

館報

城の辺

城辺公民館だより



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地
 発刊 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

新規事業スタート! 「動いて、学んで、楽しんで」

令和8年度城の辺けんこう学級

第1回「自宅でできるストレッチ・トレーニング講座」(講師: スモールジム愛南店 中尾聡志氏)



みんな



げんき

城辺公民館では、令和8年7月から「城の辺けんこう学級」を開催しています。

「けんこう」を漢字で書くと、心身が健やかであるという意味の「健康」、気力がみなぎっている状態を示す「軒昂」などがあります。近年では、健康と幸福をあわせた「健幸」という造語も使われているようです。

「城の辺けんこう学級」は、このような「けんこう」を目指して、「運動」に加え「学び」や「レクリエーション」などの体験学習を複合的に行う講座です。

今年度が初の開講ながら受講生として23名の方が参加してください、9月18日(金)に第3回まで終了。どの回も受講生の皆さんは、元気に体を動かして汗を流し、講師の話に真剣に耳を傾けていました。



第2回(後半の部)「防犯講座」
(講師: 愛南警察署員)



第2回(前半の部)「体操教室」
(講師: 御荘B&G海洋センター職員)

10 月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
3	土	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
4	日	東海	ふれあいスポーツ大会ボッチャの部	旧東海小学校体育館
6	火	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 青年室
13	火	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1 階創作室 / ふれあい学習室
14	水	城辺	パソコン教室(中級コース) 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
		久良	介護予防教室③	久良公民館
15	木	城辺	陶芸教室 13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1 階 創作室 / ふれあい学習室
		深浦	婦人学級口コモ健康体操 11:00～12:00	深浦公民館 集会室
16	金	城辺	城の辺けんこう学級 14:00～15:50	城辺公民館 2 階 多目的ホール
18	日	城辺	陶芸教室日帰り視察研修	
		東海	ふれあいスポーツ大会グラウンドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド
20	火	深浦	老人クラブ日帰り交流研修	四万十方面
21	水	城辺	パソコン教室(中級コース) 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
22	木	久良	久良いきいき健康づくり教室	久良公民館
24	土	久良	釣り体験教室	久良公民館
25	日	緑	レクバレーボール大会	緑小学校
28	水	城辺	パソコン教室(中級コース) 19:00～21:00	城辺公民館 2 階 研修室
			健康づくり教室 13:30～14:30	城辺公民館 3 階 和室

10 月 October 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
6日・13日・20日・27日	12日(月)スポーツの日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

10 月 October 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
20	火	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
22	木	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。

9 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	120	214	△ 1	△ 1
緑	327	629	△ 3	△ 7
城辺	1,879	3,435	△ 2	△ 5
みしま荘	51	51	1	1
南楽荘	74	75	0	0
深浦	258	463	△ 1	△ 1
東海	244	428	△ 1	△ 2
久良	327	541	△ 1	△ 3
計	3,280	5,836	△ 8	△ 18

図書コーナーのお知らせ**<新入荷>**

・小説

『夏帆 The Tale of KAH0』(村上 春樹)
『成瀬は都を駆け抜ける』(宮島 未奈)
『高宮麻綾の引継書』(城戸川 りょう)

・コミック

『ヒトナー』(屋宜 知宏)

<特集 ～本屋大賞特集～>

2004年から2026年までの受賞作品をピックアップ。
アップ。