

館報

ふかうら 深浦公民館だより



発刊 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

老人クラブとあいなん幼稚園の交流



11月20日(水)午前10時から、毎年恒例となっている老人クラブとあいなん幼稚園の交流会をあいなん幼稚園の体育館で実施しました。

11名の園児の自己紹介や歌と楽器の発表ではじまり、会場の中央で「ロケットでゴー」などの遊びを楽しみました。老人クラブの皆さんも「ふうふう」息を切らしながら、普段よりも数段良い笑顔で園児たちに接する機会になっていたように感じました。

終わりには、園児にプレゼントを手渡し、嬉しそうにお話をしていました。



深浦婦人学級料理教室



11月21日(木)に婦人学級料理教室を開講しました。

今回は「高血圧を予防しよう」～野菜を摂り入れよう～がテーマで、公民館主事の私(金澤)にも頭の痛いテーマでの実施となりました。

主菜が豚肉と野菜の蒸しワンタン、副菜がセロリのきんぴら、そしてコーンスープです。味付けは薄味のようなのですが、美味しくいただける献立でした。

学級生のみなさんも普段ご家庭でやっている調理方法等も教え合いながら楽しんで調理をしていました。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和6年12月4日(水)
13時00分～
【場 所】 深浦なかよし館
【内 容】 高齢者のできるストレッチ
【講 師】 粉川ファミリークリニック
院長 粉川 洋幸 氏

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00~15:30

【場 所】 なかよし館



12月 師走 November 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	日	僧都	山出県道花壇花いっぱい運動	山出県道花壇郵便局前
3	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
4	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第9回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
4	水	深浦	にこにこサークル 高齢者のできるストレッチ	深浦なかよし館
5	木	深浦	深浦婦人学級	深浦公民館
10	火	緑	花いっぱい運動	緑公民館
11	水	久良	フードパントリー	久良公民館
11	水	城辺	陶芸教室【第15回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
11	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第10回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
12	木	城辺	国際交流講座【第7回/10回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
13	金	城辺	陶芸教室【第16回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
13	金	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
13	金	深浦	スマホ教室	深浦公民館 2階 大ホール
15	日	深浦	深浦ふれあい会	深浦なかよし館周辺
15	日	僧都	リースづくり教室	僧都公民館 多目的ホール
18	水	久良	久良地区健康づくり教室	久良公民館
19	木	城辺	健康づくり ヨガ教室【第5回/6回】	城辺公民館 3階 和室
22	日	東海	災害時対応訓練	東海公民館・岩水地域
25	水	緑	世代間交流しめ縄づくり教室	緑体育館
25	水	城辺	世代間交流しめ縄づくり教室	城辺小学校屋内運動場
27	金	久良	久良女性教室	久良公民館

12月 師走 November 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	(年末年始休館日)
1日・15日	10日・24日	日	28日～1月5日

12月 師走 November 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
26	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

11月 霜月 November 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	227	0	1
緑	337	658	△2	△2
城辺	1,872	3,532	2	4
みしま荘	54	54	△1	△1
南楽荘	72	72	△2	△3
深浦	265	484	0	0
東海	252	463	△2	△2
久良	350	591	△5	△8
計	3,329	6,081	△10	△11

公民館からのお知らせ

深浦ふれあい会の開催

12月15日(日)に冬の深浦ふれあい会がなかよし館周辺を舞台に開催されます。地域のみなさんが手を取り合ってお餅つきやうどん、おでんなどの販売をします。年末もえがおで楽しく過ごしましょう。