



私とカフェ 山本 ^{のぶえ} 信江さん(やまびこカフェ)



▲左から 藤岡ヨリエさん、黒岩耐子さん、山本信江さん、清水和美さん、岡原輝代さん



▲カフェをきっかけにさまざまな出会いが広がる。
◀モーニングを運ぶ山本さん

“やまびこカフェは人生を楽しむ一つの手段。-地元の恩返しも含めて-”

山本^{のぶえ}信江さんたちが「やまびこカフェ」をオープンしたのは約7年前。就労支援施設を手伝う中で、社会福祉協議会からの「正木地域に人が集まれる食事などの場があれば」という声を受けたことがきっかけです。会合で訪れた旧正木保育所(現・正木公民館)は、元保育士の山本さんにとって思い出が詰まった場所で、懐かしさを感じると同時に、使われなくなっている現状を寂しく思いました。地域から店や人が集まる場所が減ることで、人と話す機会もなくなってしまうと危機感を覚えた山本さんは仲間に声をかけ、旧正木保育所を拠点に交流の場として、やまびこカフェをオープンさせました。

最初のころは、足りない配膳道具を自宅から持ってきたり、廃材を活用してテーブルを作ったりして環境を整えていきました。コロナ禍で一時的に中断したものの、「待っていている人がいるなら」と再開。口コミで評判が広がり、現在は町内外から毎回40~50人が訪れる場所となっています。

喫茶店よりも入りやすさを心がけているやまびこカフェは四季折々の花が飾られ、地域の人から新鮮な食材を提供してもらうこともあり、地元からも大切にされています。

山本さんは「おいしい、また来ると言ってもらえると嬉しい。カフェをきっかけに正木に初めてきたという人もいて、刺激にもなるし自分たちのパワーにもなる。交流づくりの場所として、自分もその中の一員として、何かをしたい、そう思った時に背中を押してくれる仲間に感謝して、これからも続けていきたい。一度やめちゃうと再開しづらいからこそ、継続していきたい」と微笑みの中にも強い意志を感じる口調で話しました。



やまびこカフェ

毎月10日、20日 10:30~12:00
正木公民館でモーニングを提供
野菜やハンドメイド等、バザーも同時開催

編集後記

前から気になってはいたものの、なかなか機会がなく行けてなかったやまびこカフェさん。私のほかにもそんな方はいらっしゃるのではないのでしょうか?今回、縁が繋がりに取材をさせてもらいました。いざ行くと、とてもアットホームな雰囲気です。たくさんの方たちでわいわいしていました。モーニングのお味噌汁は、いりこのおだしが効いていてすごくおいしくて気分もほっこり。あと、シュガートーストにハマりました。皆さまもぜひ~

あっという間に令和7年度最後の号となりました。特にこの3月号の制作においては、個人的にも全国的にもさまざまなイベントが発生したため制作時間がかかなり限られていましたが、無事発行することができました。南宇和高校地域振興研究部のアワード優勝をはじめ、スポーツや文化など受賞ラッシュの愛南町。今月号では載りきらなかった方々がまだまだたくさん控えていますので、次号に向けて気合い入れて行きます。

編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話: (0895)72-1211 FAX: (0895)72-1214

愛南町の世帯数と人口
令和8年2月1日現在

世帯数	9,674世帯 (-3世帯)
人口	18,055人 (-15人)
男	8,573人 (-3人)
女	9,482人 (-12人)
愛南町の高齢化率	47.9%

※ () 内は前月比

●10年前 同月の人口 23,064人