

ひとりで悩みを 抱えていませんか？



🌿 ひとりの力を借りることも大切です 🌿



悩みを抱えてしんどいときには
ひとりで頑張らないで
周りの人に助けを求めてください

🌿 相談できる窓口があります 🌿

うらへ

人に迷惑をかけたくないと思う人ほど
悩みをひとりで抱えてしまいがちです
周りの人に話しづらい場合は
相談窓口を利用してみませんか





愛南町の相談窓口

相談は無料です。秘密は守られます。



🌸 様々なこころの悩み (メンタルヘルスの不調など)

窓口	電話	時間	電話	面接
城辺保健福祉センター	73-7400	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約

🌿 保健師による相談です。悩みの種類に応じた相談先の紹介も行います。

🌸 子どもの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
子育て世代包括支援センター	72-1212	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約
愛南町子ども支援センター	73-7171	平日 13:00~17:00	○	○ できれば予約

🌸 高齢者・介護の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
地域包括支援センター	72-7325	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約

🌸 障がい者 (児) の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
障がい者(児)相談支援センター	72-1212	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約

🌸 ひきこもりの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
城辺保健福祉センター	73-7400	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約

🌸 生活の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接	
社会福祉協議会	くらしの相談室	73-7776	平日 8:30~17:15	○	○ できれば予約
	無料法律相談	72-1212	司法書士:偶数月第3(木) 弁護士:奇数月第3(火) 14:00~16:00	×	○ 要予約

🌸 こころの健康相談 <予約制・月2回>

内容: 精神科医師による面接相談 (家族からの相談も可)
場所: 城辺保健福祉センター
問合せ先: ☎ 73-7400

