

◆◆ 出張！子ども俳句教室in柏小 ～7月4日（金）～

7月4日（金）、柏小学校で子ども俳句教室を行いました。普段から俳句に触れ合う機会の多い柏小。35名の俳人の句は、どれも名人級。金銀銅賞を選びましたが、どの句も甲乙つけがたい作品でした。内海公民館では宮下嘉納子さんを新しく講師に迎え、9月より子ども俳句教室を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。



せみの
声
君にまけたよタイピング



発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp

題字 小島光義

◆◆ 夏休みこども教室 ～DE・あ・い・21～

7月24日（木）・30日（水）に、子どもの居場所作り事業の一つである「夏休みこども教室」がDE・あ・い・21で行われ、おは・な・し屋のお二人に、参加した子どもたちに読み聞かせや、夏休みの宿題のサポート等をしていただきました。8月6日（水）・20日（水）にも開催予定です。



■介護予防教室（健康づくり教室）開催のお知らせ

愛南町では、高齢者の方が元気で自分らしくイキイキとした生活を送るために、介護予防教室を開催しています。DE・あ・い・21では次の日程で行います。3回全て参加はもちろん、1回のみの参加も可能です。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごすために、ぜひご参加ください。参加を希望される方は、各開催日の1週間前までに、内海公民館までお申し込みください。【内海公民館 TEL 85-1021】



開催日	時間	内容
令和7年8月21日（木）	13:30～15:00	口腔機能の向上についての講話
令和7年9月17日（水）		運動器機能向上についての講話・実習 ※運動しやすい服装・シューズ・水分
令和7年10月15日（水）		栄養改善についての講話

■作品展開催のお知らせ！

○柏小学校ぼうさい探検隊マップ作品展

8月1日（金）～31日（日）



○老人クラブ内海支部

フラワーアレンジメント作品展

8月22日（金）～29日（金）



※昨年の様子

DE・あ・い・21のエントランスホールにて作品展を開催します。ぜひご覧ください。

～柏遊会より～

柏フラワーロード「納涼ひまわり祭り」を開催しました！

7月19日（土）、柏フラワーロードイベント広場にて「納涼ひまわり祭り」が開催され、地域内外から約200名が来場されました。当日は、ライトアップされた満開のひまわり畑、風に揺れる風鈴の涼やかな音色、竹灯籠の幻想的な灯りが会場を彩り、たくさんの笑顔があふれました。

また、ひまわり畑を舞台にした「宝探しお化け屋敷」や、子どもたちに大人気の縁日コーナー、愛南町社協と柏遊会のバザーなど、盛りだくさんの企画でにぎわい、来場者の皆さんは夏のひとときを楽しく過ごしていました。参加者からは「楽しかった」、「また来たい!」など、嬉しい感想も寄せられました。



現在、柏フラワーロードのひまわり畑は満開の見頃を迎えています。さらに、「フラワーシェアリング花幸和（かしわ）」も同時開催中！お越しいただいた皆さまには、ひまわりの切り花を無料でお持ち帰りいただいております。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、柏フラワーロードの花づくりには、大成建設株式会社様、成豊建設株式会社様、株式会社羽田建設様、有限会社凝地様よりご寄付をいただいております。此より感謝申し上げます。

今後も地域の皆さまと一緒に、笑顔と交流あふれるふるさとづくりに取り組んでまいります。ご来場、ご協力ありがとうございました！



内海診療所からのお知らせ

8月14日（木）・15日（金）と9月2日（火）は、

都合により「**休診**」します。

※8月14日（木）の家串出張診療も休診です。

ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いし
ます。



内海診療所 TEL 85-0341

【スマホの困りごと相談】

※ご高齢の方や一人住まいの方で、スマートフォンの使い方などわからないことがある場合は、内海公民館（DE・あ・い・21）までご連絡ください。

簡単なことでしたら公民館職員が解決のお役に立てるかもしれません。

※スマートフォンの機種等によってはお力になれない場合もありますので、その点はご了承ください。

【内海公民館 TEL 0895-85-1021】

人口移動（令和7年7月22日現在）

地域	世帯数	人口	先月比	
内海地域	675 戸	1366 人	-6 戸	-5 人
須ノ川	61 戸	133 人	-1 戸	-1 人
柏崎	52 戸	92 人	±0 戸	±0 人
柏	266 戸	497 人	-4 戸	-2 人

8月（葉月）の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 5（火）健康体操 13:30～
- 6（水）夏休みこども教室 9:00～
- 16（土）DE・あ・い朝市 8:30～
- 20（水）夏休みこども教室 9:00～
- 21（木）介護予防教室 13:30～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

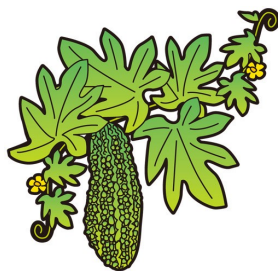
- 1（金）夏休みこども教室 9:00～
- 8（金）夏休みこども教室 9:00～
- 8（金）ピラティスクラブ 19:45～
- 22（金）夏休みこども教室 9:00～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

【魚神山公民館 関連事業】

- 1（金）夏休みこども教室（家串公民館） 9:00～
- 8（金）夏休みこども教室（家串公民館） 9:00～
- 22（金）夏休みこども教室（家串公民館） 9:00～

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】



第245号 令和7年8月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 南宇和郡愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用 (0895)85-1121

夏休みこども教室

7月25日(金)、家串公民館で夏休みこども教室を開催しました。

講師に、おは・なーし屋の中川公詞さん・美恵さん
に来ていただき、絵本の読み聞かせや、夏休みの宿題のサポートなどして頂きました。

自由時間では、みんなでゲームをしたり楽しんでいました。



8月予定
夏休みこども教室(3館合同事業)
講師:おは・なーし屋
中川公詞さん・美恵さん
家串公民館・魚神山公民館
(実施場所:家串公民館)
日程:8月1日(金)8日(金)22日(金)
各9:00~11:00

内容:絵本の読み聞かせ/夏休みの宿題・
自主勉強/室内ゲーム・パズル等

観月祭の開催について

日 程： 令和7年9月6日(土)

場 所： 家串公民館駐車場

※雨天の場合は家串公民館内

主 催： 家串分館・家串自治会

※開催時間や、当日個人で持参していただくものについては、
後日改めてお知らせいたします。



盆おどり

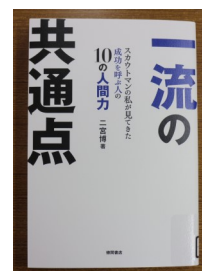
各地区で盆踊りが開催されます。

日時・場所については、各自治会にご確認ください。

書籍について

元ガンバ大阪のスカウトマン二宮博氏より著者をご寄贈いただきました。

一流の共通点



内海診療所からのお知らせ

8月14日(木)・15日(金)と、
9月 2日(火)は、都合により『休診』します。

※8月14日(木)の家串出張診療も休診です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所

☎ 85-0341



8月の行事予定

◆内海公民館

5(火) 健康体操 13:30～

6(水) 夏休みこども教室 9:00～

16(土) DE・あ・い朝市 8:30～

20(水) 夏休みこども教室 9:00～

21(木) 介護予防教室 13:30～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

8(金) ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

家串公民館区人口 (令和7年7月22日現在)

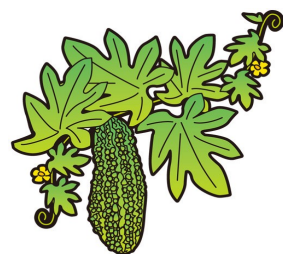
地 区	世帯数	男	女	人口計	前月比
油 袋	47	60	50	110	±0戸 (±0人)
家 串	79	76	89	165	+0戸 (±0人)
平 簗	85	86	79	165	±0戸 (-1人)
合 計	211	222	218	440	±0戸 (-1人)

【内海地域】675世帯、1,366人 (-6戸 -5人)

【愛南町】(7月1日現在) 9,734世帯、18,241人

◎予定は変更される場合がありますので、公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



第245号 令和7月年8月1日
発行 魚神山公民館

電話・FAX兼用 (0895) 87-2100 〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

夏休みこども教室

7月25日(金)、家串公民館で夏休みこども教室を開催しました。

講師に、おは・なーし屋の中川公詞さん・美恵さんに来ていただき、絵本の読み聞かせや、夏休みの宿題のサポートをして頂きました。

自由時間では、みんなでゲームをしたり楽しんでいました。



8月予定

夏休み子ども教室(3館合同事業)

講師:おは・なーし屋

中川公詞さん・美恵 さん

家串公民館・魚神山公民館

(実施場所:家串公民館)

日程:8月1日(金)8日(金)22日(金)

各9:00~11:00

内容:絵本の読み聞かせ/夏休みの宿題・
自主勉強/室内ゲーム・パズル等



魚神山公民館より

現在、魚神山公民館・網代分館区内での活動団体が、昨年度までは、パール会や老人クラブがあったのですが、解散してしまっています。

何か、皆様が集まれる団体があればと考えています。少人数での団体でも構いませんので、月1回でも集まって何かやってみたいという方々がおられましたら連絡して下さい。（趣味の会やお話会など）

相談からでも構いませんので、家串公民館まで連絡してください。

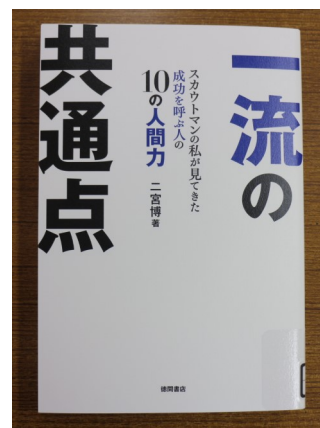
また、公民館が把握できていない団体があるようでしたら、公民館へ連絡をください。取材などさせていただければと思っております。

連絡先 家串公民館・魚神山公民館 主事 上原
家串公民館 電話 0895-85-1121

書籍について

元ガンバ大阪のスカウトマン二宮博氏より著書をご寄贈いただきました。

一流の共通点



内海診療所からのお知らせ

8月14日(木)・15日(金)と、
9月 2日(火)は、都合により『休診』します。

※8月14日(木)の家串出張診療も休診です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

内海診療所

☎ 85-0341



8月の行事予定

◆内海公民館

- 5(火) 健康体操 13:30～
- 6(水) 夏休みこども教室 9:00～
- 16(土) DE・あ・い朝市 8:30～
- 20(水) 夏休みこども教室 9:00～
- 21(木) 介護予防教室 13:30～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 8(金) ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

魚神山公民館区人口 (令和7年7月22日現在)

地 区	世帯数	男	女	人口計	前月比
網 代	32	29	40	69	-1戸 (-1人)
魚神山	53	67	68	135	±0戸 (±0人)
合 計	85	96	108	204	-1戸 (-1人)

【内海地域】675世帯、1,366人 (-6戸 -5人)
【愛南町】(7月1日現在) 9,734世帯、18,241人

◎魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和7年8月号

No.204

いつまでも美しい菊川に

7月6日（日）、菊川の室手海岸に菊川地域の皆さん、小中学生と保護者の皆さん、学校の先生方、消防団と青年部の皆さん、社会福祉協議会の皆さん約30人が集まり、国道沿いには約40人の地域の皆さんが参加して、地域一斉清掃活動「菊川クリーン作戦」を開催しました。

雨も降らず、今年も予定どおり開催することができました。最近の夏は全国的に猛暑日が多くなり、熱中症の危険も増加してきていますが、早朝から汗を流して頑張ってくださった参加者の皆さん、大変お疲れ様でした。皆さんのおかげで、菊川の美しい自然が守られています。



ボルダリング体験in宇和島

6月30日（月）、宇和島市スポーツ交流センターのボルダリング専用ルームを利用して行う赤水公民館・中浦公民館の合同事業「ボルダリング体験教室」に引率スタッフとして参加しました。今年は15人の平城小学校児童が参加して、スポーツ交流センターの職員さんの指導のもと、安全ロープを使った「トップロープクライミング」などを体験させていただきました。



登れたコースをチェック



四季の花 ☆ 運動

人権・同和教育学習会

7月9日（水）、菊川老人クラブ定例会の間を利用して皆さんに集まっていただき、人権・同和教育学習会を実施しました。人権ミュージカル動画（DVD）をスクリーンで視聴した後、人権・同和教育についての意見交換を行いました。



【編集後記】

表面の「菊川クリーン作戦」ですが、最近は雨の心配よりも、熱中症の方が気になるので、40分程度で切り上げるようにしています。毎年自治会から飲み物を提供していただいておりますが、今年はクーラーボックスに氷と一緒にに入れて冷やしたものを海岸まで運んでいただき、参加者の皆さんも喜んでいました。ありがとうございました。（I）

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

憂国の街宣し玉の汗
 えんどう豆五人兄弟揃い踏み
 片羽蟬いまだ命の底ひかり
 出番来るピンクの傘の梅雨曇り
 しゃぼん玉思い思いに空を飛ぶ
 柩には百のひまわりそれと僕
 一句添え残暑見舞の葉書かな

中 宇 河 河 福 安 和 浅
 川 野 野 野 田 岡 田 野
 一 天 野 清 り 留 靖 勇
 喜 弓 孝 美 さ 子 樹 郎

菊川俳句会



於 菊川公民館
七月二十九日（火）

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、8月6日（水）です。



菊川公民館区人口（令和7年7月1日現在）

男	180人	（前月比±0）
女	183人	（前月比±0）
合計	363人	（前月比±0）
世帯数	198戸	（前月比±0）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.241

平城公民館区（17地区）
世帯数： 2,220世帯
人口： 4,359人
令和7年7月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

雨にも負けず園芸部



御荘中学校園芸部の生徒がビオラや雑草を引く様子

6月12日 花の引上げ 「御荘中学校園芸部」

令和4年1月から、馬場橋付近の県道花壇を愛南町シルバー人材センターが管理して、令和5年11月から花の引上げ作業は人手不足により、御荘中学校園芸部の生徒が地域活動に貢献しています。

この日は放課後に雨が降りだし、生徒8人は雨にも負けず、仲間との会話を楽しみながら、最後まで手を抜かず活動ができました。今回で4回目の活動でした。今までありがとうございました。



QRコードから動画視聴できます（動画の再生は自身の通信量を消費します）

最後に植えたクリーピア



6月21日 花いっぱい運動 「愛南町シルバー人材センター」

はじめは和口地域の団体が行ってた県道沿い花壇の管理を、高齢化により継続困難となり、令和4年1月から愛南町シルバー人材センターが引き継ぎました。その後、花引上げ作業の人手不足、次に土を耕す人手不足となり、今年の秋から、特定非営利活動法人ころが、引き継ぎます。

この活動にご協力いただく地域の皆様、いつもありがとうございます。

中心ねらって全集中！

6月22日 アーチェリー体験



令和2年から始まった「アーチェリー体験」は、今年で6回目となりました。愛南アーチェリークラブ代表の埜下正さんとクラブ員の皆様が、会場の準備や指導をしています。この日は、初体験の小中学生と続けて参加する児童らあわせて13人が参加し、記録会で競い合うなどして楽しみました。右のQRコードを読み込んで動画視聴できます。(動画の再生はご自身の通信量を消費します)



スマホ講座 お知らせ

【場所】平城公民館 交流室

【日時】令和7年8月21日(木) 18:30~19:30

【内容】スマホの基本操作、写真や動画の撮り方のコツなど

【募集】先着20名(一般対象)

【申込】電話・FAX・公式LINE・直接公民館
窓口へ(8月14日まで)

【その他】各自スマホをご持参

ください。個別相談はしません。



8月

行事予定

※講師の都合等で中止または延期する場合は、関係者にはお知らせします。

5日(火) 姿勢改善ピラティス 19:00~
6日(水) 英会話教室 19:30~
9日(土) こども生花教室 13:30~
9日・23日(土) こども茶道教室 10:00~
10日(日) 料理教室「親子食育」 10:00~

19日(火) 健康づくり「体操」 19:00~
20日(水) ハーモニカ教室 13:30~
21日(木) スマホ講座 18:30~
26日(火) お灸体験 19:00~

※料理教室は城辺保健福祉センターで、茶道教室は御荘文化センターで行います。

蛍光管を地区に捨てないでください！

ストックハウスやゴミ集積カゴへ
蛍光管を捨てないでください。

蛍光管は、販売店での購入
時に引き渡しするか、環境衛生
センターへ直接持込みください。



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8/5(火) 御荘中学校前

8/6(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

8/7(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横





夢の森教室(ピザ作り体験)

7月27日(日)に長月夢の森(吉村宅)でピザ作り(焼き)体験を行いました。参加した子供たちは、吉村国王の指導でピザ生地をのぼし形を整え、ピザソースを塗って具材を散りばめ、その後、窯の中で焼きあげて完成しました。突然の雨で夢の森での遊びは出来ませんでしたが、子供たちは、自分が作ったピザと吉村国王からの差し入れのスイカを「美味しい、美味しい」と食べていました。



長月公民館だより

8月号

mahoroba

No.234

R7. 8. 1発行



ふれあいサロン



7月23日(水)にふれあいサロンが行われました。最初は間違い探しや仲間外れなどの頭の体操を行って、次に「ごぼう体操」を行って体を動かしました。その後は、お茶会で話に花を咲かせていました。



※ 月に1度の憩いの場所です。サロン会員になりませんか!!

麦みそ作り!

※ 8月のサロンはお休みです。

7月15日~17日の3日間、サロンのスタッフの皆さんが、麦みそ作りを行いました。1日目は、麦みそを洗って水に浸け一晩ねかせ、2日目は、麦を蒸し、麹菌を振りかけ木製の味噌箱に入れて発酵させ、3日目に蒸したもち米を入れながら数名で練り込みをして空気を抜きながら丸め、漬物用のナイロン袋に入れて完成。今年は3日めの練り込みに愛媛大学の先生と学生が参加し、味噌作りを体験しました。

※ 詳しい作り方を知りたい方は、サロンのスタッフに聞いてください。



長月地区児童 奉仕活動!

夏休みに奉仕活動で早朝より引率の先生や保護者の方々と一緒に長月地区の小学校の児童が旧長月小学校の校庭の草引き作業を行いました。日頃は、グランドゴルフの利用者の方々に除草作業をして頂いていますが、雑草はすぐに生えており、児童たちは、汗を流しながら一生懸命草引き作業を行いました。



長月夏まつり 2025

MAHOROBA

夏まつりの踊り練習日

月日：7月30日(水)、8月5日(火)、
8月 8日(金)

時間：午後7時30分～午後9時00分

場所：旧長月小学校体育館

練習：長月音頭ほか

日時：8月15日(金) 午後6時00分～

場所：旧長月小学校体育館前駐車場



- ◎ 長月轟太鼓の演奏や踊り
 - ◎ お楽しみ抽選会
 - ◎ ふれあい出店（金魚すくい等）
 - ◎ くだいおれ横丁（焼きそば等）
- ※ 地区の皆さん、
ぜひお越しください。



長月夏まつり寄付のお願い

8月15日(金)に開催します長月夏まつりの寄付についてご協力をお願いします。

なお、寄付して頂いた方には、金額に応じた「引換券」をお渡しいたします。

「引換券」は、当日「お楽しみ抽選会」の抽選券と交換できますので、夏まつり当日に持参して受付にて交換してください。

各組長さんがお願いにうかがいますので、よろしくお願いします。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8月の収集予定日：8月5日(火)長月公民館

9月の収集予定日：9月2日(火)長月公民館



※ 蛍光灯の回収はできません。

但し、7月1日より役場本庁・各支所で回収できますので、窓口の職員に声をかけてください。

※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので持ち込みしないでください。

長月地区の皆さんにお知らせです！

3年間の計画で昨年から始まりました愛媛大学 SUIJI 事業サービスラーニング・プログラム事業を今年度は、令和7年8月22日(金)から8月31日(日)までの10日間、当長月地区にて、愛媛大学とインドネシアの学生(17名)と先生1名が地区の人々とともに地域資源を掘り起こし、その活用をめざした実践活動を計画・実施する予定です。



昨年の様子(調理室・轟の滝入り口)



この期間中、長月公民館調理室及び旧長月小学校体育館の和室を利用して、自炊しながら宿泊します。地域の皆さんも気軽に声をかけて頂ければと思います。

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日～金曜日

公民館主事勤務 8:30～17:15

休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

長月公民館区内の人口(7月1日現在)

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
第1	115	110	132	242	(±0)	(+2)
第2	52	51	54	105	(±0)	(±0)
第3	54	52	58	110	(±0)	(-1)
第4	51	40	41	81	(±0)	(±0)
合計	272	253	285	538	(±0)	(+1)

赤水 8月号 公民館だより

令和 7 年 7 月 3 1 日 発行



花いっぱい運動

6月24日（火）と26日（木）に、赤水公民館区内の各箇所にて花いっぱい運動が行われました。マリーゴールドに夏スマレ、千日紅など色とりどりの花で赤水公民館区を彩りました。

ご参加いただきました皆様
暑い中でのご協力本当にありがとうございました。



しおかぜの会の活動報告

7月16日（水）赤水公民館にて
【防災学習会】が行われました。



今年も愛南消防署から2名の講師をお招きして、
救命講習や、水消火器を使つての消火訓練など
実践に近い形での訓練ができました。



【8月】赤水公民館の事業予定について（お知らせ）

・8月24日（日） ハーバリウム教室
【対象】 小学生／一般
【場所】 赤水公民館
【時間】 10：00から



・8月23日（土） 敬老会打ち合わせ
【対象】 地区役員
【場所】 赤水公民館
【時間】 未定



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

8月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時：8月20日（水） 13：30 場所：赤水公民館

内容：「県立南宇和病院看護師講話」の予定です。



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

赤水老人クラブについて（お知らせ）

日時：8月6日（水） 13：30
場所：赤水公民館



「健康体操」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日
ご連絡いたします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日（8、9月）

・赤水コミュニティーセンター（赤水公民館）



令和7年
8月5日（火）
9月2日（火）

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁！！
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

（月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。）

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.231



8月号

令和 7 年 7 月 3 1 日 発行



中浦夏祭り



1. 開催日 8月3日(日)
午後6:00~
2. 会場 中浦公民館 ほか

- ◎金魚すくい、スーパーボールすくい
- ◎出店(焼き鳥、焼きそば、たこ焼き など)
- ◎打ち上げ花火



今年も中浦公民館で中浦夏祭りを開催します。金魚すくい、スーパーボールすくいや焼き鳥、焼きそばなどの出店もありますので、中浦地区の皆さん、是非お越しください。

最後には花火を上げますので夏の夕べをお楽しみください。

また、にぎやかにもなり、近隣の方にはご迷惑をおかけするかとも思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ボルダリング体験教室を行いました

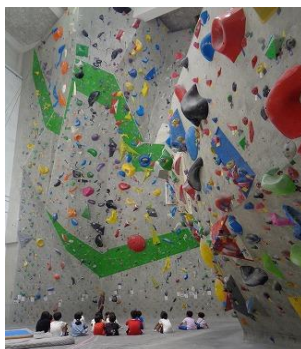
6月30日(月曜日)平城小学校の振替休業日を利用して、ボルダリング体験教室を実施しました。

宇和島市のスポーツ交流センターに行き、施設内のクライミングウォールでの体験、自分の身長10倍以上の高さへの挑戦です。



指導者の説明を受けた後は、それぞれの課題のコースを登り、最後には頂上まで到達した子供も何人かいました。

ボルダリングはオリンピックの正式種目でもあるので、もしかしたらこの中に未来の日本代表選手がいるかもしれません。



中浦公民館運営審議会委員の皆さんを紹介します

令和7年6月24日(火曜日)

第1回中浦公民館運営審議会を開催しました。

公民館運営審議会とは、公民館の事業計画・実績について審議したり、施設や設備の整備について協議する機関です。

委員の皆さん、公民館事業や公民館施設についてのご意見・ご指導をよろしくお願いいたします。

中浦 公民館 運営 審議会 会長	中浦 老人 クラブ 会長	平城 小学校 校長	健康 を守る 会々々 長	平城 小学校 PTA 役員 中浦地区	スポーツ 推進 委員	民生・ 児童 委員	中浦 老人 クラブ 部長
浅海 宏貴	濱田 雄治	徳田 真	佐々木 道春	小笠原 美穂	赤崎 和幸	小山 明典	猪野 さち子

(敬称略)



3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R7. 7. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻 貝	66 (±0)	50 (±0)	70 (+1)	120 (+1)
奥の谷	112 (+1)	105 (±0)	83 (−1)	188 (−1)
中の谷	39 (+2)	30 (+2)	34 (±0)	64 (+2)
高 手	55 (−1)	50 (−1)	58 (±0)	108 (−1)
灘 前	25 (−1)	20 (±0)	16 (−1)	36 (−1)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿 鳴	12 (±0)	13 (±0)	9 (±0)	22 (±0)
合 計	321 (+1)	282 (+1)	280 (−1)	562 (±0)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・8月の「いきいき健康体操」開催予定日
8月11日(第2月曜日)、8月25日(第4月曜日)
午後1時30分～午後3時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
(毎月第2、第4月曜日に実施しております。)



物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になって下さい。

・8月の物作り交流会開催予定日

1. 日 時 8月17日(日) 9:00～12:00
(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)
2. 場 所 中浦公民館 研修室
3. 参加料 無料
4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)
5. 備 考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。
工作物は各自で用意してください。

中浦地区 将棋定例会

8月の将棋定例会はお休みです。



・9月の将棋定例会開催予定日
9月9日(第2火曜日)、
午後6時～午後9時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
ぜひご参加ください。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(8月・9月)

- ・尻貝集会所
- ・漁村振興センター
- ・左右水集会所
- ・猿鳴集会所

令和7年
8月5日(火)
9月2日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁！！
販売店での回収をお願いします。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。
毎週水曜日は休館日です。
また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 8月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 7年 7月31日 発行



館報

城の辺

城辺公民館だより



発刊 城辺公民館

〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地

TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



城の辺こども映画館

城の辺夏まつり

8月6日(水)に城辺公民館にて城の辺こども映画館と城の辺夏まつりを開催!

上映作品は『ねこのガーフィールド』。小生意気でふてぶてしくて、でも憎めない! そんなガーフィールドが活躍する、笑いあり、涙あり、アクションありの映画を上映。

夏まつりでは、焼きそば・かき氷・フルーツ飴などの屋台にヨーヨー釣りなどのできる遊戯ブースを開設。1階ロビーでは薬物防止や防災の展示も予定しています。

夏休みの思い出に、ぜひお越しください!

●こども映画館 14:00開演(上映時間101分)(城辺公民館 2階多目的ホール)

●食べ物屋台 13:00～18:00(城辺公民館 駐車場)

●遊戯ブース(ヘリウム風船・釣りヨーヨー) 15:00～16:30(城辺公民館 1階 学習室)

新 8
刊 月
の

<コミック> ハクメイとミコチ①～③巻

そーっと覗いてみませんか?
穏やかで愉快で、どこか懐かしくて、
とびきり愛らしいその生活を。

緑深き森にある身長9センチメートルの小人や小動物たちが暮らす街"マキナタ"。そこに住むハクメイとミコチやその周囲の日常を描いたファンタジー。

葉っぱを傘にしたり、鳥の背中に乗って空を飛んだり……そんな愛らしい非日常にほっこりしつつも、時には仕事に悪戦苦闘したり、友だちと宴会をしたり、趣味に全力をつくしたり——日々の生活を満喫する登場人物たちの様子に共感できる、作り上げられた世界観が魅力的な作品です。

<小説> 夏のこわ～い話特集



夏といえば? こわ～い話。

映画化した小野不由美の傑作ホラー『残穢』。その
スピンオフ作品である短編集『鬼談百景』をはじめ、
図書館で見つけた黒い本を読んだ小学生の『僕』の身におこる恐ろしい出来事を描く『黒い本』や、絵本『がっこうのおばけずかん』『こわめっこしま
しよ』など、子どもから大人まで楽しめる、短くて、けれど背筋がぞくっとする作品をそろえました。

8 月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
3	日	深浦	ボルダリング体験教室	深浦公民館ホール
5	火	深浦	深浦夕涼みふれあい会	深浦なかよし館周辺
		東海	東海婦人学級	東海公民館 1 階集会室
6	水	城辺	城の辺こども映画館 13:30開場、14:00開演	城辺公民館 2 階多目的ホール
			城の辺夏まつり 屋台13:00～18:00 遊戯ブース15:00～16:30	城辺公民館 駐車場・1 階学習室
7	木	東海	デジタルアート教室	東海公民館 2 階大ホール
13	水	城辺	行政相談 13:00～15:00	城辺公民館 2 階研修室
15	金	城辺	人権相談 13:00～16:00	城辺公民館 2 階研修室
22	金	久良	久良地区夕涼みベタンク大会	旧久良小学校グラウンド
23	土	城辺	城の辺食堂 12:00～13:30	城辺公民館 2 階多目的ホール
27	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30～14:30	城辺公民館 3 階和室

8 月 August 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
5日・12日・19日・26日	11日(月)山の日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

8 月 August 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
21	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
26	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場
※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。		

7 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	△ 1
緑	332	641	0	△ 1
城辺	1,870	3,483	0	△ 2
みしま荘	53	53	1	1
南楽荘	71	71	△ 5	△ 5
深浦	260	473	△ 3	△ 3
東海	251	456	0	0
久良	342	572	0	△ 1
計	3,304	5,971	△ 7	△ 12

公民館からのお知らせ

暑さをしのぐ一時的な避難場所「クールやなーし」

城辺公民館では、暑さをしのぐ一時避難場所として 1 階ロビーを開放しています。

イスやテーブルなど、休憩できるスペースを増やしていますので、ぜひ御利用ください。

利用時間：8:30～17:15
(※祝日はお休みです)





緑・僧都 公民館だより



発行 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

令和7年度友岡様演芸会



令和7年7月26日(土)

緑ふれあい広場にて、**令和7年度緑友岡様演芸会**を開催しました。

緑保育所園児、緑小学校児童による歌のほか、地元の方々のバンドやカラオケ、WINDSあいなんの方々を招いての演奏など、様々な出しものを用意していただき、150名以上の方にご来場いただきました。

途中雨の降る時間帯もありましたが、なんとか無事に終えることができました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

8月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
4日、11日、18日、25日	11日(山の日)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

8月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	火	緑基幹集落センター	

8月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	火	僧都	おもしろ実験教室	僧都公民館 多目的ホール

山出県道花壇花植え



6月22日（日）

山出青壮年、老人クラブ、地域住民21人で山出県道花壇の花植えを行いました。

僧都・山出ふれあいサロン



7月10日（木）

僧都・山出ふれあいサロンが開催されました。

暑さにまけないように、ばら寿司、酢の物等を作りました。

とても美味しくいただき、会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。



8月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
5日・12日・19日・26日	11日（山の日）

8月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	火	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

7月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	△ 1
緑	332	641	0	△ 1
城辺	1,870	3,483	0	△ 2
みしま荘	53	53	1	1
南楽荘	71	71	△ 5	△ 5
深浦	260	473	△ 3	△ 3
東海	251	456	0	0
久良	342	572	0	△ 1
計	3,304	5,971	△ 7	△ 12



館報

東海

東海公民館だより



発行 東海公民館

〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地

TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

東海地区清掃活動

海の日

清掃活動

7月21日(月)「海の日」に、大浜、柿ノ浦、敦盛、岩水、垣内、満倉地区の沿道や海岸線で清掃活動が行われました。海の環境を守り次の世代へときれいな海を残したいという想いのもと、早朝から多くの住民が参加して各地域でゴミ拾いや草引きなど生活環境美化活動に汗を流していました。また、当日は、城辺小学校の児童や城辺中学校の生徒も参加し、環境美化活動に取り組んでいました。

この活動によって集められた「ゴミ袋159袋、重さ655kg」のゴミを環境衛生センターに搬入しました。また、柿ノ浦地区の海岸では、フレコンバック(1㎡)2袋分の流竹木を地区住民が拾い、役場環境衛生課に処分をお願いしました。



お疲れ様でした!!



東海婦人学級

東海婦人学級では来年の「バラ鑑賞会」用の巾着袋づくりを行っています。来場者へのお土産用の巾着袋を学級生が布地を持ち寄って役割を決めながら楽しく活動をしています。



★東海地区ふれあいスポーツ大会の開催について

種目：ボッチャ

開催日 令和7年10月19日(日) 9時30分から
場 所 旧東海小学校体育館

種目：グラウンドゴルフ

開催日 令和7年10月26日(日) 9時30分から
場 所 旧東海小学校グラウンド

※申込書は9月の区長文書で各戸に配布します。



8月 葉月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事 業	場 所
3	日	深浦	ボルダリング体験教室	深浦公民館ホール
5	火	僧都	おもしろ実験教室	僧都公民館 多目的ホール
		深浦	深浦夕涼みふれあい会	深浦なかよし館周辺
		東海	東海婦人学級	東海公民館 1階集会室
6	水	城辺	城の辺こども映画館 13:30開場、14:00開演	城辺公民館 2階多目的ホール
		城辺	城の辺夏まつり 屋台13:00～18:00、遊戯ブース15:00～16:30	城辺公民館 駐車場・1階学習室
7	木	東海	デジタルアート教室	東海公民館 2階大ホール
13	水	城辺	行政相談 13:00～15:00	城辺公民館 2階研修室
15	金	城辺	人権相談 13:00～16:00	城辺公民館 2階研修室
22	金	久良	久良地区夕涼みベタンク大会	旧久良小学校グラウンド
23	土	城辺	城の辺食堂 12:00～13:30	
27	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30～14:30	城辺公民館 3階和室

8月 葉月 August 東海公民館・中玉分館休館日

東 海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝 日	11日(山の日)
	3日・17日・31日		11日・25日			
中 玉	土曜日		日曜日		月曜日	
	2日・9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日・31日		4日・11日・18日・25日	

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

8月 葉月 August 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
13	水	満倉集会所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	木	東海公民館・敦盛集会所	
28	木	中玉バス停跡・脇本集会所	

7月 文月 July 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	△ 1
緑	332	641	0	△ 1
城辺	1,870	3,483	0	△ 2
みしま荘	53	53	1	1
南楽荘	71	71	△ 5	△ 5
深浦	260	473	△ 3	△ 3
東海	251	456	0	0
久良	342	572	0	△ 1
計	3,304	5,971	△ 7	△ 12

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。

★子どもが集える公民館事業(デジタルアート教室)
日時 8月7日(木)午前10時～

梅雨が明けて暑いが続いていますので、熱中症に注意しましょう。
公民館では暑さをしのぎ、涼しく快適な空間で一日を過ごしていただくため、開館日は「ロビー」のエアコンをつけています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご来館ください。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地

発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

第21回 久良地区

夕涼みペタンク大会



□と き

8月22日(金)

午後6時30分

(雨天の場合は、中止)

□ところ

久良小学校グラウンド

□申込み締切

8月14日(木)まで

□詳細は、別紙回覧を参照または公民館までお問合せください。

久良地区の避難所運営マニュアルの作成がスタートしました。

津波や地震災害時の指定避難場所である久良小学校の避難所運営マニュアルの作成を防災対策課、防災アドバイザーの井村浩之さん(祖父母は久良ご出身)、地域と協働で作成します。7月7日、自主防災会と事前打合せ会を開催しました。今年度中に、訓練や話し合いをしながら地域の実状にあったものを作成します。



7月 若宮神社 「輪抜けお祓い」「大漁祈願祭」

7月、若宮神社では、「輪抜けお祓い」や漁業関係者の皆さんによる「大漁祈願祭」が行われました。前日に新しい 新しき茅を使って作られた「輪抜けお祓い」では、約70名の参加者が無病息災を祈願されていました。

8月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
3	日	深浦	ボルダリング体験教室	深浦公民館ホール
5	火	僧都	おもしろ実験教室	僧都公民館 多目的ホール
5	火	深浦	深浦夕涼みふれあい会	深浦なかよし館周辺
5	火	東海	東海婦人学級	東海公民館 1階集会室
6	水	城辺	城の辺こども映画館 13:30開場、14:00開演	城辺公民館 2階多目的ホール
6	水	城辺	城の辺夏まつり 屋台13:00~18:00、遊戯ブース15:00~16:30	城辺公民館 駐車場・1階学習室
7	木	東海	デジタルアート教室	東海公民館 2階大ホール
23	土	城辺	城の辺食堂 12:00~13:30	

6/28愛媛原田会おさらい会



毎月第1・3火曜日に公民館で活動されている民謡教室の方々です。口ずさむだけでもかまわないのでお気軽にご参加くださいとのこと。

8月 August 久良公民館休館日

第1・3・5日曜日	第2・4日曜日
3日・17日・31日	11日・25日

8月August 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
28	木	久良ふるさとセンター・小屋の浦集会所・日土バス停前	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

公民館からのお知らせ

7月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	△1
緑	332	641	0	△1
城辺	1,870	3,483	0	△2
みしま荘	53	53	1	1
南楽荘	71	71	△5	△5
深浦	260	473	△3	△3
東海	251	456	0	0
久良	342	572	0	△1
計	3,304	5,971	△7	△12

愛南町では、熱中症対策の1つとして気軽に利用することができる暑さをしのぐ一時的な避難場所を設置することとなり、10月31日までの開館時に久良公民館も1階の会議室を主に利用いただく予定としております。詳細は、公民館までお問合せください。

クールやなーし

開放時間：
9時00分～17時00分
※公民館休館日は除く

愛南町

館報

ふかうら 深浦公民館だより



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

東浜地区防災訓練の開催

7月12日(土)、午前8時から菊地区長さんの呼びかけで地区内の防災訓練が行われました。まず、図上訓練で区域内の住民の居住者について聞き取りによる確認を行いました。その後二方向に分かれて津波を想定した避難道を上がっていく訓練が実施されました。避難道を知っているだけではなく逃げるための体力、持久力をつけていなければだめだということを痛感する実のある訓練になったように感じました。



交通安全教室の開催



7月14日(月)、深浦なかよし館で県下の交通事故緊急事態宣言を受けて愛南警察署交通課の方々の講話を拝聴する機会を設けることができました。

交通課長から「愛南町では、死亡事故の発生はないけれど事故件数が多いです。大型スーパーの駐車場での物損事故が発生しやすいので駐車する場合にバックでの駐車を心掛けてください。」との助言をいただきました。



婦人学級ロコモ健康体操の開催



今回の婦人学級は暑さに負けない体力をつけようと7月17日(木)に野本早智子氏を講師にロコモ健康体操を実施しました。

下半身を鍛えることを重点にボールを利用して体のツボを確認しながら体幹を鍛える運動を行いました。それぞれの年齢に合わせて無理をしない程度での体力づくりを目指してもらえたらと思います。



にこにこサークルからのお知らせ

8月はお休みです。

深浦地域婦人会 クラフトテーブルのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00~15:30

【場 所】 なかよし館



8月 葉月 August 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
3	日	深浦	ボルダリング体験教室	深浦公民館ホール
5	火	僧都	おもしろ実験教室	僧都公民館 多目的ホール
		深浦	深浦夕涼みふれあい会	深浦なかよし館周辺
		東海	東海婦人学級	東海公民館 1階集会室
6	水	城辺	城の辺こども映画館 13:30開場、14:00開演	城辺公民館 2階多目的ホール
		城辺	城の辺夏まつり 屋台13:00~18:00、遊戯ブース15:00~16:30	城辺公民館 駐車場・1階学習室
7	木	東海	デジタルアート教室	東海公民館 2階大ホール
13	水	城辺	行政相談 13:00~15:00	城辺公民館 2階研修室
15	金	城辺	人権相談 13:00~16:00	城辺公民館 2階研修室
22	金	久良	久良地区夕涼みペタンク大会	旧久良小学校グラウンド
23	土	城辺	城の辺食堂 12:00~13:30	
27	水	城辺	健康づくり教室⑤ 13:30~14:30	城辺公民館 3階和室

8月 葉月 August 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
3日・17日・31日	12日・26日	11日(月)山の日

8月 葉月 August 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
28	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

7月 文月 July 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	222	0	△1
緑	332	641	0	△1
城辺	1,870	3,483	0	△2
みしま荘	53	53	1	1
南楽荘	71	71	△5	△5
深浦	260	473	△3	△3
東海	251	456	0	0
久良	342	572	0	△1
計	3,304	5,971	△7	△12

公民館からのお知らせ

今月のにこにこサークルは、お休みです。その代わりと言ってはなんですが、5日火曜日の夕方に「ふかうら夏の夕涼みふれあい会」をなかよし館周辺で実施予定です。声をかけあってご参加ください。お楽しみに。

一本松こうみんかんだより

回覧

令和
7年



今月の題字

小石會 一本松小2年 徳田 桜花さん

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

【正木婦人会】～環境浄化微生物「えひめAI-2」作り～ 7/6

各家庭で使用することにより微生物の力で、水質向上、汚泥消滅、消臭効果、野菜・果物の生育促進等、環境に優しく、家庭でも簡単に作ることができます。すべて食べられるもので作られており、安全で安心して使えます。発酵すると、甘酸っぱいニオイがしてきます。



トイレの便器に週1回程度、100ml スプレーして消臭。調理後の流し台に50～100ml入れてヌメリを取ります。生ゴミにもスプレーして消臭や発酵促進剤に利用します。



原料：500mlを作る場合

納豆 1粒
ヨーグルト 25g (大さじ2弱)
ドライイースト 2g
砂糖 25g (大さじ3弱)
水道水 約450ml

【作り方】材料と水をよく混ぜ合わせます。

気温が高ければ1週間ほどおけば完成です。発酵臭(パンやお酒のような香り)がすれば成功です。ガスが出るので、容器の蓋は必ずゆるめて下さい。夏は直射日光の下でも構いませんが、腐敗臭がする時は、雑菌が繁殖したと考えられますので、器具や容器を洗浄し、衛生的な状態でやり直しましょう。できあがったら、冷暗所に保存し3カ月を目安に使い切りましょう。

正木フラワー教室 7/15

講師:サフラン
佐久保明美 さん



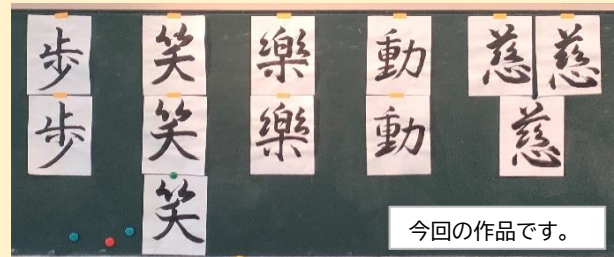
スワッグ【壁飾り】作りに挑戦!

ナチュラルな雰囲気がお部屋に馴染みます。スワッグとは? もともと魔除けや幸運を呼び込む意味があるそうです。リースと同じように、壁やドアなどに吊るして飾るのが定番のようです。

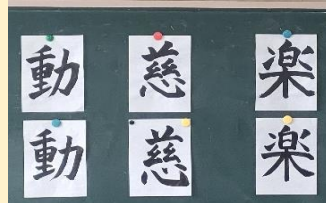
上大道書道教室 7/17

今年のテーマ「書体を学ぶ」
第2回目、「楷書」を極めるべく
心を整え、書き上げます。

講師:小石會
和田清子 さん



今回の作品です。



8月は生き生き体操教室はお休みです!



次回、9月17日(水)は、ヨガ:野田 恵子先生です。

7/20第10回 県境夏まつり「一本松」



一本松の夏まつりは愛南町の夏休み初日の日曜日ともあって、たくさんの人出で賑わいました。メイン会場でのイベントやお楽しみ抽選会、地区有志の方々の出店、フィナーレの花火も打ちあがり、本格的な夏の始まりを盛り上げました。



6/27「どきどき わくわく まちたんけん」 一本松小2年生 公民館へようこそ



今日は、一本松小学校2年生、5名の子ども達が公民館探検にやって来ました。午前中ではありましたが、とっても暑い中、2階も1部屋、1部屋見て回り、自分が考えてきた質問を伝え、熱心にメモをとっていました。

まだまだ、「まちたんけん」の途中のため、短い時間でしたが夏休みになったら、ゆっくり涼しい図書室に来て下さい。



図書室より～今月の新刊～

その嘘を、なかったことには
／水生大海
乱歩と千畝-RANPOとSEMPO-
／青柳碧人
氏家京太郎、奔る／中山七里
ありか／瀬尾まいこ
アミュレットホテル／方丈貴恵
C線上のアリア／湊かなえ
かわいいのルール／双葉 陽
ぼく、だんごむし
／得田幸久・たかはしきよし
警察官の心臓／増田俊也
ブラックショーマンと名もなき町の殺人
／東野圭吾
蒼天のほし／いとうみく



※赤字は後日入荷予定

夏の食事に注意!

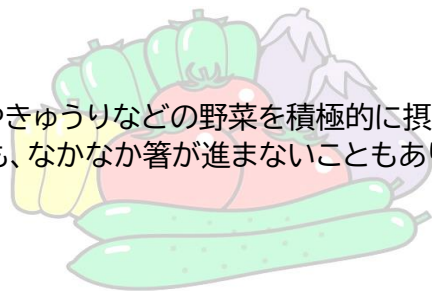


夏には特にビタミンやミネラルが不足しがちです。夏野菜のトマトやきゅうりなどの野菜を積極的に摂取することが大切です。「食べなければ元気も出ない」と分かっているのに、なかなか箸が進まないこともあります。食べ方を工夫してみましょう。

- ①一度にたくさん食べようとせず回数を分けて食べる。
- ②そうめん、冷奴、ゼリーなどのど越しの良い物を選ぶ。
- ③スープなどは、口当たり良く食べやすい温度にする。
- ④香味野菜(生姜、みょうが、しそなど)やスパイス、梅干し、酢などを活用して香や酸味で食欲を刺激する。

夏場にはスタミナをつける食材を取り入れることも重要です。豚肉はビタミンB1を多く含み、疲労回復に効果的です。生姜焼き、豚しゃぶなどが手軽で美味しく、スタミナを補給できます。

食欲がない時でも、消化の良い食材を少しずつ摂取し、栄養バランスを保つことが大切です。



人口動態

西海地域全体

世帯数 894

人口 1510人

男 707人

女 803人

* 6月30日現在

公民館だより

8月号

-2025年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069

にしうみ

ぎおんまつり子ども相撲大会



はっけよい



のこったのこった



7月14日(月)、船越集会所で「ぎおん祭り子ども相撲大会」が開催されました。当日は、船越小学校・福浦小学校の児童と船越保育園の園児たちが参加し、個人戦・団体戦で大いに盛り上がりました。準備中は激しい雨に見舞われましたが、子どもたちの熱意が天に届いたのか開始前には雨も止み会場には多くの保護者や地域の方々が集まり声援を送っていました。相撲の立ち合い前や取組中、または両者の動きが止まった時などに掛け声としてよく聞かれる「はっけよい」は、「発気揚々（はっきようよう）」が語源とされ、「さあ！お互い元気を出して頑張りましょう！」という意味があります。地域の伝統行事を通して子どもたちが元気で、そして楽しみながら交流できる貴重な一日となりました。

七夕の飾りつけ



7月24日(木)、船越集会所で船越サロンの皆さんと船越保育園の園児たちによる七夕の飾りつけが行われました。園児たちはそれぞれの願いごとを短冊に書き、サロンの皆さんが心を込めて作った飾りを笹につけていきました。和やかな雰囲気の中、楽しいひとときになりました。完成した笹飾りは町民会館のロビーに展示しております。どなたでも短冊を飾れますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

ゲーム大会 太鼓の達人



7月27日(日)福浦公民館で Nintendo Switch を使ったゲーム大会を開催しました。前半は、講師として、あいなんeスポーツクラブ会長の大野甲子彦さんをお迎えし「デジタル端末との上手な向き合い方」についてお話を伺いました。子どもたちだけでなく、保護者の皆さんにとっても、とても有意義な学びの時間となりました。後半はいよいよお待ちかねのゲーム大会！人気ゲーム「太鼓の達人」を使ったチーム戦では白熱したバトルが繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。初めて参加された方も、2回戦目には見事なバチさばきを披露し、高得点をたたき出していました。やはり『紅』は簡単なレベルでもなかなかの難しさ...！皆さん真剣な表情で挑んでいました。

今月の本

元ガンバ大阪の伝説のスカウトマンが、一流になる人物に共通する10の人間力を明かしました！一流に成長していく人間の考え方や環境づくり、努力の方法について解説した書籍です。本書は、サッカー選手を目指している方やサッカーをしている子どもを持つ保護者、さらに自分を高めたいビジネスパーソンにお勧めの一冊です。

著者 二宮 博



【西海・西浦管内人口推移 R7,6,30 現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
越田	20	16	16	32	0	0
弓立	21	17	19	36	0	0
小浦	12	8	15	23	0	1
檜月	17	11	13	24	1	1
船越	167	138	156	294	-3	-3
久家	61	50	48	98	0	0
下久家	34	25	29	54	0	0
外泊	29	23	27	50	1	4
中泊	82	60	71	131	1	-1
内泊	53	38	38	76	0	0
計	496	386	432	818	0	2
西海地域	894	707	803	1,510	-4	-6

【編集後記】暑いですね。先日、高校野球愛媛大会の決勝戦がありました。松商 対 済美は1 - 1のタイブレークの末10回表で松商が2点勝ち越しました。これで甲子園は決まったかと思ったのですが、済美が逆転。久しぶりにしびれる決勝戦で、夕方のニュースを見ながら興奮しました！しかし、決勝戦くらいはタイブレークなしで観てみたい方がいるのではないのでしょうか。





福風

ふくふう



令和7年8月1日発行

地震だ～！起震体験（福浦小学校）



7月2日(水)福浦小学校で防災学習会が行われました。この日は、愛媛県の起震体験車が学校にやって来て、地震の体験をすることができました。参加者の中には、「キャー」と声を上げたり、おもわず椅子から滑り落ちたりとハプニングもありましたが、災害に備えた良い体験ができたと思います。また、教室では風水害についてのお話も聞けて防災意識の向上につながる学習会となりました。

防災コーナー「一口メモ」

非常用持ち出し袋の衣替え

みなさん、非常用持ち出し袋の中身は見直していますか、一度入れたらもう安心だと思ってはいけません。最近特に暑い日が続いていますが、携帯用のカイロをたくさん入れていませんか。蚊取り線香や虫よけスプレーなど準備していますか。

災害はどの季節に起こるか分からないため、季節ごとに袋の中身をチェックして入れ替えることをお勧めします。消費期限なども確認してください。



暑さ・熱中症対策

- 長袖 → 半袖
- カイロ → 冷却効果のシートへ
- ☆ 汗拭きシート・帽子などもあると良い
- ☆ 水も少し多めにあると良い

ふれあいサロン セタまつり



7月3日(木)、公民館でふれあいサロンが行われました。皆さんで楽しく食事をした後、七夕飾りを作りました。参加者の願いは、健康や元気などでした。

四国地区人権教育研究大会に参加してきました。



8月10日と11日に松山市の愛媛県民文化会館などで開催された第72回四国地区人権教育研究大会に参加してきました。

全体会では企画行事があり、久万高原町川瀬歌舞伎保存会による三番叟を拝見し、福浦三番叟のことを思い出しました。また、内子高等学校郷土芸能部による、よさこい踊りと五十崎大風出世太鼓もあり、参加者に感動与えていました。

分科会では、差別をなくすために、地域の中で人と人とのつながりや人権学習の目的を明確にし、同じ思いを持って行動することが大切であると話されていました。

学校や公民館で人権学習会などがある際には、皆さんの積極的な参加をお願いします。

公民館ゲーム大会「太鼓の達人」熱戦繰り広げられる



7月27日(日)福浦公民館でNintendo Switchを使ったゲーム大会を行いました。前半では、講師にあいなんeスポーツクラブ会長の大野甲子彦さんをお招きし、デジタル端末との上手な向き合い方についてお話を伺いました。保護者の方々にも有意義な学びの機会となりました。

後半のゲーム大会では、「太鼓の達人」をチーム戦で行い、白熱した試合が繰り広げられました。初めて参加した方も、2回戦目には見事なバチさばきで高得点を上げていました。

早朝より、福浦地区一斉清掃



7月27日(日)福浦地区の一斉掃除が行われました。掃除は早朝から班ごとで行われており、私が取材に回って行ったときには、すでに終わっていた組もありました。早朝からの皆様のご苦勞を感じることができました。台風の影響もあり、海岸に流れ着いた大量の漂着ごみを大きな袋に詰める作業は大変でした。

「皆さん、本当に暑い中ご苦勞様でした。」



《お知らせ》

一本松病院

福浦出張診療所

休診日となります

・8月19日(火)



人口移動

(令和7年7月1日現在)
西海地域：1,510人(-6)



地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
樽見	26	25	30	55	±0	(-2)
大成川	23	20	21	41	-1	(-1)
小成川	29	21	34	55	±0	(-2)
福浦	263	212	439	651	-3	(-2)
麦ヶ浦	18	12	15	27	±0	(±0)
武者泊	39	32	32	64	-1	(-1)
計	398	322	571	893	-5	(-8)



8月



公民館の予定

5	火	運動会打ち合わせ会	15:00 ~
6	水	武者泊カラオケ(福浦)	13:30 ~
7	木	山ゆり会	13:30 ~
8	金	ごんげんクラブ 老人会のカラオケ大会参加者 も参加してください	13:00 ~
20	水	武者泊カラオケ(福浦)	13:30 ~
22	金	ごんげんクラブ	13:00 ~
23	土	夕涼み会(沖の公園)	18:00 ~
28	木	山ゆり会	13:30 ~

健康体操教室、音楽体操教室、華道教室百花は、お休みします。