

平城公民館だより

No.229

平城公民館区（17地区）
世帯数：2,254世帯
人口：4,511人
令和6年7月1日現在



発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

美味しい冷たい完食



愛南生活研究協議会の指導者1人と調理する児童

6月23日 お菓子作り教室 「愛南ゴールドパフェ」

小学生や保護者に大人気だった特産品の愛南ゴールドを使ったパフェを、参加した15人の小中学生は、「冷たい」「美味しい。」と言って完食しました。愛媛県南予地方局の男性職員2名は、子どもと一緒に慣れない手つきで丁寧に調理しました。子どもたちは、調理も片付けも協力しながら楽しく活動しました(*^~*)



愛媛県南予地方局男性職員2人と調理する児童・生徒



試食する女子児童



試食する男子児童

初めてドキドキ熱いかな

12人の参加者は、足三里(あしさんり)・三陰交(さんいんこう)・曲池(きょくち)のツボの探し方を教わり、各自でお灸をすえ、楽しく会話もはずみました。「次もまた来ます。」と初参加の方にも好評でした。11月まで毎月1回開催します。

6月25日 健康づくり教室「お灸体験」

寺阪嘉峰 鍼灸師



瓶の中はビタミンカラー

7月7日 ハンドメイド教室
「ハーバリウム」



参加した小学生、保護者や高齢者など21人は、赤い千日紅を脱色して黄色に染めたプリザーブドフラワー等の材料を、細長いガラス瓶に丁寧に詰めました。オイルを入れた後に植物が浮き上がらないよう、カールワイヤーを間に配置して、夏らしく明るい色彩の素敵な作品に仕上がりました。「毎年これが楽しみで来ています。ずっと続けてください。」と来年の開催をお願いされました(*^^)v

講師の久保田みどりさん



12月15日、同日開催！

グラウンドゴルフ・
ミニバレーボール大会



5月30日開催したミニバレーボール大会打合せ会は、今年度もグラウンドゴルフ大会と同日に開催することが決まりました。ミニバレーボール大会の人数は集まりにくいいため、前回と同様に連合チームの出場を認めています。多数のご参加お待ちしております♪



8月

行事予定

※講師の都合等で中止または延期する場合は、関係者にはお知らせします。

- 4日(日) 料理教室「親子食育」 10:00～
- 6日(火) ピラティス教室 19:00～
- 20日(火) 健康づくり「体操」 19:00～

- 27日(火) お灸体験 19:00～
- 17日(土) こども生花教室 13:30～
- 17日・31日(土) こども茶道教室 10:00～

※料理教室・茶道教室の会場は、御荘文化センターです。

蛍光管を地区に捨てないでください！

ストックハウスやゴミ集積カゴへ蛍光管を捨てないでください。

蛍光管は、販売店での購入時に引き取りするか、環境衛生センターへ直接持込みください。



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8/1(木) 御荘中学校前

8/6(火) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

8/7(水) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

