いただき誠にありがとうございます。
本年も人づくり・地域づくりの公民館として事業
を進めてまいりますのでよろしくお願ひいたします。



福浦のタイで作りました。

完成、とても美味しかったです。

これぜっ鯛
うまいやつ!!



鯛のウロコ落としや、3枚におろすのは大変でしたが上手にできたと思います。 Berry



地域の方もカツを揚げるのが大忙し。

お母さんと一緒に調理
ができます、とても楽しそ
うでした。 Happy

11月26日(水)13時から、公民館調理室で小学生とその保護者が参加して親子料理教室(鯛カツバーガー作り)が実施されました。最初に、西海の魚養殖の始まりなどの話をを行い、その後、鯛のさばき方や調理のポイントの説明しました。鯛を3枚におろし、鯛カツを作ります。パンにマーガリンを塗り、野菜と卵、鯛カツを載せます。そこにタルタルソースをかけてパンで挟みます。鯛カツは中がふわふわ、外はサクサクで、タルタルソースともよく合ってとても美味しかったです。児童からは、「鱗取りがうまくできた。」「来年は、もっとうまくさばけるよう頑張りたい。」「昨年より上手にできだし、みんなで楽しく調理できてよかったです。」という感想が聞けました。高学年の児童は4年生、低学年の児童も2年以上鯛をさばく経験があるので、思った以上にスムーズに鯛を三枚におろすことができて、驚きました。児童1人に2個作ることができ、鯛カツも持ち帰えることができ、食卓できよしくについて話をする良い機会にすなったと思います。

高齢者訪問事業



12月8日(月)社会福祉協議会の活動の一巻で、高齢者訪問事業が行われました。福浦小学校児童、各区長、民生委員、有志の皆さん、朝早くから調理した「炊き込みご飯」と「手紙」を持って高齢者宅の訪問しました。どなたも笑顔で子どもたちに「ありがとう。勉強頑張ってね」と話しかけていました。子どもたちは、「おじいちゃん」と話ができるよかったです。」「名前を覚えてくれていた。」「97歳で元気だったので、びっくりした。」などと感想を話してくれました。

世代間交流と見守り活動がうまくマッチした素晴らしい事業でした。

福浦小学校学習発表会(創立150周年)



風の子太鼓 最高の出来でした。



何でやねん、まるで新喜劇の名場面



めでたし、めでたし、みんな長生きできるね。

12月14日(日)福浦小学校体育館で学習発表会が行われました。今年度の「防災タイム」で学んだことを丁寧に発表していました。

劇の発表では、2・3年生が転んでしまうと3年しか生きられないというお話「三年峠」を、5・6年生が吉本新喜劇風に「福浦の宝」と題し、笑いあり感動ありの素晴らしい舞台を見せてくれました。

最後の風の子太鼓は、今年1番の出来だつ

防災コーナー 発災3日後実動訓練 「トイレ事情？」



「防災タイム」で学んだことの中では、いろいろな棒と毛布を使って担架作りに挑戦しました。細い棒は数本組み合わせて強度を増したり、毛布の巻き方にも工夫をし、本当に大丈夫なのか実際に乗って試してみました。

学習発表会終了後、みんなでお弁を食べながら交流を図りました。お昼からは、災害発生3日後の避難所を想定した学習会が開催され、さまざまな問題点が話し合われました。特にトイレ問題が重要ということで、段ボールの簡易トイレ作りや、凝固剤を使って実際に固まるか実験も行われました。

みんなで話すことでまた新たな提案などが出で、充実した防災学習会となつたようです。(簡易トイレは、持つた方がいいようです。)

新春1月8日(木) 令和8年 薬師如来奉納相撲大会

記

日 時：令和8年1月8日(木)
午後12時45分～

場 所：福浦常設相撲場

内 容
・奉納土俵入り
・餅まき
・開会式
・紅白対抗戦
・3人抜き
・閉会式



福浦小学校児童のほか、船越保育園近隣の小学校・中学校・相撲クラブ・南宇和高校等が参加し熱戦を繰り広げますので、ご声援お願いいたします。

人口移動



(令和7年12月1日現在)
西海地域：1,499人 (-1)

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比	
					(戸)	(人)
樽見	26	25	30	55	±0	(±0)
大成川	23	19	21	40	±0	(±0)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	264	212	237	449	±0	(+1)
麦ヶ浦	17	11	15	26	±0	(±0)
武者泊	38	31	31	62	±0	(±0)
計	397	319	368	687	±0	(+1)

《お知らせ》 一本松病院福浦出張診療所

1月は、休診日はありません。



1月 公民館の予定



8	木	薬師奉納相撲大会	午後	～
9	金	ごんげんクラブ	13:00	～
14	水	健康体操	13:30	～
		人権学習会	14:30	～
15	木	山ゆり会	13:30	～
19	月	公民館カラオケ	13:30	～
21	水	武者泊カラオケ交流会	13:30	～
21	水	社協 フードパントリー		～
23	金	ごんげんクラブ	13:00	～
28	水	音楽体操	13:30	～
29	木	山ゆり会	13:30	～
日程変更をすることもありますのでご了承ください。				