

# 赤水 6月号 公民館だより



## しおかぜの会の活動報告

5月16日（木）赤水公民館ホールにて、「ミュージックケア体操」を開催しました。昨年度に引き続き、講師の「西本節子先生」にお越しいただいて、音楽に合わせて体を動かす体操を楽しみました。

今年度は新しい道具を取り入れての運動が追加されて、ボリュームも楽しさも増えていました。体操の最中は、常に笑い声が赤水公民館内に響いていて、館内全員が幸せホルモンを分泌できていました。

今年度も笑顔であふれかえる「ミュージックケア体操」でした。



講師：西本節子先生



準備体操（道具無しで体操）



鈴を使った体操



マレット（ばち）をたたく新しい体操



鳴子を使った体操



締めくくりのスカーフを使った体操



今年度は立って行う体操も！！



きれいな花が咲きました



# 【6月】赤水公民館の事業予定について（お知らせ）

・6月中旬予定  
【対象】 花いっぱい運動  
【場所】 防城成川老人クラブ  
成川バス停横花壇



・6月中旬予定  
【対象】 花いっぱい運動  
【場所】 高畑老人クラブ  
高畑バス停横・猿越バス停横花壇



・6月中旬予定  
【対象】 花いっぱい運動  
【場所】 赤水老人クラブ  
赤水一本桜花壇



・6月中  
【対象】 第1回赤水公民館運営審議会  
【場所】 運営審議委員  
赤水公民館



※詳細が決まり次第お伝えいたします。

# 6月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時：6月19日（水）

集合場所：赤水公民館

「高知県立牧野植物園」

の予定です。

内容：一日研修

※変更内容や詳細等は後日ご連絡致します。よろしくお願い致します。



## ○「高知県立牧野植物園」6月の見所



- ・オウゴンオニユリ・・・絶滅危惧植物でユリ科ユリ属の植物。花言葉は「愉快」「華麗」など
- ・ナゴラン・・・沖縄で発見された日本原産の唯一のコショウラン。寒さに弱く、栽培が困難
- ・ヒツジグサ・・・スイレン科スイレン属に属する多年生の水草。花言葉は「清潔」「純潔」など
- ・ヤマアジサイ・・・主に太平洋側の福島県から四国・九州に分布。花言葉は「切実な愛」
- ・ヨコグラノキ・・・絶滅が危惧されている落葉低木。横倉山で発見されたことに因んで命名

## 6月の赤水老人クラブについて（お知らせ）

日時：6月12日（水）13:30～

場所：赤水公民館



「第2回定例会」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日ご連絡致します。よろしくお願い致します。

## 新聞・雑誌・ダンボール収集日（6・7月）

・赤水コミュニティーセンター（赤水公民館）



令和6年  
6月4日（火）  
7月2日（火）

※ 蛍光灯の回収はできません。  
持ち込み厳禁！！  
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が猪野主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。

よろしくお願いします。



## 公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

（月・火・木、猪野主事は中浦に勤務しています。）

外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

