2025年（令和７年）７月号　第 24号

館報

# ふかうら深浦公民館だより

発刊 深浦公民館
〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
TEL 0895-70-1503　FAX 0895-70-1503　E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

## 転倒予防教室の開催

6月3日（火）13時45分から深浦公民館集会室にて老人クラブ役員会終了後に転倒予防体操教室を開催しました。

今年度は、転倒予防体操、ロコモ健康体操、高齢者学習講座を統一した公民館事業のなかで高齢者向けの運動として実施します。気軽にご参加していただければと思います。

今回参加された皆さんからは、満面の笑顔で体にも健康にも良い運動ができるし、「大きな声で笑えて良い時間が過ごせました。」との感想が聞かれました。

## 婦人会料理講習の開催

今回の婦人学級は第1回料理講習会を6月19日（木）に保健福祉課の山本栄養士を講師として公民館調理室で行いました。

テーマは、「バランスの摂れた食事」として体調管理がむつかしい今の時期にはピッタリの内容であったように思いました。

「魚のマヨネーズ焼き」「いかの華風和え」「豆腐ココアケーキ」の三品を調理しました。今回は、試食した後に先生から愛南町のレシピ集の説明と「お腹まわりもう悩まないかんたん4の方法」の指導があり学級生のみなさんも大満足で公民館を後にしました。

## にこにこサークルからのお知らせ

【日　時】 令和７年７月１３日（日）
１２時００分～
【場　所】 深浦なかよし館
【内　容】 七夕まつりを楽しもう

## 深浦地域婦人会 クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場 所】 なかよし館

## 7月 文月 July 城辺地域公民館事業カレンダー

| 日 | 曜 | 館 | 事業 | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | 深浦 | 深浦老人クラブ役員会 | 深浦公民館青年室 |
| 2 | 水 | 城辺 | パソコン教室(第5回 19:00~) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 4 | 金 | 城辺 | 健康づくり教室(第4回13:30～) | 城辺公民館　３Ｆ和室 |
| 7 | 月 | 城辺 | 陶芸教室 (昼の部13:30~、夜の部18:30~) | 城辺公民館　１Ｆふれあい学習室・創作室 |
| 8 | 火 | 東海 | 東海婦人学級 | 旧東海保育所 |
| 9 | 水 | 城辺 | 行政相談(13:00～15:00) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 9 | 水 | 城辺 | パソコン教室(第6回 19:00~) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 10 | 木 | 城辺 | 陶芸教室 (昼の部13:30~、夜の部18:30~) | 城辺公民館　１Ｆふれあい学習室・創作室 |
| 13 | 日 | 深浦 | 深浦にこにこサークル | 深浦なかよし館 |
| 16 | 水 | 城辺 | 国際交流講座(初心者C19:00～、経験者C19:55～) | 城辺公民館　２Ｆ多目的ホール |
| 16 | 水 | 城辺 | パソコン教室(第7回 19:00~) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 17 | 木 | 深浦 | 深浦婦人学級ロコモ健康体操 | 深浦公民館集会室 |
| 21 | 月 | 深浦 | 深浦地域海の日清掃活動 | 深浦公民館前集合　６：００～ |
| 21 | 月 | 東海 | 東海地区清掃活動 | 海岸・河川及び沿道 |
| 23 | 水 | 城辺 | パソコン教室(第8回 19:00~) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 26 | 土 | 緑 | 緑友岡様演芸会 | 緑ふれあい広場 |
| 28 | 月 | 東海 | 東海映画会 | 東海公民館　２階　大ホール |
| 30 | 水 | 東海 | 科学技術教室（ドローンゲーム） | 東海公民館　２階　大ホール |
| 30 | 水 | 城辺 | パソコン教室(第9回 19:00~) | 城辺公民館　２Ｆ研修室 |
| 5 | 火 | 深浦 | 深浦ふれあい夕涼み会 | 深浦なかよし館周辺　１６：００～ |

## 7月 文月 July 深浦公民館 休館日

| 第1・３・5　日曜日 | 第2・4　火曜日 | 祝日 | ２１日(月)海の日 |
|---|---|---|---|
| ６日・２０日 | ８日・２２日 | | |

## 7月 文月 July 深浦公民館区　新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

| 日 | 曜 | 集積場所 | |
|---|---|---|---|
| 24 | 木 | 古月集会所・鯆越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館 | 収集日の前日までに持ち込んでください。<br>蛍光管の持ち込みはできません。 |

## 6月 水無月 Jun　1日現在 城辺地域世帯数・人口

| 館区 | 世帯数 | 人口 | 前月比 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 世帯数 | 人口 |
| 僧都 | 125 | 223 | △ 1 | △ 1 |
| 緑 | 333 | 643 | △ 1 | △ 2 |
| 城辺 | 1,868 | 3,478 | 9 | △ 5 |
| みしま荘 | 52 | 52 | △ 2 | △ 2 |
| 南楽荘 | 74 | 74 | 1 | 1 |
| 深浦 | 265 | 480 | 1 | △ 2 |
| 東海 | 250 | 454 | 0 | △ 2 |
| 久良 | 345 | 575 | △ 1 | △ 4 |
| 計 | 3,312 | 5,979 | 6 | △ 17 |

公民館からのお知らせ

今年も7月の海の日に深浦海岸清掃を実施予定としています。声をかけあってご参加ください。梅雨明けも近づいて猛暑が続きそうです。体調管理に気を付けましょう。来月５日火曜日に「ふかうら夏のふれあい会」をなかよし館周辺で実施予定です。お楽しみに。