

館報

ふかうら 深浦公民館だより



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
 発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

深浦婦人学級料理講習

5月16日(木)、深浦公民館1階調理室で高江三千代栄養士を講師に迎え、婦人学級(料理講習)を実施しました。今回は、「大豆製品を毎日の料理に取り入れましょう」をテーマに、「鮭のみぞれ煮」や枝豆のあんかけ豆腐、「梅しそポテサラ」など大豆製品をバランスよく取り入れたメニューを手際よく調理していました。



深浦婦人学級 ロコモ健康体操

6月20日(木)、深浦公民館1階集会室で野本早智子先生を講師に迎え、婦人学級(ロコモ健康体操)を実施しました。ボールを使いながら全身の筋肉をほぐし、「気持ちいい」と笑顔があったかと思えば、痛みで表情がゆがむ場面もあり、終始楽しみながら行ったことで、随分と身体が楽になったようです。



にこにこサークルからのお知らせ

- 【日 時】 令和6年7月31日(水)
13時00分~
- 【場 所】 深浦なかよし館
- 【内 容】 高齢者の健康に関する講話

深浦地域婦人会

クラフトテーブルのかご作り

- 【日 時】 毎週水曜日
9:00~15:30
- 【場 所】 なかよし館



7月 文月 July 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	月	深浦	深浦老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
2	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
3	水	城辺	パソコン教室【第6回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
10	水	城辺	陶芸教室【第7回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
		城辺	パソコン教室【第7回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
11	木	城辺	国際交流講座【第3回/10回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
12	金	城辺	陶芸教室【第8回/22回】	城辺公民館 1階 ふれあい学習室・創作室
15	月	東海	東海地区清掃活動	海岸・河川及び沿道
		深浦	海の日清掃活動	深浦地域内
17	水	城辺	パソコン教室【第8回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
18	木	深浦	深浦婦人学級（料理講習）	深浦公民館 1階 調理室
24	水	城辺	健康づくり ヨガ教室【第2回/6回】	城辺公民館 3階 和室
		城辺	パソコン教室【第9回/10回】	城辺公民館 2階 研修室
25	木	久良	第20回久良地区夕涼みペタンク大会	旧久良小学校グラウンド
27	土	緑	緑友岡様演芸会	緑ふれあい広場
28	日	東海	東海映画会	東海公民館 2階 大ホール
30	火	深浦	深浦地域食堂（夕涼み会）	深浦なかよし館
31	水	東海	科学技術教室（ドローンゲーム）	東海公民館 2階 大ホール
		深浦	にこにこサークル	深浦なかよし館
		城辺	パソコン教室【第10回/10回】	城辺公民館 2階 研修室

7月 文月 July 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	15日(月)海の日
7日・21日	9日・23日		

7月 文月 July 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
25	木	古月集会所・舗越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

6月 水無月 Jun 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
僧都	128	226		△1	0
		106	120		
緑	344	668		△3	△4
		343	325		
城辺	1,826	3,394		△4	△10
		1,565	1,829		
深浦	440	764		△4	△4
		350	414		
東海	255	466		0	0
		223	243		
久良	358	608		△1	△3
		299	309		
計	3,351	6,126		△13	△21
		2,886	3,240		

公民館からのお知らせ

4月から深浦公民館で勤務しています宮下主事が、体調不良のためお休みしています。宮下主事が復帰するまでの間は、城辺地域公民館の主事が、月・水・金曜日に交代で勤務しています。地域の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、これまでと同様に公民館活動に御協力、御参加していただきますようよろしくお願いいたします。

- ・月曜日勤務 東海公民館主事 西田
- ・水曜日勤務 僧都公民館主事 金澤
- ・金曜日勤務 久良公民館主事 岩崎

※各種事業についても協力して実施します。