



菊川公民館だより

令和7年7月号

No.203

菊川地区グラウンドゴルフ大会開催！

5月25日（日）、「2025菊川地区グラウンドゴルフ大会」を旧菊川小学校グラウンドで開催しました。前日に結構な量の雨が降り、グラウンドの状態が心配されましたが、当日には雨も降らず、水溜りもないくらいに状態が良くなっていたので一安心しました。その代わりにホールポスト（ゴール）が倒れそうになるほど強い風が吹いていましたが、菊川地区28人の皆さんは和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。今回も会場の設営と片付けに協力していただいた各種団体の皆さん、本当にお世話になりました。次は「常会対抗グラウンドゴルフ大会」を秋に開催する予定ですので、常会の皆さんもまたよろしくお願いします。



入賞・ホールインワン賞を獲得した皆さん



椅子ヨガ教室

6月18日（水）、公民館ホールで椅子ヨガ教室（講師：野田恵子さん）を開催し、5名の皆さんが椅子を使った独特なストレッチ方法を1時間ほど実践しました。今回はいつも行うメニューの他に、ゴムバンドの反動を使った運動も加わっていて、参加者の皆さんも「ヨガをする前より肩が上がるようになった。」など、心身ともにリラックスできたような様子でした。



講師の野田恵子さん



ゴムバンドを使ったストレッチ



菊川クリーン作戦にご協力お願いします

- 実施日 7月6日(日)
- 場 所 菊川室手海岸(常会は国道)
- 時 間 午前7時30分から(40分程度)
- その他 ごみ袋と軍手は公民館で用意します。(事前に各区長さん宅へ配布。海岸へも持参します。)

※雨天中止の場合は、防災無線でお知らせします。(午前6時30分頃)

老人クラブ定例会

6月11日(水)、菊川老人クラブ(代表者:石川良子さん)の皆さんが定例会を行い、公民館の調理室でよもぎ餅を作りました。その後は作ったお餅を皆で食べながら、次回の定例会の内容などについて話し合いました。



四季の花 ☆ 運動

人権クイズ

インターネットを使用するときに、子どもなどが不適切なサイトや有害アプリにアクセスすることを防ぐ機能を何というのでしょうか?

- ① ロンダリング
- ② フィルタリング
- ③ バブリング



【ヒント】

フィルターをかけることで、不適切なサイトや有害アプリにアクセスすることを防ぎます。

②【正解のメロウ】

【編集後記】

6月7日(土)に「第12回愛南町いやしの郷トライアスロン大会」が開催され、前日の準備と当日の配置で従事しました。今年は風もない曇り空で、最高に近いコンディションだったのではないかと思います。後日は雨が続き、グラウンドゴルフもそうですが、この時季の屋外イベントは運が左右するので難しいです。(I)

菊川俳句会



於 菊川公民館
六月の選句

母さんの二の腕に似て風鈴は
スーパ一の鮎の太りや早かりき
肅々と暑さ背中に農作業
梅雨晴れや脱走犬の戻り来る
夏めくやタオルはちまき大漁旗
目に涙感謝一言カーネーション
孤高の向日葵すんと立ち無人駅
夏風や猫のすりよる足の元

浅野勇一 和野靖樹 安岡留美子 福田清美 河野清美 宇野天孝 中川喜一

※定例会がお休みのため、未掲載の俳句を紹介しています。

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、7月2日(水)です。



菊川公民館区人口(令和7年6月1日現在)		
男	180人	(前月比-1)
女	183人	(前月比-1)
合計	363人	(前月比-2)
世帯数	198戸	(前月比-3)

発行元: 菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334

