

新聞 柏坂

かしわ
ぎか

発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp

題字 小島光義

September



～夏の思い出～ ◆◆ 子ども自然体験教室「シーカヤック体験in内海」

中田非斗志先生を講師に迎え、須ノ川ふなつげ海岸から鯖網代までの往復約2キロを漕ぎました。波も風も穏やかで絶好の天気の中、地元内海の大自然を満喫しました。



◆◆ Summerフェスティバル and 七夕まつり



Summerフェスティバルand七夕まつりが金峯神社の夏祭り(神事)に合わせて行われ、射的やスーパーボールすくいなどの夜店を楽しみました。また小学生デザインの竹灯籠や笹飾りも飾られ、夏の夜を彩りました。

■介護予防教室 (健康づくり教室)

8月から10月まで月に1度実施する介護予防教室を、8月21日(木)に行いました。第1回目の今回は、自在園で言語聴覚士をされている實藤さんを講師に迎え、「いつまでも美味しいごはん笑顔の毎日」と題して、口腔機能向上を目的とした講話をしていただきました。

2回目以降の日程は以下のとおりです。1回のみ参加も可能です。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごすために、ぜひご参加ください。参加を希望される方は、各開催日の1週間前までに、内海公民館までお申し込みください。



【内海公民館
TEL 85-1021】

開催日	時間	内容
9月17日(水)	13:30 ~	運動器機能向上についての講話・実習 ※運動しやすい服装・シューズ・水分
10月15日(水)	15:00	栄養改善についての講話



トレッキング・ザ・空海 あいなん
癒しの里 四国の道歩きこう
雨天決行 (雨天中止)
令和7年 11月15日(土)・16日(日)
15日(土) 集合形式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御社文化センター
松尾鮎丸へんろ道歩きコース 10km
松尾鮎丸へんろ道歩きコース 11.5km
松尾鮎丸へんろ道歩きコース 21.5km
16日(日) 集合形式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE-あいなん-21
栢坂へんろ道歩きコース 13km
参加料 1日 500円
◎高校生以下は無料
◎両日参加は1,000円

家藤正人 会合ライブ
11月16日(日) 午後2時30分～
愛南町 DE-あいなん-21
上位入賞者には愛南町の特産品をプレゼント!
当日ライブ無料参加料
写真を見ての良句です
写真ライブのみの参加も可
mont-bell Friend Area

◆募集期間 9月1日(月)～当日まで
◆申込方法 愛南町ホームページ、電話、FAX
◆申込先 内海公民館 ☎85-1021 FAX85-0889

～柏遊会より～

第1回 柏お接待マルシェを開催しました！

7月27日(日)、DE・あ・い・21を会場に「第1回柏お接待マルシェ」が開催されました。これまで実施していた「地域交流マルシェ」を、将来の高速道路内海インター開通を見据え、柏地域に受け継がれてきた“お接待の心”を大切にしながら新たな形でリニューアルしたものです。

当日は、柏コミュニティ農園で採れた新鮮な野菜や地元の特産品、飲食コーナーの出店に加え、子ども縁日や柏遍路道の写真展示など、多彩な企画でにぎわいました。また、同時開催の「フラワーシェアリング花幸和(がしわ)」では、来場者の皆さまに柏フラワーロードのひまわりの切花をプレゼントし、大変好評をいただきました。

イベントには愛南町社会福祉協議会のご協力のほか、学生や高校生ボランティアも多数参加し、世代を超えた温かな交流の場となりました。来場者は約200人にのぼり、台湾からお越しのお遍路さんにも「お接待」を行うことができ、まさに柏ならではの地域共生の光景が広がる一日となりました。次回は秋に開催を予定しています。皆さまのお越しを心よりお待ちしております！



「須ノ川公園まつりパークイルミネーション」

開催における寄付のお願い

須ノ川公園まつりパークイルミネーションを11月8日(土)に開催いたします。開催の趣旨にご賛同いただける方については、ご寄付のほどよろしくお願いたします。

1. 寄付金額 一口 1,000円から
2. 寄付受付場所 ①内海公民館(DE・あ・い・21) ②家串公民館 ③魚神山老人福祉センター (月・木曜日の10時から15時まで)
3. 寄付受付期間 令和7年10月31日(金)まで
お問い合わせ先 うちうみまちづくり連合 Yomoshi連内海事務局 内海公民館(宮川・増崎) ☎85-1021 家串公民館(上原) ☎85-1121 魚神山公民館 ☎87-2100

内海診療所からのお知らせ

9月2日(火)と9月12日(金)は、

都合により「**休診**」します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



内海診療所 TEL 85-0341

人口移動 (令和7年8月20日現在)

地域	世帯数	人口	先月比	
内海地域	673 戸	1367人	-2 戸	+1人
須ノ川	61 戸	133人	±0 戸	±0人
柏崎	52 戸	92人	±0 戸	±0人
柏	264 戸	491人	-2 戸	-1人

9月(長月)の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 2(火)健康体操 13:30～
- 7(日)親子お話広場 10:30～
- 16(火)ドローン操縦教室(柏小学校) 13:55～
- 17(水)介護予防教室 13:30～
- 18(木)フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 20(土)DE・あ・い朝市 8:30～
- 20(土)子ども俳句教室 9:30～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

- 12(金)ピラティスクラブ 19:45～
- 17(水)フードパントリー 13:30～
- 18(木)ドローン操縦教室 (家串小学校体育館) 13:35～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

【魚神山公民館 関連事業】

- 18(木)ドローン操縦教室 (家串小学校体育館) 13:35～

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】





第246号 令和7年9月1日
 発行 家串公民館
 〒798-3705 南宇和郡愛南町家串907番地2
 電話・FAX兼用 (0895)85-1121

子ども自然体験教室 「シーカヤック体験in内海」

8月18日(月)に子ども自然体験教室を開催し、講師の中田非斗志さんに指導していただきシーカヤックを体験しました。



夏休みこども教室

8月1日(金)8日(金)22日(金)の3日間、家串公民館で夏休みこども教室を開催しました。



講師に、おは・なーし屋の中川公詞さん・美恵さんに来ていただき、夏休みの宿題のサポートなどとして頂きました。

ひらばえ 小さな夕涼み会



8月12日(火)に平簗公民館で「ひらばえ 小さな夕涼み会」が開催されました。



来場者・スタッフ合わせて60名ほど参加しました。

盆踊り

各地区で8月14日(木)に開催されました。



フードパントリー開催について

日時：9月17日(水) 13:30～15:00

場所：家串公民館 集会室

主催：愛南町社会福祉協議会

個人の方から企業を通じてご寄付いただいた食料品を生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんと分け合う取り組みです。

トレッキング・ザ・空海 あいなん
癒しの里 四国の道を歩こう

令和7年 11月15日(土)・16日(日)

募集期間は9月1日(月)から当日までです。

受付・お問い合わせは内海公民館・家串公民館へ連絡してください。

内海公民館 ☎ 85-1021
家串公民館 ☎ 85-1121

トレッキング・ザ・空海あいなん ～癒しの里 四国の道を歩こう～

令和7年11月15日(土) 16日(日)に開催します。
募集期間は9月1日(月)から当日までです。

受付・お問い合わせは内海公民館・家串公民館へ連絡してください。

内海公民館 ☎ 85-1021
家串公民館 ☎ 85-1121

9月の行事予定

◆内海公民館

- 2(火) 健康体操 13:30～
- 7(日) 親子お話広場 10:30～
- 16(火) ドローン操縦教室(柏小学校) 13:55～
- 17(水) 介護予防教室 13:30～
- 18(木) フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 20(土) DE・あい朝市 8:30～
- 20(土) 子ども俳句教室 9:30～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 12(金) ピラティスクラブ 19:45～
- 17(水) フードパントリー 13:30～
- 18(木) ドローン操縦教室 13:35～
家串小学校体育館

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

- 18(木) ドローン操縦教室 13:35～
家串小学校体育館

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

内海診療所からのお知らせ

9月2日(火)と、12日(金)は、都合により

『休診』します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所

☎ 85-0341



家串公民館区人口 (令和7年8月20日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
油袋	47	61	50	111	±0戸(+1人)
家串	79	76	89	165	+0戸(±0人)
平簀	85	86	79	165	±0戸(±0人)
合計	211	223	218	441	±0戸(+1人)

【内海地域】673世帯、1,367人(-2戸+1人)

【愛南町】(8月1日現在)9,740世帯、18,225人

◎予定は変更される場合がありますので、公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



9月
館報



第246号 令和7年9月1日
発行 魚神山公民館

電話・FAX兼用 (0895)87-2100 〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

子ども自然体験教室 「シーカヤック体験in内海」

8月18日(月)に子ども自然体験教室を開催、講師の中田非斗志さんに指導していただきシーカヤックを体験しました。



夏休みこども教室

7月の第1回に引き続き、8月1日(金)8日(金)22日(金)に、家串公民館で夏休みこども教室を開催しました。

講師に、おは・なーし屋の中川公詞さん・美恵さんに来ていただき、夏休みの宿題のサポートなどして頂きました。



無料！かき氷



網代分館主催で8月13日(水)～15日(金)10:00～13:00で「無料！かき氷」を開催して大盛況だったとか。

開催していただいた皆様、暑い日の中お疲れ様でした。



冬の森見上げる地球回ってる
市川 南夫

トレッキング・ザ・空海 あいなん
癒しの里 四国の道を歩こう

トレッキング・ザ・空海 あいなん Facebook

令和7年11月15日(土) 16日(日)

15日 集合形式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御荘文化センター
松尾崎へんろ道歩きコース 10km
～幸松の道コース 11.8km
①松尾崎コース 21.8km

16日 集合形式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE・あ・い・21
柏坂へんろ道歩きコース 13km

雨天決行 (兼天中止)

トレッキング 参加費1日 500円
①高校生以下は無料
②両日参加は1,000円

家康正人句会ライブ
11月16日(日) 午後2時20分～
愛南町 DE・あ・い・21
①上位入賞者には愛南町の
特産品をプレゼント!

参加費 無料
①写真を見ての投稿です
②句会ライブのみ参加も可

mont-bell Friend Area

【主催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛南町・愛南町教育委員会
【助成支援】(一社)四国クリエイティブ協会 【共催】宇和島市・宿毛市
【放送】国土交通省大規模河川国道事務所、環境省中国四国地方環境事務所四国事務所、愛媛県、愛媛新聞社、NHK 松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、愛媛CATV、FM愛媛、JRN愛媛、「四国へんろ道文化」世界遺産文化の会
事務局問い合わせ先 内海公民館 TEL (0895)85-1021 FAX (0895)85-0889 URL <https://www.town.ainari.shima.jp>

トレッキング・ザ・空海あいなん
～癒しの里 四国の道を歩こう～
令和7年11月15日(土) 16日(日)
に開催します。
募集期間は9月1日(月)から当日までです。
受付・お問い合わせは内海公民館・家串公民館へ連絡してください。
内海公民館 ☎ 85-1021
家串公民館 ☎ 85-1121

フードパントリー開催について
日時：9月17日(水) 13:30～15:00
場所：家串公民館 集会室
主催：愛南町社会福祉協議会
個人の方から企業を通じてご寄付いただいた食料品を生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんと分け合う取り組みです。

内海診療所からのお知らせ

9月2日(火)と、12日(金)は、都合により『休診』します。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
内海診療所
☎ 85-0341



9月の行事予定

◆内海公民館

- 2(火) 健康体操 13:30～
 - 7(日) 親子お話広場 10:30～
 - 16(火) ドローン操縦教室 (柏小学校) 13:55～
 - 17(水) 介護予防教室 13:30～
 - 18(木) フラワーアレンジメント教室 13:30～
 - 20(土) DE・あ・い朝市 8:30～
 - 20(土) 子ども俳句教室 9:30～
- ◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 8(金) ピラティスクラブ 19:45～
 - 17(水) フードパントリー 13:30～
 - 18(木) ドローン操縦教室 13:35～
(家串小学校体育館)
- ◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

- 18(木) ドローン操縦教室 13:35～
(家串小学校体育館)
- ◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

魚神山公民館区人口 (令和7年8月20日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
網代	32	29	41	70	±0戸(+1人)
魚神山	53	67	68	135	±0戸(±0人)
合計	85	96	109	205	±0戸(+1人)

【内海地域】673世帯、1,367人(−2戸 +1人)
【愛南町】(8月1日現在)9,740世帯、18,225人

◎魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和7年9月号

No.205

花もち作り教室・こども茶道教室

8月23日（土）、菊川老人クラブの皆さんに講師として来ていただき、「花もち作り教室」を開催しました。今回は特別企画として、平城公民館の「こども茶道教室」を「花もち作り教室」の後に開催することになり、茶道教室の講師として竹平照子先生に来ていただきました。菊川老人クラブの皆さんは8人、平城小学校の児童は5人（保護者1人）が参加しました。

まず調理室で老人クラブの皆さんに、花もちを作るための下準備をしていただき、準備したものをホールに並べてから、老人クラブの皆さんの指導のもと参加者に作ってもらいました。

子どもたちが花もちの型を作り終えたところで茶道教室へと装いを変え、今度は竹平先生の指導のもと、老人クラブの皆さんに点てた抹茶と和菓子をつるまい、おもてなししました。



茶道講師の竹平照子さん



老人クラブの皆さんへ！



中浦夏祭りに従事しました

8月3日（日）、中浦地区の夏祭りの開催時期に合わせて、松山将棋クラブの子どもたちと保護者を旧中浦小学校に受け入れる「松山将棋クラブ夏季合宿」の引率スタッフとして松山将棋センターまでお迎えに行った後、中浦公民館で開催される夏祭りの焼きそばブースをお手伝いしました。翌日は将棋クラブによる、スマの生け簀で餌を与える体験にも従事しました。



夏祭りの様子



スマの餌やり体験（将棋クラブ）

四季の花☆運動

人権作品集「えがお」より

親友へ

いつもそばにいてくれるN君とY君。僕が、元気がないときや困っているときにいつも助けてくれます。僕がけがをしたときには、荷物を持ってくれたり、支えてくれたりします。僕はこんなに良くしてくれる親友は他にはいないと思います。僕は幸せ者だと思います。僕は、もう一度感謝をして「ありがとう」と言いたいです。

（令和6年度当時）

御荘中学校2年 菅原 圭史さん

【編集後記】

表面の「花もち作り教室・こども茶道教室」ですが、この企画は「花もち作り教室」に申し込みをしてきた児童が、平城公民館が主催している「こども茶道教室」の経験者だったため、平城公民館からコラボ事業にしてみませんかという提案があり、連携して開催するという形になりました。夏休みも終盤ですが、良い思い出になれば幸いです。(I)

※定例会がお休みのため、未掲載の俳句を紹介しています。

初盆の鐘をたたいて別れかな	名月や菩薩の前でダンスする	ちからこぶ汗と日焼と匠技	おりんの音八十八ヶ所秋彼岸	鳴き龍を鳴かすたちまち稲光	フラッペと一緒にするなかき氷	空蝉や古き封書の失き中身	傷口の赤血球や馬肥ゆる
中川	宇野	河野	河野	福田	安岡	和田	浅野
一喜	天弓	野孝	野清	田り	岡留	田美	野靖
				子	美子	樹	一郎

菊川俳句会



於 菊川公民館
八月の選句

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、9月3日(水)です。



菊川公民館区人口（令和7年8月1日現在）
 男 183人（前月比+3）
 女 183人（前月比±0）
 合計 366人（前月比+3）
 世帯数 200戸（前月比+2）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

平城公民館区（17地区）

世帯数： 2,214世帯

人口： 4,356人

令和7年8月1日現在

No.242

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

美味しい手作り料理

8月10日 みんなの料理教室 「おやこの食育」



小学生に教える会長の運本さん

参加した親子31人は、愛南町食生活改善推進協議会の指導で夏休みに調理実習を行いました。4つの班に分かれ、野菜たっぷりのおかず（主菜・副菜）と果汁グミ、おにぎらずの4品作りしました。子供に人気の果汁グミは、冷蔵庫で冷やしている途中、何度も中をのぞく子供がいました。5・6年生は、ニンジンの千切りや玉ねぎのみじん切りをして、低学年も出来ることを積極的に行いました。「美味しい」「おかわり無いですか」など子供たちは喜んで食べていて、仲良く楽しく活動しました。



生卵を割る小学生

ニンジン千切りする小学生



仲間と共感した「えがお」

7月15日 人権・同和教育学習会



人権作品集「えがお(21号)」を教材にして、人権作文等の朗読会を行いました。ハーモニカ教室はまゆりの会員7人は「涙が出そうになりました。」「上手に書いていますね。」と感想がありました。令和2年から始めた朗読会は、参加グループを変えながら毎年実施しています。多くの方に「えがお」を知ってもらい、差別や偏見解消のための人権・同和教育を推進しています。町内小中高生が作る人権作文等の中から、選ばれた作品を集めた文集(冊子)が「えがお」です。各公民館に置いていますので、ぜひご覧ください。

汗かいて姿勢よく歩行

8月19日

健康づくり教室「美トレウォーク」



講師の原田宣行さん



公認スポーツリーダーの原田宣行さんから、姿勢よく歩くための体操を教わりました。お尻の筋肉を鍛えるマット運動や片足立ち、腕の振りをよくするための肩や肩甲骨回し、御荘中陸上部で活用するハシゴトレーニングなど行いました。歩くときは着地する足のつま先を上げ、肩の力を抜いて腕を振り、前を見ることを意識して、18人全員が美しい歩行姿勢に変わりました。参加者は、汗をかいて体操前後の身体の変化を感じていました。

お知らせ

常会対抗グラウンドゴルフ大会・
ミニバレーボール大会の日程



令和7年10月26日(日)
午前8時30分～ グラウンドゴルフ大会
南レク御荘公園多目的広場(運動場)
午後1時30分～ ミニバレーボール大会
御荘B&G海洋センター体育館(2面)

お申込みは、各地区の区長さんか体育委員さんへ連絡してください。御荘中学校と南宇和高校の学生ボランティアは、後日募集依頼をします。

※警報等により中止または延期する場合、関係者には随時お知らせします。

9月 行事予定

- 2日(火) ピラティス教室 19:00～
- 6日(土) 平城貝塚再発見講座 9:30～
- 6日(土) こども生花教室 13:30～

- 9日(火) ヨガ教室 10:00～/19:00～
※午前のヨガ教室、空いています!
- 10日(水) ハーモニカ教室 13:30～
- 10日(水) 英会話教室 19:30～
- 30日(火) お灸体験教室 19:00～
- 6日・20日(土) こども茶道教室 10:00～

※茶道教室は御荘文化センターで行います。

蛍光管を地区に捨てないでください!

7月1日から**蛍光管は、役場本庁と各支所へ持込みできます。窓口職員に声をかけてください。**環境衛生センターへ持込みもできます。ストックハウスやゴミ集積カゴには、蛍光管を捨てないでください。

役場本庁・各支所の回収は、**月曜～金曜(祝日を除く)8:30～17:00**



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

- 9/2(火) 御荘中学校前
- 9/3(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・
八幡野集会所・御荘文化センター
- 9/4(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・
和口町当住宅駐車場・馬場消防詰所横



長月夏まつり 2025 開催

MAHOROBA

8月15日（金）に長月夏まつりが、盛大に行われました。小松総合区長の挨拶の後、オープニングでは、長月轟太鼓による演奏があり、会場には長月地区内外から多くの方々が来場し、からあげや焼き鳥など美味しそうに食べていました。子供達は、「ふれあい出店」で金魚すくいや輪投げなどを体験し、楽しんでいました。また、みんなで輪になって、炭坑節や御荘音頭、終わりに長月音頭を踊りました。



長月轟太鼓



ふれあい出店



長月音頭



くいだおれ横丁

最後は、お楽しみ抽選会が行われ当選した方々は、とても嬉しそうに景品を受け取っていました。福村公民館主の挨拶で閉会しました。

今年の長月夏まつりも盛大に開催することができました。これもひとえに地区住民の皆様をはじめ、地区役員、消防団、PTA、有志の方々など多くの皆様のご支援、ご協力によるものであり、誠に有難く感謝申し上げます。また、町内事業所の皆様から提供して頂きましたご協賛品は、「お楽しみ抽選会」にて景品として贈呈いたしました。ご協賛頂きました31の企業の皆様、長月総合区長 小松 一好 誠にありがとうございました。 長月公民館主 福村 久



長月公民館だより

9月号

mahoroba

No.235

R7.9.1発行

長月夏まつり協賛企業一覧(順不同・敬称略)

お食事処なにわ	JAえひめ南農協 御荘支所	清水鮮魚
ナイトイン六本木	株式会社 あいなんマザーズ	長月簡易郵便局
株式会社 ハタダ南宇和店	モンマートきくち	株式会社 フジ南宇和店
ファッションギャラリー たかの	マルマサ醤油株式会社	有限会社 御荘マツダモータース
有限会社 愛南総研	マルヤス食品株式会社	スナック ジュン
ストアー竹平	シャディサラダ館 愛南中央店	松岡鮮魚
緑新鮮市	くつき百貨店	木下塗装
有限会社 幸田石油店	エースワン愛南店	有限会社 木下土木
有限会社 永井電器店	株式会社 広瀬建設	有限会社 森口建設
みなみハイヤー	有限会社 南予冷熱	ご協賛、ありがとうございました。
有限会社 おざき酒店	あさうみ歯科医院	

夢の森教室(竹とんぼ作り)

8月24日(日)に長月夢の森教室が行われました。この日は、公民館等で合宿中の愛媛大学の学生達と一緒に竹とんぼ作りを行いました。吉村国王の指導のもと子供達や大学生達は、四苦八苦しながら一生懸命小刀を使って竹を削り完成しました。完成後は、うまく飛ぶかどうか「ドキドキ」しながら飛ばしていましたが、なんとか無事に飛んで喜んでいました。



指導する吉村国王



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

9月の収集予定日: 9月2日(火)長月公民館

10月の収集予定日: 10月1日(水)長月公民館



ストックハウス

※ 蛍光灯の回収はできません。

但し、7月1日より役場本庁・各支所で回収できますので、窓口の職員に声をかけてください。

※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので持ち込みしないでください。

長月公民館区内の人口(8月1日現在)						
地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
第1	116	109	129	238	(+1)	(-4)
第2	53	52	55	107	(+1)	(+2)
第3	54	51	58	109	(±0)	(-1)
第4	50	39	40	79	(-1)	(-2)
合計	273	251	282	533	(+1)	(-5)



ふれあいサロン



※ 9月のふれあいサロン

日時: 9月10日(水)午後1時30分~

場所: 長月公民館調理室

内容: 宇和島保健所職員講話

【テーマ】あなたの幸♡せ応♡援し隊!

~ 今日からあなたも「がん対策推進員」~

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日 ~ 金曜日

公民館主事勤務 8:30~17:15

休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

赤水 9月号 公民館だより



ボルダリング教室開催



6月30日（月）に、宇和島市スポーツ交流センターにて総勢16名の小学生がボルダリング体験教室に参加しました。

小学1年生から6年生までの児童が、自分の登るルートを考えながら足場を選び、中には一番上まで登り切った児童もいました。



宇和島市スポーツ交流センター



一斉にクライミングスタート



頂上到達



最後は怪我無く帰還
お疲れさまでした

しおかぜの会の活動報告

8月20日(水) 赤水公民館にて

【県立南宇和病院看護師講話】が行われました。



今年も藤澤ゆう子先生を含む2名の講師をお招きして、27名の参加者が「認知症予防」や「誤嚥性肺炎」等の講話を受けました。藤澤先生が終始楽しくご講話いただいたので、あっという間の1時間30分でした。



藤澤ゆう子先生



【9月】赤水公民館の事業予定について (お知らせ)

- ・9月14日(日) 敬老会
【対象】 防城成川地区
【場所】 防城成川集会所
【時間】 11:30開始
- ・9月未定 町民体育祭実行委員会
【対象】 地区・運営審議委員
【場所】 赤水公民館
【時間】 未定



- ・9月15日(月) 敬老会
【対象】 赤水地区
【場所】 赤水公民館
【時間】 12:00開始



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

9月のしおかぜの会について (お知らせ)

日時:9月17日(水) 13:30
場所:赤水公民館



「おやつ作り+カラオケ」の予定です。
※変更内容や詳細等は後日
ご連絡いたします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日(9、10月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和7年
9月2日(火)
10月1日(水)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁!!
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館
575-0096 または 75-0096
火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館
575-0334 または 75-0334
(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.232



9月号

令和 7年 8月 29日 発行

☆令和7年度中浦地区夏祭りを開催しました☆

8月3日(日)に「中浦地区夏祭り」を開催しました。気温が高い中、たくさんの方に参加していただくことができました。来年度以降も続ける予定ですので、今後もぜひご参加ください。

※今回も昨年に引き続き、「元気な集落づくり応援団」ボランティア活動を利用し、伊予銀行・愛媛県・えひめ地域活力創造センターのみなさんに御協力いただきました。大変ありがとうございました。



旧中浦小学校にて松山将棋クラブが夏季合宿を実施しました

8月3日(日)から5日(火)の間、松山将棋クラブの子どもたちが旧中浦小学校で夏季合宿を実施しました。天候もよく計画していた催しもできました。スマのエサやりを体験したり、中浦地区夏祭りに参加してもらったりと、愛南町をよく知ってもらえたのではないかと思います。来年度以降も開催をしていきたいと考えていますので、今後ともご協力をお願いします。





3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

- I 空調③のスイッチを入れる。
1時間程度 1台のみ運転
- II 空調①のスイッチを入れる。
30分程度 2台運転
- III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R7. 8. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻貝	66 (±0)	50 (±0)	70 (±0)	120 (±0)
奥の谷	114 (±2)	107 (±2)	83 (±0)	190 (±2)
中の谷	39 (±0)	30 (±0)	34 (±0)	64 (±0)
高手	55 (±0)	50 (±0)	58 (±0)	108 (±0)
灘前	25 (±0)	20 (±0)	16 (±0)	36 (±0)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿鳴	12 (±0)	12 (±1)	9 (±0)	21 (±1)
合計	323 (±2)	283 (±1)	280 (±0)	563 (±1)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・9月の「いきいき健康体操」開催予定日
 9月8日(第2月曜日)、9月22日(第4月曜日)
 午後1時30分～午後3時まで
 中浦公民館 和室で開催予定です。
 どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
 (毎月第2、第4月曜日に実施しております。)



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になって下さい。

・9月の物作り交流会開催予定日

- 日時 9月21日(日) 9:00～12:00
(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)
- 場所 中浦公民館 研修室
- 参加料 無料
- 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)
- 備考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。
工作物は各自で用意してください。

中浦地区 将棋定例会



・9月の将棋定例会開催予定日
 9月9日(第2火曜日)、
 午後6時～午後9時まで
 中浦公民館 和室で開催予定です。
 ぜひご参加ください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(9月・10月)

- ・尻貝集会所
- ・漁村振興センター
- ・左右水集会所
- ・猿鳴集会所

令和7年
 9月2日(火)
 10月1日(水)

※ 蛍光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、
 本庁・各支所での回収をお願いします。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。毎週水曜日は休館日です。また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 9月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 7年 8月29日 発行



館報 城の辺 城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地
 発行 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



8月6日(水)城の辺学習館(城辺公民館)で『ねこのガールズ』を上映しました。映画館の開催は例年通り・・・なのですが、今年なんと夏まつりも開催。なくなってしまうた笹まつりを復活しよう、有志の方々の協力によって実現したこの催し、当日は館内に映画館の他にもヨーヨー釣りなどが体験できる『おたのしみ』ブース、駐車場では焼きそばやかき氷などの屋台が設けられ、たくさんの方で賑わいました。第一回目ということもあってすべてが手探りの開催でしたが、新たな夏の催しとして地域の人の楽しんでいるだけでいいように、来年の開催に向けて公民館職員一同、頑張りたいと思います。



開催
城の辺
こども映画館&夏まつり

10月城辺公民館主要事業のお知らせ

●『アラスカフォトライブ』
 開催日：10月18日(土)
 場所：御荘文化センター
 写真家・松本紀夫さんによるフォトライブを開催予定です。松本さんが一年の大半をアラスカで過ごして撮影した大自然や生き物の写真を体験談とともにお話ししていただきます。
 詳細は10月の公民館報その他媒体にてお知らせします。

●『パソコン教室』
 開催時期：10月下旬～12月下旬
 場所：城の辺学習館(城辺公民館)
 募集：10月回覧にて行います。

8月4日(月)蓮乗寺地区の自主防災会長の働きかけで、防災勉強会が開かれました。城辺・緑地域の各区長や学校長・教頭が集まり、井村防災アドバイザーの講和に真剣に耳を傾け、グループワークでは熱心な議論が交わされました。

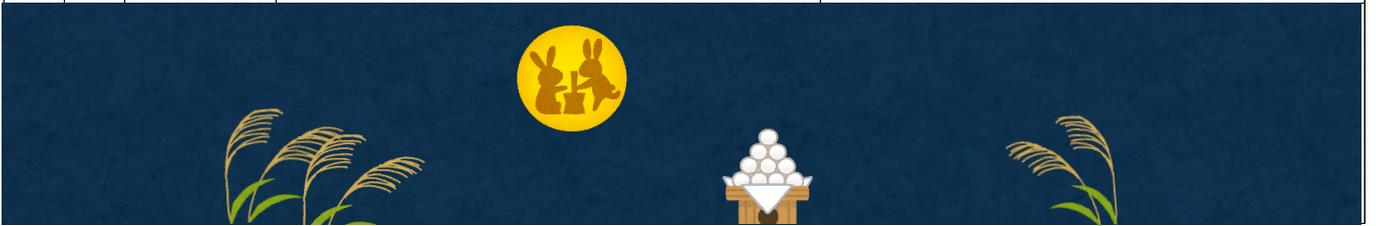
城辺・緑地域 防災勉強会

「生きるために何をやる？」



9 月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	月	東海	婦人健診	東海公民館
			支え合いマップづくり	東海公民館 2階 大ホール
2	火	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
6	土	緑	緑八朔相撲大会	緑ふれあい広場
9	日	久良	久良地区自主防災会 防災委員会	久良公民館
8	月	深浦	にこにこサークル高齢者学習講座	深浦なかよし館
		城辺	陶芸教室⑨13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
9	火	東海	ハイカラ料理教室	東海公民館 1階 調理室
10	水	城辺	行政相談 13:00~15:00	城辺公民館 2階 研修室
11	木	城辺	陶芸教室⑩13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
17	水	城辺	国際交流講座③19:00~19:45 / 19:55~20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
18	木	深浦	婦人学級料理教室	深浦公民館 1階 調理室
19	金	城辺	人権相談 13:00~16:00	城辺公民館 2階 研修室
24	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30~14:30	城辺公民館 3階 和室
27	土	城辺	城の辺食堂 12:00~13:30	城辺公民館 2階 多目的ホール



9 月 September 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
2日・9日・16日・23日・30日	15日(月)敬老の日 / 23日(火)秋分の日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

9 月 September 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
18	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
23	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。

8 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	0
緑	332	643	0	2
城辺	1,873	3,478	3	△5
みしま荘	53	53	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	264	477	4	4
東海	251	457	0	1
久良	341	570	△1	△2
計	3,310	5,971	6	0

公民館からのお知らせ

図書9月特集コーナー	図書9月入荷予定
<p><夏の怖い話第2弾> 今回は館内の蔵書からホラー系の作品をピックアップしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮部みゆき『おそろし』 ●浅田次郎『神坐す山の物語』 ●夢枕獏『陰陽師』 ●ブラックウッド他『怪奇小説傑作集』など 	<p>英国推理作家協会賞(ダガー賞)日本人初受賞作品『ババヤガの夜』</p> <p>劇場版絶賛上映中『近畿地方のある場所について』</p> <p>SNSで大人気『天国シリーズ』『天国での暮らしはどうですか』</p>



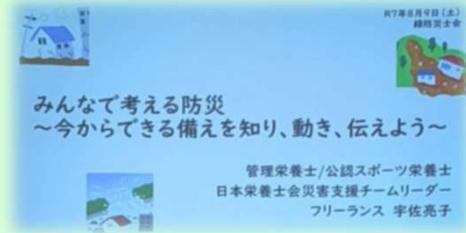
緑・僧都 公民館だより



発刊 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

緑自主防災会 防災講演会



令和7年8月9日(土)

緑公民館大ホールにて、緑自主防災会の講演会を開催しました。
講師に宇佐亮子さまをお招きし、『みんなで考える防災』というテーマのもと、緑地域における防災対策についてご講演いただきました。
主に避難所内の生活についてのお話の中で、栄養士としての観点から、被災時の食事、備蓄について詳細なアドバイスをいただきました。

9月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
1日、8日、15日、22日、29日	15日(敬老の日)、23日(秋分の日)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

9月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光灯の持ち込みはできません。
23	火	緑基幹集落センター	

9月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
6	土	緑	緑八朔相撲大会	緑ふれあい広場

おもしろ実験教室



8月5日（火）

「おもしろ実験教室」を僧都公民館多目的ホールで開催しました。

この事業は、児童の長期休暇中における安全・安心な居場所（公民館）での体験学習を通じて、心豊かで創造的に生きる力が育まれるもとを目的として実施しています。

今回は科学のおもしろさを「ふわふわ飛行機」や「空気砲の不思議」で体験しました。

参加した児童は、

「うまく飛行機ができてとばすことができて面白かった。」

「空気砲は穴を星形にしても丸く出てくるのが不思議だと思った。」

など、楽しい時間を過ごしていました。



9月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
2日、9日、16日、23日、30日	15日（敬老の日）、23日（秋分の日）

9月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

8月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	0
緑	332	643	0	2
城辺	1,873	3,478	3	△5
みしま荘	53	53	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	264	477	4	4
東海	251	457	0	1
久良	341	570	△1	△2
計	3,310	5,971	6	0

お知らせ

令和7年10月5日（日）午前8時～から、
「僧都川クリーン大作戦」を予定しています。
9月中旬に改めて詳細については回覧いたしますので、皆様のご協力をお願いいたします。





〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
 発行 東海公民館 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

東海映画会



7月28日(月)東海公民館2階大ホールで「東海映画会」を開催しました。今年は、高畑淳子や橋爪功など豪華キャストが出演する、笑って泣けて役に立つヒューマンコメディ「お終活塾春！人生、百年時代の過ごし方」を上映しました。熟年夫婦の関係をリアルに描いた作品に会場は終始大きな笑いに包まれていました。鑑賞された皆さんからは、「本当に面白くて良かった」「来年も開催してほしい」などと話され、映画会を存分に楽しんだ様子でした。



ドローンゲーム教室・ポッチャ体験



7月30日(水)に東海公民館大ホールで「ドローンゲーム教室」を開催しました。この事業は、児童が安全で安心な場所(公民館)で、多様な体験学習を通じて、心豊かで創造的に生きる力が育まれることを目的として行っているものです。教室ではドローンの基礎知識や操作方法を学びました。障害物を避けながら上手に飛行できると、歓声や拍手が起きていました。また、タイムレースではチームで協力しながら競い合い、終始賑やかな雰囲気の中、児童は楽しい時間を過ごしていました。教室に参加した児童からは「みんなで協力できて楽しかった」「上手に操作できるようになった」といった感想があり、参加者全員が次回も参加したいと好評でした。また、「ドローン教室」の前には「ポッチャ体験」も行い、チーム同士で対戦するなど全員が楽しんでいました。





★東海地区ふれあいスポーツ大会の開催について

種目:ポッチャ

開催日 令和7年10月19日(日) 9時30分から
場所 旧東海小学校体育館

種目:グラウンドゴルフ

開催日 令和7年10月26日(日) 9時30分から
場所 旧東海小学校グラウンド

※申込〆切は、ポッチャ:10月9日(木)まで
グラウンドゴルフ:10月15日(水)まで



9月 長月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	月	東海	婦人健診	東海公民館
		東海	支え合いマップづくり	東海公民館 2階 大ホール
2	火	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
6	土	緑	緑八朔相撲大会	緑ふれあい広場
9	日	久良	久良地区自主防災会 防災委員会	久良公民館
8	月	深浦	にこにこサークル高齢者学習講座	深浦なかよし館
		城辺	陶芸教室⑨13:30~15:30 / 18:30~20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
9	火	東海	ハイカラ料理教室	東海公民館 1階 調理室
10	水	城辺	行政相談 13:00~15:00	城辺公民館 2階 研修室
17	水	城辺	国際交流講座③19:00~19:45 / 19:55~20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
18	木	深浦	婦人学級料理教室	深浦公民館 1階 調理室
19	金	城辺	人権相談 13:00~16:00	城辺公民館 2階 研修室
24	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30~14:30	城辺公民館 3階 和室
27	土	城辺	城の辺食堂 12:00~13:30	城辺公民館 2階 多目的ホール

9月 長月 September 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日	第2・4 月曜日	祝日	15日(敬老の日) 23日(秋分の日)
	7日・21日	8日・22日		
中玉	土曜日	日曜日	月曜日	
	6日・13日・20日・27日	7日・14日・21日・28日	1日・8日・15日・22日・29日	

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

9月 長月 September 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
10	水	満倉集会所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
18	木	東海公民館・敦盛集会所	
25	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

8月 葉月 August 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	0
緑	332	643	0	2
城辺	1,873	3,478	3	△5
みしま荘	53	53	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	264	477	4	4
東海	251	457	0	1
久良	341	570	△1	△2
計	3,310	5,971	6	0

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。
 ★東海地区ふれあいスポーツ大会
 ポッチャ 日時 10月19日(日)午前9時30分~
 グラウンドゴルフ 日時 10月26日(日)午前9時30分~
 ★高齢者健康教室
 東海公民館 日時 11月6日(木)午後1時30分~
 中玉分館 日時 11月12日(水)午前10時~

公民館では暑さをしのぎ、涼しく快適な空間で一日を過ごしていただくため、開館日は「ロビー」のエアコンをつけています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご来館ください。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地
発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

8/1~8/14
久良の能山踊り

11日の真浦地区「能山様まつり」や14日の久良漁協前にてゆるやかに踊りを披露されていました。



今年度の夕涼みペタンク大会は、中止しました。

今年度は、14チームの参加申込がありましたが、降雨によるグラウンド状態不良の為、残念ながら中止しました。事前にグラウンド整備いただいた地区有志の皆さん及びいつも草引き等にてご協力いただいている方々ご協力ありがとうございました。

久良地区自主防災会からお知らせ

○自主防災各役員の皆様へ

9月7日(日曜日)19:00~20:30 久良公民館にて

「第2回防災委員会」を開催しますのでぜひご参加ください。



○地域の皆様へ

10月5日(日曜日)9:00~津波を想定した昼間の久良地区避難訓練の開催を予定しています。詳細は、次月の回覧や公民館だよりでお知らせしますが各自の非常用持ち出し袋等の事前点検をよろしくお願ひします。

9月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	月	東海	婦人健診	東海公民館
1	月	東海	支え合いマップづくり	東海公民館 2階 大ホール
2	火	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
6	土	緑	緑八朔相撲大会	緑ふれあい広場
7	日	久良	久良地区自主防災会 防災委員会	久良公民館
8	月	深浦	にこにこサークル高齢者学習講座	深浦なかよし館
9	火	東海	ハイカラ料理教室	東海公民館 1階 調理室
18	木	深浦	婦人学級料理教室	深浦公民館 1階 調理室
26	土	緑	緑友岡様演芸会	緑ふれあい広場

図書室から新しい本について

イギリスのダガー賞

(ミステリー対象文学賞) 受賞

王谷晶 「ババヤガの夜」

山本周五郎賞(小説・文芸書対象)受賞

新川帆立 「女の国会」

映画公開で話題の原作

吉田 修一 「国宝」上・下

その他

東野圭吾の人気シリーズ
「マスカレード・ライフ」

ホリー・ジャクソン
「夜明けまでに誰かが」



9月 September 久良公民館休館日

第1・3日曜日	第2・4月曜日	国民の祝日・休日
7日・21日	8日・22日	15日(月)・23日(火)

9月 September 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
25	木	久良ふるさとセンター・小屋の浦集会所・日土バス停前	

8月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	0
緑	332	643	0	2
城辺	1,873	3,478	3	△5
みしま荘	53	53	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	264	477	4	4
東海	251	457	0	1
久良	341	570	△1	△2
計	3,310	5,971	6	0

公民館からのお知らせ

今年度は、表面にてお知らせした10/5の昼間の地区避難訓練と12月以降に夜間の地区避難訓練が予定されています。非常用持ち出し袋の点検、懐中電灯やポータブルラジオ等の電池の点検等よろしくお願ひします。お持ちでない方は、町から購入後補助金が出るものもありますのでぜひお問合せください。



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

ボルダリング体験教室

今年も深浦公民館子どもが集える公民館事業として「ボルダリング体験教室」を8月3日(日)に開催し、町内の小学校から10名の児童が元気に挑戦してくれました。最初はぎこちない動きの多かった皆さんですが、講師の先生の指導により徐々に上達し、後半にはジャンケンゲームができるくらいスピーディーに動くことができました。

帰りに全員が「来年も参加したい。」と笑顔で挨拶してくれました。



夕涼みふれあい会の開催



夏休み期間中で、深浦地区最大のイベントである「夕涼みふれあい会」が8月5日(火)午後4時から実施されました。この催しは、地域内の有志の皆さんが子どもや高齢者の方に楽しんでもらおうと開催しているもので、今年は300人以上の参加者が集まり、そうめん流しやたこ焼き、かき氷や鯛めしおにぎりなど、多くの食事や遊びを提供し賑やかで楽しい夕方のひと時を過ごすことができました。



にこにこサークルからのお知らせ

【日時】 令和7年9月8日(月)
13時00分～
【場所】 深浦なかよし館
【内容】 高齢者学習講座
運動機能向上についての講話・実習
講師 地域包括支援センター職員

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場所】 なかよし館



9月 長月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	月	東海	婦人健診	東海公民館
1	月	東海	支え合いマップづくり	東海公民館 2階 大ホール
2	火	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
6	土	緑	緑八朔相撲大会	緑ふれあい広場
9	日	久良	久良地区自主防災会 防災委員会	久良公民館
8	月	深浦	にこにこサークル高齢者学習講座	深浦なかよし館
8	月	城辺	陶芸教室⑨13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
9	火	東海	ハイカラ料理教室	東海公民館 1階 調理室
10	水	城辺	行政相談 13:00～15:00	城辺公民館 2階 研修室
17	水	城辺	国際交流講座③19:00～19:45 / 19:55～20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
18	木	深浦	婦人学級料理教室	深浦公民館 1階 調理室
19	金	城辺	人権相談 13:00～16:00	城辺公民館 2階 研修室
24	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30～14:30	城辺公民館 3階 和室

9月 長月 September 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
7日・21日	9日・23日	15日(月)敬老の日 23日(火)秋分の日

9月 長月 September 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	備考
25	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

8月 葉月 August 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	0
緑	332	643	0	2
城辺	1,873	3,478	3	△5
みしま荘	53	53	0	0
南楽荘	71	71	0	0
深浦	264	477	4	4
東海	251	457	0	1
久良	341	570	△1	△2
計	3,310	5,971	6	0

公民館からのお知らせ

お盆も終わり季節は秋に向けて進んでいますが、残暑どころではなく日中はまだまだ酷暑が継続しているように思われる毎日です。朝は涼しいですが、体調管理に気を付けて無理をしないように過ごしましょう。

一本松こうみんかんだより

回覧

令和
7年



今月の題字

小石會 一本松小2年 阿部 結梨さん

発行所

南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

夏休み調理体験 7月31日

一本松児童クラブ 3・4年生
10名がカレー作りに挑戦!



今年も、一本松食を考える会の会員さん指導の下、一本松児童クラブの3、4年生による「夏休み調理体験」カレー、サラダ作りを行いました。玉ねぎを切って目をパチパチさせながら、一生懸命に取り組んだおかげでカレーを3回もおかわりした子や、サラダの生野菜に苦戦した子もいましたが、全員残さずデザート甘いスイカもいただきました。

午後からは、自作の「紙コップけん玉」で盛り上がり、1年生から4年生まで仲良くけん玉の腕を競い合いました。



手作り等体験教室 8月6日 ~おにぎり・EM石鹼作り~

連合婦人会一本松支部会員さんの指導の下、一本松児童クラブの1~4年生が「おにぎり」作りに挑戦しました。食べきれぬ量を自分で考え、おにぎりの具を決めて、丁寧に三角にしたり、一生懸命握った真ん丸おにぎりを婦人会さんが作ってくれた、豚汁とかぼちゃサラダ、デザートには黒いスイカも頂きました。大きなおにぎりを作った子も豚汁やかぼちゃサラダもおかわりをしたりと、食欲旺盛の子供達でした。午後からの「EM石鹼作り」でもグループごとに環境についての話を聞き、ペットボトルに入れた材料を順番に歌に合わせて振り混ぜ、ゼリーのカップに流し入れました。完成は約1カ月後となります。お楽しみに!



生き生き体操教室開催のお知らせ!

8月・3月を除く、毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操:原田 宣行先生
ヨガ:野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです。

次回、9月17日(水)は、ヨガ:野田 恵子先生です。

一本松コミュニティ教室 ①



腸活教室

～腸内環境は十人十色～



便秘や下痢、腸内環境の乱れなどお通じの悩みはありませんか。最近では、「腸活」という言葉も聞きなれ健康な腸への意識も高まってきましたが、自分に合う「腸活」って？ 成果が今一つ感じられないという人、「私はもともと便秘症だから」と諦めないで、もう一度見直すきっかけになるかもしれません、教室に参加しませんか。

日時：令和7年9月24日（水）
10時～

内容：調理実習、講話

講師：管理栄養士・保健師

場所：一本松山村開発センター

募集人数：12名程度

申し込み期限：9月19日（金）



持参するもの：エフロン、三角巾、マスク
タオル、お茶、筆記用具

参加費：無料

◇申し込み先◇

一本松公民館 電話84-1252



10月からのコミュニティ教室のお知らせ（予定）



②令和7年10月28日（火）

13:30～

【防災・減災について】

③令和7年11月12日（水）

13:30～

【お茶教室】

④令和7年11月27日（木）

13:30～

【ミュージックケア】

⑤令和7年12月11日（木）

13:30～

【手作りフラワー教室】

詳しい内容は、毎月発行の公民館だよりにて、お知らせします。



今食べたい野菜 ～ゴーヤ～



ほどよい苦みとシャキシャキした食感が美味しいゴーヤ。栄養豊富で身体に良さそうなイメージがありますが、効果・効能、オススメの食べ方を紹介します。ゴーヤに含まれる「カリウム」は余分なナトリウムを排出してくれる働きがあるため、ナトリウムの摂りすぎによる高血圧の予防や・むくみ予防に役立ちます。血圧が気になる方だけでなく、おつまみとして取り入れると、お酒を飲んだ翌日のむくみ対策にもなるようです。ゴーヤに含まれる栄養素の多くは、水溶性のため熱に弱いものが多く、栄養素をムダなく摂るコツとして、「長時間水にさらさない」「加熱はサツとする」がポイントです。ゴーヤの食感がシャキシャキと残るくらいが目安です。夏バテ対策によく言われる豚肉と組み合わせて食べるのがオススメです。ビタミンB1が不足すると倦怠感の原因となることがあります。さらに食欲が増すようににんにくやしょうがなどの香味野菜を入れて炒めると食欲増進が期待できます。

お肉の苦手な人はちくわなどを使えば、手軽にたんぱく質を補給できます。夏バテしやすい時期は食事が偏りやすいので、野菜とたんぱく質が摂れるレシピを活用しましょう。

健康ミニ情報 ～9月は季節の変わり目～

気温や日照時間の変化に伴って体調を崩しやすい時期です。湯船にしっかり浸かることで身体を温め、自律神経を整えましょう。夏の疲れが残っている時期でもあります、免疫力が低下しがちです。風をひきやすくなったり、肌荒れや胃腸の不調が出やすくなります。

免疫を高めるためには、しっかりと睡眠を取ることで、ビタミンCやビタミンDを多く含む食材を意識的に多く摂りましょう。寝る前の1時間はスマホやパソコンの画面は見ないようにしましょう。画面からのブルーライトが脳を刺激し深い眠りに入りにくくなります。運動を始めるにも気温が穏やかになってくる9月は絶好の季節です。ウォーキングや軽いジョギングを生きが切れないペースで週3～4日始めてみましょう。ストレスを溜めないように心がけることも大切です。ストレス解消法を取り入れることが、健康維持に役立ちます。



人口動態

西海地域全体

世帯数 895

人口 1506人

男 707人

女 799人

*7月31日現在

公民館だより

9月号
-2025年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069

にしゅうみ

卓球教室、子ども卓球教室



【時にはマンツーマン指導】

西海公民館では、毎週火曜日の午後2時から4時まで大人の「卓球教室」、午後4時から午後5時までは「子ども卓球教室」を開催しています。毎回、しっかり準備体操をおこなってから練習しています。子ども卓球教室に通っている吉田兄弟は、夢創造館での卓球大会に参加し、小学校高学年の部で準優勝、中学年の部で優勝したそうです。



パソコン教室（前期初級編）



西海公民館では、8月20日から毎週水曜日の午後7時から9時までパソコン教室を開催しています。講師の小八木先生により楽しく授業が進んでいます。

西海公民館新刊情報



書名	著者名
8月の母	早見 和真
イノセント・デイズ	早見 和真
小説王	早見 和真
傲慢と善良	辻村 深月
赤と青のガウン	あきこじよおう 彬子女王
地面師たち	新庄 耕

早見和真さんの著書が3冊入りました。秋の夜長に読書してみたいかがでしょうか。



蛍光灯の回収について！

西海支所に蛍光灯を持ち込みできます！
蛍光灯の回収場所を設置しましたので、是非ご利用ください。なお、従来どおり環境衛生センターへの持ち込みもできます。回収日：月～金曜日（祝日を除く。） 8：30～17：00

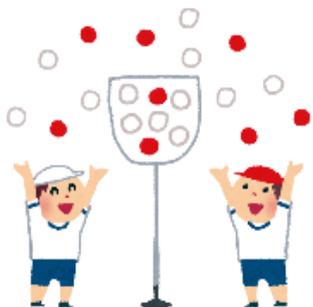
船舶講習開始

今年度は、9月25日（木）から12月2日（火）までの期間で、船舶職員養成講座が開催されます。この間は、小・中研修室及び和室が使用されますのでご協力よろしくお願いします。

船越小学校校区運動会

9月28日(日)8時30分から小学校グラウンドで、船越小学校校区運動会を開催します。（雨天の場合は体育館で8時45分から）地域の皆さんに参加していただく種目は、『パン食い競争』『玉入れ』『西海音頭』『フリーリレー！』の4種目となります。頑張る子どもたちの姿を御観覧いただき、温かい御声援をお願いします。

※熱中症予防に、水分等各自ご持参ください。ご協力お願いいたします。



【西海・西浦管内人口推移 R7.7.31 現在】

地区	世帯数 (戸)	性別		人口 (人)	前月比	
		男 (人)	女 (人)		(戸)	(人)
越田	20	16	16	32	0	(±0)
弓立	21	17	19	36	0	(±0)
小浦	12	7	15	22	0	(-1)
檜月	17	11	13	24	0	(±0)
船越	168	139	156	295	1	(+1)
久家	61	50	47	97	0	(-1)
下久家	34	25	29	54	0	(±0)
外泊	29	23	27	50	0	(±0)
中泊	83	61	69	130	1	(-1)
内泊	53	38	38	76	0	(±0)
計	498	387	429	816	2	(-2)
西海地域	895	707	799	1,506	1	(-4)

【編集後記】まだまだ暑い日が続き、熱中症対策がまだ必要です。予防行動として、のどがかわいていなくてもこまめに水分補給をしましょう。外出の際は、涼しい服装や帽子や日傘を使って暑さをさけましょう。



♪ソリャーナー、ヨイヤーヨーオホイ、ヤットエー♪

各地で盆踊り



8月13日から15日にかけて、西海の各地域で盆踊りが行われました。福浦では、13日に初盆の踊り、14日に先祖盆の踊りが催されました。各地域では、従来は先祖盆と初盆の踊りを別々の日に行っていましたが、近年では、1日にまとめて実施する地区も増えてきているようです。それでも、西海の各地域の盆踊りは、他の地域と比べても賑やかに行われており、地域の特色が感じられます。



西海の各地域では、盆踊りの口説き手や太鼓のたたき手の確保に苦慮しているようです。この貴重な文化を未来へ継承していくためにも、時代を担う口説き手や太鼓のたたき手の育成・伝承に力を注いでいきたいものです。

校区別人権・同和教育懇談会 (ご案内)

9月12日(金) 14:00~15:40の間、福浦小学校にて校区別人権・同和教育懇談会が開催されます。今年度は、公開授業に加え、愛南町出身で現在活躍中のパラアスリート・中道穂香さんを講師に迎えた講演も行われます。中道さんの生の声を聴ける貴重な機会です。この人権の学習会に参加し、今日より心の強い、昨日よりも心の優しい自分を目指しましょう。

日時 令和7年9月12日(金) 14:00~15:40

場所 福浦小学校 各教室 ・ 1階西多目的ホール

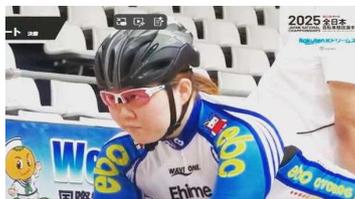
14:00~14:45
公開授業(各教室)

児童に、部落差別をはじめとする身の回りのあらゆる差別や偏見、不合理や矛盾に気付かせ、その解消に努めさせようとする心情や態度を育てるとともに、保護者、地域住民への啓発にも努める。

14:55~15:40

講演 テーマ「ピンチをチャンスに変えて」
講師 パラアスリート 中道 穂香 さん

愛南町出身 ・ 水泳競技から自転車競技へ



現在、自転車競技に参戦中、めざせパラリンピック



2025愛南町癒しの里トライアスロン大会に出場した時の写真

カラオケ教室



お試し開設 参加者募集

福浦公民館では、次の日程でカラオケ教室を試験的に開設します。歌ってみたい方、聞かせたい方、ストレス発散をしたい方、ぜひご参加ください。(自由参加)

開催日 9月8日(月)・22日(月)
 時間 13:30~16:00頃まで
 場所 福浦公民館 2階ホール
 問合せ 電話 83-0363
 ♪みなさんのご参加、お待ちしております♪

防災コーナー

防災一口メモ

★揺れがおさまったら、すぐに火の始末を！
 地震で最も怖いのは、火災と津波です。
 福浦地域は、過去に大火災を経験した地域でもあります。普段から小さな揺れでも、火の元を確認し、すぐに消す習慣を身に付けましょう。ガス漏れのチェックもお忘れなく。



福浦小・地域合同運動会参加者募集



グランドゴルフプレー

パンをフライングゲット



綱引きガチンコ勝負



西海音頭



10月5日(日) 8時30分から福浦小学校グランド(雨天時は小学校体育館)にて、恒例の福浦小学校・地域合同運動会が開催されます。ラジオ体操のほか、上記の4種目が地域種目となっています。組長さんや係の方から参加のお願いがありましたら、どうぞ積極的にご参加ください。

また、準備や競技の運営にも多くの人手が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。子どもたちは、一生懸命に地域を盛り上げようと頑張っています。地域の皆さんも、ぜひご参加いただき、学校と地域が一体となってこの運動会を盛り上げていきましょう。

《お知らせ》

一本松病院 福浦出張診療所

休診日・9月16日(火)です。

また、9月23日(火)は、秋分の日のためお休みです。



人口移動

(令和7年8月1日現在)
 西海地域: 1,506人(-4)



9月



公民館の予定

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
樽見	26	25	30	55	±0	(±0)
大成川	23	20	21	41	±0	(±0)
小成川	29	21	34	55	±0	(±0)
福浦	263	211	238	449	±0	(-2)
麦ヶ浦	18	12	15	27	±0	(±0)
武者泊	38	31	32	63	-1	(-1)
計	397	320	370	690	-1	(-3)

3	水	武者泊・カラオケ交流会	13:00 ~
4	木	山ゆり会	13:30 ~
8	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
10	水	健康体操教室	13:30 ~
11	木	ふれあいサロン	12:00 ~
12	金	ごんげんクラブ	12:00 ~
17	水	武者泊・カラオケ交流会	13:00 ~
18	木	山ゆり会	13:30 ~
22	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
23	火	輪の会定例会	9:00 ~
24	水	音楽体操教室	13:30 ~
26	金	ごんげんクラブ	13:00 ~
27	土	愛南マラニック	14:00 ~