



防災だより

消防本部防災対策課 電話：72-0131



〔第44号〕

県内一斉に実施！県民総ぐるみ地震防災訓練

シェイクアウト えびめ

令和7年 12月17日(水)
11:00～

自宅・学校・職場など
どこでも
参加可能

11/5～12/23の
期間中ならいつでも
実施できるな～し！



- ・時間となりましたら各自で合図や声掛けを行い、訓練を実施してください。
- ・県から訓練開始の合図はありませんので、参加者ごとに訓練開始の方法を決めて実施してください。
- ・放送音声などホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。

シェイクアウト訓練って何？

地震を想定して、参加者が一斉に約1分間の身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽に参加できる訓練です。実際に災害が発生したことを想定して行動してみましょう。

地震発生時にとるべき行動は3つ！



地震による死傷例の大半は家屋の倒壊や、ガラスの破片や落下物が原因です。避難時にケガをすることが最も多いため、移動距離を最小限に留めることがとても重要です。

プラスワン訓練として、津波避難訓練も行いましょう。



参加
登録

シェイクアウトえびめ

登録をしてから
参加をお願いします

<https://www.pref.ehime.jp/site/bousai/18070.html>

