

館報 城の辺 城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地
 発行 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



第3回 ヨガ 健康づくり教室

～体の不調を根本改善～

10/23

10月23日(水) ヨガで体の不調を根本改善、第3回健康づくり教室を開催しました。夏から暑い日が続いていたので、当初計画の日程を変更し、3か月ぶりの開催となりました。テーマを、食欲の秋、食べ過ぎて腸に負担がかかりやすい季節に腸活!として、腸活にお勧めのヨガポーズをしていただきました。生徒さんの中には、おなかがポカポカになったという方もいらっしゃったようです。



豊田を元気にする会

11/1

花いっぱい運動



11月11日(月) 豊田を元気にする会によって、城辺公民館 花いっぱい運動の花植えが行われました。週末にトレッキング・ザ・空海を控えていたため、急遽日程を決定して行いましたが、たくさんの参加者によってあっという間に作業は終わりました。トレッキングのお接待場所、休憩所だったので、休憩するトレッキング参加者の心を和ませてくれたことでしょう。

10/9

パソコン教室 秋冬コース

10月9日(水) パソコン教室“秋冬コース”が始まりました。小八木美希さんを講師に迎え、12月10日(水)まで、春夏コースと同様に全10回でパソコン操作の基礎、Word、Excelの基礎を学習しています。今回は6名の応募があり、毎週水曜日19時から21時まで、案内文書を作ったり、表計算を試してみたり、基本的な操作の習得に取り組まれています。



城辺公民館 陶芸教室

これまでの作品



12月 December 城辺地域公民館事業カレンダー



日	曜	館	事業	場所
1	日	僧都	山出県道花壇花いっぱい運動	山出県道花壇郵便局前
3	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
4	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第9回/10回】	城辺公民館2階 研修室
		深浦	にこにこサークル 高齢者のできるスト	深浦なかよし館
5	木	深浦	深浦婦人学級	深浦公民館
10	火	緑	花いっぱい運動	緑公民館
11	水	久良	フードパントリー	久良公民館
		城辺	陶芸教室【第15回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
		城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第10回/10回】	城辺公民館2階 研修室
12	木	城辺	国際交流講座【第7回/10回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室
13	金	城辺	陶芸教室【第16回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
		東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		深浦	スマホ教室	深浦公民館 2階 大ホール
15	日	僧都	リースづくり教室	僧都公民館 多目的ホール
		深浦	深浦ふれあい会	深浦なかよし館周辺
16	月	緑	校区別人権同和懇談会	緑公民館
18	水	久良	久良地区健康づくり教室	久良公民館
19	木	城辺	健康づくり ヨガ教室【第5回/6回】	城辺公民館3階 和室
22	日	東海	災害時対応訓練	東海公民館・岩水地域
		緑	世代間交流しめ縄づくり教室	緑小学校体育館
25	水	城辺	世代間交流しめ縄づくり教室	城辺小学校屋内運動場
		久良	久良女性教室	久良公民館

12月 December 城辺公民館 休館日



火曜日	祝日等
3日・10日・17日・24日	年末年始休館日 令和6年12月28日(土)～令和7年1月3日(金)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

12月 December 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
19	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
24	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。

11月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

公民館からのお知らせ

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	227	0	1
緑	337	658	△2	△2
城辺	1,872	3,532	2	4
みしま荘	54	54	△1	△1
南楽荘	72	72	△2	△3
深浦	265	484	0	0
東海	252	463	△2	△2
久良	350	591	△5	△8
計	3,329	6,081	△10	△11

お詫びと訂正

本紙、10月号、11月号の公民館からのお知らせ欄において、新刊図書のご案内、愛南町観光親善大使 早見和真さん特集としてお知らせしましたが、その中において、早見さんの名前の誤記がありました。正しくは、「早見和真さん」です。大変申し訳ございませんでした。この場で訂正させていただくとともに深くお詫び申し上げます。

城辺公民館