

1月 各種健(検)診／当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	木			内科)岡沢クリニック 救急)南宇和病院
2	金			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
3	土			内科)竹本医院 救急)南宇和病院
4	日			内科)内海診療所 救急)南宇和病院
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
12	月			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	12:50-	【1歳6カ月児健診(R6.3.11~6.30)】城辺保健福祉センター	
17	土			
18	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

○来月の「ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe」は2月4日(水)、15日(日)に開催します。

1月のこころの健康相談（予約制・無料）

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。
日時 5日(月)・26日(月) 13:00～17:00
場所 城辺保健福祉センター
地域包括支援センター 電話：72-7325

1月の個別栄養相談（予約制・無料）

栄養士による食事や栄養に関する相談。
日時 15日(木) 13:30～16:00
場所 城辺保健福祉センター
保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

1月の発達支援相談会（予約制・無料）

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。
日時 15日(木) 10:00～16:00
場所 城辺保健福祉センター
保健福祉課 電話：72-1212

1月のお酒とこころの健康相談（予約制・無料）

アルコールからくる健康や家庭問題など本人や家族の方を対象に相談支援を行っています。
日時 17日(土) 13:00～15:00
場所 城の辺学習館
電話 080-3166-5337（担当：富岡）

1月の一般内科当直医

診療科目 内科系の救急患者
診療時間 9:00～16:00
診療時間内の受診をお願いします。

日時

1日(木・祝) 岡沢クリニック
2日(金・祝) 粉川ファミリークリニック
3日(土・祝) 竹本医院
4日(日) 内海診療所

11日(日)・12日(月・祝)

18日(日)・25日(日) 県立南宇和病院

岡沢クリニック 電話：70-1511

粉川ファミリークリニック 電話：72-2111

竹本医院 電話：72-3271

内海診療所 電話：85-0341

県立南宇和病院 電話：72-1231

1月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院

診療時間 8:30～翌8:30

県立南宇和病院 電話：72-1231

1月の行政なんでも相談（予約不要・無料）

行政相談委員による行政全般の相談。

日時 14日(水) 13:00～15:00

場所 [内海地域] 家串公民館

[御荘地域] 御荘文化センター

[城辺地域] 城の辺学習館

[一本松地域] 一本松山村開発センター

[西海地域] 西海町民会館

総務課 電話：72-1211

1月の出張年金相談（予約制・無料）

日時 21日(水) 10:00～15:30

場所 愛南町商工会

予約の際は基礎年金番号が必要。

お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。

宇和島年金事務所

電話：0895-22-5440

(予約受け付け 平日 8:30～17:15)

1月の消費生活相談（予約不要・無料）

消費生活相談員による相談。

日時 8日(木)・15日(木)・22日(木)

29日(木) 8:30～17:15

場所 役場本庁2階

消費生活相談窓口(商工観光課内)

電話：72-1405

1月の無料法律相談（予約制・無料）

弁護士または司法書士による相談。

日時 20日(火) 14:00～16:00

場所 社会福祉協議会

社会福祉協議会

電話：73-7776

(予約受け付け 平日 8:30～17:15)

1月のあいなん子育て広場（予約不要・無料）

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。

日時 14日(水)・28日(水) 10:00～11:30

場所 城辺保健福祉センター

お越しの際は、母子健康手帳とタオルを持参。

保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400



1月 行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	木					
2	金					
3	土	13:30-	令和7年度成人式～二十歳の祝い～	御荘文化センター	生涯学習課	
4	日					
5	月					こころ
6	火					
7	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
8	木					消費生活
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					子育て 行政
15	木					消費生活 発達支援 個別栄養
16	金					人権
17	土	11:00-15:00	愛南町愛結びコーナー	御荘文化センター研修室	子育て支援課	
		11:00-15:30	愛南町防災・事前復興フォーラム	御荘文化センター	防災対策課	
		1300-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
18	日	9:00-14:00	第31回B&G会長杯ミニバレー大会(女子の部)	御荘B&G海洋センター	御荘B&G海洋センター	
		9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
		10:00-12:00	愛南町消防出初式	御荘文化センターホール	消防本部庶務課	
19	月					
20	火					法律
21	水					年金
22	木					消費生活
23	金					
24	土	13:30-15:30	愛南町人権ふぉーむ2026	御荘文化センターホール	大森文化会館	
25	日					
26	月					こころ
27	火					
28	水	18:30-	議会報告・意見交換会	西海町民会館	議会事務局	子育て
29	木					消費生活
30	金					
31	土	14:00-	早見和真氏講演会	御荘文化センターホール	生涯学習課	

1月納税等のお知らせ

町県民税	4期分/4期	介護保険料	8期分/10期
国民健康保険税	8期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者 医療保険料	7期分/9期	下水道使用料	前月使用分

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに督促手数料や延滞金がかかります。

- ①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。
 - ②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。
 - ③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。
- ※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

1月の人権相談(予約不要・無料)

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。
【特設人権相談(月1回)】
日時 16日(金) 13:00～16:00
場所 城の辺学習館
【常設人権相談】
日時 (月・水・金) 9:00～16:00
場所 松山地方法務局宇和島支局
秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。
松山地方法務局宇和島支局
電話：0895-22-0770