

広報

# あいなん

2026

3

Vol.258



ainan



前園さんとはにかむ  
輝く瞳の篠南っ子



トピックス

南宇和高校地域振興研究部がアワード優勝！  
前園真聖さんが篠山小中学校訪問&篠南文化祭

## 南宇和高校地域振興研究部 見事、県内の頂点に輝く

県内の高校生が地域を学び、活性化に向けて実践する活動を募集し、優秀なグループを表彰する「えひめ地域づくりアワード・ニュース2025」。

今年度は11校計16グループが応募する中、地元産品を使った商品開発や活動の広がりや堂々と発表した南宇和高校地域振興研究部が最優秀賞に輝きました。

部員たちは、各地での販売活動や大阪・関西万博への出展などについて発表。部員数の多さを生かして寸劇なども交えた見ている飽きない発表を意識し、発表時間をいっぱい使ってこれまでの活動内容を審査員に向けて伝えることができました。

自分たちの活動を支えてくれた方々への感謝の気持ちを話す部長の松平明菜さんは、「今年で創部10年目を迎える上で、私たちが愛南町を盛り上げていくという気持ちをより一層強く持ち続けていきたい」と力強く今後の抱負を述べました。



## 今月の表紙写真

◀東の間ではありましたが、前園さんと一緒に体を動かして、お昼ご飯も食べて、すっかり打ち解けた様子の一枚。前園さんとの出会いに感謝して、順調な旅路を祈ります。  
【関連の記事はP4に記載】

### 令和8年3月号 目次(主な内容)

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| P2 TOWNニュースピックアップ、目次        | P26 食育通信                                |
| P3 FAVTOWN「ふるさと便」のお知らせ      | P27 今月の笑顔「はまゆう乳幼児保育所 さくら組・すみれ組」、子育てサポート |
| P4 TOWNニュース                 | P28 暮らしカレンダー                            |
| P11 議会からのお知らせ、マチヤクバ便り       | ・行事予定、各種相談、健(検)診ほか                      |
| P20 あいなん掲示板(役場以外の機関からのお知らせ) | P30 あいなん音故地新(kikuさん)、図書だより              |
| P22 文化・スポーツ                 | P31 愛南文芸(俳句・川柳・短歌)、出生・お悔やみ              |
| P25 防災だより                   | P32 私とカフェ 山本信江 <sup>のぶえ</sup> さん        |



お子様やお知り合いにぜひご紹介ください！

## ふるさとの特産品や日用品を詰め合わせた 新生活応援ギフト「ふるさと便」



※写真は前回のふるさと便です。

“ふるさとを離れてがんばるみなさまを応援したい”、“離れた場所でもふるさとを感じてほしい”  
という想いから、対象者に無料でお届けします。

「ふるさと便」には、ふるさとを感じる特産品や、新生活で役立つ日用品を入れる予定です。



### ふるさと便をもらった先輩の声



地元愛媛の味が時々恋しくなり、  
家族に仕送りをしてもらうこともあります。  
今回のふるさと便は、私が知らない企業様の製品もあり、  
地元の新たな魅力に気づききっかけになりました。

ふるさとを思い出せるような商品がたくさんあり、  
一時的に帰省したかのような気持ちになりました。  
便利で、美味しいものがたくさん  
同梱されていたのが嬉しかったです。



ふるさとを離れるみなさまを応援！まずは会員登録！  
ふるさと便のお申し込みはこちら



ふるさと便の  
対象者

応募〆切

2026年3月31日

下記の条件すべてに該当する方が対象です。

**条件1** 2026年4月2日時点で18歳以上～29歳以下の方

**条件2** 愛媛県内の南予地域に属する学校（小学校、中学校、高校、専門学校、  
大学・大学院・短期大学）を卒業し、2026年4月時点で、南予地域外にお住まいの方

**条件3** 下記 ア) イ) ウ) のいずれかに該当する方

ア) 2025年度に高校卒業を迎える方

イ) 2025年度に二十歳を迎えた方（2005年4月2日から2006年4月1日までに生まれた方）

ウ) 2026年4月に新社会人になる方

保護者の方も  
申し込みいただけます！



※会員登録情報に、ふるさと登録として南予地域の市町が登録されている必要があります。※詳しくはふるさと便特設ページをご確認ください。  
※応募者多数の場合は募集の打ち切り又は抽選でのご提供となる場合があります。※複数のふるさと便に応募可能ですが、当選・受け取りは  
いずれか一つのみとし、複数応募された場合の受け取りは応募状況を考慮し事務局が決定いたします。



お子様やお知り合いに  
ぜひご紹介ください！

ファボタウン 愛南町

検索 🔍



※画面はイメージです

ふるさと便の  
特設ページは  
こちらから



※本取り組みは、各自治体と連携し、シナジーマーケティング株式会社が実施しています。  
※サービス内容は予告なく変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。

FAVTOWN Ainan 運営事務局  
[お問い合わせ] 愛南町総務課・シナジーマーケティング株式会社  
<https://r.favtown.jp/contact>



視聴者からのお便りを受け、サッカー元日本代表の前園真聖さんが四国を駆け巡る自転車旅「前園真聖四国推したび」で篠山小中学校にやってきました。最初こそ緊張していた児童、生徒も前園さんとドッジボールなどスポーツを楽しみ、一緒の時間を過ごすことで、次第に緊張がほぐれていきました。給食の時間では、給食にまつわるエピソードや数日前が誕生日だった前園さんへ、バースデーカードを贈るなど交流を深めました。

最後に児童、生徒らから歌のサプライズがあり、小中学校合同で行事を行うときに歌われる「篠山賛歌」や町内音楽発表会で歌った「YELL」が贈られました。

前園さんから感想を聞かれると「残りの日々、大切に過ごして楽しい思い出を作りたい。今日の思い出を忘れないようにしたい」と話しました。

前園さんは視聴者からの手紙で、篠山小中学校が8年度休校、9年度閉校することを知り、来訪に至りました。

# 第21回

## 篠南文化祭

12月13日(土)、篠山小中学校体育館で「ラストステージ！感動と笑顔があふれる篠南文化祭に！〜」のスローガンのもと、第21回篠南文化祭が開催されました。小中学生によるステージ発表では、総合的な学習の時間で学んだことを報告したほか、息の合ったダンスパフォーマンスや劇が披露され、来場者からは自然と拍手が起き、会場全体が盛り上がりました。

閉会行事で、PTA会長の岸倫弘みちひろさんは「残りの日々、地元である篠山の愛情を感じ、たくさん思い出を作ってほしい」と話し、文化祭実行委員長の岡崎み愛みあさんは「スローガンのもと、思いっきり楽しむことができた。これからも私たちが篠南地域を支えていきます！」と力強くあいさつしました。

多目的スペースでは、ほっとマーケットin篠南(リサイクルバザー)も行われ、子どもたちが作った篠南米や廃油石鹸のほか、地域の方の畑で収穫された新鮮な野菜などもあり、瞬く間に売り切れ、文化祭は大いに賑わいました。

### -プログラム-

- ◆開会行事
- ◆ステージ発表
  - ・全校合唱「篠山賛歌」ほか
  - ・総合的な学習の時間報告
    - 「残したいもの 伝えたいもの」小学生
    - 「福祉学習(介護)」中2生徒
    - 「職場体験学習」中3生徒
  - ・作文発表
  - ・有志発表「篠南レンジャーズ」ダンス  
オカリナ演奏
  - ・劇「20年後の同窓会」小中学生
- ◆閉会行事
- ◆ほっとマーケットin篠南(リサイクルバザー)
- ◆作品展示鑑賞



愛媛  
CATV  
動画



11/16 おかあさんといっしょ宅急便  
「ファンターネ!小劇場」を開催しました



▲左から やころ、ルチータ、みもも

11月16日(日)、御荘文化センターホールでおかあさんといっしょ宅急便「ファンターネ!小劇場」が行われました。

公演は2部制で行われ、町内外から800人を超える参加者が来場しました。ファンターネ!の仲間たち(みもも・やころ・ルチータ)と、うたのおねえさんによる歌や踊りに来場者も一体となり、終始笑顔があふれる時間になりました。

また会場には記念スタンプ・記念撮影を行うコーナーも開設され、多くの親子連れが楽しみました。

11/27 地元へ想いを届ける取り組み  
明治安田生命「私の地元応援募金」目録贈呈



愛媛  
CATV  
動画



▲町からの感謝状を手にする中村維伯町長と石桁健司支社長

役場本庁で明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として寄付金の目録贈呈式がありました。

「私の地元応援募金」は明治安田グループが実施しており、全従業員が出身地や居住地など、ゆかりのある地域を選んで募金を行い、それに会社からの寄付を上乗せして地元を応援するものです。人と人とのつながりの創出や住民の暮らしの充実を図り、豊かな地域づくりへの貢献を目的に、令和7年9月末までに累計約1,400自治体へ寄付を行っており、今回で本町への寄付は3回目となります。

石桁健司高知支社長から目録を受け取った中村維伯町長は、愛南町いやしの郷トライアスロン大会への協賛をはじめとする同社からの多方面にわたる支援に対して感謝の意を伝えるとともに、「スポーツ環境の整備充実に向けて有効に活用していきたい」と話しました。

12/7 人気芸人が勢ぞろい!  
「爆笑!!お笑いライブin愛南町」を開催しました



▲誰もが知る有名芸人がステージ上にズラリ

12月7日(日)、御荘文化センターホールで「爆笑!!お笑いライブin愛南町」が行われました。

チャンピオンズ・パーパー・きしたかの・四千頭身・三拍子・ジグザグジギー・ハナコの7組がコント・漫才等を披露し、500人を超える参加者でいっぱいになった会場は、爆笑の渦に包まれました。

また最後には出演者全員がステージに集合し、トークや一発芸、サインボールを投げるファンサービスが行われ、参加者は最後までライブを楽しみました。

## 12/8 ありがとう葉書メッセージ企画 南宇和ライオンズクラブが町内の小学5、6年生に年賀状贈呈



愛媛  
CATV  
動画



▲今冬は対象の児童222人(篠山小は全児童)に年賀状を贈呈

12月8日(月)、篠山小中学校で、「ありがとう葉書メッセージ企画」はがきの贈呈式が行われました。

この企画は年に2回、町内の全小学5、6年生の児童へ、感謝の気持ちをはがきに込めて贈ってもらおうと南宇和ライオンズクラブが実施しているものです。今冬は対象の児童222人(篠山小学校は全児童)に年賀状を贈呈しました。また、一本松郵便局の喜田和明局長からは記念品として鉛筆が贈られました。

南宇和ライオンズクラブの浅海裕紀会長は「ありがとうという言葉は感謝を伝える言葉で、みんなを笑顔にします。送られた相手も笑顔になる」と児童代表に手渡しました。受け取った児童は「手紙の良さは贈る相手のことを考えながらじっくり書けるのがいいところ。大阪の叔母に贈りたい」と受け取りました。

## 12/15 国保一本松病院 芝田貴裕医師 町内各地域で生活習慣病を考える講演会を実施



愛媛  
CATV  
動画



▲大勢の参加者の前で講演する芝田貴裕医師

12月15日(月)、中川コミュニティセンターで、国保一本松病院芝田貴裕医師による講演会「生活習慣病を考える 高血圧を知る、予防する」が開催されました。

この講演会では、町内で脳や心臓の病気が多い現状や、その原因となる高血圧の予防について、芝田医師のこれまでの経験を交えながら説明しました。芝田医師は、「脳血管疾患が多いのに、高血圧で通院している人はそんなに多くない。健診を受ける人が少ないことや、本当は血圧が高いのに、治療をしていない人が多いのかもしれない」と話し、塩分控えめの食事や、抗酸化物質の効果などについて説明しました。

この講演会は中川地区のほか、長月公民館や広見地区でも開催され、高血圧予防に向けた啓発を行っています。

## 12/17 ゴルフを通じた地域貢献 一本松チャリティーゴルフコンペ実行委員会から寄付の贈呈



愛媛  
CATV  
動画



▲教育長室で行われた贈呈式

12月17日(水)、役場本庁で一本松チャリティーゴルフコンペ実行委員会から、一般社団法人南宇和ありんこくらぶ、教育委員会、保健福祉課へ合計40万円の寄付金や図書カードなどが贈られました。

この活動は、ゴルフを通じて地域の役に立ちたいという思いから、同実行委員会が29年前から行っており、今年は11月16日(日)に79人が参加し開催されました。

実行委員会の高田剛利さんは「一本松の友人たちから始まったこの活動も今年で29回目。来年は30年の節目の年になるので、地域のために活用してほしいとの思いで今後も続けていきたい」と話しました。

1/18 地域防災力の向上を目指し  
令和8年愛南町消防出初式を挙



1月18日(日)、愛南町消防出初式が御荘文化センターで行われ、町内の消防団員325人(出勤人員)が参加しました。

今年も宿毛市消防団ラッパ隊の協力を受け、ホール内に力強いラッパの音色が響き渡った式典では、広報隊やドローン隊による活動報告などが行われました。

中村維伯町長は日々の消防団活動に敬意を表し、「町民の皆さまが安心安全な暮らしを送ることができるよう、より一層、防災・減災対策に取り組んでいるところですが、その要となるのは、住民の最も身近な存在である消防団を中心とした地域防災力の充実強化であります」と式辞を述べました。

令和8年愛南町消防出初式の被表彰者は次のとおりです。なお、日本消防協会会長表彰の表彰状授与は、3月に行われる予定です。

【日本消防協会会長表彰】(伝達)

功績章 御荘方面隊本部副団長 若松 好和よしかず

精績章 一本松方面隊本部副団長 山本 恒平こうへい

勤続章 内海方面隊第2分団団員 伊井 徳昭のりあき

ほか14名

【愛媛県知事表彰】

功労章 城辺方面隊本部副団長 渡邊真佐留まさはる

ほか4名

【愛媛県消防協会会長表彰】

功績章 御荘方面隊第4分団分団長 坂本 和也かずや

ほか3名

勤続章 西海方面隊第3分団班長 河野 蓮れん

ほか20名

夫婦団員表彰

西海方面隊・消防団本部 猪野 彰博・ゆかりあきひろ

感謝状

消防団本部副団長 清家輝彦夫人 清家 喜代美てるひこ

【愛南町長表彰】

内海方面隊第2分団班長 伊井 誠まこと

ほか9名

【愛南町消防団長表彰】

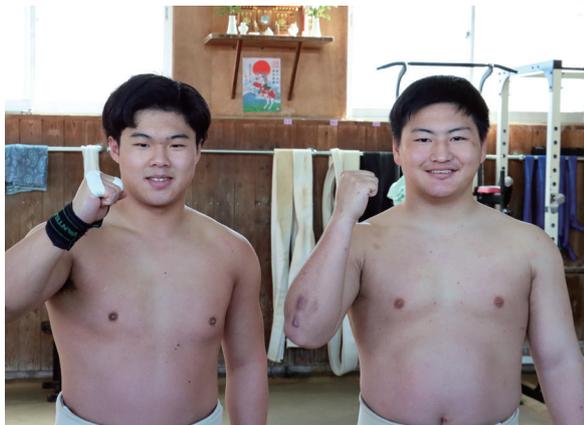
一本松方面隊第2分団団員 宮岡 昌弘まさひろ

ほか17名

愛媛県高等学校相撲新人大会  
体重別個人で土居諒真さんと吉田琉聖さんが優勝!



11月8日(土)、西予市の乙亥会館で開催された令和7年度愛媛県高等学校相撲新人大会において、南宇和高校2年の土居諒真さんが100kg級で優勝、同じく1年の吉田琉聖さんが80kg級で優勝を果たしました。



▲左から 吉田琉聖さん、土居諒真さん

100kg級全勝優勝で存在感を見せつけた土居さんは、「道場で練習してきた成果を全面的に発揮して全勝優勝することができた」と話し、健闘を見せた吉田さんは「団体戦の反省を生かし、個人戦では気を引き締め直してしっかりと自分の取組ができた」と振り返ります。

3月に高知県で開催される全国高等学校相撲選抜大会を前に、土居さんは「高校生活の中で初めて掴んだ全国大会の切符なので、万全の準備をして臨みたい」と力強く話します。土居さんの背中を見て稽古に励んできた吉田さんは、「稽古で体力を付け、優勝を目指してぶつかっていきたい。4月からは2年生になるので、後輩のお手本となる取組ができるよう大会に臨みたい」と思いを述べました。

～岡崎・廣瀬ペア、徳原千尋<sup>ちひろ</sup>さんが3月の全国大会へ～  
入賞ラッシュが止まらない篠山ジュニアソフトテニスクラブ



愛媛  
CATV  
動画

11月16日(日)、今治スポーツパークで行われた全国小学生ソフトテニス大会愛媛県予選において、岡崎結愛さん・廣瀬紬乃<sup>つひの</sup>さんペアが小学5年生女子の部(ダブルス)で準優勝、徳原千尋<sup>ちひろ</sup>さんが小学6年生女子の部(シングルス)で準優勝を果たし、それぞれ全国大会への切符を手に入れました。

廣瀬さんは「ペアで声を掛け合い、ボールを追うことができて良かった」と話し、岡崎さんは「見つけた課題を修正し、より上位を目指したい」と述べました。小学生最後の全国大会を前に徳原さんは、「一つ一つプレーの精度を上げていきたい。これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちを胸に、全力で臨みたい」と力強く述べました。

また、岡崎さんは12月14日(日)に高知県で開催された四国小学生女子インドアソフトテニス交歓大会で波方ジュニアの河野さんとペアで出場し、見事個人優勝を果たし、さらにクラブを勢い付けました。



▲左から 徳原千尋さん、岡崎結愛さん、廣瀬紬乃さん

篠山ジュニアソフトテニスクラブで一緒にテニスを楽しませんか？  
見学や体験も大歓迎！  
詳しくは、毛利洋一<sup>よういち</sup>監督  
電話：090-4788-6954まで！



「第75回社会を明るくする運動作文コンテスト」

中井瀬里菜<sup>せりな</sup>さん(城辺中2年)と玉川和実<sup>なごみ</sup>さん(御荘中2年)が入賞



愛媛  
CATV  
動画

法務省主催、第75回“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～作文コンテストが開催されました。このコンテストは、家庭生活や学校生活などの中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことなどを作文に書き、この運動に理解を深めてもらうことを目的としています。



【愛媛県推進員会委員長(県知事賞)賞】

中井 瀬里菜<sup>せりな</sup>さん 『助け合える社会へ』



【愛媛県更生保護女性連盟会長賞】

玉川 和実<sup>なごみ</sup>さん 『再犯を防ぐ環境づくり』

中井さんは、保護司会の方から話を聞いて、加害者、被害者、被害者の家族、それぞれの立場からの心情を書きました。「偏見を持たずに、その人の気持ちを考えて、みんなが助け合える社会であってほしい。保護司会の仕事をボランティアでしている人もいることを知り、ぜひ参加したいと思った」と述べました。

玉川さんは、保護司の方々から話を聞いて、感じたことを作文に書きました。特に、罪を償ったのにもかかわらず、なぜ、また犯罪を重ねてしまう人がいるのか考えました。「再犯や再非行を防ぐためには、私たち一人一人の周りの温かい心掛けが大切。もし、身近に罪を償った人がいたら、温かく接していきたいと思う」と述べました。

## 長年にわたる行政相談委員としての活動が称えられ 西海地域行政相談委員の山岡島子さんが総務大臣表彰を受賞



▲表彰状を手にする中村維伯町長と山岡島子さん

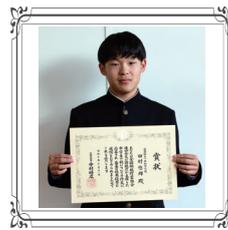
西海地域の行政相談委員を務めている山岡島子さんは、これまで12年間にわたり行政相談委員として町民の行政に対する意見や要望を受け付け、困りごとの解決に尽力してきました。その功績が評価された山岡さんは総務大臣表彰を受賞し、12月11日(木)に中村維伯町長に報告しました。

令和7年9月3日(水)に東京都の京王プラザホテルで開催された授賞式に出席した山岡さんは、「多くの方々に支えていただきながらこれまで行政相談委員の役割を全うすることができた」と、自身の活動を振り返りました。また、「今後も地域住民の皆さまの役に立つ存在となれるよう自分なりに努力を続けていきたい」と活動への意欲を見せました。

## 租税意識の向上を目指して 税についての作文を表彰

令和7年度中学生の「税についての作文」において、町内から5人の生徒が表彰を受けました。

一本松中の田村さんは、「税金は自分たちの未来への投資という思いを込めて書くことができた」と話し、御荘中の稲田さんは「生活の身近なところで税金が使われているということを、作文を書きながら感じる事ができた」と述べ、生徒一人一人が税についての学びを深めることができた様子でした。



■愛媛県知事賞  
一本松中 3年 田村 悠輝さん  
『税の役割』



■宇和島税務署長賞  
城辺中 3年 稲垣 あゆみさん  
『当たり前を見つめ直す』



■宇和島税務署長賞  
城辺中 3年 宮脇 季代さん  
『互いに支え合う』



■宇和島税務署管内  
納税貯蓄組合連合会長賞  
篠山中 3年 岡崎 心愛さん  
『税金との共生・便利さと  
持続可能性を考える』



■宇和島税務署管内  
納税貯蓄組合連合会長賞  
御荘中 3年 稲田 凧沙さん  
『私も未来の納税者に』



### 文化団体・スポーツ団体の皆さん!

「広報あいなん」で自分たちの活動を紹介しませんか?

広報あいなん「文化団体活動紹介」・「あいなんスポーツ天国」のコーナーでは町内で活動する文化団体(町文化団体に加盟している団体に限る)やスポーツチームを紹介しています。

- …ダンスや楽器演奏を一緒に楽しむ仲間を集めたい方
- …書道や生花、絵画など作り上げた作品をもっとみんなに見てもらいたい方
- …大会で活躍した事を知ってもらいたい方
- …一緒に楽しく汗を流すメンバーを増やしたい方 など

取材にご協力いただける団体はぜひ、ご連絡ください。

総務課 電話:72-1211

令和8年第1回町議会臨時会

【会期：1月13日】

本会議の審議の結果は次のとおりです。

議案等表決結果一覧表 ◆全会一致で可決した議案

議案番号	件名	議決の結果
第1号議案	愛南町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部改正について	原案可決
第2号議案	令和7年度愛南町一般会計補正予算(第5号)について	原案可決

◆表決結果が分かれた議案 ○：賛成 ※吉田議長は本会議の表決には加わらない。

議案番号	件名	山本	田中	岡	尾崎	嘉喜	池田	吉田	石川	金繁	鷹野	原田	濱本	中野	吉村	議決の結果
		美佐	純樹	雄次	恵一	山茂	栄次	茂生	秀夫	典子	正志	達也	元通	光博	直城	
第3号議案	財産の取得について	○	○	○	○	○	○	-		○	○	○	○	○	○	原案可決

詳しくは、町ホームページに公開予定の会議録によりご確認ください。なお、議会のインターネット中継は町ホームページから専用サイト(愛媛CATV)にアクセスすることでご覧いただけますのでぜひご利用ください。



お知らせ

「町長と話そう移動町長室」(愛南ほっとミーティング補完事業)を開催しました

「移動町長室」は、愛南ほっとミーティングを全公民館で開催するに当たり3年の期間を要することから、その充実ため、町長室を各支所に移動し、町長が出向いて住民の皆さまのお話をお聞きするもので、12月に5カ所で開催しました。

4日間<sup>まさのり</sup>で面会件数7件、計12人の皆さまと中村維伯町長が膝を交えてまちづくりについて意見交換を行い、地域食堂の開設や魅力ある観光施設など町の取り組みに関する質問や、ごみ分別、草刈り、バス停などの要望がありました。

皆さまからいただいたご意見やご要望は今後の町政の参考にさせていただきます。ご参加ありがとうございました。

※ご意見の概要は、町ホームページで公開しています。

開催日		面会場所	面会件数	参加人数
1	12月11日(木)	DE・あ・い・21 2階 クラブハウス1	1件	1人
2	12月12日(金)	御荘文化センター 1階 展示室	1件	1人
3		西海支所 1階 住民相談室	3件	8人
4	12月15日(月)	一本松支所 会議室	2件	2人
5	12月17日(水)	役場本庁2階 町長室	0件	0人
4日間		5カ所	7件	12人



問：総務課  
電話：72-1211

募集

愛南町介護保険運営協議会の委員を募集しています

町では、愛南町介護保険運営協議会の委員を公募しています。

なお、他の委員会等の委員を3つ以上兼務している方は応募できませんのでご注意ください。

- ▶職務の内容 会議に出席し、介護保険事業の適正かつ円滑な運営について協議を行う
- ▶報酬等の条件 日額7,000円(交通費支給) ▶公募数 3人(定員10人)
- ▶任期 4月1日から令和10年3月31日まで
- ▶応募資格 町内在住の介護保険1号または2号被保険者(40歳以上)
- ▶募集期間 3月23日(月)まで



問：高齢者支援課 電話：73-7125

お知らせ

株式会社レクザム様から企業版ふるさと納税を活用したご寄付

株式会社レクザム様から、3年連続で企業版ふるさと納税を活用したご寄付（寄付金：10,000,000円）をいただき、12月5日（金）同社香川工場において感謝状贈呈式が行われました。

株式会社レクザム様とのご縁は17年余りにおよび、その間、さまざまな形で地域活性化にご尽力をいただき、大変お世話になっております。

いただいた寄付金については、株式会社レクザム様のご意向により「交流人口を拡大する事業」に係る取り組みに使用します。

問：企画財政課 政策推進室 電話：73-7075



▲左から 中村維伯町長、岡野晋滋社長

お知らせ 愛南町にお住いの皆さまへ

2026いろこいあいなん生活応援商品券配布のご案内

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、「2026いろこいあいなん生活応援商品券」を対象者に配布します。

▶対象となる方

令和8年3月1日において町内に住所を有する方  
・住民1人あたり1冊（12,000円分） ・1世帯あたり1冊（12,000円分）

▶商品券の内容 1冊12,000円分（1,000円×12枚）

①全店舗共通券6枚 ②地域券6枚

▶使用期間 4月20日（月）から6月21日（日）まで

▶配布方法

3月中旬から4月上旬にかけて、使用開始日までにゆうパックで個別にお届けします。

世帯分の商品券は世帯主宛てのものに同封します。

順次お届けしますので、地区間や近隣でも届く時期にはばらつきがあることをご了承ください。



問：商工観光課 電話：72-7315

お知らせ

自殺対策強化月間のお知らせ

3月は自殺対策強化月間です。

悩みを抱えてしんどい時は、ひとりで抱えこまないで、まずは身近な人に相談しましょう。また身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、やさしく声をかけてください。周囲の気づきと温かなことばで大切な命を支えることができます。

【こころの健康相談（予約制・月2回）】

町では、精神科医師による相談を実施しています。また、保健師による相談も随時行っています。

問：保健福祉課 電話：73-7400



お知らせ

虫歯0本のお子さんを表彰

町では、5歳児健診で、虫歯が0本だったお子さんを表彰しています。12月に実施した5歳児健診で次の方が表彰されました。これからもしっかりと歯磨きをして、きれいな歯を守りましょう。



問：保健福祉課 電話：72-1212



## 令和8年4月からプラスチックごみの分別回収を開始します

家庭から出るプラスチックごみをリサイクルするため、令和8年4月からプラスチックごみの分別回収を行います。新たに回収する品目は、①容器リサイクルプラスチック、②製品プラスチックです。

<p>①容器包装プラスチック</p> <p>♻️マークのあるもの</p>	<p>容器包装プラスチックとは、商品を「入れる」、「つつむ」ために使われる容器や包装資材です。</p> <p>食品トレー・総菜容器/シャンプーや洗剤のボトル/卵やいちご等の透明パック/ペットボトルのキャップとラベル など</p>	
<p>②製品プラスチック</p> <p>※100%プラスチックでできた製品に限ります。</p>	<p>台所用品</p>	<p>計量カップ/三角コーナー/食器(コップ、皿)/タッパー、食料保存容器/ボウル、ざる など</p>
	<p>収納用品</p>	<p>ハンガー/ファイルボックス、レターケース など</p>
	<p>清掃用品等</p>	<p>ごみ箱/ちりとり/バケツ など</p>
	<p>風呂用品等</p>	<p>おけ、洗面器/風呂いす など</p>
	<p>文房具等</p>	<p>クリアファイル/下敷き/定規/虫かご など</p>

### ▶出せないもの

- ・一辺の長さが50cm以上のもの ➡ 粗大ごみへ
- ・金属部品や木材、ゴム等の異素材が含まれているもの ➡ 素材により分別して処分
- ・会社や商店など事業所から出されたもの ➡ 産業廃棄物として処分
- ・汚れが付着しているものや臭いのひどいもの ➡ 可燃ごみとして処分

### ▶回収場所

町内5カ所に設置しているプラスチック回収倉庫で回収します。プラスチック回収倉庫は常時開放しています。お近くの倉庫へ持ち込んでください。

- ・役場本庁(北側の新聞・雑誌集積所横)
- ・旧内海町民会館(駐車場内)
- ・御荘支所(駐車場内の農協ATM横)
- ・旧一本松支所(駐車場内)・西海支所(駐車場内)



### ▶出し方

- 汚れのあるものは、洗って汚れを落とし、乾かしてください。
- プラスチック回収倉庫の中に①容器包装プラスチック回収ボックスと②製品プラスチック回収ボックスを設置していますので、それぞれ分けて入れてください。また、指定袋はありませんので、直接投入してください。



### ▶こんな時は?

- プラスチック回収倉庫に持ち込めない方は、従来どおり「可燃ごみ」として集積所へ出してください。
- ペットボトルは、従来どおり各地区の集積所へ月1回の回収日に出してください。

プラスチックごみは、「可燃ごみ」として出すことも可能ですが、分別してリサイクルに回せば、指定ごみ袋代の節約にもつながります。「洗って汚れを落とす」「乾かす」といった作業を負担に感じる方は、まずは汚れていないプラスチックのリサイクルから始めてみてください。

再資源化促進のため、プラスチックごみのリサイクルにご協力ください。

**問**：環境衛生センター 電話：72-6955

お知らせ

節水にご協力ください

町上水道事業の水源としている大久保山ダムの水位が、降水量の不足により、著しく低下しており、このまま少雨がが続くと深刻な水不足が心配されます。

上水道ご利用の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、「節水」にご理解とご協力をお願いします。

【大久保山ダム貯水率(2月16日現在)】

貯水率 39.2% 貯水量 27.4万㎡

【節水のポイント】



愛南町  
ホーム  
ページ



①蛇口はこまめに閉めましょう

水を1分間流しっぱなしにすると約12Lの水を使います。食器などはため洗いをするなど、蛇口はこまめに閉めて出しっぱなしはやめましょう。

②お風呂でのシャワーはこまめに止めるようにしましょう

シャワーを15分間出しっぱなしにすると約180Lの水を使います。また、浴槽へのお湯の入れ過ぎや、止め忘れに注意しましょう。

③洗濯はできるだけお風呂の残り湯を利用しましょう

お風呂の残り湯は水温が高いので汚れも落ちやすくなります。また、洗濯物はできるだけまとめて洗うように心掛けましょう。

④トイレのレバーの使い分けをし、流しすぎには注意しましょう

大小を適正に使い分けることで節水することができます。

⑤洗車はバケツに汲み置きした水を使いましょう

ホースで流し洗いをすると約240Lの水を使いますが、バケツに汲んで洗うと約30Lの水ですみます。

⑥水道メーターを確認しましょう

水道メーターの使用量やパイロット(銀色の印)を確認することで、宅内の漏水の早期発見につながります。

※蛇口が全て閉まっているのにパイロットが回転している場合は、漏水している可能性があります。

日常のちょっとした節水を続けることで、たくさんの水が節約できますので、できることから始めましょう。水道料金の節約にもなりますので、ご協力をお願いします。

問：水道課 電話：72-0835



パパママ必見！子育てをサポートする情報満載！

通学用カバンについて！

町では、モンベル製の「通学用カバン」を町内の小学校に進学する皆さんに無償で配布しています！  
令和9年度小学校入学予定児童の保護者を対象に、5月上旬を目途に希望調査を実施しますので、回答をお願いします。



愛南町  
ホーム  
ページ

色は  
赤・青・茶・黒  
があるよ♪



▲令和8年度小学校入学予定児童を代表して  
船越保育園の子どもたちへ贈呈を行った様子

問：子育て支援課 電話：73-7135

## おしらせ

### 引越し手続きはマイナポータルで!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

問：町民課 電話：72-7300



デジタル庁  
ホームページ

#### 引越し手続きはマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届・転入予約をオンラインで提出できます。

※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先市区町村へ行う義務のことです。

#### マイナポータルから引越し手続きを行う3つのメリット

- ① 転出の際の外出が不要に
- ② いつでも手続きができる
- ③ 転入時の手続きもスムーズに

オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

窓口が空いている時間を気にせず、夜間や夜間でもいつでも手続きができます。

引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続きや持ち物が事前に確認できます。

引越しの際には、ぜひマイナポータルから「引越し手続きオンラインサービス」をご活用ください。

※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

[引越し手続きオンラインサービス](https://myna.go.jp/html/moving_oss.html) 検索

引越し手続きオンラインサービスやマイナンバーカード等についてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 平日:9時30分から20時00分まで 土日祝:9時30分から17時30分まで(休祭日を除く)

デジタル庁

#### オンラインで簡単に手続きの流れ

STEP 1

オンラインで転出届を提出できる

オンラインで転出届の提出ができるため、引越す前の市区町村窓口へ来庁が原則不要です。

STEP 2

オンラインで転入予定日等を通称

引越し時は転入先の市区町村窓口で転入手続きが必要ですが、事前に来庁予定の連絡ができます。

STEP 3

対面で転入届を提出

窓口に必要な手続きや持ち物をマイナポータル上で事前に確認でき、スムーズに転入手続きができます。

必要なのはマイナンバーカードとマイナポータルだけ 準備するものと操作方法

マイナポータル

1. 引越す旨の入力

2. 届出情報等の入力

3. 電子署名 & 送信

準備するもの

- ✓ 利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- ✓ マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- ✓ 連絡先電話番号
- ✓ 新しい住所

※市区町村窓口から入庁時の予約等による連絡があった場合は、その内容に応じて対応してください。※マイナポータルから転出届の提出を行った後は、転入届の提出もマイナポータルから行うことができます。

#### こんな時に、特に便利です

急な引越しが決まった場合

24時間365日、いつでもオンラインで手続きができるので、仕事終わりや休日などのすき間時間に転出届・転入予約の提出が可能です。

小さなお子様がいらっしゃるご家庭

自宅からオンラインで、転出届・転入予約の提出ができるため、転出時に窓口に行く必要がなくて、転入時の手続きもスムーズになります。

※システムメンテナンス等により利用できない場合もございます。 ※届出内容に不備がある場合は、再入力が必要となる場合があります。

#### よくある質問

Q. マイナポータルから転出届を提出できるのはどんな人ですか。

A. 電子証明書が有効なマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方が利用できます。

Q. 同一世帯の家族などの届出と一緒にできますか。

A. 同一世帯に属する方であれば、一緒に届出していたくことができます。

Q. 代理人によるマイナポータル経由での転出届の提出はできますか。

A. 委任状が必要となる代理人による手続きはできませんが、住民票上、同一世帯の方であれば、世帯員に代わって手続きが可能です。

Q. 今後、転出届を提出する場合は、必ずマイナポータルから提出することになるのですか。

A. これまでどおり、窓口での提出や郵送による提出も可能です。

## 募集

### 介護サービス相談員を募集します

町では、介護サービスの質の向上を目的に介護サービス相談員派遣事業を実施しています。介護サービス提供の現場を訪問し、利用者の疑問や思いをくみ取って事業者にフィードバックし、事業者、利用者、保険者等の橋渡し役を担っていただける「介護サービス相談員」を募集します。

▶ 募集人数 1人程度

▶ 応募期間 3月31日(火)まで

▶ 応募資格

- ・高齢者福祉、ボランティア活動に対して理解と熱意のある方
- ・介護サービス事業所の役員または従業者でない方
- ・養成研修(7月21日(火)から7月24日(金)および8月27日(木)、東京会場とオンライン配信を組み合わせたハイブリット形式予定)およびフィールドワーク実習(町内で8月に実施予定)に参加できる方

問：高齢者支援課 電話：73-7125

## おしらせ

### 令和8年4月分からの国民年金保険料をお知らせします

令和8年4月からの国民年金保険料(月額)は、17,920円となります(令和7年度保険料額17,510円から410円の引き上げです)。

国民年金保険料には、まとめて納付すると割引が受けられる「前納制度」があります。

【令和8年4月分～令和9年3月分】※現金納付の場合

○毎月納付

215,040円 (17,920円×12カ月)

○12カ月前納

211,220円 (前納割引額3,820円)

○6カ月前納

106,650円 (前納割引額870円)

前納される場合は、4月上旬に日本年金機構から送付される納付案内書に同封の「前納納付書」で納付してください(納付期限にご注意ください)。

問：宇和島年金事務所  
電話：0895-22-5440  
町民課 電話：72-7300

## 募集

## 「第38期B&amp;Gさわやか健康づくり教室」の参加者を募集します

運動仲間をつくって、転びにくい体づくりをしませんか？  
ウォーキングやラケットテニス、水中運動等を予定しています。  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- ▶ 期間 5月14日(木)～11月19日(木)(全18回)
- ▶ 申込方法 4月20日(月)までに窓口か電話でお申し込みください。
- ▶ 場所 御荘B&G海洋センター体育館・プール・屋外等
- ▶ 対象 町内在住の概ね55歳以上(医師等から運動の制限を受けていない方)
- ▶ 定員 15人(4人に満たない場合は実施できません)
- ▶ 参加費 64歳以下:2,000円/65歳以上:1,200円



## 「水泳教室会員」を募集します

御荘B&G海洋センターでは、水泳を通じて、青少年の健全な育成および地域住民の健康維持・増進、体力の向上を図ることを目的として水泳教室を開催しています。

随時、入会を受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- ▶ 対象 3歳以上(幼児)から成人まで  
※泳力によって各コースを設けています。  
※成人コースでは、アクアフィットネスも行っています。
- ▶ 月会費 町内4,000円・町外5,000円  
※現在、プール棟改修工事のため、4月から教室を再開します。

問：御荘B&G海洋センター  
電話：72-1117

## お知らせ

## 国民健康保険の喪失(脱退)手続きについてお知らせします

国民健康保険の喪失の届け出は、国保の資格がなくなった日から14日以内に行ってください。

- ・他の健康保険へ加入したとき  
(就職した・扶養認定されたなど)
- ▶ 資格喪失手続きに必要なもの
  - ・新たに加した健康保険の加入状況が分かるもの
  - ・国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ
  - ・手続きする人の本人確認書類
  - ・世帯主および脱退する人のマイナンバーの分かるもの
- ▶ 新たに加した健康保険の加入状況が分かるものの例
  - ・健康保険資格確認書
  - ・健康保険資格取得証明書
  - ・健康保険資格情報のお知らせ など

## 【必要な項目】

- ・氏名
- ・資格取得年月日
- ・保険者番号(または保険者名)
- ・記号 ・番号



愛南町  
ホーム  
ページ

問：町民課 電話：72-7300

## 【脱退手続きに関する注意事項】

- 法令上は、他の健康保険等の資格を取得した日から14日以内に国民健康保険の脱退手続きを行う必要があります。14日を超過した場合でも脱退できないことはありませんが、速やかな手続きをお願いします。
- 手続きを行わないと、国民健康保険税が課税されたままになりますので、早めに手続きを行ってください。
- 脱退手続きが遅れている場合に、国民健康保険資格確認書・マイナ保険証を使用して医療を受けてしまうと、国民健康保険で負担した医療費を後で返す必要があります。
- 届出用紙にマイナンバーを記入いただくため、「マイナンバーの分かるもの」をお持ちください。

**おしらせ** 愛南町いやしの郷トライアスロン大会  
ボランティアスタッフの募集についてお知らせします

6月6日(土)に、第13回愛南町いやしの郷トライアスロン大会2026を開催します。  
大会事務局では、全国からトライアスリートを迎えて開催する町最大のスポーツ  
イベントと一緒に支えていただけるボランティアスタッフを募集します。  
詳しくは、大会事務局(生涯学習課)までお問い合わせください。

▶募集期限 4月17日(金)

問：生涯学習課 電話：73-1112



**募集**  
愛南町子ども・子育て会議の委員を募集しています

町では、愛南町子ども・子育て会議の委員を公募しています。

なお、他の委員会等の委員を3つ以上兼務している方は応募できませんのでご注意ください。

▶職務の内容

- 1 愛南町こども計画の策定および実施状況に係る意見および審議に関すること
- 2 保育所および幼稚園の利用定員の設定に関すること
- 3 その他、子ども・子育て支援に関する施策に関すること

▶報酬等の条件 日額7,000円(交通費支給)

▶公募数 2人(定員8人)

▶任期 委嘱の日から令和10年3月31日まで

▶応募資格 町内在住で18歳未満の子どもを養育する保護者

▶募集期間 3月27日(金)まで

問：子育て支援課  
電話：73-7135



愛南町  
ホームページ

**募集**

愛南町都市計画マスタープラン策定懇話会の委員を募集しています

町では、愛南町都市計画マスタープラン策定懇話会の委員を公募しています。

なお、他の委員会等の委員を3つ以上兼務している方は応募できませんのでご注意ください。

▶職務の内容

愛南町の都市計画マスタープラン策定に関する協議

▶報酬等の条件 日額7,000円

▶公募数 2人(定員15人)

▶任期 委嘱の日から審議の終了する日まで

▶応募資格 町内在住で都市計画・まちづくりに関心のある方

▶募集期間 3月16日(月)まで

問：建設課  
電話：72-7313



愛南町  
ホームページ

さ〜て! 今月の **かんきょうかわら版** は〜!

『**歓送迎会シーズン突入! ちゃんと“食べきり”してますか?**』



日本の食品ロス量は年々減少傾向にありますが、令和5年度調査では約464万tと推計されており、さらに食品ロスを削減するためには、一人一人の心掛けや意識が必要となります。この時期多くなる歓送迎会では、ついつい多く注文しすぎたり、会話に夢中になって料理を残してしまいがちになっていませんか。

以下の宴会5箇条を実践し、食品ロスを削減しましょう。

1. 適量注文:人数やメンバー、メニューにより、食べきれぬ量を注文
2. 声かけ:幹事の「おいしく残さず食べきろう」の一言で宴会開始
3. 味わいタイム:楽しい宴会中に料理を味わう時間を
4. シェア:食べきれない料理は仲間で分け合う
5. チェック:食べ残しのない、きれいな皿をみんなで確認

問：環境衛生課 電話：72-7316



愛南町  
ホームページ



**募集**

## 西海高齢者生活福祉センターの入居者を募集します

65歳以上のひとり暮らしの方で生活に不安を感じている方に安心して生活を送っていただくための施設です。

**▶ 申込受付期間**

3月4日(水)～18日(水) 8:30～17:15

※土日・祝日を除く

申込用紙は高齢者支援課および各支所にあります。施設の見学を希望の方、募集に関する詳しいことは下記にお問い合わせください。

**問**：西海支所（西海高齢者生活福祉センター）  
電話：82-1111

名称	西海高齢者生活福祉センター	
入居募集数	単身世帯用(洋室) 1室	
使用料	月額3,000円～ (入居者の年間収入額から算定)	
敷金	3カ月分の使用料に相当する額	
個人負担 (全額)	食事費用	1日 1,400円
	電気使用料	実費負担
入居要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町内に住所を有すること</li> <li>・現に住宅に困窮していることが明らかであること</li> <li>・生活費に充てることができる収入等があり、所定の入居費用が負担できること</li> <li>・自己で日常生活を営むことができること</li> <li>・共同生活に適応できること</li> </ul>	

**お知らせ**

## 令和8年度の申請受け付けを開始します

### ▶ 高齢者タクシー利用助成事業

路線バスの利用が不便な地域にお住まいの高齢者、または路線バスの利用が困難な高齢者に対し、タクシー利用補助券を交付します。



愛南町  
ホーム  
ページ

**▶ 対象者** ①または②に該当する方

- ①70歳以上75歳未満で自宅からバス乗降地点までの距離が300m以上離れている
- ②75歳以上
- ・ただし、運転免許証を保有している方、介護施設入所者は対象外です。
- ・障がい(児)タクシー利用助成事業との重複申請はできません。

**▶ 補助券** 補助券は当該年度最大50枚交付。ただし、申請する月によって交付する枚数が異なります。

**▶ 申請先** 役場本庁高齢者支援課または各支所等

- ・代理申請可能ですが、マイナンバーカード等の利用者の本人確認ができるものをご持参ください。
- ・補助券は後日受け取りとなります。

### ▶ 高齢者運転免許証自主返納支援事業

高齢者の交通事故防止を目的に、運転免許証を自主返納した高齢者を対象にタクシー利用補助券を交付します。補助券は、最初に申請した日の属する年度から3年間申請できます。



愛南町  
ホーム  
ページ

**▶ 対象者** 運転免許証自主返納時に満65歳以上で、平成24年4月1日以降に自主返納された方。

**▶ 申請先** 役場本庁高齢者支援課または各支所等

- ・代理申請可能ですが、四隅に穴が開いた免許証または運転経歴証明書をご持参ください。
- ・補助券は後日受け取りとなります。

### ▶ はり・きゅう・マッサージ等施術費助成事業

はり、きゅう、マッサージ等の施術を受ける場合において、その費用の一部を助成します。町指定の施術機関で施術を受けた場合に、1回につき1,000円を助成します。ただし、1日1回、1カ月に2回を限度とします。

**▶ 対象者** 65歳以上の方。ただし、医療保険で医療費の支給が行われる場合は、助成の対象外です。

**▶ 申請先** 役場本庁高齢者支援課または各支所等

- ・マイナンバーカード等の利用者の本人確認ができるものをご持参ください。
- ・初めて申請される方は、助成金の振り込み先が分かるものをご持参ください。
- ・診療券は後日郵送します。



愛南町  
ホーム  
ページ

**問**：高齢者支援課 電話：73-7125



## 【町民公開講座】令和7年度認知症ケア向上研修会をYouTubeで公開します

1月9日(金)御荘文化センターで、講師に愛媛大学大学院医学系研究科教授(精神科医)の谷向先生をお招きして、認知症に関する研修会がありました。

講演の様子は、愛媛CATV:YouTubeチャンネルで視聴することができます。  
右記二次元コードを読み取って、ぜひご覧ください。



愛媛  
CATV  
動画

**問**：地域包括支援センター 電話：72-7325



## 令和8年度交通災害共済の加入受け付けは3月2日(月)から

交通災害共済は、日本国内で自動車や自転車等の交通による災害により、治療実日数が7日以上<sup>たにおかいせと</sup>の傷害を受けたとき、災害見舞金が支払われる公的共済制度です。

- ▶ 令和8年度交通災害共済受付開始日 3月2日(月)
- ▶ 共済掛金 一般:700円 中学生以下(令和8年4月1日時点):300円
- ▶ 共済期間 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)(期間途中の加入の場合は掛金を納めた日の翌日から)
- ▶ 加入資格

町内に居住し、令和8年4月1日現在で住民基本台帳に記録されている方。  
または共済加入者の被扶養者等で町外に居住されている方。

### ▶ 加入申込方法

前年度(令和7年度)に加入されている世帯には、加入申込用紙を3月上旬に送付します。加入申込用紙があり、申込用紙に記載されている方全員が加入する場合は、所定の金融機関で手続きができます。

申込用紙記載の一部の方のみが加入する場合、申込用紙に記載されていない方(被扶養者等)が加入する場合または申込用紙がなく新規に加入する場合は、役場本庁または各支所で手続きをしてください。

### ▶ その他 見舞金の請求については、事前に総務課にお問い合わせください。

制度の内容や加入手続きなど、詳しくは町ホームページをご覧ください。 **問**：総務課 電話：72-1211



愛南町  
ホーム  
ページ



## 障がい者(児)タクシー利用助成事業についてご案内します

障がいのある人の社会参加の促進と在宅福祉の増進を図ることを目的として、対象の障がい者(児)に対し、タクシー利用補助券を交付します。

### ▶ 対象者 ①から③のいずれかに該当する方

① 身体障害者手帳1級または2級の手帳を所持している方

※体幹機能、呼吸機能、下肢不自由の障がいで3級の手帳を所持している方も対象となります。

② 療育手帳を所持している方

③ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の手帳を所持している方

ただし、本人自ら自家用車(原付を含む)を運転する方、障がい児においては保護者が自家用車を運転する方、障がい者入所施設に入所している方は対象外となります。

### ▶ 補助券 補助券は当該年度最大50枚交付します。ただし、申請する月によって交付する枚数が異なります。

(例)4月申請:50枚、5月申請:46枚、6月申請:42枚

▶ 利用方法等 補助券が使えるのは、町内の登録タクシー業者のみとなります。料金を支払う際に、補助券と差額分の料金を渡してください。※補助券は一度に複数枚を使用することもできます。

### ▶ 申請先 保健福祉課、各支所で申請ができます。障害者手帳をご持参ください。

※補助券は後日受け取りになります。

**問**：保健福祉課 電話：72-1212

お知らせ

お済みですか確定申告!

確定申告は、お済みですか。まだ済まされていない方は、お急ぎください。

期限を過ぎて申告や納税をされると、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合がありますのでご注意ください。

申告と納税は期限内に!

確定申告による申告と納税の期限は次のとおりです。期限内に申告と納税をお済ませください。

○申告・納税期限

所得税および復興特別所得税・贈与税	3月16日(月)まで
消費税および地方消費税	3月31日(火)まで

スマホでの  
確定申告書の  
作成はこちら!



○振替日

所得税および復興特別所得税・贈与税	4月23日(木)
消費税および地方消費税	4月30日(木)

振替納税の  
詳細はこちら!



所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

振替納税をご利用の方は、あらかじめ届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

3月17日(火)以降の税務署での申告相談

3月17日(火)から3月31日(火)までの平日(土、日、祝日除く)は、引き続き入場整理券(LINEによるオンライン事前予約または当日券)で申告相談に対応します。

4月1日(水)以降は、毎週水曜日に限り電話での事前予約で申告相談に対応します。

宇和島税務署 電話:0895-22-4511

お知らせ

若年者  
お仕事フェスタ2026 in Ehime

- ▶日時 3月11日(水)  
13:30~17:00(受付開始13:00~)
- ▶場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1F(松山市湊町7丁目5番地)
- ▶内容 若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。
- ▶対象 愛媛県内の企業への就職を希望する、以下の県外・県内在住者
  - ①大学生、高校生、専門学校生等含む、概ね35歳未満の若年者
  - ②上記の保護者(※見学可能です)
- ▶その他 参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

わくわく  
ワーク愛媛  
ホーム  
ページ



若年者地域連携事業事務局  
電話:070-1746-5333

## ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々に  
「補償金」を支給します。  
秘密は守られます。

○秘密は守られますので  
まずは、お電話でご相談ください。  
○この補償金は、法に基づき、  
ハンセン病元患者家族の被った  
精神的苦痛を慰謝するためのものです。

(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額	180万円
(イ) 親・子		
(ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等		
(エ) 兄弟姉妹	補償金額	130万円
(オ) 祖父母・孫		
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等		
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい		

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00~16:00  
(休曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

請求期限が令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。

募集

宇和島産業技術専門学校  
施設内訓練生を募集しています

愛媛県立宇和島産業技術専門学校では、「住まいづくり木工科」と「アパレルビジネス科」の訓練生を募集しています。

- ▶ 募集内容 住まいづくり木工科 14人  
※総定員は15人  
アパレルビジネス科 9人  
※総定員は10人
- ▶ 訓練期間 10カ月  
(5月13日(水)~令和9年2月26日(金))
- ▶ 募集期間 3月9日(月)~4月10日(金)必着  
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出
- ▶ 試験内容 筆記試験・適性検査・面接
- ▶ 費用 入校選考料・入校料・授業料は無料  
※ただし、テキスト代などは自己負担あり

愛媛県立宇和島  
産業技術専門学校  
電話:0895-22-3410



愛媛県  
ホーム  
ページ

催し

南楽園外堀桜まつり

3月下旬から4月初旬にかけて、南楽園外堀沿いに広がる約80本の桜並木の下でお花見を楽しめます。また、期間中の夜間は、ライトアップで桜並木を幻想的に演出し、昼間とは違った雰囲気をお楽しみいただけます。

※南楽園へは17時以降入園できません。

- ▶ 期間 3月25日(水)~4月5日(日)
- ▶ ライトアップ時間 18:30~21:30
- ▶ 場所 日本庭園南楽園(外堀)
- ▶ 入園料 無料



南レク株式会社「南楽園」  
電話:0895-32-3344



南レク  
ホーム  
ページ

募集

「全日本中学生水の作文コンクール  
愛媛大会」作文募集

県では、中学生(令和8年度に在学中の生徒)から「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- ▶ 募集期間 5月8日(金)まで

県河川課  
電話:089-912-2680



愛媛県  
ホーム  
ページ

募集

令和8年度自衛官を募集します

- 一般曹候補生
  - ▶ 受付期間
    - 【第1回】3月1日(日)~5月7日(木)
    - 【第2回】7月1日(水)~9月1日(火)
    - 【第3回】9月15日(火)~11月20日(金)
  - ▶ 受験資格 18歳~32歳までの方
- 自衛官候補生
  - ▶ 受付期間 年間を通じて行っております。
  - ▶ 受験資格 18歳~32歳までの方
  - ▶ 試験等 受付時にお知らせします。  
(筆記試験および適性検査はWeb試験です)

自衛隊愛媛地方協力本部  
宇和島地域事務所  
電話:0895-23-5431



自衛隊愛媛  
地方協力本部  
ホームページ

お知らせ

石綿による疾病の労災補償制度について

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

肺がん(原発性)や中皮腫等を発症し、それらが業務により石綿にさらされたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付を受けることができます。また、労災保険の遺族補償給付の支給を受ける権利が時効により消滅したご遺族の方は、特別遺族給付金を受けることができます。

詳しくは、愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

愛媛労働局労働基準部  
労災補償課  
電話:089-935-5206



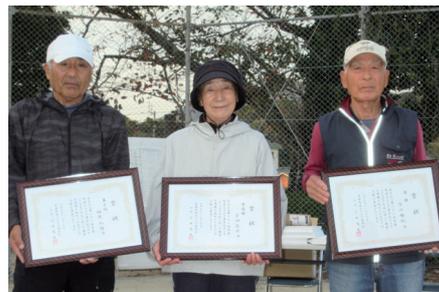
厚労省  
ホーム  
ページ

## 11/17 みんな元気にグラウンドゴルフをプレー!

南レク御荘多目的広場で、町老人クラブ連合会による「第22回町老連グラウンドゴルフ大会」が行われました。117人が参加し、競技を通じて交流を深めました。

### 【大会結果】

優勝:浅山 勝敏(広見) 準優勝:倉田 幾世(平城)  
3位:田原 知博(広見)



▲左から 田原さん、倉田さん、浅山さん

## 11/19 令和7年度愛南町杯グラウンド・ゴルフ大会

一本松のあけぼのグラウンドを会場に「令和7年度愛南町杯グラウンド・ゴルフ大会」が行われ、78人の参加者が競技を通じてお互いに交流を深め、楽しくプレーをしました。

### 【大会結果】

1位:山口 正一(やまびこ会) 2位:木田 平八(城辺クラブ)  
3位:中田 福子(赤水クラブ) 4位:森本 照繁(緑クラブ)  
5位:藤田 文男(緑クラブ)



▲大会競技風景

## 地域おこし協力隊 活動日記

「今年も「ウニッコリー」  
始まりました!」



水産課海業推進室地域おこし協力隊の西村健です。気が付けば早いもので、着任して半年以上が過ぎました。今回は生産に携わらせていただいている、「ウニッコリー」についてお話します。ご存じの方も多いと思いますが、全国的に問題になっている磯焼け。その磯焼けが回復しない原因の一つが、ウニ類です。ウニと言われて思いつくのはムラサキウニのような高級ウニだと思いますが、今回の主役はガンガゼウニです。愛南町で盛んなダイビングにおいて「厄介者」といわれる棘が長く毒を持つ、ガンガゼウニをただ駆除するだけでなく、違う形で活用できないかと生まれたのが「ウニッコリー」です。

駆除したガンガゼはそのままだと食味が悪いので、畜養し味変を行います。もうお分かりだと思いますが与えるエサは「ブロッコリー」です。



「ウニ」×「ブロッコリー」=「ウニッコリー」大変わりやすいですね。ガンガゼに与える餌は廃棄するブロッコリーの茎、仕上げに落果した愛南ゴールドを与え、さわやかさもプラスしています。まさにSDGsな「ウニッコリー」。

通年だと12月頃から7月頃まで出荷しているウニッコリーですが、今シーズンは実入りの悪さや変色、水温が下がりきらない為か実が柔らかい(放卵準備?)等、多くの壁に当たっています。

環境の変化もウニッコリーから感じ、一進一退、頭を抱えながらもやりがいを感じる日々を過ごしています。

## 11/30 第41回南宇和ヤング3Sサッカー大会

南レク城辺公園球技広場、野球場で第41回南宇和ヤング3Sサッカー大会が開催されました。当日は1部（6年生以下）、2部（4年生以下）、3部（2年生以下）で分かれ、町内サッカークラブのほか、鬼北町と宇和島市から複数のクラブチームが参加しました。

大会の結果は次のとおりです。

1部（6年生以下）	2部（4年生以下）	3部（2年生以下）
優勝：明倫サッカークラブ 準優勝：平城サッカークラブ	優勝：番城サッカースクール 準優勝：和霊サッカークラブ	優勝：和霊サッカークラブ 準優勝：平城サッカークラブ



## 12/6 第21回愛南町スポーツ少年大会サッカー競技

あけぼのグラウンドで「第21回愛南町スポーツ少年大会サッカー競技」（愛南町スポーツ少年団主催）が行われました。町内から5つのスポーツ少年団が出場して、晴天の下元気いっぱい試合が繰り上げられました。



▲1部A優勝一本松少年サッカークラブ



▲1部B優勝：平城サッカークラブ



▲2部優勝：城辺少年サッカークラブ



▲3部優勝：一本松少年サッカークラブA

### 【大会結果】

1部A（小学6年生以下の部）

優勝：一本松少年サッカークラブ

準優勝：城辺少年サッカークラブ

1部B（小学6年生以下の部）

優勝：平城サッカークラブ

準優勝：家串スポーツ少年団

2部（小学4年生以下の部）

優勝：城辺少年サッカークラブ

準優勝：一本松少年サッカークラブ

3部（小学2年生以下の部）

優勝：一本松少年サッカークラブA

準優勝：一本松少年サッカークラブB

## 12/7 第38回フレンドリーカップソフトバレーボール大会

愛南バレーボール協会主催の「第38回フレンドリーカップソフトバレーボール大会」が、御荘B&G海洋センター体育館で開催されました。

大会は、町内の男女混成9チームによるリーグ予選と決勝トーナメントで行い「さかやん」が7連覇を果たしました。また、決勝トーナメントに上がれなかったチームによる1試合1セットマッチのラッキーリーグも行われ、白熱した試合が繰り上げられました。

【大会結果】 優勝：さかやん 準優勝：わさび 3位：48 4位：ぶぁブルス



▲優勝：さかやん

## 12/11 町老人クラブ連合会 第20回クロッカー大会

町老人クラブ連合会による「第20回クロッカー大会」が、晴天の中、一本松中央公園クロッカー場で行われました。大会には4チーム、総勢13人が参加し、競技を楽しみながら交流を深めました。

【大会結果】 優勝:広見B 準優勝:広見C



▲優勝した広見Aチームの皆さん

## 1/8 福浦地区伝統 薬師如来奉納相撲大会

福浦地区において新春恒例の「薬師如来奉納相撲大会」が福浦公民館横の土俵で開催されました。

約160年前、福浦地区で大火が発生し、わずか2戸を残してほぼすべての建物が焼失する大惨事に見舞われました。それ以降、地区にまつられる薬師様へ地域の平和と繁栄を願って奉納相撲が開催されるようになり、地域の方々によって受け継がれてきた福浦地区伝統の行事です。

今年の相撲大会にも、船越保育園の園児や福浦小学校・船越小学校・緑小学校の児童が参加したほか、相撲クラブや中高生、社会人など大勢の力士が土俵に上がり白熱した取組を見せました。観客からは、薬師様にも届きそうな大きな声援が力士たちに送られました。



## 1/18 第31回B&amp;G会長杯ミニバレーボール大会(女子6人制の部)

御荘B&G海洋センター体育館において「第31回B&G会長杯ミニバレーボール大会 女子6人制の部」が開催されました。

今回、新たな参加チームを含め6チーム約40人の選手による熱戦が繰り広げられました。なお、試合結果はSAKURAが6年ぶりの優勝となりました。

【大会結果】

優勝:SAKURA 準優勝:向日葵



▲優勝: SAKURA

## 1/25 第19回愛南町女子6人制バレーボール交流大会

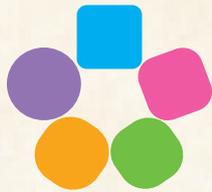
愛南バレーボール協会主催の「第19回愛南町女子6人制バレーボール交流大会」が、一本松交流促進センターで開催され、町内の中学生チームと一般チームの8チームが参加しました。参加者は世代間の交流戦を楽しみながらも白熱した試合を繰り広げました。予選リーグと決勝トーナメントを行い、昨年度に続き「ピクルス」が見事優勝を飾りました。

【大会結果】

優勝:ピクルス 準優勝:インティ



▲優勝:ピクルス



# 防災だより

消防本部防災対策課 電話：72-0131



〔第47号〕

## ～衛星携帯電話について～

町では、災害時に孤立が予想される地区に、衛星携帯電話を配備しています。この衛星携帯電話は静止衛星を利用した通信サービスで、地上災害の影響を受けにくく、安定した通信サービスができ、災害時や緊急時の連絡手段として重要な役割を果たしています。

町内では以下の地区に配備していますので、災害時や訓練時にご活用ください。

### 配備地区

★行政協力員宅・△集会所・○公民館のいずれかに配備しています。

地域名	地区名
内海	★網代、★魚神山、★油袋、★家串、★平瀨
御荘	★猿鳴、★灘前、★奥の谷、△左右水、★菊川、★深泥
城辺	★久良、○緑、★山出、★僧都、★西柳、★大浜、★中玉、★柿ノ浦
一本松	★小山、★中川、○正木
西海	★弓立、★下久家、★樽見、★福浦、△麦ヶ浦、★武者泊、★内泊、★中泊、△外泊

### \*衛星携帯電話を利用しての通報の手順\*

警察への緊急通報 **110** → ガイダンス後 → **61** (愛媛県)

消防・救急への緊急通報 **0895-72-0119** (愛南町消防署代表)

海上で事件・事故が起きたときの緊急通報 **118**



衛星携帯電話(可搬型端末)

【写真出典】NTT DOCOMO BUSINESS HP



孤立が予想される地区に配備しています。  
どこに置かれているか  
避難訓練の際などに確認しましょう！

ポイント



Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~

甘夏の収穫



南宇和高校の平山農場で甘夏の収穫が始まりました。暑い夏を乗り越えて、ようやく迎えた収穫の時期に、立派に育った果実を手にとるとこれまでの苦勞が報われます。大きな樹では脚立を使ったり樹に登ったりして収穫し、果実が傷つかないように2度切りをします。そして、選果をした後は一つずつ袋に入れて貯蔵してから出荷します。これからも愛南町で盛んなかんきつ栽培について、仲間と協力しながら学んでいきます。

毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【愛南町食育協働部会教育部会より】

魚がもっと好きになる! 『お魚さばき教室』

菊川公民館では、青年層の交流や親睦を深め、地域の活性化を図ることを目的として、令和4年度から「お魚さばき教室」を開催しています。当日は幅広い世代の方に参加いただき、講師の指導のもと、包丁の研ぎ方や三枚おろしの方法について学びました。町内公民館では食に関する事業を定期的実施しています。詳しくは各公民館へお問い合わせください。



それいけ 愛南ぎょレンジャー

卒業アルバム



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作: 南宇和高校美術部 澤近 実祈

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

### 3月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～13:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

5日(木) 親子クッキング

クッキー作り ※要予約

17日(火)・19日(木)『おもいでボード作り』

※予約不要

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

愛南町子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月～金曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

25日(木)は夢創造館で行います。

26日(木)は誕生日会を行います。

27日(金)は育児講座『こあらのお別れ会』  
を行います。

※詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ

緑保育所内 電話:72-0897

【重要】4月1日(土)より子育て支援センター  
こあらは、あいなん幼稚園へ移転します。

こぶたたんぽぽポケットとんぼ

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

2日(月)『ひなまつりおしゃべり』

3日(火)『ベビーマッサージ交流』

11日(木)『STとあそぼう』

13日(金)『おたのしみ♡ホワイトデー』

19日(木)『おはなし会』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● はまゆう乳幼児保育所 さくら組 (2歳児)  
豆まきで弱虫鬼をやっつけたよ～  
福!福!福! 福が来た～ バンザーイ!!



● はまゆう乳幼児保育所 すみれ組 (0歳児・1歳児)  
こんなに大きくなりました。  
これからも仲良く一緒に遊ぼうね!!

次回(4月号)は、柏保育所を紹介します。  
楽しみにお待ちください!!

#### 子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただきま  
すようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に  
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。



## 3月 各種健(検)診／当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	日			内科)かんクリニック 救急)南宇和病院
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			内科)岡沢クリニック 救急)南宇和病院
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
21	土			
22	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
30	月			
31	火			

○来月の「ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe」は4月1日(水)、19日(日)に開催します。

### 3月のこころの健康相談 (予約制・無料)

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。  
日時 9日(月)・23日(月) 13:00～17:00  
場所 城辺保健福祉センター  
地域包括支援センター 電話：72-7325

### 3月の個別栄養相談 (予約制・無料)

栄養士による食事や栄養に関する相談。  
日時 12日(木) 13:30～16:00  
場所 城辺保健福祉センター  
保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

### 3月の発達支援相談会 (予約制・無料)

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。  
日時 19日(木) 10:00～16:00  
場所 城辺保健福祉センター  
保健福祉課 電話：72-1212

### 3月のお酒とこころの健康相談 (予約制・無料)

アルコールからくる健康や家庭問題など本人や家族の方を対象に相談支援を行っています。  
日時 7日(土)・21日(土) 13:00～15:00  
場所 城の辺学習館  
電話 080-3166-5337 (担当：富岡)

### 3月の一般内科当直医

診療科目 内科系の救急患者  
診療時間 9:00～16:00  
診療時間内の受診をお願いします。

日時 1日(日) かんクリニック  
8日(日)・20日(金・祝)・22日(日)  
県立南宇和病院  
15日(日) 岡沢クリニック  
29日(日) 粉川ファミリークリニック  
かんクリニック 電話：72-2225  
県立南宇和病院 電話：72-1231  
岡沢クリニック 電話：70-1511  
粉川ファミリークリニック 電話：72-2111

### 3月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院  
診療時間 8:30～翌8:30  
県立南宇和病院 電話：72-1231

### 3月の行政なんでも相談 (予約不要・無料)

行政相談委員による行政全般の相談。  
日時 11日(水) 13:00～15:00  
場所 [内海地域] DE・あ・い・21  
[御荘地域] 御荘文化センター  
[城辺地域] 城の辺学習館  
[一本松地域] 一本松山村開発センター  
[西海地域] 西海町民会館  
総務課 電話：72-1211

### 3月の出張年金相談 (予約制・無料)

日時 18日(水) 10:00～15:30  
場所 愛南町商工会  
予約の際は基礎年金番号が必要。  
お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。  
宇和島年金事務所  
電話：0895-22-5440  
(予約受け付け 平日8:30～17:15)

### 3月の消費生活相談 (予約不要・無料)

消費生活相談員による相談。  
日時 5日(木)・12日(木)・19日(木)  
26日(木) 8:30～17:15  
場所 役場本庁2階  
消費生活相談窓口(商工観光課内)  
電話：72-1405

### 3月の無料法律相談 (予約制・無料)

弁護士または司法書士による相談。  
日時 17日(火) 14:00～16:00  
場所 社会福祉協議会  
社会福祉協議会  
電話：73-7776  
(予約受け付け 平日8:30～17:15)

### 3月のあいなん子育て広場 (予約不要・無料)

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。  
日時 11日(水)・18日(水) 10:00～11:30  
場所 城辺保健福祉センター  
お越しの際は、母子健康手帳とタオルを持参。  
保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

## 3月 行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	日	10:00-	県立南宇和高校卒業式	南宇和高校	南宇和高校	
2	月					
3	火					
4	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
5	木					消費生活
6	金	10:00-	令和8年第1回愛南町議会定例会初日(予定)	役場本庁3階議場	議会事務局	
7	土	9:00-	第18回愛南町スポーツ少年大会バレーボール競技	一本松交流促進センター	生涯学習課	
		13:00-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
		13:30-	平城式土器型クッキー「ドッキー」を作ろう!	御荘文化センター 調理室・和室	生涯学習課	
8	日					
9	月					こころ
10	火					
11	水					子育て 行政
12	木					消費生活 個別栄養
13	金					
14	土	11:00-15:00	愛南町愛結びコーナー	御荘文化センター 3階研修室	子育て支援課	
15	日	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
16	月					
17	火		町内中学校卒業式	各中学校	学校教育課	法律
18	水					子育て 年金
19	木					消費生活 発達支援 人権
20	金					
21	土	13:00-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
22	日					
23	月					こころ
24	火		町内小学校卒業式	各小学校	学校教育課	
25	水	10:00-	あいなん幼稚園卒園式	あいなん幼稚園	あいなん幼稚園	
26	木					消費生活
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

## 3月納税等のお知らせ

国民健康保険税	10期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者 医療保険料	9期分/9期	下水道使用料	前月使用分
介護保険料	10期分/10期		

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに督促手数料や延滞金がかかります。

①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。

②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。

③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。

※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

## 3月の人権相談(予約不要・無料)

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。

【特設人権相談(月1回)】

日時 19日(木)13:00~16:00

場所 城の辺学習館

【常設人権相談】

日時 (月・水・金)9:00~16:00

場所 松山地方法務局宇和島支局

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

松山地方法務局宇和島支局

電話:0895-22-0770



アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカル 愛南町出身の kiku さんがつづるふるさとエッセイ

## — あいなん音故地新 —

## 困難は縁を呼ぶ

思い通りにいかないことばかり、と前回？前々回？ここで書いた。しんどいことも多いけど、やからこそ人生は面白い。

竹富島の施術のため、羽田空港に向かうバスの中でハツとする。『美容鍼を入れ忘れた！』。東京なら注文すれば翌日に届くけど離島は早くても3日はかかる。間に合わん。しかも出張やから持参した鍼数に限りがあり他で代用する余裕がない。頭をフル回転させて閃いたのが『現地調達』。途中で降り立つ石垣島にはいくつか鍼灸院があったはず。乗り物酔いと戦いながら片っ端から問い合わせた。すると、1軒だけ『分けられますよ！』と返信がきたのだ。女神のように思えた。連絡がきたときはすでに石垣から竹富島に向かうフェリーの中やったけど、私は迷わず引き返す。手土産を持って鍼灸院へ伺った。貫禄があって面白い院長さんとすっかり仲良くなり、東京で朝まで飲む約束をした。石垣島に寄る楽しみもできた。貴重な鍼灸師仲間が増えた。思い通りに進んどったら出会うことはなかったやろう。出合いや縁は思い通りにならんところから生まれる。これからも『思い通りにいかん人生』を楽しんでいくぞ。

(テノヒラkiku)



御荘文化センター図書室より

## “3月の新着図書ピックアップ”の紹介

【絵本】

『おめでとうかいぎ』  
浜田 桂子(作)  
理論社(発行)

卒園の日、なかなか眠れないゆうきくん。通園バッグたちが開く「おめでとうかいぎ」に招待され、産着や哺乳瓶、初めての靴など、ずっとゆうきくんを見守ってきたものたちから、思い出とともにお祝いが伝えられます。そしてお別れの時、これから見守ってくれる友だちを紹介されます。不安な気持ちもいっぱいだけど、たくさんの思い出が新しい世界への勇気になる。



【小説】

『エレガンス』  
石川 智健(著)  
河出書房新社(発行)

第二次大戦末期の東京。警視庁所属の写真家石川と鑑識捜査課吉川は、洋装女性が連続して不審死を遂げた事件〈釣鐘草の衝動〉の謎を追うことになる。石川が撮った現場写真を見た吉川は、頸部索溝や捜査記録の重要性を説く。空襲に脅える東京で捜査は続き、統制下という世界によって自分が変えられないようにと抗う女性たちの姿が明らかになっていく。



石川  
智健

御荘文化センター図書室では、毎月「御荘文化センター図書室だより」を発行しています。図書室だよりを通じてピックアップ図書以外の新着図書情報やそのほか新しい情報を皆さまに発信しています。町のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



愛南町  
ホーム  
ページ

# 弥生 愛南文芸

## さわらび短歌会

支へられ生きる幸せ先ず記す

三年日記の三年目の初春

おでん炊く鍋に時折目を留めつつ

さわらび歌誌をホツキスに綴づ

振り返り成しえぬことの多けれど

気づけば遅き齢となりけり

寄せ植えの鉢をあふれて咲く花の

濃きも淡きも春を呼ぶ色

西向きの部屋に朝日が反射して

薄き影なす小雪すぎて

大年に拍子木の音響ききて

リハビリに励む夫思っている

前田 充

松本マズ子

藤井 擴

岩村千代子

水野美代子

河上 明美

亡き夫の友より届きしラ・フランス

声を掛けつつお供えをする

我が郷の空も広場も占拠して

帰省の孫と凧上げ競う

若き日には太くて嘆きし吾の髪

入念に梳きて会へ出で行く

叩かれてなお命持つ冬のハエ

畳の上に羽音は止まず

生田八寿子

澤近 正弘

前田 知子

門屋あけみ

## 菊川俳句会

早春の風が廃校撫でてゆく

春眠や空棘魚の鈍き鰭

春の雨紫色の鉄アレイ

伊予灘に恋す菜の花笑う風

脚を立てレンズの中の春を撮る

春を摘み山菜おこわ母の味

母憂う少雨の梅の蕾かな

春の星都会の無音さんざめく

中川 一喜

浅野勇一郎

迦恋

安岡留美子

河野 孝

河野 清美

和田 靖樹

福田 りさ



# 私とカフェ 山本 <sup>のぶえ</sup> 信江さん(やまびこカフェ)



▲左から 藤岡ヨリエさん、黒岩耐子さん、山本信江さん、清水和美さん、岡原輝代さん



▲カフェをきっかけにさまざまな出会いが広がる。  
◀モーニングを運ぶ山本さん

## “やまびこカフェは人生を楽しむ一つの手段。-地元の恩返しも含めて-”

山本<sup>のぶえ</sup>信江さんたちが「やまびこカフェ」をオープンしたのは約7年前。就労支援施設を手伝う中で、社会福祉協議会からの「正木地域に人が集まれる食事などの場があれば」という声を受けたことがきっかけです。会合で訪れた旧正木保育所(現・正木公民館)は、元保育士の山本さんにとって思い出が詰まった場所で、懐かしさを感じると同時に、使われなくなっている現状を寂しく思いました。地域から店や人が集まる場所が減ることで、人と話す機会もなくなってしまうと危機感を覚えた山本さんは仲間に声をかけ、旧正木保育所を拠点に交流の場として、やまびこカフェをオープンさせました。

最初のころは、足りない配膳道具を自宅から持ってきたり、廃材を活用してテーブルを作ったりして環境を整えていきました。コロナ禍で一時的に中断したものの、「待っていてくれる人がいるなら」と再開。口コミで評判が広がり、現在は町内外から毎回40~50人が訪れる場所となっています。

喫茶店よりも入りやすさを心がけているやまびこカフェは四季折々の花が飾られ、地域の人から新鮮な食材を提供してもらうこともあり、地元からも大切にされています。

山本さんは「おいしい、また来ると言ってもらえると嬉しい。カフェをきっかけに正木に初めてきたという人もいて、刺激にもなるし自分たちのパワーにもなる。交流づくりの場所として、自分もその中の一員として、何かをしたい、そう思った時に背中を押してくれる仲間感謝して、これからも続けていきたい。一度やめちゃうと再開しづらいからこそ、継続していきたい」と微笑みの中にも強い意志を感じる口調で話しました。



やまびこカフェ

毎月10日、20日 10:30~12:00  
正木公民館でモーニングを提供  
野菜やハンドメイド等、バザーも同時開催

### 編集後記

前から気になってはいたものの、なかなか機会がなく行けてなかったやまびこカフェさん。私のほかにもそんな方はいらっしゃるのではないのでしょうか?今回、縁が繋がりに取材をさせてもらいました。いざ行くと、とてもアットホームな雰囲気です。たくさんの方たちでわいわいしていました。モーニングのお味噌汁は、いりこのおだしが効いていてすごくおいしくて気分もほっこり。あと、シュガートーストにハマりました。皆さまもぜひ~

あっという間に令和7年度最後の号となりました。特にこの3月号の制作においては、個人的にも全国的にもさまざまなイベントが発生したため制作時間がかかり限られていましたが、無事発行することができました。南宇和高校地域振興研究部のアワード優勝をはじめ、スポーツや文化など受賞ラッシュの愛南町。今月号では載りきらなかった方々がまだまだたくさん控えていますので、次号に向けて気合い入れて行きます。

### 編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話: (0895)72-1211 FAX: (0895)72-1214

### 愛南町の世帯数と人口

令和8年2月1日現在

世帯数	9,674世帯 (-3世帯)
人口	18,055人 (-15人)
男	8,573人 (-3人)
女	9,482人 (-12人)
愛南町の高齢化率	47.9%

※ ( ) 内は前月比

●10年前 同月の人口 23,064人