

広報



# あいなん

2014年  
2月  
vol.113

今月の特集

祝 成人式 ～新たな誓いを胸に～



# 愛は南から



岩崎汐里さん

「第63回“社会を明るくする運動”作文コンテスト」で、平城小学校6年の岩崎汐里さんの作品『社会を明るくする運動を学習して』が、全国の小・中学生から合計28万点の応募があった中、日本更生保護協会理事長賞（優秀賞）に選ばれました。1月10日には平城小学校で伝達式が行われ、岩崎さんに表彰状等が授与されました。



受賞作品では、「転校生が来ることになったが、実は、その転校生は前の学校で暴力事件を起こしている。それでもその友達に話しかけますか」といった、社会を明るくする運動の学習の中で校長先生が話した架空の出来事から感じ取った、岩崎さんの人を大切に思う気持ちが綴られています。

「人は一人では生きていけない。暴力事件を起こした人にも友達は絶対に必要。私は、その友達のことも大切に思い、守りたい」。当時の学習で、このように感じた岩崎さんには、保育士になりたいという夢があるそうです。作文は、「将来、一人で困っている子どもがいたら、しっかり助けられる大人になりたい。一人で困っている人を見かけたら、『どうしたの』と優しく声をかけることが、私にできる“社会を明るくする運動”だと思いました」と締めくくられています。

この気持ちを持ち続け、岩崎さんには、すばらしい保育士さんになってもらいたいですね。

## 町長の行動

### 12月

- 16日 「えひめのミカタ」収録
- 18日 サンパール観光株式会社定時取締役会
- 24日 中村河川国道事務所道路要望(四万十市)
- 25日 大洲河川国道事務所道路要望(大洲市)
- 26日 愛南町観光PR事業(日本食研での愛南かきの販売)(今治市)
- 27日 愛媛CATV収録
- 29日 プロ野球愛媛県人会懇親会(松山市) など

### 1月

- 3日 町成人式
- 5日 愛南漁協 新春「初市の式典」
- 6日 年賀交歓会(松山市)
- 7日 宇和島地区廃棄物処理施設整備促進協議会(宇和島市)
- 8日 道路要望(松山市)
- 10日 くにひろ育英会臨時役員会、行政及び商工会との懇談会 など

愛南町の人口  
平成26年1月1日現在

世帯数 10,789 戸 人口 24,026 人 男 11,269 人 女 12,757 人



愛媛県身体障害者団体連合会の副会長としてご活躍中の河内修二さんが、県内の障害者福祉の推進と障害者の更生援護に多大な功績があったとして、昨年開催された「第33回障害者福祉推進愛媛県大会」(12/8、松前町)で県知事表彰を受けました。



今年も花と共に元気を届けることを目的に、町城辺赤十字奉仕団(坂本令子委員長)の皆さんが城辺地域で緊急通報装置を設置した独居高齢者54名を訪れ、シクラメンの鉢植えを贈り安否確認を行いました。(12/18)



県立南宇和病院で、年末恒例となった南宇和高校吹奏楽部による院内演奏会が行われ「南高ヒットパレード」など8曲が演奏されました。南高生による元気いっぱいの迫力ある演奏は、外来や入院患者の皆さんにとって素晴らしいクリスマスプレゼントとなりました。(12/25)



愛南漁協魚類養殖協議会(濱田一房会長)が、丹精込めて育てたおいしい養殖魚を味わってもらおうと、マダイ57匹、ブリ9匹を町内7カ所の福祉施設に贈りました。自在園特別養護老人ホームでは、入江緑さんが代表して濱田会長からマダイを受け取り、うれしそうに笑顔を見せました。(12/25)



まだ薄暗い早朝6時30分から愛南漁協本所で「初市の式典」が実施されました。式典では酒樽を割る鏡開きや三本締めが行われ、漁協関係者などが市場の盛況と漁協事業の発展を祈願しました。(1/5)



『110番の日』に合わせ、緑小学校で「110番の日4校合同臨時授業参観」が開催され、緑小、僧都小、菊川小、長月小の児童たちが、愛南警察署の警察官から交通安全などについて楽しく学びました。(1/10)

## CONTENTS

- p2 愛は南から 町長の行動
- p3 あいなん TOWN トピックス
- p4 ~ 祝 成人式 ~新たな誓いを胸に~
- p10 ~ 町からのお知らせ
- p17 ~ あいなん掲示板
- p20 ~ 暮らしのカレンダー
- p22 ~ TOWN コミュ
- p24 ~ キラッあいなんスポーツ
- p26 今月の笑顔パチリ
- p27 如月 俳句・短歌集
- p28 今月の愛なんレシピ



# 祝 成人式

## 新たな誓いを胸に



答辞を述べる石橋美希さん



吉田萌さん（写真左）と松田怜子さんは「新成人誓いの言葉」を読み上げました。

御荘文化センターで「平成26年愛南町成人式」が行われ、対象者258人中215人（男性108人、女性107人）の新成人が参加し、大人としての自覚を新たにしました。式典では新成人一人一人の名前が紹介された後、清水町長が式辞を述べ「今後ますます知性を磨き、内に秘めている無限の可能性を遺憾なく発揮して自身の大きな夢や希望を実現させるため、強い気持ちを持って挑戦し続けていただきたい」と激励しました。続いて、新成人を代表して片山隼杜さん（城辺乙）と西村緩奈さん（相）が記念品の贈呈を受け、石橋美希さん（御荘平城）が答辞を述べました。また、吉田萌さん（御荘平城）と松田怜子さん（城辺甲）が、新成人としての新たな責任を胸に、それぞれ「新成人誓いの言葉」を読み上げました。

会場は、色鮮やかな晴れ着に身を包んだ若者の華やいだ雰囲気であふれ、旧友との再会を喜ぶ場面があちこちで見られました。



# 内海地域





御莊地域





城 边 地 域





# 一本松地域





# 西海地域





■議会議務局から

## 平成25年 第4回町議会定例会

本庁議場で、平成25年第4回町議会定例会を開催しました。

総務文教常任委員会所管事務調査「複式学級と新給食センターについて」  
 新学校給食センターは、平成25年4月から稼働を開始し、オール電化で最新の設備を設置し、食の安全・児童生徒の健康増進や食育等の拠点施設となっている。また、先般起こった壁面のひび割れは改修され、給食業務への支障はなかった。食材については、現状の比率では愛南町産が10%、愛媛県内産が37%、計47%が愛媛県産であるが、今後一層地産地消の方向に努力していくこと。

次に、複式学級について、町内15校の小学校においては、現在すでに12校が複式学級校であり、平成26年度からは菊川小学校の統廃合により11校となるが、平成28年度からは飛び複式の学校も1校発生することが推測されている。そこで、複式学級で授業を行っている長月、福浦小学校から授業内容の説明を受けた。複式学級は2学年同時の指導が原則であるが、1人の教諭による2学年同時の直接指導は困難であり、学習過程をずらして組合せ指導を行っている。そのため、間接指導の内容の工夫やその児童に合った効果的な学習の工夫等多くの課題がある。将来の愛南町を担う子供たちにより良い教育の場を提供するためにも、町としてどのような支援援助ができるか検討すべきである。

今後の課題として、学校給食センターは停電時の対応策がいまだ示されておらず、災害時食の最重要拠点となるべき施設と考え早急な対応が必要である。また、複式学級への支援策として、複式学級支援員の検討を行う時期に来ており、前向きな対策を強く要望する。

12/12~19

本議会では、まず、所管事務調査の報告として総務文教常任委員会委員長の中野光博議員から調査結果が報告された後、平成25年度(平成24年度実績)教育委員会点検・評価の報告がありました。議案については、工事請負契約や保険料を引き上げる町国民健康保険税条例の改正案など条例の一部改正、一般会計・特別

会計・事業会計の補正予算についてなど、17議案を原案可決しました。

また、人権擁護委員候補に藤田英子氏(緑甲)を推薦することについて適任としたほか、専決処分(損害賠償の和解について)の報告がありました。「TPP交渉からの撤退を求める請願」など3件の請願は不採択としました。

### 一般質問

質問者	質問事項
草木原由幸	①僧都ウインドシステム発電事業について ②介護保険不正利得返還請求事件について
渡邊知彦	①風力発電施設と健康被害、自然破壊、鳥獣類の生態系、メリット・デメリットについて ②地域医療について ③地中に眠る古代ロマンについて ④忘年会シーズンについて
内倉長蔵	①町政懇談会について ②新庁舎(愛媛県との合同庁舎化)建設について
西口孝	TPPへの参加で本当に地域農業は守れるのか、について
坂口直樹	①救急医療情報キットについて ②通学路について(その1) ③通学路について(その2)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。なお、公開には2か月程度かかりますのでご了承ください。



## 愛南のうまいもん、愛南町の魅力をPR

愛南町に誘致した株式会社レクザムの香川パークトリー（高松市香南町、従業員約700名）で、香川工場から遠く離れた愛南工場（平成20年12月稼働）を身近に感じてもらうと、昨年続き、社員の皆さんに本町の冬の味覚を代表する愛南かきやブリなどの特産品PRを行いました。

当日は、蒸しかき、かき汁やブリの刺身の試食を行いました。試食会場では、「愛南のかきは身が大きくてとろけるように柔らかい」、「ブリは脂が乗って歯ごたえも最高」などの声が聞かれ、おいしそうに食べている方々の笑顔であふれました。

この事業には、一部「平成25



竹田組合長、幸田さん、山口さんが丸々と太ったブリを手際よく刺身にし、社員の皆さんに振舞いました。



尾崎さん、本多さんによる絶妙な味付けで、かき汁約400食分が調理されました。

年度水産多面的機能発揮事業」を活用し、愛南町ぎよしよく推進協議会の山口誠さんにお願いした。ただいたほか、ブリの調理のために久良漁協の竹田英則組合長と幸田雅彦さん、また、かき汁の味付けのために尾崎イトミさん（愛南町食生活改善推進協議会会長）、本多恵子さん（同副会長）にも参加していただきました。

また、岡野晋滋社長、住田博幸副社長をはじめ、60名を超える社員の方に「愛南町ふるさと寄付金」の申出をいただきました。

町としても、誘致企業との良好な関係を維持しながら、事業所の留置による雇用拡大へと結び付くよう、事業活動の側面的な支援を継続していきます。

## 大規模災害に備えた地域づくりを考える

「大規模災害に備えるまちづくり」をテーマに、御荘文化センターで「愛南町防災フォーラム」を開催しました。

フォーラムでは、神戸大学社会科学系教育研究府の紅谷昇平特命准教授が『大災害の生活課題と事前に備える地域づくり』と題して講演し「適切な対策をとれば被害は防げる。近所付き合いやコミュニティ活動で守りたいと思える地域」を築くことも重要」と訴えました。

また、愛媛大学防災情報研究センターの森伸一郎准教授が



概要は、「広報あいなん1月号（Vol.112）」に掲載しています。

## ■保健福祉課から しつかり歯磨きでむし歯ゼロ

愛南町と愛南町食育推進協議会では、愛南食育計画での取組の一つとして、むし歯ゼロ率の高い保育所・幼稚園や小・中学校から「愛なん歯つらつ大賞」を決定し、表彰しています。

平成25年度は、次のとおり表彰を行いました。

※（ ）内の数字はむし歯ゼロ率

- 保育所・幼稚園の部  
船越保育園(76・74%)
- 小学校の部  
長月小学校(100%)
- 中学校の部  
内海中学校(100%)

これからもしつかり歯磨きをして、きれいな歯を守りましょう。



■保健福祉課から

### むし歯0本、おめでとう

愛南町では、5歳児健康診  
査で、むし歯が0本だったお  
子さんを表彰しています。

1月に実施した5歳児健診  
では、23名の受診者のうち11  
名のお子さんを表彰しました。

これからもしっかり歯磨き  
をして、きれいな歯を守りま  
しょう。

中尾 紗 唯ちゃん(平 啓)

岩崎 快くん(中 浦)	早崎 純一郎くん(御荘平城)	早崎 宗次郎くん(御荘平城)	今川 透くん(御荘平城)	濱田 由宇ちゃん(御荘平城)	山上 敦大くん(御荘平城)	倉田 蓮翔くん(御荘平城)	清水 煌正くん(御荘平城)	本田 紗矢ちゃん(城辺甲)	濱田 匡史くん(増 田)
-------------	----------------	----------------	--------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------

■総務課から

### 交通災害共済の加入手続きについてお知らせします

#### 共済掛金(年額)

一般 700円

中学生以下 300円

加入口数 1名につき1口に限  
ります。

共済期間 平成26年4月1日  
〜平成27年3月31日

※期間途中に加入された方は、  
掛金を納めた日の翌日から平成  
27年3月31日までとなります。

#### 加入資格

○町内に居住し、住民基本台帳

に記録されている方

○共済加入者の被扶養者等で町  
外に居住されている方

申込受付 3月3日(月)から  
申込用紙の配布

2月末日に、平成25年度に加  
入された方へのみ発送します。

#### 申込先

総務課、各支所又は所定の金  
融機関

#### 問合せ

総務課 TEL 7211211

■町民課から

### 人権擁護委員のお知らせ

1月1日付で、法務大臣か  
ら金子敦子氏(緑甲)が人権擁護  
委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護  
委員法に基づき委嘱された、  
私たちの町の相談パートナーで  
す。暮らしの中での悩みや心配

ごと、困りごとのある方は、ぜ  
ひ人権擁護委員にご相談くださ  
い。

#### 問合せ

町民課 TEL 7217300  
松山地方事務局宇和島支局  
TEL 089512210770

■学校教育課から

### 就学援助制度について

愛南町では、小・中学校に通  
学しているお子さんのいるご家  
庭で、経済的な理由により給食  
費や学用品費などの支払いにお  
困りのご家庭に対し、その費用  
の一部を援助しています。

#### 対象者

昨年度又は今年度において、  
次のいずれかに該当し、かつ  
世帯の所得合計が本町の認定基  
準以下のご家庭が対象となりま  
す。

(1)生活保護の停止又は廃止に  
なったご家庭

(2)町民税が非課税となったご家  
庭

(3)児童扶養手当の支給を受けて  
いるご家庭

※認定を受ける際には審査があ  
りますので、この要件に該当し  
ても必ず援助されるとは限りま  
せん。

#### 申請書類

(1)就学援助費申請書(小・中学  
校及び学校教育課にありま  
す。)

(2)平成25年度分の課税証明書  
※場合によっては、これ以外の  
書類を提出していただくことが  
あります。

#### 問合せ

学校教育課 TEL 7211113



■町民課から

## 後期高齢者医療制度についてお知らせします

後期高齢者医療制度について、資格の手続きや柔道整復等の正しいかかり方はご存知ですか。  
資格の手続き

こんなとき	手続き	いつまで	必要なもの
転居や転出をするとき	保険証を添えて届出	14日以内に	印鑑、保険証等
生活保護が開始又は廃止になったとき	生活保護を受ける場合は資格を失い、生活保護の廃止の場合は資格を取得するため届出が必要です。	すみやかに	印鑑、生活保護決定通知書、生活保護廃止通知書、保険証等
一定の障害がある65歳以上の方で後期高齢者医療に加入を希望するとき	【一定の障害】 ・身体障害者手帳1級から3級及び4級の1部 ・療育手帳A1、A2 ・精神障害手帳1、2級 ・国民年金証書(障害)1、2級 ※後期高齢者医療制度に加入を希望する場合は申請が必要です。	加入を希望するとき	印鑑、一定の障害がわかる手帳や年金証書、現在の医療保険証
低所得の方で窓口負担を抑えたいとき	住民税非課税世帯の被保険者は申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。	必要になったとき	印鑑、保険証

◇柔道整復、あんま・マッサージ、はり・きゅうを受ける方へ

種類	保険が使える施術	注意事項
柔道整復 (整骨院・接骨院等)	打撲、ねんざ、挫傷(肉離れなど)、骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。)	骨や関節・筋肉のケガの治療や応急手当を目的とする施術です。
あんま・マッサージ	筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状の場合	医師が必要と認められた場合、症状改善などの目的で、あんま・マッサージ、はり・きゅうを受けることができます。
はり・きゅう	神経痛、腰痛症、五十肩、リウマチなど	

※単に、日常生活での疲れや肩こり(疲労回復)・気持ちが良いといった理由で受けるもの(慰安目的)については、保険の対象外です。

問合せ 町民課 TEL 72-7300

■生涯学習課から

### 御荘文化センター自主事業

## 「舞の海秀平氏講演会」を開催します

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 3月19日(水) 19時～

(開場18時30分)

会場 御荘文化センター

※入場は無料ですが、整理券が必要ですよ。

問合せ 生涯学習課

TEL 73-1111



■保健福祉課から

## 平成26年度一時保育利用のご案内

愛南町では子育て家庭を応援するため、一時保育事業を実施しています。保護者の傷病、入院、家族の看護など緊急を要するときやパートタイム、集団保育の体験、兄弟の学校行事、リフレッシュなどの理由でもご利用できます。平成26年度4月から一時保育の利用を希望される方は、登録申請が必要ですが（申請書は保健福祉課・各支所・町内の保育所・幼稚園に用意しています。）、一時保育を上手に活用し、子育てライフを楽しみましょう。

実施保育所 町立緑保育所

(TEL 7210897)

対象児童

保育所に入所していない満1歳から小学校就学前までの集団保育が可能な児童

利用登録の手順

- ① 緑保育所に面接日予約の電話
- ② 緑保育所に申請書を提出。同時に児童同伴での面接
- ③ 審査、決定
- ④ 保護者に承諾書を送付

利用申込み 承諾書に記載のある「登録番号」により、緑保育所に電話等で予約してください。※利用日数や保育料等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

■農業支援センターから

## 愛南グリーン・ツーリズム「イチゴ収穫体験」の参加者を募集します

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 2月15日(土)

午前10時～(雨天決行)

場所 緑乙(樋口)

定員 10名(先着順)



参加費 1人

1,000円

(持ち帰りは別途)

申込み・問合せ

農業支援センター

TEL 7217311

■選挙管理委員会から

## 寄附禁止のルールを守って 明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。また、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。

### ■政治家の寄附の禁止

政治家(候補者、候補者になるうとする者、現に公職にある者)は、寄附をすると処罰されます。

### ■政治家に対する寄附の禁止

有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

### ■政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員であ



る団体が、政治家の氏名を表示して選挙に関し寄附をすると処罰されます。

### ■後援団体の寄附の禁止

後援団体が花輪や香典、祝儀などを出すと処罰されます。

### ■あいさつを目的とする 有料広告の禁止

政治家や後援団体が有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

### ■年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられます。

問合せ 選挙管理委員会

TEL 7211211

■町民課から

## 国民健康保険被保険証の一齐送付について お知らせします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成26年3月31日です。3月下旬に新しい被保険者証を、普通郵便で送付します。

※簡易書留での郵送を希望される方は、2月28日(金)までに町民課又は各支所にご連絡ください。

問合せ

町民課 TEL 7217300



## 国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくことで、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納(4月分〜9月分・10月分〜翌年3月分)、1年前納(4月〜翌年3月分)もあり、大変お得です。※平成26年4月から2年前納(4月〜翌々年3月分)が始まる予定です。なお、6か月前納・1年前納・2年前納のお申込期限は毎年2月末日までです。口座振替をご希望の方は、年金手帳又は基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関の届出印をご持参の上、ご希望の金融機関・年金事務所又は役場町民課へお申し出ください。

◇お申込みから数週間後に、手続き完了と振替開始月のお知

**今月の社会保険・年金一日相談(予約制)**  
 ○2月18日(火)  
 10時〜15時30分  
 (城辺商工会館2階)  
**問合せ 宇和島年金事務所**  
**お客様相談室**  
 TEL 0895-221-5569  
**電話受付対応時間**  
 8時30分〜17時15分

らせが送付されますので、納付対象月をご確認ください(口座振替が開始されるまでの間は現金で納付していただくこととなります)。

◇振替日が休日の場合、翌営業日に振替されます。

◇一部納付(一部免除)されている方は、「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。◇クレジットカードによる国民年金保険料の納付もできます。

**問合せ**  
**町民課 TEL 721-7300**  
**宇和島年金事務所**  
**国民年金課**  
 TEL 0895-221-5344

## し尿くみ取料金を改定します

し尿のくみ取料金は、平成18年1月1日に改定して以来、現在まで据え置いてきましたが、物価の上昇などを考慮し料金の見直しを行い、平成26年4月1日から次のとおり改定することになりました。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

**【し尿くみ取料金】**  
 18ℓ当たり  
**【改定前】** 136円(税込)  
**【改定後】** 162円(税込)  
**税金** 税抜き150円以内

**問合せ**  
 環境衛生課 TEL 721-7316

**心配ごと相談所**  
 無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごとの相談をお受けします。  
**2月8日(土)・26日(水)**  
**14時〜16時**  
**御荘老人福祉センター**

**福祉法律相談**  
 無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします。※1回の相談人数は8人までで事前予約が必要です。定員に達した場合は受付を終了します。  
**3月11日(火) 14時〜16時**  
**御荘老人福祉センター**

詳しくは、**社会福祉協議会本所(Tel70-1251)**までお問い合わせください。

**2月納税等のお知らせ**  
 税務課等から

固定資産税	4期/4期分
国民健康保険料	9期分/10期分
介護保険料	9期分/10期分
後期高齢者医療保険料	8期分/9期分
保育所保育料	月末
下水道使用料	月末

①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。  
 ②上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。  
 ※該当日が休日の場合は翌日となります。

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促しています。町税を滞納されずと本来、納めべき税額のほかに延滞金がかかります。

# 可能な限り住み慣れた家・地域で安心して暮らすために

シリーズ③

鈴木さん(仮名)の退院が近くなりました。がん専門病院の地域連携室から相談を受けた地域包括支援センターは、鈴木さんに、連携室と協力しながら介護保険の申請をしていただくことにしました。

約1か月後、「要支援2」の認定ができました。退院後は「趣味の釣りに行く」ことを目標に、鈴木さんは週2回介護予防通所リハビリに通い、足腰の力をつける運動や適量の食事が摂れるよう口腔機能の向上に努めました。

数年が経過し、鈴木さんの心が再発しました。介護保険の更新では「要介護3」の認定でした。

包括支援センターの担当ケアマネージャーは、ご本人やご家族と相談して「要支援↓要介護」に移行したことで、希望の居宅介護支援事業所への連絡調整を行いました。

依頼を受けた居宅介護支援事業所の担当ケアマネは、早速ご

本人やご家族の意向確認を行うために自宅訪問を行いました。

鈴木さんは「治療を続けながら、できれば最後まで家で暮らしたい。通所リハビリには友達もいるので、できるだけ通いたい」との意向。奥さんは「自分の体調もあまり良くないけれど、本人の希望もあるので、いろいろと助けてもらいながら夫の思うようにしてあげたい」との意向でした。鈴木さんの体調は、食事も少なく体力も低下、歩行はできにくく、少し歩くとしんどさを感じる状態です。

意向を確認した担当ケアマネは、今後予測される体調の変化、ご本人やご家族の希望を大切にしながら、かかりつけ医の訪問診療や訪問看護などの調整を行いました。また、体のしんどさや食事量の変化に留意しながら、週2回の通所リハビリと週3回の訪問看護、主治医等と連携を行いながら自宅生活を支えました。徐々にしんどさや痛

みが出てきたため、自分で歩いたり起きたりすることもできなくなり、担当ケアマネは電動の特殊寝台や車いすを検討し、借りることにしました(福祉用具貸与)。

おかげで、鈴木さんは自分で体を起こしたり、介助をしてもらって車いすへ乗し、天気の良い日などは室内から外を眺めて過ごしたりしていました。

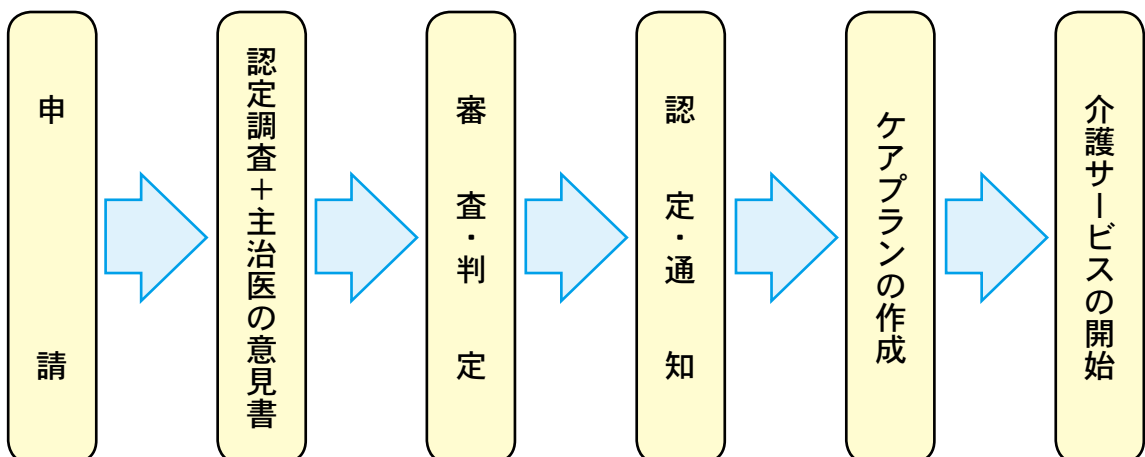
ある日、鈴木さんの奥さんが介護疲れから体調を崩したため、1週間ほど老人保健施設のショートステイを使うことになりました。(シリーズ④につづく)

問合せ

地域包括支援センター

TEL 72-7325

## 介護(介護予防)サービスを利用する手順





# あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

## 「感謝の輪」

2013年を表す漢字は「輪」だった。震災で人と人のつながりの大切さを再確認したからだろうね。私自身、この守る会でも「輪」の大切さを感じさせてもらっている。

守る会は会長さんを先頭に、これをやってみよう、あれをやってみよう、といろいろ策を練っている。その中の勉強会に参加したときのこと。「病院に人が通わなければ、その病院はつぶれちゃうんですよ」と、ある医師の言葉。ショックだった。だってコンビニ受診はダメだって勉強したもん！…ちよつと待てよ。スーパードクターが来なければつづれちゃう。そっか、病院だって同じだったんだ。ただ、受診時間を守りましょうよ、ハードスケジュールで来てくれている医師に感謝しようよってことだよ。

いろいろな勉強会やイベント

に参加するうちに、自分にできること、人のために少し時間と力を使うことがとつても大切なんだなってわかった。一人一人の「ほんの少し」が集まると「すごいこと」につながる、大きな輪になるんだよね。

産声をあげてよちよち歩きを始めた守る会は、これからどんなふうになっていくのだろう。その成長過程の渦中にいられることに誇りを持つとう。守る会と一緒に私も少しずつ成長していこう。

「ありがとうポスト」を設置しました！どんどん利用してください。



問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-2288

ainan.mamoruru@gmail.com

お知らせ

南レクから

## 南楽園梅まつりのご案内

四国最大規模の日本庭園「南楽園」(宇和島市津島町)で、梅まつりを開催します。

園内約160本の梅が次々と咲き、1か月にわたり花見が楽しめます。期間中は、設置面積40平方メートルの座敷雛の展示や梅の盆栽など花木の販売、梅見茶屋での梅茶の無料サービスなどを行います。

期間 2月1日(土)～3月2日(日)

9時～17時

入園料 大人 300円 子ども 150円

問合せ 南楽園 TEL 0895-32-3344



お知らせ

日本司法書士会連合会から

## 「県境無料法律相談会」開催のお知らせ

司法書士による法律無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 3月8日(土) 10時～15時

場所 城辺社会福祉会館

問合せ 愛媛県司法書士会 TEL 089-941-8065

お知らせ

愛南町シルバー人材センターから

## いっしょに働きませんか

愛南町シルバー人材センターでは、正会員を募集しています。60歳以上の健康でまじめに働ける方ならどなたでも結構です。詳しくは、同センター事務所(TEL 73-2900、御荘支所内)にお問い合わせください。

お知らせ

## えひめ結婚支援センターから ボランティア推進員を募集します

えひめ結婚支援センターでは、独身男女に出会いの場を提供するために各地で出会いイベントを開催していますが、更なる活動を推進するため、現在、イベント運営にご協力いただく「ボランティア推進員」を募集しています。イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へのサポートをする愛のキューピッド役として活動してみませんか。興味のある方は、ぜひご応募ください。なお、ボランティア推進員に応募される方を対象に説明会を実施します(事前申込みが必要です)。

### ◆説明会の開催について

日時 2月12日(水) 10時～12時

場所 大洲喜多法人会

※説明会は東・中予地区でも開催します。会場、申込方法等詳しくは、ホームページをご覧ください。

PCサイト (<http://www.msc-ehime.jp>)

携帯サイト (<http://www.msc-ehime.jp/m/>)

申込み・問合せ

えひめ結婚支援センター TEL 089-933-5596

お知らせ

愛媛県から

## 地域伝統文化キッズ・カーニバルを開催します

和太鼓や伊予万歳など愛媛の多彩な伝統芸能を子どもたちが熱演。茶道や俳句、ちぎり絵なども体験できます。ぜひご来場ください。

日時 2月23日(日) 10時～15時30分

場所 ひめぎんホール(松山市)

問合せ

県庁文化・スポーツ振興課 TEL 089-912-2972

お知らせ

## 宇和島税務署から 確定申告はお早めに

確定申告の準備は、もうお済みですか。申告は正しく、お早めに。納税は、振替納税のご利用をお勧めします。

### 【申告と納税は】

① 所得税及び復興特別所得税 3月17日(月)まで

② 消費税及び地方消費税 3月31日(月)まで

※振替納税を利用される場合の振替日は、

①が4月22日(火)、②が4月24日(木)です。

◇インターネットで簡単に申告書の作成ができます

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って該当項目を入力すれば、所得税や消費税の申告書や青色申告決算書などが簡単に作成できます。ぜひご利用ください。

問合せ

宇和島税務署 TEL 0895-22-4511

お知らせ

宇和島地区広域事務組合から

## 臨時職員を募集します

募集内容

介護職員 5名

栄養士 2名(栄養士等の資格が必要です)

調理員 2名

試験 面接試験(応募者に別途連絡します。)

応募要項 市販の履歴書に写真を貼り、希望職種を記入の上、提出してください(資格の写し等を添付すること)。

申込期日 2月20日(木)※郵送の場合は必着

賃金、雇用期間等詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ

宇和島地区広域事務組合 TEL 0895-22-8664



## 事業者の皆様へお知らせです

## 消費税法改正等について

消費税（地方消費税を含む。）の税率が、平成26年4月1日から8%になります。なお、消費税率改正以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

また、平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

## 消費税の納付は期限内に

◆消費税を期限内に納めるためには、資金不足とならないように、計画的な納税資金の積立てをするなど、事前のご準備をお願いいたします。

◆税務署や金融機関に行かなくても納税できる安全・便利な振替納税をご利用ください。

※ご利用に当たっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

## 問合せ

宇和島税務署 TEL 0895-2214511

## 税務職員を装った不審者からの

## 電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者から、アンケートや年金受給調査と称して個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、宇和島税務署（TEL 0895-2214511）にお問い合わせください。

## — あいなん音故地新 — ～あらたな一歩～

— 出会いと別れが交差する季節。卒業。この時期になると今までを振り返る。…“振り返る”じゃないか、“思い出す”やね。節目、節目を思い出す。夢を抱いて町を出た18歳。最後の挑戦!と上京を決めた26歳。それぞれ心に決めて描いた未来。それに向かって踏み出した一歩やった。テコボコ道やくねくね道を晴れの日も雨の日もいろんな人の力を借りながら、時に急ぎ足で、そしてたまに休みながら自分の足で歩いてきた。その頃見てた未来と違う場所に、今のあたしは立ってる。決して“成功”と言えるような華やかな場所じゃないけど、あの頃描いてた未来より充実した未来の中にあたしは立ってる。きっとこれからもそうやろう。決めた場所に予定どおり予定時刻に到着!なんてこと、ありえへ! 僕。仮にそんな地図やらナビがあったとしてもこつちからお断りやわ=笑。



未来は見えんがらいい。楽しい。夢がある。予期せぬ出来事に心が折れそうになっても、うつむいた視線の先に小さな花を見つけたりする。

これから大きな夢を持って一歩を踏み出す子どもたち。一生懸命歩き続けて。その先に待ってる未来は今描くものよりはるかに素晴らしいぞ(テノヒラkiku)

3月の主な行事予定

2日(日)	9:30~12:00	平成25年度 第2回剣道級位審査会	一本松交流促進センター
"	13:00~16:00	第9回 愛南町スポーツ少年大会 剣道競技	一本松交流促進センター
"	8:30~17:00	第45回 南宇和郡サッカー選手権大会	南レク城辺多目的広場
"	9:00~16:00	第20回 愛南レクバレーボール大会	御荘B&G海洋センター体育館
5日(水)	12:30~16:00	第27回 愛南町クロッケー親睦交流大会	南レク御荘多目的広場
9日(日)	8:30~17:00	第6回 愛南町スポーツ少年大会バレーボール球技	一本松交流促進センター
16日(日)	9:00~16:00	愛南町9人制女子バレーボール大会	御荘B&G海洋センター体育館
19日(水)	19:00~21:30	御荘文化センター自主事業 舞の海秀平氏 講演会	御荘文化センター
23日(日)	14:00~	菊川小学校閉校式	菊川小学校

木曜日 THU

金曜日 FRI

土曜日 SAT

			1
6	7	育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30~11:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘C (3月の収集は10日)	8
13	14	新聞・雑誌ダンボール等収集 一本松 (3月の収集は14日)	15
20	21	育児相談「うみのこ広場」 ●西海支所2階親子ふれあい交流室 9:30~11:30 新聞・雑誌ダンボール等収集 西海B (3月の収集は20日)	22
27	28	乳児栄養相談「もぐもぐ教室」 ●城辺保健福祉センター 13:30~15:30 ※要事前申込み 新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺C (3月の収集は28日)	

一般内科・救急病院連絡先のご案内

県立南宇和病院

城辺甲 TEL72-1231

西本病院

御荘平城 TEL73-2121

岡沢クリニック

御荘平城 TEL70-1511

福浦診療所

福浦 TEL83-0510

備考

1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

新聞・雑誌ダンボール等収集区分詳細

御荘 A

中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所

御荘 B

御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所

御荘 C

馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター

内海

大敷貞芳作業所、荒檜、魚神山亀井作業所、油袋漁民センター、旧川村光男作業所、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平姿・柏崎各集会所

一本松

内尾串駐輪場、上大道公民館、広見・中川各コミュニティセンター、一本松・満倉・小山本村・正木各集会所

西海 A

武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所

西海 B

中泊埋立駐車場、西海支所、西海保健センター、外泊・内泊・船越・小浦・弓立・越田各集会所

城辺 A

城の辺学習館、東海公民館、矢の町第2・松本・蓮乗寺・敦盛各集会所

城辺 B

僧都ふれあい交流館、緑基幹集落センター、三島団地、愛南町役場、山出・太場・豊田・長野各集会所、中ノ谷・鼻共同住宅横

城辺 C

中玉バス停跡、旧深浦漁協冷蔵庫前、久良ふるさとセンター・深浦公民館、小屋の浦・古月・鮎越・脇本各集会所

犬・猫の引取り

については、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼い猫の場合は有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。

※3月の引取り日は、5日、12日、19日です。

問合せ  
環境衛生課 (TEL72-7316)



2014年  
平成26年

# 2月 暮らしカレンダー

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED
 <p>ご家庭の 行事や用事の メモとしても ご利用ください。</p>	<p><b>愛いっぱい愛南産直市</b> ●松山三越 2月18日(火)～24日(月) 10:00～19:00</p>		
<p>2</p> <p>うまいもん市inあいなん2014 ●南レクログジ前広場 9:30～15:00</p> <p>第9回 愛南町ふれあい健康マラソン大会 ●御荘B&amp;G海洋センター周辺コース 8:45～12:30</p> <p>当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>3</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘 A (3月の収集は4日)</p>	<p>4</p> <p>ネイチャーフォト同人会 ●DE・あ・い・21 8:30～19:00 ※27日(木)まで</p> <p>3歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H22年11月1日～12月31日生まれ (受付時間 12:50～13:20)</p>	<p>5</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘 B (3月の収集は6日)</p>
<p>9</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>10</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>行政相談 ●城の辺学習館ほか 13:00～15:00</p> <p>当直医(一般内科) 岡沢クリニック 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>12</p> <p>育児相談「げんきっ子」 ●内海保健センター 9:30～11:30</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 内海 (3月の収集は12日)</p>
<p>16</p> <p>第8回 愛南コーラス フェスティバル ●御荘文化センター 14:00～16:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>17</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00～16:00</p>	<p>18</p> <p>病態栄養相談 ●城辺保健福祉センター 13:30～15:30 ※要事前申込み</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海 A (3月の収集は18日)</p>	<p>19</p> <p>若者しごと相談会 ●愛南町就職支援センター 11:20～15:00</p> <p>育児相談「すくすく相談」 ●城辺保健福祉センター 9:30～11:00</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00</p>
<p>23</p> <p>当直医(一般内科) 福浦診療所 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>24</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00～16:00</p> <p>育児相談「みなみっ子」 ●御荘夢創造館 9:30～11:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 A (3月の収集は24日)</p>	<p>25</p> <p>5歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H20年12月1日～H21年1月31日生まれ (受付時間 12:50～13:20)</p>	<p>26</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 B (3月の収集は26日)</p>

写真 5 6

## 「ぼうさい甲子園」で 2年連続の受賞

児童・生徒等が取り組む防災教育において、先進的な活動を顕彰する『1.17 防災未来賞「ぼうさい甲子園」』（兵庫県などが主催）で、柏小学校が昨年の「教科アイデア賞」に続き、「津波ぼうさい賞」に選ばれました。

同校は、『自他の生命を尊重し、安全に行動ができる児童の育成 ～危険を予測し、自ら回避できる能力を育成するために～』をテーマに、防災手帳や防災マニュアルの作成、定期的な「ぼうさい戦隊 kashiwa 集会」の開催、そのほか、フリー参観日で各家庭がそれぞれの防災対策を発表する「我が家の防災発表会」を実施するなど、年間を通して全校的な取組を行っています。

今回の受賞を受け、6年生の清家佳恵さんは「私たちがこのような取組をすることで、自分の家でも防災グッズを備えるなど、家族の防災意識も変わったと思う。これまでの学習で、近い将来大震災が起こることがわかったので、そのときには活動の成果を活かしたい」と話してくれました。

写真 4

## 13 縄文時代の食を学ぼう

御荘文化センターで「こども縄文体験 レッツ!縄文クッキング!～縄文人のちえを学ぶ～」が開催され、町内の児童や保護者など約30名が参加しました。

子どもたちは、県埋蔵文化財センターの多田仁調査員と藤本清志調査員から石器の説明を受けた後、敲石、石皿といった石器や土器を用いて「縄文ハンバーグ」と「縄文スープ」の調理に挑戦し、約3,500年前の「縄文の食」を味わいました。

あんなにいいおもしろい

LOWN PLYA



柏小学校 5、6年生の皆さん



防災に関する研究授業に取り組む児童

## 本日!海日和!! vol.39 「食べたら北枕」



猛毒のハナキンチャクフグ

2月9日はフグの日なので、色彩が美しく、観賞用としても人気のあるハナキンチャクフグの紹介をしたい。

愛南町では普通に見られる10cm程度の小さなフグである。特徴は4本の縞模様とその周りを飾る、青色と黄色のラインである。特に目の周りは、歌舞伎役者のように派手に飾り立てている。この鮮やかな模様で仲間を見分けていると思われるが、本当のところは本人(本魚?)にしか分からない。

フグの仲間はテトロドトキシンという猛毒をもっていることで有名だが、このハナキンチャクフグも例外ではない。内臓に毒を蓄えているだけでなく、皮膚からも分泌して身を守っているようだ。

このハナキンチャクフグは、フグ科キタマクラ属に分類されている。「食べると北枕に寝かされることになるぞ」という先人の教えであろうか。防波堤からも釣れることがあるが、くれぐれも食べることをしないように。

(撮影地: 亀倉)

愛南サンゴを守る会 西尾知照





写真 1  
12/14 冬空に輝く  
イルミネーション

DE・あ・い・21で、クリスマス時期の恒例行事「パールイルミネーション in DE・あ・い」が開催されました。

12月14日に行われた点灯式では、建物全体に飾られたイルミネーションに灯がともされました。館内にはサンタクロースも登場し、プレゼントが当たるビンゴゲームや「サンタとじゃんけん」などお待ちかねのゲームが行われ、参加した子どもたちは、一足早いクリスマスを楽しみました。

写真 2  
1/8 新春恒例 薬師如来奉納相撲大会

福浦地区で約150年続いているとされる伝統の「薬師如来奉納相撲大会」が福浦公民館横の土俵で開催されました。今年の大会には、福浦小学校全児童をはじめ同校卒業の御荘中学校の生徒、また、御荘中相撲部や南宇和少年相撲クラブのほか、一般からも選手が参加し、総勢約60名が力を入った取組で大会を盛り上げました。

会場には100人を超す観客が訪れ、子どもたちの真剣な取組に大きな声援と拍手が送られました。

写真 3  
1/10 なーしくん 一日警察署長に

「110番の日」の1月10日、愛南町のご当地キャラクター「なーしくん」が愛南警察署の一日署長に任命されました。

「なーしくん」は、同署玄関前で河野正署長から委嘱状を手渡された後、緑小学校で行われた「110番の日 4校合同臨時授業参観」に出席するなど、警察署長として愛南町の安心・安全を守るため任務をこなしました。(P3 トピックスに関連記事)

## バレーボールで世代を超えた交流を

一本松交流促進センターで「第9回愛南町女子6人制バレーボール交流大会」が開催され、中学生5チーム、一般クラブ5チームの計10チームが参加しました。頂点に立ったのは、予選リーグで大会5連覇中のPassionと優勝候補の一角ピクルスに連勝して波に乗った内海中学校で、大会史上初めて学生チームの優勝となりました。

【大会結果は次のとおり】

優勝 内海中学校 準優勝 一本松VC



優勝 内海中学校



## 協会杯小学生サッカー大会

8人制で競技する「第16回南宇和サッカー協会杯小学生サッカー大会」が南レク城辺公園芝球技場ほかで開催され、1部(A、B)～3部に合計34チームが参加しました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

1部A(6年生以下)	優勝 平城サッカースクールU-12	準優勝 城辺少年サッカークラブB
1部B(6年生以下)	優勝 菊川スポーツ少年団	準優勝 中浦・長月スポーツ少年団
2部(4年生以下)	優勝 城辺少年サッカークラブB	準優勝 平城サッカースクールU-10
3部(2年生以下)	優勝 一本松少年サッカークラブI	準優勝 城辺少年サッカークラブA



1部A優勝  
平城サッカースクールU-12



1部B優勝  
菊川スポーツ少年団



2部優勝  
城辺少年サッカークラブB



3部優勝  
一本松少年サッカークラブI

## 深浦少年剣道大会

旧深浦小学校体育館で「第45回深浦少年剣道大会」が開催され、町内外から12団体、約120名が参加しました。

【大会結果は次のとおり(敬称略。本町選手の3位までを掲載)】

個人戦

1・2年生男女の部

優勝 立花暖大(城辺) 準優勝 宮崎央哉(城辺)

3位 菊池康聖(平城)、長田雄大(平城)

3・4年生男子の部

準優勝 安岡楓倭(深浦) 3位 池田大雅(一本松)

3・4年生女子の部

準優勝 尾崎由利(平城) 3位 池田夢美(城辺)

5・6年生男子の部

優勝 藤田脩人(深浦) 3位 児島兼聖(城辺)、本多琢馬(久良)

5・6年生女子の部

3位 吉村明香里(城辺)

団体戦

低学年の部

準優勝 城辺子供剣道会A 3位 深浦スポーツ少年団

高学年の部

優勝 城辺子供剣道会A 3位 深浦スポーツ少年団

南宇和剣道会長賞 藤田脩人(深浦)



個人戦の優勝、準優勝者



団体戦高学年の部優勝 城辺子供剣道会A



# キラッ あいなんスポーツ



1部A優勝 平城 SC U-12



1部B優勝 緑・僧都スポーツ少年団



2部優勝 城辺少年サッカークラブ A



3部優勝 一本松少年サッカークラブ I

12/15

## スポ少サッカー大会

南レク城辺公園芝球技場ほかで「第9回愛南町スポーツ少年大会サッカー競技」が開催されました。大会は、1部(A、B)～3部の4部制で行われ、計33チームが参加しました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

- 1部A(6年生以下、8人制) 優勝 平城 SC U-12 準優勝 平城 SC U-11
- 1部B(6年生以下、8人制) 優勝 緑・僧都スポーツ少年団 準優勝 菊川・船越スポーツ少年団
- 2部(4年生以下、8人制) 優勝 城辺少年サッカークラブ A 準優勝 平城 SC U-10
- 3部(2年生以下、8人制) 優勝 一本松少年サッカークラブ I 準優勝 平城アンフィニ

12/15

## ゴールをめざし疾走

「第64回愛媛駅伝競走(一本松・宇和島大会)」が開催され、鼻崎正雄教育長の号砲で1部26チーム、2部34チームが一斉にスタートし、7区間53.8kmを駆け抜けました。

本町からは、1部に南宇和高校と愛南体協Aが、2部には愛南体協Bが出場しました。各チームともそれぞれの区間を任された選手が力走り、好成績を収めました。

【本町関係チームの成績は次のとおり】

- 1部 8位 南宇和高校 3時間3分57秒
- 15位 愛南体協A 3時間12分47秒
- 2部 11位 愛南体協B 3時間26分23秒



12/29

## 踏み出せ サッカー王国再建への一歩

1989年度の全国高校サッカー選手権で優勝、翌90年度の全国高校総体での準優勝など輝かしい実績を誇る南宇和高校サッカー部ですが、近年は全国大会から遠ざかっています。そこで、もう一度強いサッカー部を復活させようと、同校出身の現・元Jリーガーを招いて町内の子どもたちと交流するイベント「AINAN SOCCER'S DAY 2013」が南レク城辺公園多目的広場で開催されました。

グラウンドでは、小学生低・高学年、中学生、女子、ゴールキーパーの5つのカテゴリーに分かれ、参加した小・中学生約280名にJリーガーらが基礎技術などを指導しました。

サッカー教室終了後は交流戦が行われ、元Jリーガーや選手権優勝当時のメンバーなどの混成チームが町内中学校と南宇和高校のサッカー部に胸を貸しました。





# 今日の笑顔パチリ

## 2月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「どんぐりの会」では

- サークル活動
  - 月曜日 12:00 ~ 17:00
  - 火・木曜日 8:00 ~ 13:00
- 園庭・保育室開放
  - 水・金曜日 8:00 ~ 17:00
- 育児(電話)相談
  - 月~金曜日 8:00 ~ 17:00
  - 土曜日 8:00 ~ 12:00

**13日(木) 親子クッキング 10:30 ~ 11:00**

問合せ  
はまゆう乳幼児保育所内 TEL72-4328



あいなん幼稚園

御莊子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
  - 月・水・金曜日 8:30 ~ 13:30
- 園庭等開放
  - 火・木曜日 8:30 ~ 13:30
- 育児(電話)相談
  - 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

出張ひろば「うみの子」では

- サークル活動(出張場所:西海支所2階)  
第3木曜日 9:30 ~ 11:30

**\* 26日(水)、3月3日(月)は御莊夢創造館で行います。  
\* 14日(金)の育児講座は御莊夢創造館で行います。**

問合せ  
御莊保育所内 TEL72-0598



長崎保育所

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ  
日~金曜日 10:00 ~ 16:00

**6日(木) ポケット『おはなし会』 10:30 ~ 11:30**

**12日(水) 入園入学グッズ製作 10:30 ~ 11:30**  
※ 布、糸など材料はご持参ください。

**14日(金) 世代間クッキング 10:00 ~**  
※ 要予約。エプロン、三角巾をご持参ください。

問合せ  
プラザじょうへん内 TEL73-2288  
※ 詳しくは「こぶた通信」に記載



はまゆう乳幼児保育所

御莊文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談

**13日(木)、27日(木) 13:00 ~ 16:00**  
その他の曜日はお問い合わせください。

問合せ  
生涯学習課内 TEL73-1111



# 如月俳句・短歌集

## 篠南川柳会

お小言は聞いたふりして上の空  
 ちらし寿司そつと寄り添う紅しようが  
 山積みの本は動かさずホコリ積み  
 ほほ紅が可愛い母は認知症  
 あれ食うなこれも悪いと処方せん  
 年金を待ち兼ねている空財布  
 紅差せば余計に目立つシミシワが  
 茶も出さずゆっくりせよと世辞を云い  
 あの世までついてこないで貧乏神  
 師走には掃除多すぎ間にあわず  
 輸入品国内市場食い荒らす

田中すみ子  
 田中 保美  
 木本 清子  
 田村 京子  
 芝田 憲蔵  
 谷口千代子  
 前田由紀子  
 松本もとお  
 松本 安子  
 篠原みち子  
 射場ちずる

## 内海俳句会

あけまして三日坊主の日記買う  
 梅の枝空の青さに背伸びして  
 みかんの実黄色い指にはしゃぐ子に  
 名湯の素かきまぜて初湯かな

橋本ひかる  
 鱒 瑞貴  
 小野山果林  
 村尾加都子

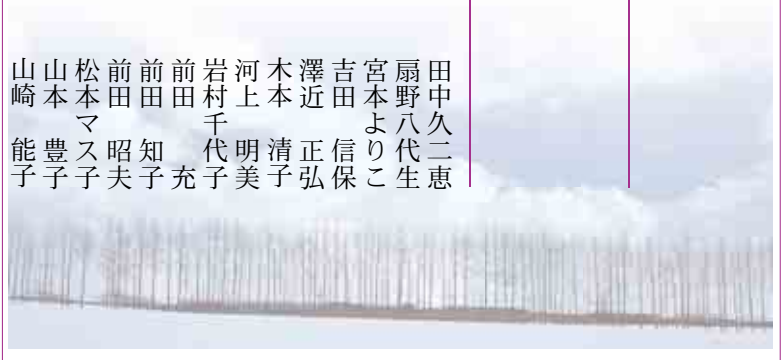
## さわらび短歌会

現し世に遊び心や波の花  
 牡蠣打つやそびらに尖る波頭  
 早春之不言実行頑に  
 春の虹過去の幻影彩どりぬ

諸々の人のやさしさに支えられ九十五回目の春を迎えん  
 釣り好きの従兄弟の休暇もあと少し釣りたて刺身の味わい深し  
 小柄の夫風格欠くも婚前に新居文具店オーナーなりし  
 お大事にと言ふ看護師にハイしますと言へばあけっぴろげに笑ふ  
 病癒えて妻の作りし久々の湯気立つ食事に安らぎのぼる

「今日は」元気な声の少年にバツと明るくバスの中なる  
 蜘蛛の巣を払いて夫と山路行くアサギマダラの姿を追いつつ  
 難聴の吾の扱い子は慣れて時には巧みにジェスチャーをする  
 高茂岬の真昼穏しく日の差して傾り一面のぢぎくの花  
 お千代さんの歌に思い出ある人ら沿道うめて極見送る  
 北風に落ちる夕陽は煽たれてわが家も一瞬暗くなりたり  
 短冊に文字整わず立つ窓にきのう吊りたる干し柿揺るる  
 帰る列車のホーム間違え晩くなりしとマドロスの息子陸は苦手と  
 ラジオから父母愛唱の「薊の唄」惣菜作りの手を休め聞く

田中久二恵  
 扇野八代生  
 宮本よりこ  
 吉田 信保  
 澤近 正弘  
 木本 清子  
 河上 明美  
 岩村千代子  
 前田 充  
 前田 知子  
 前田 昭夫  
 松本マス子  
 山本 豊子  
 山崎 能子



## はじめまして。赤ちゃん。

12月受付分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

## ご冥福をお祈りします。

12月受付分(敬称略)

地区名	亡くなった方	享年
-----	--------	----

宮下 熊夫  
 長田 高明  
 中川 一喜  
 長尾 則夫  
 井関 禎美  
 井関 満子  
 小野山シマ子  
 長田千恵美  
 森 早織梨

※上記情報は、広報誌掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。



## イワシの蒲焼風大根おろし丼

(材料 (4人分))		
米	600g (2合)	
イワシ	4尾	
サラダ油	大さじ2	
A	濃口しょう油	大さじ3
	みりん	大さじ2
	砂糖	大さじ2
	だし汁	大さじ2
小麦粉	適量	
大根	100g	
ねぎ	8g	

## 作り方

- ① ご飯を炊く。
- ② イワシは頭を取って腹を開き、内臓を取り水洗いした後、指で背骨をはずし、3枚にする。身全体に、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、身の方からきつね色になるまで両面を焼く。
- ④ 別のフライパンにAの調味料を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にして③のイワシを入れ、タレをからめる。
- ⑤ 大根をすりおろし、水気をきる。ねぎは小口切りにする。
- ⑥ どんぶりにご飯を盛り、イワシとタレを回し入れ、大根おろし、ねぎを盛り付けて出来上がり。



## 2月の食材は、イワシと大根です。

巻網漁で漁獲されるイワシは、そのまま食べたり、干物などの加工品にしたり、養殖魚の餌に使われたりと、何でも来いで栄養満点のスーパーフィッシュです。

イワシには特にカルシウムが多く含まれ、その含有量は食物の中でトップクラスです。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含んでいて、成長期の子どもや中高年の方にお勧めです。

大根は、町内の約15ヘクタールの畑で栽培されており、生産量は約300トンもあります。ビタミンCと消化酵素のジアスターゼが豊富で、ビタミンCは特に葉の部分に多く含まれ、コラーゲンの合成を促すのでスキンケアに効果大です。また、ジアスターゼは有害物質の排出作用があり、二日酔いによる胃もたれ、胸焼けに効果を発揮します。

寒さによる不用心なケガを防止し、また、乾燥する季節に美肌を保つため、今晚はこのレシピで決まりでしょ！

## 編集後記

年明け早々に行われた成人式の取材で、今年も新成人の若さに圧倒されました。何年かぶりの再会を喜び合う前途洋洋とした若者であふれる会場は、なんともいえない高揚した雰囲気、仕事でそこにいる40歳を超えた私は、少し浮いている感じがしました。

さて、今年の成人式でも、愛媛が誇る有名みかんジュースのCMでの「〇〇ジュース〜♪」というフレーズや、県内某テレビ局のテーマソング「愛があればね♪」などで有名な歌手「う〜み」さんのミニコンサートが行われました。頸椎損傷という大けがを乗り越え、歌手になり音楽と向き合っているう〜みさんの言葉にはとても力があるように思いました。家族への感謝、後悔しないこと、諦めないこと。う〜みさんが、ご自身の経験

から新成人に訴えました。それまでスマートフォンをいじっていた若者も、う〜みさんの話に真剣に聞き入っていました。ここ数年めっきり涙もろくなった私も、会場の片隅でこみ上げる涙をこらえながら、誰にも負けないくらい真剣に耳を傾けました。齢を重ねた今だからこそ、「諦めない、後悔しない」という言葉の重みを実感します。

大人としての自覚と責任を持ち、新たな一歩を踏み出した新成人の皆さんには、これからの人生で起こるいろいろな出来事に、真剣に向き合い全力で挑戦してほしいと願います。そして、皆さんの輝かしい未来に幸せが多く訪れますよう、お祈り申し上げます。