



# 平城公民館だより

No.219

平城公民館区（17地区）

世帯数： 2,269世帯

人口： 4,589人

令和5年9月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

## イタイ玉ねぎ辛くない

## 9月24日 本格カレー作り体験



講師の関根麻里さん

地域おこし協力隊の関根麻里さんから、市販のカレールーを使わない本格カレーの作り方を教わりました。参加した小学生8人と保護者4人は、5種類のスパイスに、ショウガやニンニクなどを入れたチキンカレーを作りました。子ども達は、慣れない手つきで包丁を使い、玉ねぎをみじん切りして目が痛くなり、泣く子が多かったです。みんなで仲良く楽しく調理した後の会食では、「辛くない」「給食カレーのほうが辛い」という感想がありました。おからサラダとチキンカレーを完食しました(\*^^\*)

愛南町ホームページ「平城公民館」に動画を公開するため準備中です。10月頃ご覧ください。（動画の視聴は通信容量を消費します。）



## 公民館でフードパントリー

10月11日(水) 13:30~15:00

フードパントリーとは、個人の方から企業(フジ・JA)へ寄付された食品を、生活に困っている家庭や支援団体へ無償配布する場所(分け合う活動)です。食を通じた「おたがい様」の助け合いやつながり、「食品ロス削減」となる活動は、愛南町社会福祉協議会(73-7776)が行っています。10月11日、平城公民館へお越しください。

### お渡しできる食料品

お米・カップ麺・レトルト食品・調味料・お菓子など

エコバックをご持参ください。来館時間により、お渡しできるものが限られます。



### お受けする食料品(寄付)

缶詰・カップ麺・レトルト食品・調味料・お菓子などの余剰食品

賞味期限1カ月以上のもの、未開封、日本語表記、常温で保存可能なものに限りま。

# 季節のハガキ思い届け

9月9日 ハンドメイド教室  
「大人の絵手紙体験」



講師の山中慶子さん

初心者一般を対象にした「絵手紙体験」は、今回申込みがなく、講師の山中麗子さんは、毎月活動する「さくら会」のメンバーに指導しました。季節の花や野菜を持ち寄り、届ける相手を思い浮かべながら、素敵な作品がたくさん完成しました。次回12月は、園児年長や小中学生～高齢者までを対象に、年賀状として絵手紙を描いてみませんか？初心者も2回目も大歓迎です。

## バレー組み合わせ決定！

10月15日(日) 常会対抗グラウンド  
ゴルフ・ミニバレーボール大会



9月20日、グラウンドゴルフ・ミニバレーボール大会の説明会と抽選会では、9地区の代表者13人が出席し、ミニバレーボール大会の出場は、栄町A、栄町B、深泥、本町馬場連合チームとなりました。4年ぶりの開催となるミニバレーボール大会と、今回は初めて中高生を混ぜたグラウンドゴルフ大会を計画しています。皆様の参加や応援お待ちしております♪



## 10月行事予定

※講師等の都合で中止または延期となる場合があります。関係者には随時お知らせします。

1日(日) アーチェリー体験	9:30～
3日(火) ピラティス教室	19:00～
11日(水) ハーモニカ教室	13:30～
11日(水) 英会話教室	19:30～
15日(日) グラウンドゴルフ・	8:30～
ミニバレーボール大会	13:30～

17日(火) ヨガ教室	19:00～
24日(火) お灸体験	19:00～
25日(水) 英会話教室	19:30～
29日(日) ペアヨガ	10:30～
7日・21日(土) こども茶道教室	10:00～
7日・21日(土) こども生花教室	13:30～

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。

### 編集後記

朝夕涼しくなりましたが、日中は暑いですね。また、新型コロナウイルス感染が学校中心に広がっているようです。そんな中で企画した本格カレー作り体験は大人気で、参加した小学生と保護者から元気パワーをもらい、お腹いっぱいになりました。活動の様子は、町ホームページで視聴できるよう準備しています。季節の変わり目は、体や心の機嫌をとって過ごしましょう♪…小川

### 新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

10/3(火) 御荘中学校前

10/4(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

10/5(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

