

館報

ふかうら 深浦公民館だより



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

深浦婦人学級の活動紹介



公民館だより3月号では、深浦婦人学級の宣伝も兼ねて活動の紹介をします。活動日は、原則毎月第三木曜日の11時からで、料理講習会や体を動かす健康体操(ロコモ健康体操)が主な取組として実施しています。料理講習は、試食会も行いますので13時までを開催時間としています。今年度は、そのほかにフラワーアレンジメントを1回、また、皆さんの交流を兼ねて研修旅行も実施しました。塾生さんたち全員が、本当に笑顔いっぱい楽しい会話が弾むなかでの毎月一回のこの活動での集まりを楽しみにしています。



1月28日のにこにこサークルから



今年最初のにこにこサークルの取組は、粉川医師を迎えての健康講座で幕開けです。粉川先生からは、「新年を迎え運動不足の体の筋をほぐす運動で身体を動かすこと」と「タンパク質を取ることが大事ということで青魚を食べること」などのアドバイスがありました。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和8年3月8日(日)
11時30分～
【場 所】 深浦なかよし館
【内 容】 おひなさまかざりを作ろう
1年間を振り返って

深浦地域婦人会

クラフトテープのかこ作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場 所】 なかよし館



3月 弥生 March 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
3	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
3	火	深浦	老人クラブ役員会 13:00～	深浦公民館 青年室
3	火	深浦	高齢者学習講座 13:30～	深浦公民館 集会室
7	土	久良	久良地区夜間避難訓練	久良地域
8	日	深浦	にこにこサークル 11:30～	深浦 なかよし館
10	火	東海	第3回東海公民館運営審議会	東海公民館 2階大ホール
11	水	城辺	行政相談 13:00～15:00	城辺公民館 2階研修室
11	水	深浦	深浦グラウンドゴルフ大会 13:00～	南レク城辺多目的グラウンド
12	木	城辺	陶芸教室 昼13:30～15:30 / 夜18:30～20:30	城辺公民館 1階ふれあい学習室 / 創作室
12	木	深浦	第3回深浦公民館運営審議会	深浦公民館 青年室
18	水	城辺	国際交流講座 初心者C 19:00～19:45 / 経験者C 19:55～20:40	城辺公民館 2階多目的ホール
19	木	城辺	人権相談 13:00～16:00	城辺公民館 2階研修室
19	木	深浦	婦人学級 閉講式ほか 9:00～	深浦公民館 集会室ほか

3月 弥生 March 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
1日・15日・29日	10日・24日	

3月 弥生 March 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	木	古月集会所・鯛越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

2月 如月 February 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	122	218	1	1
緑	330	640	△2	△2
城辺	1,870	3,474	4	8
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	71	71	1	1
深浦	261	472	△1	△4
東海	248	445	0	△4
久良	335	564	△1	△2
計	3,288	5,935	2	△2

公民館からのお知らせ

さて、だんだんと太陽の光が早い時間から地域を暖かくしていく季節に移行してきました。小、中、高校は、最年長の人たちは旅立ちの時期となります。地域の見守りをする大人の一人ひとりがお手本となって生活するよう頑張っていきましょう。