



# 平城公民館だより

No.234

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1  
電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始



## 完歩して♡チョコ・あんこ

## 12月2日 御荘中スパルタスロンお接待



DE・あ・い・21の玄関横でお接待

御荘中学校のスパルタスロンは毎年コースが変わります。今年は、内海中学校が統廃合になったことを考慮して、内海コースになりました。前年度と同様に、御荘日赤奉仕団とPTA役員のご協力により、蒸しパンを400個作り、最終地点のDE・あ・い・21で配布しました。昨年度「あんこがいい」という生徒の要望により、生地の中にあんことチョコレートを入れました。参加した166人の生徒や教員からは「美味しい」という感想と笑顔が返ってきました。皆様、大変お疲れ様でした。



蒸しパンを作る御荘日赤奉仕団会員



## 火事だー！みんなで避難

12月10日 消火・避難・通報訓練

ハーモニカ教室はまゆう5名の皆さんは、火事起きたとき職員は不在という想定で、訓練を行いました。火事の第1発見者は消防署へ通報し、避難を誘導する人、消火器を持って初期消火のふりをする人、役割を決めて行いました。

参加者から「良い体験ができました」と感想があり、仲間と協力しながら真剣に訓練されました。訓練のあとは、公民館に消火器は3本あることや、どこに消火器が置いてるか確認しました。



## 地元消防団も大活躍！

12月1日 愛南町総合防災訓練



消防団の救出救助訓練



警察・消防・自衛隊の救出救助訓練

# 体ほかほか心もほっこり

ヨガ講師の野田恵子さん



## 12月5日 地域づくり出前講座 「イスヨガ(八幡野集会所)」

「よりあい喫茶やたの」から要望があり、イスヨガを行いました。講師の野田恵子さんからプレゼントされたオイルを使い、ご自身の指、耳、首などをほぐしました。参加した9名は、無理のないよう肩を動かし、肩回りの血行が良くなったことを喜んでおられました。5名以上のグループで、平城公民館へお申込みください。  
(TEL72-1011)

## 話し合った次年度事業

11月27日 公民館運営審議会(第2回)



平城公民館の活動について運営審議会委員7名へ報告し、来年度の予算についても審議しました。「これからも、地域の皆様に楽しんでもらえる事業実施に努めてください。」と委員からご意見をいただきました。

## スマホ講座はじまる

令和7年1月15日(水)  
午後6時30分～  
スマホ講座が始まります。希望者は、電話、FAX、公式LINEなどでお申込みください。  
(TEL: 72-1011)  
(FAX:72-0155)



電話対応は職員不在の場合もあります。

## お知らせ

2月16日(日) 平城公民館成果発表交流会



9:00～15:00 作品展示  
13:30～ マンドリン、オカリナ、フラダンス、ハーモニカ、マンドリン  
15:20頃～ お楽しみ抽選会  
※演奏時間等の都合で、多少時間は前後します。次号に詳しい内容を掲載します。

## 1月 行事予定

- |                |        |                          |        |
|----------------|--------|--------------------------|--------|
| 7日(火) ピラティス教室  | 19:00～ | 18日(土) こども茶道教室           | 10:00～ |
| 8日(水) ハーモニカ教室  | 13:30～ | 19日(日) 平城貝塚再発見講座         | 10:00～ |
| 8日(水) 英会話教室    | 19:30～ | 21日(火) ヨガ教室              | 19:00～ |
| 11日(土) こども生花教室 | 13:30～ | 25日(土) こども茶道教室           | 10:00～ |
| 15日(水) スマホ講座   | 18:30～ | ※こども茶道教室は、御荘文化センターで行います。 |        |

※講師等の都合により中止や延期する場合があります。関係者には随時お知らせします。

**編集後記** 今年もあっという間でしたが、町防災訓練ではアナウンスの大役を初めて経験しました。皆様は今年、何か楽しめましたか？そして来年は？私は、独りで暮らす母と実家でお正月を過ごす予定です。夫と息子は置き去りで、たまには親孝行できるかな？今年も皆様にお世話になりながら、楽しく公民館の活動ができました。ありがとうございます。来年も引き続きよろしく願い申し上げます。…小川

## 新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

- 1/7(火) 御荘中学校前  
1/8(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野集会所・御荘文化センター  
1/9(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

