

館報

ふかうら 深浦公民館だより



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

高齢者学習講座

9月8日(月)にこにこサークルで高齢者学習講座が開催されました。講座の開始前のお食事会では、松井芳恵さんが100歳を迎えることから祝う会として盛り上がりしました。

学習講座では、町保健師を講師に介護予防教室として愛南町の高齢者の現状や簡単な予防のための体操を行い、その後血圧測定や生活内外の問診を受けました。普段の生活の確認ができましたので、日頃の生活習慣に気をつけて毎日楽しく元気に過ごしましょう。



婦人学級料理教室

今回の料理教室は、～カロリーダウンで満足できるメニュー～をテーマに実施しました。通常の秋であれば「食欲の秋」として開催するところですが、まだまだ猛暑の中なので「野菜たっぷり豆腐ハンバーグ」、「オクラの彩りごま和え」、「キャベツとわかめのスープ」の三品を二班に分かれて相談しながら楽しく完成させました。今回は自習形式での実施で学級生のみなさんも意見を出し合いながらの作成を楽しんでいたようです。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和7年10月5日（日）
11時30分～
【場 所】 深浦なかよし館

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場 所】 なかよし館



10月 神無月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
5	日	久良	久良地区地震津波避難訓練	久良地区
5	日	僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都、山出地区
5	日	深浦	にこにこサークル小運動会	深浦なかよし館
6	月	城辺	陶芸教室⑪13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
7	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
9	木	城辺	陶芸教室⑫13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
12	日	東海	岩水地区夜間避難訓練	岩水地区
15	水	城辺	国際交流講座④19:00～19:45 / 19:55～20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
16	木	深浦	婦人学級ロコモ健康体操11:00～	深浦公民館集会室
17	金	久良	ほっとミーティング	久良公民館
17	金	城辺	城の辺こどもフォトライブハウス	城辺中学校体育館
18	土	城辺	アラスカフォトライブ	御荘文化センター ホール
19	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会ポッチャの部	旧東海小学校体育館
21	火	深浦	老人クラブ1日視察研修旅行	佐田岬半島ミュージアム方面
22	水	城辺	健康づくり教室⑥13:30～14:30	城辺公民館 3階 和室
25	土	久良	釣り体験教室	久良地区
26	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会グランドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド

10月 神無月 October 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝 日
5日・19日	14日・28日	13日(月)スポーツの日

10月 神無月 October 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
28	火	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

9月 長月 September 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	221	0	△1
緑	334	644	2	1
城辺	1,870	3,480	△3	2
みしま荘	51	51	△2	△2
南楽荘	71	71	0	0
深浦	262	475	△2	△2
東海	250	453	△1	△4
久良	340	568	△1	△2
計	3,303	5,963	△7	△8

公民館からのお知らせ

蛍光管の処理について、本庁環境衛生課及び各支所に持ち込みをしていただくと引き取り対応をされるそうです。まだまだ残暑厳しい日が継続しているように思われる毎日です。。朝は涼しいですが、水分補給を確実に体調管理に気を付けて無理をしないように過ごしましょう。