

お知らせ

株式会社サンライフ企画様から企業版ふるさと納税を活用したご寄附

株式会社サンライフ企画様から、3年連続で、企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただき、同社において感謝状贈呈式が行われました。

株式会社サンライフ企画様は、東京都に会社を置き、年金・医療・健康・介護の専門出版社として展開されています。

いただいた寄附金については、株式会社サンライフ企画様のご意向により「災害時備蓄食料・物資整備事業」に係る取り組みに使用いたします。



▲左から 中村維伯町長、氏家満会長、氏家健太社長

問：企画財政課 政策推進室 電話：73-7075

お知らせ

愛南町戻りがつお支援金を創設

町で育った若者の定住支援として、「愛南町戻りがつお支援金」を交付します。

▶対象者

令和7年度以降に成人（18歳）になる日において、町に住民登録しており、以下の要件を全て満たす者

- ・最終の学校等を卒業後、引き続き町に住所を有し居住する者、
- もしくは最終の学校等を卒業後、10年以内に町に住民登録し居住する者
- ※転出した時点で対象外となります。
- ・町税等の滞納がない者（世帯全員）
- ・町の奨学金・奨学金返済支援制度を利用していない者

▶支援金の金額

- ・単年交付額50,000円 総交付額（10年間）500,000円

▶交付方法

1年間、町に住民登録し居住したことを条件に支援金の対象者となり、翌年度、町へ支援金を申請した場合、支援金総交付額の10分の1ずつを10年間にわたり交付します（支援金は、毎年申請）。

※「愛南町戻りがつお支援金」とは別に、広報あいなん12月号で掲載した、大学等に進学した子どもたちの教育ローン等の返済支援である「愛南町戻りがつお奨励金」もあります。

詳しくは、企画財政課政策推進室までお問い合わせください。

問：企画財政課 政策推進室 電話：73-7075



お知らせ

令和7年度愛南町防災・事前復興フォーラムを開催します

南海トラフ巨大地震などの大規模な災害が発生した場合、自身や家族、近隣の人たちの命を守るための「自助」「共助」の取り組みに加え、被災後のまちの再興や生活再建について考えなければなりません。

そこで、町では、「大規模災害に備えて地域で今できること、そして、次世代へ繋ぐまちづくり」をテーマに、愛南町防災・事前復興フォーラムを開催しますので、皆さま、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

▶日時：1月17日(土)

[第1部] 11:00から13:00まで 学生による展示、発表

[第2部] 13:30から15:30まで フォーラム

▶場所：御荘文化センター

▶プログラム：取組報告、情報提供、講演、パネルディスカッション

問：防災対策課 電話：72-0131



「宝くじ助成事業」で消防団が雨衣を新調

一般財団法人自治総合センターの「宝くじ社会貢献広報事業」で受け入れた宝くじ収益金を財源とする「コミュニティ助成事業」により、消防団の雨衣を新調しました。

この事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備の拡充を図ることを目的に、必要な設備等の整備に助成を行うものです。

消防団では、これまで水害時における活動の際には、団員個人の雨衣を使用していたため、機能性や安全性等が課題でしたが、耐水圧や透湿性に優れ、より快適に活動できる雨衣を新調しました。

新調した雨衣を着た消防団の幹部は、「水害時には視認性も高く、より安全、快適に活動することが可能になる」と今後の消防団活動への意気込みを述べました。



問：消防本部庶務課 電話：72-0112



在宅医療推進のための町民の集い

「地域 みんなで守ろう『私の健康・あなたの人生』」を開催します

誰もが安心して最期まで自分らしく暮らすために、「在宅医療」という選択肢があります。

今回、「在宅医療」について、知っていただくことを目的に、在宅医療の現場を描いた映画の上映と、専門職によるシンポジウムを行います。

「在宅医療って難しそう」「どんな人が受けられるの？」そういった疑問をお持ちの方、自分や家族の「これから」を考えたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ▶日時 2月15日(日) 13:00~16:30(開場12:30~)
- ▶会場 御荘文化センター ホール
- ▶内容 (第一部)映画上映 13:00~14:45 定員250人(要申込)
(第二部)シンポジウム 15:00~16:30 定員500人(申込不要)
- ▶申込期限 2月6日(金)まで
- ▶申込方法 各支所もしくは地域包括支援センターまでお越しください。
整理券を配布します(お1人さま3枚まで)

問：地域包括支援センター 電話：72-7325

地域 みんなで守ろう『私の健康・あなたの人生』

日時 令和8年2月15日(日)13:00~16:30

場所 愛南町御荘文化センター 1階ホール

参加費 無料

整理券をお持ちください！
【先着250名】
整理券配布先 → 愛南町役場、各支所

【第一部】映画上映会
『ピア まちをなくもの』
13:00~14:45 (上映時間90分)

【第二部】シンポジウム
15:00~16:30

未来に響く愛南町の医療と介護
～最期まで自分らしく生きるために～

お問い合わせ (平日 8:30~17:15)
愛南町役場地域包括支援センター
0895-72-7325

会場 一般財団法人 日本学術振興会
愛南町、南宇和郡立派
協力 愛南町教育委員会、南宇和郡教育委員会
協賛 公益財団法人 在宅医療推進 愛南町医師会



令和8年4月採用の愛南町会計年度任用職員を募集します

- ▶受付期間 12月22日(月)~1月21日(水)まで 8:30~17:15(土日・祝日を除く)
- ▶試験日時 2月1日(日) 9:00~(予定) ▶試験内容 書類選考・個人面接
※募集職種については、町ホームページをご覧ください。
- ▶申込方法
職員採用専用サイトより申し込み(町ホームページのトップ画面よりアクセス)してください。
原則、専用サイトにて申し込みの受け付けを行いますので紙媒体での申し込みはありません。
全ての手続きはネット上で完結します。

問：総務課(職員係) 電話：72-7318



訂正：12月号P22「第59回南宇和郡中学校新人総合体育大会」ソフトテニス女子の記録に誤りがありました。

正しくは、【団体】準優勝：御荘中学校、【個人】3位：山田美結、清家つぐみ(御)です。

また、P31の愛南文芸欄、菊川俳句会の和田靖樹さんの氏名および安岡留美子さんの俳句に誤りがありました。

正しくは「白秋忌古都の片隅抹茶カフェ」です。訂正してお詫び申し上げます。



確定申告・町県民税の申告期間は 2月16日(月)～3月16日(月)です

令和8年度町県民税の申告書(令和7年中の収入状況等)の受け付けを以下の日程で行います。日時や場所等を確認の上、申告を行ってください。申告日当日にお越しになれない方は以下の会場で、どこでも申告ができます。

▶持参物

所得の計算に必要な書類(源泉徴収票等)、生命保険料および地震・損害保険料等の支払証明書、医療費控除に係る明細書等(「医療費控除の明細書」に記入して持参)、本人確認ができる書類(マイナンバーカードあるいは通知カードと運転免許証等)

※申告日、時間、場所をよくお確かめの上お越しください(前年とは変更になっている箇所があります)。

なお、申告日当日にお越しになれない方は、2月16日(月)～3月16日(月)(土日・祝日を除く)に役場本庁1階税務課で8:30～17:15まで申告相談を行っています(事前連絡で19:00まで相談可)。

※上記期間中は所得税の確定申告も可能です。

上記期間外の所得税の確定申告は、本号20ページの「宇和島税務署から確定申告のお知らせ」をご確認ください。

※租税条約の規定により、個人町県民税の免除を受けられる方は、届出書が必要です。



愛南町
ホーム
ページ

【御荘地域】

月日	地区名	時間	場所
2月25日(水)	深泥・防城成川 赤水・高畑	9:30-12:00	赤水コミュニティセンター
2月26日(木)	尻貝・奥の谷・中の谷 高手・灘前・左右水 猿鳴	9:30-15:00	中浦漁村振興センター
3月 4日(水)	菊川・平山	9:30-15:00	御荘菊川農村研修センター
3月 5日(木)	長洲・長崎・本町 寺新町・栄町・上町 馬場・和口・長月	9:00-15:00	御荘文化センター 2階大研修室
3月 6日(金)	貝塚・八幡野 上永ノ岡・下永ノ岡 節崎・馬瀬	9:00-15:00	御荘文化センター 2階大研修室

【内海地域】

月日	地区名	時間	場所
2月18日(水)	須ノ川・柏崎・柏	10:00-15:00	DE・あ・い・21 2階クラブハウス
2月24日(火)	網代・魚神山 油袋・家串・平落	10:00-14:00	家串公民館

今年度から網代・魚神山の方は、家串公民館で実施します。

【西海地域】

月日	地区名	時間	場所
2月17日(火)	越田・弓立・小浦 檜月・船越・久家・下久家	9:30-15:00	役場西海支所 2階大会議室
2月19日(木)	樽見・大成川・小成川 福浦・麦ヶ浦・武者泊	10:00-15:30	福浦公民館
2月20日(金)	外泊・中泊・内泊	9:30-12:00	中泊集会所

【城辺地域】

月日	地区名	時間	場所
2月16日(月)	僧都・山出・緑	9:30-15:00	緑基幹集落センター
2月18日(水)	深浦・鮪越・古月	9:30-12:00	深浦公民館
2月20日(金)	脇本・中玉 大浜・柿ノ浦 敦盛・岩水・垣内	9:30-12:00	東海公民館
2月27日(金)	日土・大寿浦・真浦 西真浦・新浦	9:30-15:00	久良ふるさとセンター
3月 9日(月)	中町・後 清水・沖・松本 久保・鳥越・中原	9:00-16:00	役場本庁3階 大会議室
3月10日(火)	太場・豊田・神越 中の谷・鼻・下長野 石井手	9:00-16:00	役場本庁3階 大会議室
3月11日(水)	伊勢町・矢の町 北裡・土居 三島団地・蓮乗寺	9:00-16:00	役場本庁3階 大会議室

【一本松地域】

月日	地区名	時間	場所
2月20日(金)	上大道・満倉	9:30-12:00	東海公民館
2月25日(水)	正木・増田	9:30-12:00	増田コミュニティセンター
3月 2日(月)	小山・中川	9:30-15:00	役場一本松支所 (保健センター) 会議室
3月 3日(火)	広見・一本松	9:30-15:00	役場一本松支所 (保健センター) 会議室

問：税務課 電話：72-7301

申告フローチャート



以下の表を参考に、ご自身が申告を行う必要があるかご確認ください。
※確定申告する場合、住民税申告は必要ありません。

問：税務課 電話：72-7301

START

令和8年1月1日に愛南町に住んでいた。

いいえ

令和8年1月1日に住んでいた市区
町村に確認してください。

はい

昨年中にどのような収入がありましたか？

収入なし

または

非課税となる収入のみ ※1

・町内在住の親族の税制上の扶養となっている

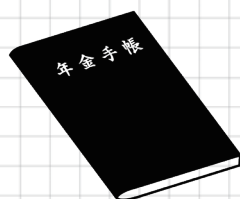
申告不要 ※2

・誰の扶養にもなっていない

町県民税申告

・町外在住の親族の税制上の扶養になっている

主に 年金収入



・年金収入のみで、申告する控除がない

申告不要

・年金収入があり、年金以外の所得（20万円以下）がある

町県民税申告

・社会保険料、生命保険料、医療費控除等の控除を追加、変更する
（所得税が源泉徴収されていない）

・社会保険料、生命保険料、医療費控除等の控除を追加、変更する
（所得税が源泉徴収されている）

確定申告

・年金収入が400万円を超えている

確定申告

・年金収入以外の所得が20万円以上ある

主に 給与収入



・年末調整済の給与（1カ所）のみ

申告不要

・給与収入があり、給与以外の所得が20万円以下

町県民税申告

・給与収入が2,000万円を超えている
・社会保険料、生命保険料、医療費控除などの控除を追加、変更をする
・2カ所以上からの給料がある
・給与以外の所得が20万円を超えている
・年末調整をしていない

確定申告

下記の所得

・営業、農業、不動産、一時
・利子、配当、譲渡、雑

・所得金額より控除金額の方が多い
（所得税が課税されない）

町県民税申告

・所得金額より控除金額の方が少ない
（所得税が課税される）

確定申告

※1 非課税収入には、遺族年金、障害年金、失業給付金などがあります。

※2 税証明書を取得するときや、行政サービスを受けるときに申告が必要な場合があります。

お知らせ

「三ない運動」をご存じですか？

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指すのが「三ない運動」（贈らない・求めない・受け取らない）です。

一人一人が寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

【平時より禁止されるもの】

- 政治家の寄附の禁止
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- 政治家の関係団体の寄附の禁止
- 政治家の後援団体の寄附の禁止

【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

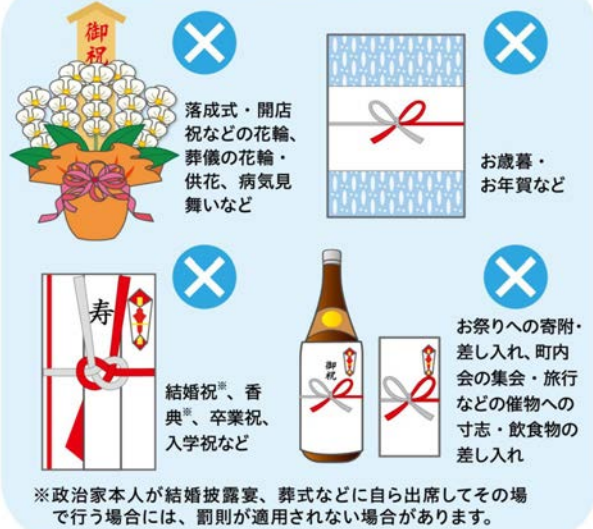
- 政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止
- 請負等の契約の当事者の寄附の禁止



総務省
ホームページ



政治家の寄附禁止の対象例



広報誌「総務省」（2025年12月号）より

問：選挙管理委員会 電話：72-1211

募集

町有地売払いのお知らせ

利用することなくなった次の土地・建物を、一般競争入札により売り払います。購入を希望される方は、ご参加ください。（売払い公告日は、1月5日(月)）

- ▶入札参加受付期間 1月5日(月)～1月23日(金)の17:15まで（土日、祝日を除く）。入札参加に必要な書類は役場本庁総務課窓口に備え付けていますが、町ホームページでも取得できます。
- ▶入札書の提出期限 2月20日(金) 17:15
- ▶開札の日時および場所 2月24日(火) 10:00～ 役場本庁2階第1会議室
- ▶入札方法 上記日時・場所において開札を行い、予定価格以上の最高価格の入札者をもって落札者とします。ただし、同一物件に対する最高落札提示者が複数の場合は、直ちにくじ引きによって落札者を決定します。
- ▶現地説明会 希望により2月10日(火)まで現地説明を行うことができます。

※入札資格の確認がありますので、詳しくは総務課管財係までお問い合わせください。

所在地	愛南町福浦273番地3,5(旧福浦医師住宅用地)
現況および登録地目	宅地
面積	336.55㎡(約101坪)
用途地域	都市計画区域外 用途地域の指定なし
接面道路	公衆用道路(標準幅員約4m)
基本情報	<p>[土地] 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)および津波災害警戒区域(基準水位2.0～3.0)になります。</p> <p>[建物] 平成3年度に建築した建物(木造スレート葺2階建 延床面積169.67㎡)があります。 ※土地、建物いずれも現状での引き渡しとなります。</p>



問：総務課 電話：72-1211



愛南町自主事業

「早見和真氏 講演会」を開催します

現在TBS日曜劇場で放送中の「ザ・ロイヤルファミリー」をはじめ多くの人気作を執筆された小説家、早見和真^{かずまさ}氏の講演会を開催します。また、昨年好評を得ました書籍販売&サイン会を今年も行います。皆さま、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▶日時 1月31日(土) 開場 13:30～／開演 14:00～

▶場所 御荘文化センター ホール

▶配席 全席自由席(事前整理券が必要です)

【事前整理券について】

入場は無料ですが、事前整理券が必要です。

なお、整理券はお1人さま3枚までとさせていただきます。

▶配布開始日 12月22日(月)から

▶配布場所 生涯学習課および各支所

▶配布時間 8:30～17:15(平日のみ)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

「愛南町を世界に広めるための僕なりの戦い」
早見和真氏 講演会
「かなしきデブ猫ちゃん」ショップも出店！
書籍販売 & サイン会 決定！
2026年 1月31日(土) 愛南町御荘文化センターホール
開演 14:00 (開場 13:30)
入場無料
事前整理券配布日 12/22(月)から
配布場所 [配布時間 平日8:30～17:15]
●愛南町役場本庁(生涯学習課)
●各支所
●御荘文化センター
[全席自由席] 事前整理券が必要です。1人さま3枚までとさせていただきます。
お問い合わせ先 愛南町教育委員会生涯学習課 TEL:0995-73-1112 主催 愛南町教育委員会 協力 アイリスラジオ

問：生涯学習課 電話：73-1112



パパママ必見！子育てをサポートする情報満載！

出産世帯の補助金について！

町では、愛媛県との連携による人口減少対策への取り組みとして、妊娠・出産を望む人がその希望を叶えられ、安心して子育てができる環境づくりを推進しています。

令和7年7月から、「出産世帯応援補助金」の対象期間と申請期間、補助額の内訳が変更となりましたので、お知らせします。

そのほかにも、出産世帯を対象とした補助金には、「出産世帯奨学金返還支援補助金」、「多子世帯リフォーム等支援補助金」がありますので、お気軽にご相談ください。



愛南町
ホーム
ページ

	出産世帯応援補助金			
対象世帯	出産世帯 (令和6年度に出産し、未申請の方は出産時の年齢が35歳以下であること)			
対象期間	母子健康手帳の交付を受けた日から、1歳の誕生日が属する年度の末日まで			
対象経費	育児用品や時短家電の購入等育児に係る費用			
補助額	出産時の年齢により以下のとおり※ただし令和6年度出産世帯は20万			
	要件	定額給付	追加給付	合計合計
	夫婦ともに29歳以下	10万円	20万円	30万円
	夫婦ともに35歳以下		15万円	25万円
	上記以外		10万円	20万円
申請期間	子どもの出生日～1歳の誕生日が属する年度末日			

問：子育て支援課 電話：73-7135

募集

町有施設の指定管理者を募集します

町では、令和8年4月から指定管理を開始する次の施設の指定管理者を募集します。詳しくは、1月以降に町ホームページをご確認ください。

▶申請様式等

総務課または子育て支援課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードができます。

▶申請書の提出先

総務課または子育て支援課

▶募集期間 1月～2月(予定)

▶指定管理者の決定

指定管理者は、愛南町指定管理者選定委員会で選定基準に基づき総合的に判断した上で候補者の選定を行い、議会の議決を経て決定されます。

問：総務課 電話：72-1211
子育て支援課 電話73-7135



愛南町
ホーム
ページ



▲子どもの居場所 b&gあいなん
(愛南町御荘平城1928番地)



▲御荘夢創造館
(愛南町御荘平城1911番地)

お知らせ

町内の公共交通機関(交通事業者)をご案内します

町内で利用できる公共交通機関(交通事業者)は次のとおりです。

▶路線バス：宇和島バス、あいなんバス

▶タクシー：7事業者 ▶介護タクシー：1事業者

各事業者の所在地や連絡先(電話番号)は町ホームページに掲載しています。タクシー利用者向け助成制度もご案内していますので、ぜひご覧ください。

問：総務課 電話：72-1211



愛南町
ホーム
ページ



お知らせ

「女性座談会」の開催

～わたしの未来 × まちの未来～について一緒に考えませんか？

町の男女共同参画事業として、「女性座談会」を開催します。地域の未来について、自由に語り合しましょう。皆さまの声をお聞かせください。お友達などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

【日時】2月8日(日) 14:00～15:30

【開催場所】御荘文化センター 2階大研修室

【対象者】町内在住の高校生以上の女性

【内容】男女共同参画の視点で自由に意見交換

【ファシリテーター】松山東雲女子大学・松山東雲短期大学 副学長 きりきょうこ 桐木陽子

【定員】20人程度

【締切】1月20日(火)

【申込方法】右記の二次元コード、または企画財政課政策推進室へ電話でお申し込みください。

※託児を希望する方は申し込み時にお伝えください。

問：企画財政課 政策推進室 電話：73-7075



申し込み
フォーム

募集

「生活サポーター養成講習」の受講者を募集します

町が実施する介護予防・日常生活支援総合事業で支援の必要な高齢者に対する生活援助（調理・掃除等の家事援助）に従事していただく生活サポーターを養成する講習（愛南町基準緩和訪問型サービス従事者研修）を開催します。

※講習を受講された方は、町指定の事業所に所属した上で、訪問型サービスの新たな担い手として、生活援助のサービスに従事していただくことができます。

▶日時 2月9日(月) 9:30～17:30

▶場所 役場本庁3階 第2会議室

▶対象者

1. 生活サポーターとして従事する意欲のある方のうち訪問介護員等の資格を有しない方
(ただし、町の指定を受けた訪問型サービス事業所に所属または、所属予定の方)
2. 介護に興味のある町民の方

▶内容 講話および演習

1. 介護保険制度・総合事業について
2. 高齢者の心身の特徴と暮らし
3. 認知症の理解と対応
4. 生活援助の実際
5. 利用者への接し方
(職業倫理・コミュニケーション等)

▶申込締切日 1月23日(金)

▶申し込み先 高齢者支援課

(ただし、町指定訪問型サービス事業所に所属する(または所属予定の)方は、その事業所)

問：高齢者支援課 電話：73-7125

お知らせ

20歳になったら国民年金！

国民年金とは、自分や家族の加齢・障がい・死亡などで経済的に自立した生活が困難になるリスクに備え、全ての国民が加入し支え合う仕組みです。

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の学生・自営業者の方等(第1号被保険者)は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

経済的に納付が困難な場合は、学生納付特例や免除・納付猶予を申請することにより、保険料の納付が免除または猶予されます。ただし、学生納付特例や納付猶予の期間(猶予期間)は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。反映させるためには、猶予期間の保険料を10年以内であればさかのぼって納めることができる「追納制度」をご利用ください。

問：町民課 電話：72-7300
宇和島年金事務所
電話：0895-22-5440



愛南町
ホームページ

募集

閉校施設備品整理のボランティアスタッフを募集します

学校教育課では、2月に旧内海中学校の備品売り払いを予定しています。今後も順次閉校施設の備品売り払いを予定しており、閉校となった学校施設の備品整理を一緒にお手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集します。

詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

▶募集期限 1月30日(金)

問：学校教育課 電話：72-1113

令和8年1月の資源ごみの収集日が1週ずつ繰り下がる地区はこちら

収集地区	びん・缶	ペットボトル	不燃物
菊川/平山/長洲/長崎/節崎/馬瀬/深泥/防城成川/赤水/高畑/尻貝/奥の谷/中の谷/高手/灘前/左右水/猿鳴	8日(木)	29日(木)	22日(木)
矢ノ町/中町/北裡/後/清水/沖/中原/松本/久保/鳥越/古月/鮪越/日土/久良	9日(金)	16日(金)	23日(金)
一本松全域	8日(木)	29日(木)	22日(木)

問：環境衛生課 電話：72-7316



町民公開講座 認知症ケア向上研修会を開催します

愛媛大学大学院教授 精神科医 谷向 知先生^{たにむかい さとし}をお招きして、認知症ケア向上研修会を開催します。

令和5年6月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立し、令和6年1月に施行されました。認知症基本法が目指す共生社会とはどういうものか、重要な考え方とされる「新しい認知症観」についてなど、認知症を取り巻く最新の情報をお伝えします。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

参加費は無料ですが、申し込みが必要です。

▶日時 1月9日(金) 14:00～15:30(開場13:30～)

▶会場 御荘文化センター 2階大研修室

▶申込期間 1月7日(水)まで

問：地域包括支援センター 電話：72-7325

【町民公開講座】

令和7年度 認知症ケア向上研修会

演題：「やりたいことは何ですか？」

～新しい認知症観から考えるいまの暮らし～

講師：愛媛大学大学院医学系研究科

教授 精神科医 谷向 知 先生

～講師プロフィール～

1989年大阪大学医学部卒業。

1994年大阪大学大学院医学系研究科博士課程修了。

2007年愛媛大学大学院医学系研究科に赴任され、2014年から現職。

大学での診療・研究活動にとどまらず、愛媛県認知症施策推進会議会長、

愛媛県若年性認知症支援コーディネーターなど数多くの役職を務められ、

愛媛県の認知症施策推進の第一人者。全国各地の認知症の人や家族に寄り添った

診療や支援、医療・介護に携わる専門職への教育・支援にも熱心に取り組まれている。



地域おこし協力隊 活動日記

～地域に貢献できる指導者を目指して～

御荘B&G海洋センター地域おこし協力隊(スポーツ指導員)の池田昂輝です。着任2年目は、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を目的に、当センターで実施する健康体操教室や、地域に出向き各種スポーツ教室の指導に当たりました。そこで、多くの町民の方と接する中で、参加者が意欲的に取り組む姿勢が印象的で、個人の体力にあわせた運動メニューの提供に心がけました。

「運動」をすることによって、心身ともに健康で豊かな生活を送ることができ、生活の質の向上にもつながります。今からでも遅くありません。健康・体力の維持増進を目的として、計画的・定期的に「運動」を実践しましょう。

また、9月12日(金)から10月14日(火)までの33日間、鹿児島県で開催された「B&Gセンター・インストラクター養成研修」に参加し、B&G海洋センターの管理運営や水泳・カヌー・SUPなどの実技指導について学び、無事に全カリキュラムを修了することができました。

着任3年目の集大成を迎える今年、この研修で身に付けた知識と経験を生かし、更に現場での指導経験を積み重ね、地域に貢献できるスポーツ指導者を目指して何事にも積極的に取り組んでいきます。



▲さわやか健康づくり教室(マリンスポーツ)



▲研修生代表誓いの言葉(B&G 鹿児島養成研修)