

# 館報 城の辺 城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地  
 発刊 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.lg.jp  
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



8月20日(火)午後1時過ぎから、城の辺学習館2階多目的ホールにおいて、子どもの集える公民館事業「城の辺こども映画館」を小学3年生以下を対象に開催しました。城辺保育所の保育士さんの協力で、参加者は上映前に軽く(?)体を動かすレクリエーションを1時間弱行い、20分の休憩の間にはかき氷が振舞われました。午後2時30分から、「映画ざんねんないきもの事典」を上映、みんな静かに見入っていました。みんな楽しく過ごせたようで、夏休みの良い思い出の一日となってくれたことと思います。



## 第2回 ヨガ 健康づくり教室 ~体の不調を根本改善~



7/24



7月24日(水)ヨガで体の不調を根本改善として、第2回健康づくり教室が、ヨガインストラクター野田恵子さんを講師に迎え、第1回と同様に股関節をほぐすことをテーマに、13:00から第1班、14:00から第2班が行われました。この日は日差しが強く、屋外が非常に暑かったせいなのか、参加者が少なめとなってしまいました。それでも参加した皆さんは緩やかな動きで体の可動範囲を広げられ、気持ちよい汗を掻かれていたようです。次回の開催は9月中を予定していましたが、まだまだ暑さが厳しいであろうとの見解で、講師の野田さんと協議し日程変更を行うことにしました。受講生の皆さんには後日個別にお知らせいたしますが、9月は中止ということをお見知りおきください。

### 第2回 股関節をほぐす



# パソコン教室 春夏コース 9,10/10回

7/24,31



パソコン教室“春夏コース”も7月31日(水)10回を数え、終了いたしました。PCの立ち上がりが悪く、思ったように進まないこともあったようですが、皆さん、最終日には、それぞれがそれなりに扱うことが出来ていたようです。秋冬コース、年賀状を作ったりしますので、気になる方は城辺公民館(5)72-0065まで!!

## 9月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2		深浦	深浦老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
		深浦	口コモ健康体操	深浦公民館 1階 集会室
3	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
7	土	緑	緑八朔相撲	緑ふれあい広場 相撲場
8	日	久良	久良地区自主防災会第2回防災委員会	久良公民館 2階 大集会室
11	火	城辺	陶芸教室【第9回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
12	木	城辺	国際交流講座【第3回/10回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
13	金	城辺	陶芸教室【第10回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
19	木	深浦	深浦婦人学級(口コモ健康体操)	深浦公民館 1階 集会室
24	火	東海	東海婦人学級料理教室	東海公民館 1階 調理室
30	月	城辺	城辺こどもフォトライブハウス	城辺小学校屋内運動場
		僧都	花いっぱい運動 コスモスの種蒔き	僧都・山出地域内

## 9月 September 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
3日・10日・17日・24日	16日(月)敬老の日・22日(日)秋分の日・23日(月)振替休日

\*上記以外にも臨時に休館することがあります。

## 9月 September 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
19	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
24	火	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光管の持ち込みはできません。

## 8月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	226	0	1
緑	342	666	0	△2
城辺	1,877	3,535	0	△10
みしま荘	54	54	1	1
南楽荘	72	73	1	1
深浦	268	487	0	△2
東海	254	465	△1	△1
久良	358	606	0	0
計	3,352	6,112	1	△12

## 公民館からのお知らせ

# パソコン教室

## ～秋冬コース～のご案内

城辺公民館では、パソコン教室(秋冬コース)全10回の受講生を募集しています。

初級コースとして、基本的なPC操作、Excel、Word、PowerPointなどのソフトの使い方を中心とした内容となっています。今回は年賀状制作もやってみる予定です。詳しくは9月回覧の募集チラシをご覧ください。興味のある方は、城辺公民館(72-0065)まで!!

