

館報

ふかうら 深浦公民館だより



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

高齢者学習講座



立春にあたる2月3日(月)に高齢者支援課職員を講師に高齢者学習講座を開催しました。

今回は、町内の高齢化の状況、筋力や体力などの身体機能と同様に低下しがちな、摂食・嚥下機能の予防も兼ねて「愛南はつつ口腔体操」も行いました。

体を動かす体操と一緒にみんなで動いてみると楽しくできるものです。一人で映像を見ながら行った時に比べると時間が早く過ぎる感覚があり、認知症の予防にもなることまちがいないし。

講座に参加することで、楽しくおしゃべりもでき、良いことばかりの発見になったことと思います。

最後には、あいなん早口言葉もみなさんで発声しました。



深浦婦人学級料理教室



2月20日(木)婦人学級料理講習会を行いました。

「食材を選んでおいしく食べましょう」というテーマで、厚揚げのはさみ焼き・ひじきのごまマヨサラダ・切り干し大根のチンジャオロース・大根と桜えびのスープの4品を楽しく調理しました。

美味しくいただきましたが、量も多かったです。(^-)-☆



にこにこサークルからのお知らせ

【日時】 令和7年3月9日(日)
12時00分~
【場所】 深浦なかよし館
【内容】 1年間の反省会

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日時】 毎週水曜日
9:00~15:30
【場所】 なかよし館



3月 弥生 March 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	日	城辺	陶芸教室日帰り研修	今治市
4	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
6	木	城辺	城辺公民館運営審議会(第3回)	城辺公民館1階 ふれあい学習室
7	金	緑	緑小学校日帰り研修	松前町
7	金	深浦	深浦地域グラウンドゴルフ大会	南レク城辺多目的グラウンド
9	日	深浦	にこにこサークル 一年間の反省会	深浦なかよし館
12	水	僧都	僧都公民館運営審議会(第3回)	僧都公民館交流室
12	水	城辺	陶芸教室【第21回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
12	水	中玉分館	人権・同和教育研修	交流室
13	木	城辺	国際交流講座【第9回/10回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室
13	木	東海	東海公民館運営審議会(第3回)	2階大ホール
13	木	深浦	深浦婦人学級	深浦公民館 調理室ほか
14	金	城辺	陶芸教室【第22回/22回】	城辺公民館1階 ふれあい学習室・創作室
14	金	久良	高齢者サロン活動日	久良公民館
17	月	緑	緑公民館運営審議会(第3回)	研修室
17	月	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館青年室
19	水	深浦	深浦公民館運営審議会(第3回)	深浦公民館

3月 弥生 March 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	3月20日 (春分の日)
2日・16日・30日	11日・25日		

3月 弥生 March 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
27	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

2月 如月 February 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	226	△1	0
緑	334	649	△3	△5
城辺	1,872	3,517	1	△10
みしま荘	53	53	△2	△2
南楽荘	73	73	0	0
深浦	264	482	4	4
東海	252	464	0	△2
久良	349	586	1	△1
計	3,324	6,050	0	△16

公民館からのお知らせ

新刊、入りました！

2月に新刊を購入しました。地域のみなさん、ぜひ、ご利用ください。
3月7日に深浦地区グラウンドゴルフ大会を開催します。当日が雨の際は、14日を予備日とします。まだまだ寒い日が続きます。体調管理にご用心。