



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
 発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

ロコモ健康体操



9月2日(月)、深浦公民館1階集会室で野本早智子先生を講師に迎え、深浦老人クラブロコモ健康体操を開催しました。教室では、椅子に座ってボールを使いながら全身の筋肉をほぐしたり、体や関節を動かしたりする体操を行いました。体操によって筋肉が柔らかくなると「楽になった」、「気持ちいい」と皆さん笑顔になっていました。また、9月19日(木)には深浦婦人学級で今年度2回目のロコモ健康体操が行われ、自宅でもできる体操を習得しようと熱心に取り組んでいました。



新作図書のご案内



深浦公民館図書室に直木賞受賞作や芥川賞受賞作など19冊の新刊が入りましたのでお知らせします。

作品名	作者	作品名	作者
○ サンショウウオの四十九日	朝比奈 秋	○ あいにくあんたのためじゃない	柚木 麻子
○ 転の声	尾崎 世界観	○ 二人目の私が夜歩く	辻堂 ゆめ
○ 海岸通り	坂崎 かおる	○ 存在の全てを	塩田 武士
○ いなくなくならなくならないで	向坂 くじら	○ 笑う森	荻原 浩
○ パリ山行	松永K三蔵	○ 中1、一人暮らし、意外とバレない	すがちゃん最高NO.1
○ 地雷グリコ	青崎 有吾	○ 俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤
○ 令和元年の人生ゲーム	麻布競馬場	○ 六人の嘘つきな大学生	浅倉 秋成
○ ツミデミック	一穂 ミチ	○ 母をさがす	岡部 えつ
○ われは熊楠	岩井 圭也	○ 35年目のラブレター	小倉 孝保

にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和6年10月13日(日)
 13時00分~
 【場 所】 深浦なかよし館
 【内 容】 運動会を楽しもう!

深浦地域婦人会

クラフトテーブルのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
 9:00~15:30
 【場 所】 なかよし館



10月 神無月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
6	日	僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都・山出地区
6	日	久良	久良地区避難訓練	久良地区
6	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
7	月	深浦	深浦老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
8	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
9	水	城辺	陶芸教室【第11回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
9	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第1回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
10	木	城辺	国際交流講座【第4回/10回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
11	金	城辺	陶芸教室【第12回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
12	土	東海	災害時対応訓練意見交換会	東海公民館 2階 大ホール
16	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第2回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
17	木	深浦	深浦婦人学級視察研修	今治市外
18	金	緑	ふれあい喫茶えんこう 日帰り研修	伊方町
22	火	深浦	深浦老人クラブ視察研修	松山市外
23	火	東海	高齢者健康教室	東海公民館 2階 大ホール
23	水	城辺	健康づくり ヨガ教室【第2回/6回】	城辺公民館 3階 和室
23	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第3回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
30	水	城辺	パソコン教室～秋冬コース～【第4回/10回】	城辺公民館 2階 研修室

10月 神無月 October 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
6日・20日	8日・22日	14日(月)スポーツの日

10月 神無月 October 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
24	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

9月 長月 September 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	226	0	0
緑	340	663	△2	△3
城辺	1,871	3,531	△6	△4
みしま荘	54	54	0	0
南楽荘	73	74	1	1
深浦	267	485	△1	△2
東海	254	467	0	2
久良	356	602	△2	△4
計	3,342	6,102	△10	△10

公民館からのお知らせ

公民館主事について

5月から体調不良でお休みしている宮下主事に代わり、10月からは深浦公民館主事として金澤主事が勤務することになりましたのでお知らせします。