

# 秋空の下で運動会を開催！ 城辺中学校



# 城辺小学校



# 久良小学校



## 深浦婦人学級



深浦婦人学級の第3回料理講習が開催されました。「夏の疲れをとしましょう」をテーマに高江栄養士の指導の下、以下の4品目を完成させました。

- ①きのこのかき揚げ
- ②ピーマンとじゃこの和えもの
- ③さつま芋のそぼろあん
- ④水まんじゅう

**完成**



学級生の口からは「公民館で試食できないのは残念だけど、久しぶりにみんなの元気な顔が見れてうれしかった。」

といった言葉が聞かれました。



館報

# 城の辺

城辺地域公民館だより

発行 798-4131  
愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943

城の辺学習館  
TEL 0895-72-0065  
FAX 0895-72-0031

僧都公民館 TEL 70-1502  
緑公民館 TEL 70-1501  
城辺公民館 TEL 72-0065  
東海公民館 TEL 70-1504  
中玉分館 TEL 72-3410  
深浦公民館 TEL 70-1503  
久良公民館 TEL 70-1505



## ごあいさつ

9月末で城辺公民館を退職致しました。新型コロナウイルスの影響で事業や行事のほとんどが中止となり何かと大変な時期でしたが、地域や各種団体の皆様の温かいご支援で、とてもいい経験ができました。1年半という短い間でしたが、本当にありがとうございました。

池田彩乃

9月1日から城辺公民館で事務員として勤務させていただく事になりました山本結以と申します。公民館での勤務は初めてなので不慣れな点が多く、ご迷惑をお掛けしてしまう事があるかもしれませんが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

山本結以

## 10月 城辺地域公民館カレンダー

日	曜日	地域	各館の行事予定等	場所
4	月	【深浦】	老人クラブ役員会	深浦公民館
		【深浦】	ロコモ健康体操	深浦公民館
10	日	【僧都】	僧都小・地区合同運動会	僧都小学校
13	水	【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
		【城辺】	行政相談	城の辺学習館
14	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館
15	金	【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
		【城辺】	人権相談	城の辺学習館
18	月	【深浦】	にこにこサークル	なかよし館
28	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館

## 10月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所	新聞・雑誌・ダンボール・電池 以外、持ち込めません。
13	水	満倉集会所	 収集日の前日までに 持込をお願いします。
21	木	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、蓮乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所	
26	火	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中ノ谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場	
28	木	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮎越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、深浦公民館、中玉バス停跡、脇本集会所	

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従って下さい。

### 変更のお知らせ

9月6日(月)に実施を予定していた  
深浦地域の高齢者を対象とした

「ロコモ健康体操」は、

**10月4日(月)**に変更しました。  
(時間の変更はありません。)

### にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和3年10月18日(月)  
12時00分～  
【場 所】 なかよし館  
【内 容】 運動会に参加しよう  
【参加費】 300円



## 愛南子どもセンターについて

目的	子どもに安全な遊び場を提供することを目的としています。
場所	城の辺学習館2階 愛南子どもセンター
開所日	毎週土曜日・日曜日 <b>(※祝祭日・年末年始・警報発令時は除く)</b>
利用時間	9時～17時(12時～13時は閉所) <b>(※11月1日～翌年2月末の間は、16時30分まで)</b>
利用者	0歳～18歳(高校を卒業するまで) <b>(※未就学児は、原則保護者同伴)</b>
指導員	2名(1名ずつ交代で従事)
子どもセンター内 設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコン:3台</li> <li>・図書:約500冊(令和3年7月時点)</li> <li>・トランプやおセロ等のおもちゃ</li> </ul> 
利用時の注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用の際は、子どもセンター内にある利用簿に名前等を記入すること。</li> <li>・入室時は、手指消毒をすること。</li> <li>・室内では、マスクを着けること。</li> <li>・パソコンの使用時間は1回30分までとする。</li> <li>・テスト期間中の利用禁止とする。</li> <li>・室内での食事、お菓子等は禁止とする。</li> <li>・飲み物は、お茶、水のみとし、ジュース、スポーツドリンクは禁止とする。</li> <li>・スマホ等の充電を禁止とする。</li> <li>・花札は禁止とする。</li> <li>・子どもセンターで描いた絵や塗り絵は、持って帰ること。</li> <li>・利用にあたって、必ず指導員の指示に従うこと。</li> </ul>

### 中止のお知らせ

- 【城辺公民館】 パソコン教室(秋冬コース)
- 【深浦公民館】 深浦地区ふれあい運動会
- 【久良公民館】 天巖鼻健康ウォーク

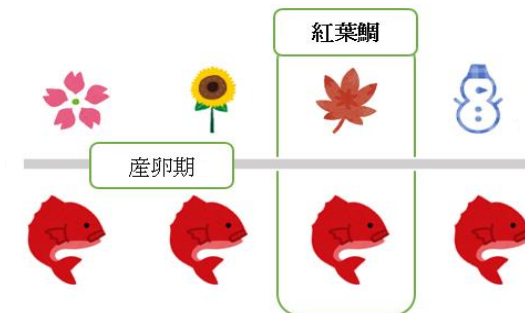


新型コロナウイルス感染拡大防止の為 **中止** となりました。

地域おこし協力隊  
松本真依の…

## 鯛に関する豆知識

### 紅葉鯛(もみじだい)って何?



真鯛の旬は1年に2回あると言われており、春は「桜鯛」、秋は「紅葉鯛」と呼ばれています。産卵後、個体は痩せ細りますが、冬に向かってどんどん脂を蓄えていき、より美味しい味を楽しめます。

## 鯛めし作ってみました!!



地域おこし協力隊 松本さん作

包丁を握るのは、週に1回・・・!! そんな私でも簡単に鯛めしが美味しく作れました。尚、こちらのレシピは「愛南ぎょしょく COOKPAD」にてweb上で公開中。鯛をはじめ、お魚を使ったレシピが50件以上掲載中。中でも、レンジで簡単にできる料理は大人気です。是非、ご家庭で作ってみてください。

### 9月号クイズ: 答え合わせ



100%天然色の愛南町名物「ヒオウギ貝」。様々な色がありますが、1番多い割合で出現する色は、次のうちどれでしょう?

答えは、「C: 橙色」

橙色が出現する確率は、赤色や黄色・紫色の約7倍になります。