



菊川公民館だより

令和7年3月号

No.199

バスボム作り教室

2月17日（月）に、地域包括支援センターの田村美和さんを講師に迎え、公民館ホールで「バスボム作り教室」を開催しました。菊川婦人会の皆さん6名が参加して、最初にラベンダーやローズマリーなど好きな香りの精油を選んでもらいました。重曹やクエン酸などを混ぜ合わせたものに精油を加え、おにぎりを握るように丸く固めると完成。色も赤・青・黄色などの色素を混ぜて好きな色に仕上げられるサービス付きで、皆さん楽しそうに作っていました。



ボルダリング体験in赤水

2月23日（日）に旧赤水小学校体育館で、うわしまアウトドアスポーツクラブのスタッフ5名に協力していただき、「ボルダリング体験教室」を開催しました。この事業は御荘地域公民館（長月・赤水・中浦・菊川）の合同開催で、6名の児童・保護者が参加しました。この愛南町で行う合同ボルダリング事業は今年度で中止とし、来年度からは、中浦公民館が単独で開催している体験教室（会場：宇和島市）に参加していただく予定です。



老人クラブ定例会

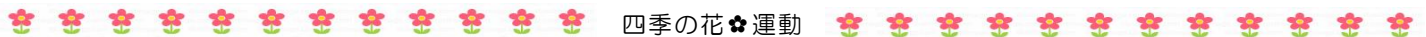
2月12日（水）、菊川老人クラブ（代表者：石川良子さん）の皆さんが調理室で団子汁作りを行いました。その後、作った団子汁とおやつをホールに並べ、皆で食べながら次回の定例会（総会）の内容などについて話し合いました。



ウォーキング講座を今年度も開催します！



- 日 時 3月16日（日）午後1時30分から
- 場 所 菊川公民館ホール
- 講 師 原田宣行さん（スポーツリーダー）
- 内 容 講話とストレッチ運動の後、公民館周辺を歩きます。（1^{キロ}程度）
- その他 運動のできる服装でお越しください。
- 申込み 3月7日（金）までに菊川公民館（☎74-0334）へご連絡ください。



人権・同和教育学習会

1月15日（水）、菊川老人クラブ定例会の合間を利用して皆さんに集まっておいただき、人権・同和教育学習会を実施しました。人権ミュージカル動画（DVD）をスクリーンで視聴した後、人権・同和教育についての意見交換を行いました。



【編集後記】

表面の「ボルダリング体験教室」ですが、中浦公民館が主催している「ボルダリング体験教室」は宇和島市のスポーツ交流センターの体験ルームをお借りして、センター職員さんに講師をお願いしていますが、こちらは設置した板ではなく壁を登るように作られているため、安全ロープを使えば相当な高さまでチャレンジすることもできます。(I)

菊川俳句会



於 菊川公民館
二月二十六日（水）

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

ち よ ろ ち よ ろ と 何 の 稚 魚 や ら 春 隣	飴 色 に 煮 え し 干 鰯 の 少 し 焦 げ	ひ な た ば こ ヨ チ ヨ チ 歩 き 乳 母 車	無 垢 な 目 に 微 笑 み 返 し ひ な 祭 り	白 熊 の あ く び 雪 の 動 物 園	ケ ン ケ ン パ 春 の 庭 園 独 り 占 め	氷 張 る 星 は 平 と 思 う 猿	受 験 子 は き り ん の 親 子 春 き た る
中 川 一 喜	宇 野 天 弓	河 野 孝	河 野 清 美	福 田 り さ	安 岡 留 美 子	和 田 靖 樹	浅 野 勇 一 郎

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、3月5日（水）です。



菊川公民館区人口（令和7年2月1日現在）

男	183人	（前月比±0）
女	187人	（前月比±0）
合計	370人	（前月比±0）
世帯数	203戸	（前月比+1）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334

