



# 平城公民館だより

No.235

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,226世帯

人口：4,450人

令和7年1月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

## 初めてやった総当たり戦

12月15日

ミニバレーボール大会



優勝した馬場地区のみなさん

御荘B&G海洋センターで、7チーム総当たり戦のミニバレーボール大会を開催しました。試合は1セットマッチの21点先取で、参加した選手84名は中盤から熱戦となり、寒さを忘れるほどの活気が漂っていました。全部で21試合行い、優勝は馬場地区、準優勝は栄町地区、3位は深泥地区でした。試合後の懇親会でも、盛り上がったことでしょう(\*^^)v 区長さんをはじめ、皆様お疲れ様でした。



準優勝した栄町地区のみなさん



## 強風で中学生は大活躍

12月15日 グラウンドゴルフ大会

南レク御荘公園多目的広場(グラウンド)で、恒例のグラウンドゴルフ大会を開催しました。強風のため記録用紙が飛ばされるなど、結果発表までに少し時間を要しましたが、御荘中学3年生の協力により、予定時間に終わることができました。6名の中学生たちは、記録用紙の検算や放送、受付、賞品渡しなど役割を分担したり、地域等の参加者64名と一緒にプレイをして楽しみました。ありがとうございました。とても助かりました(\*。~\*)



団体優勝した節崎地区のみなさん

# 姿勢改善して健康に

## 1月7日 健康づくり「ピラティス」教室



今年度14回目のピラティス教室は、お正月明けにも関わらず17人の参加者で賑わいました。腹圧を入れたまま、呼吸にあわせて丁寧に姿勢改善の動きを行いました。1時間動くと全身がポカポカ温まり、翌朝はスッキリして調子が良いという感想がありました。、夜間の寒い中、ご自身の健康増進に取り組まれる様子は素敵です(\*^^\*)

### 平城公民館成果発表交流会

### お知らせ

### 健康ウォーク「ミニ四国巡り」

令和7年2月16日(日)



- 9:00~15:00 作品展示
- 13:30~ マンドリン「ferice」 3曲
- 13:50~ オカリナ・クローバー 4曲
- 14:10~ フラダンス 3曲
- 14:30~ ハーモニカはまゆう 3曲
- 14:50~ 愛南マンドリンクラブ 3曲
- 15:10~ 合唱「ふるさと」
- 15:25頃 お楽しみ抽選会

※演奏時間等の都合で、多少時間は前後します。

令和7年3月8日(土)



- 9:00~ 受付
- 9:30~ 出発(観自在寺)
- 10:30頃 お接待所(貝塚集会所)休憩
- 11:20頃 ミニコース終了
- 12:00頃 昼食(松軒山公園)
- 14:40頃 全コース終了

※お接待所では、南高農業科で販売する愛南ゴールドジュースが飲めます。また、参加人数や歩く速さにより多少時間は前後します。

## 2月 行事予定

※講師等の都合により中止や延期する場合があります。関係者には通知します。

- 4日(火) ピラティス教室 19:00~
- 5日(水) ハーモニカ教室 13:30~
- 5日(水) スマホ講座 18:30~
- 8日(土) こども生花教室 13:30~
- 10日(月) 出前講座(ミュージックア) 13:30~

- 12日(水) 英会話教室 19:30~
- 15日(土) 出前講座(フワアレンジメント) 18:30~
- 16日(日) 成果発表交流会 9:00~
- 18日(火) ヨガ教室 19:00~
- 22日(土) こども茶道教室 10:00~

※こども茶道教室は、御荘文化センターで行います。

**編集後記** 年末年始は実家で母と二人きり、ゆっくり過ごしました。母からは止まらない色々な話を聞き、お雑煮やおせち料理を食べ、こういう時間も必要なのだろうと思いました。年が明けて町内では、インフルエンザやコロナなど流行して、花粉症も始まっているようですが、手洗い・マスク着用など対策をして体調を整えましょう。16日の交流会で皆様にお会いできることを楽しみにしています♪…小川

### 新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

2/4(火) 御荘中学校前

2/5(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

2/6(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

