

愛南町産後ケアのご案内

産後ケアとは

出産後、お母さんが安心して子育てできるように、お母さんの身体とこころ、また育児に対する不安をサポートします。利用できるケアには次の3つの種類があります。

1 宿泊型（10時～翌日10時まで）

医療機関や助産院等に宿泊して、お母さんと赤ちゃんのケアや育児のサポートを受けます。

2 日帰り型（10時～19時まで）

医療機関や助産院等を日帰りで利用して、お母さんと赤ちゃんのケアや育児のサポートを受けます。

3 訪問型（平日9時～17時のうち、概ね2時間）

助産師がご自宅を訪問して、お母さんと赤ちゃんのケアや育児のサポートを受けられます。

利用できる方

【宿泊型・日帰り型】

愛南町に住民票がある産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

【訪問型】

愛南町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん



※ いずれのケアも、産後のお母さんの心身の不調や、育児に不安がある方が対象です。

※ 早産の方は、出産予定日を基準とした修正月齢です。

※ お母さんか赤ちゃんのどちらかが病院等への入院が必要な場合は利用できません。

このようなケアが受けられます

お母さん

身体と心の
休息・ケア

赤ちゃん

発育・発達や
健康状態の確認

子育て

育児の仕方や
赤ちゃんへの
関わり方の相談

利用可能な施設と予約方法

①市立宇和島病院（宿泊・日帰り）

- ・利用希望日の3日前までに保健福祉課に申請ください。

②そらいろ助産院（日帰り）

③mamimama 助産院（宿泊・日帰り）

- ・利用可能日が前の月の後半に助産院のInstagramで公開されます。
- ・利用希望日の5日前までに助産院の公式LINEからご自身で予約します。
- ・予約完了後、利用日の3日前までに保健福祉課に申請ください。

④坂本都志江助産師（訪問）

- ・利用希望日の3日前までに保健福祉課に申請ください。

申請時に必要なもの

愛南町産後ケア事業利用申請書・産後ケア事業利用者事前アンケート（町ホームページからダウンロード可・申請窓口での記入可）



1回の料金と利用上限回数

○宿泊型（1泊3食） 3,000円

○日帰り型（1日2食） 1,500円

○訪問型（概ね2時間） 1,000円

※町民税非課税世帯は上記料金の半額、生活保護世帯は無料です。

※料金は直接施設等へお支払いください。

※各7回まで利用できます。

※そらいろ助産院・mamimama 助産院の日帰り型は10時～16時の利用で1日1食です。

※そらいろ助産院の産後ケアの場所は宇和島市内です。

利用された方の声

Aさん〈日帰り型を利用〉

看護師や助産師の方が身体の悩みや話を聞いてくれました。また、赤ちゃんを預かってほしいときに気兼ねなくお願いすることができました。料金も安いので使ってみてほしいです。



詳しくは愛南町公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 保健福祉課 TEL 0895-72-1212 まで

愛南町保健福祉課 令和8年9月更新