

私と兼業サイクリングガイド 大西 浩樹さん



インスタ
グラム

@HIROKIO6300NISHI



▲心地いい風を受けながらサイクリングを楽しむ大西さん



“楽しい時間を過ごす友”

愛媛県認定サイクリングガイドで愛南町観光レポーターも務める大西浩樹さんが自転車と出会ったのは約7年前のこと。きっかけはお四国まわりの練習中に足を痛めた際、友人から「それなら自転車で」と勧められたことでした。

当初は乗り気でなかったものの、風や季節を全身で感じ、自分の力だけで移動できる自転車の魅力と面白さにすっかり夢中になり、そこから大西さんの自転車ライフが始まりました。「不規則な生活で体調不良だったが、自転車を始めてから腰痛やひざ痛などが改善され本当に驚いた。昔よりも、自転車を楽しんでいる今の方が気力、体力ともに絶好調!!」と大西さんははつらつと語ります。

周囲から頼られる優しい人柄で、これまで民生委員や行政協力員などを歴任、現在は行政評価委員のほか子どもたちの安全を見守る交通安全指導員も務めています。多忙な日々の楽しみは、篠山までのサイクリングと、その帰りに正木地区の『やまびこカフェ』で味わう美味しいモーニングです。自転車と出会い、その魅力に引かれて町のサイクリングガイドを務める大西さんは、熱い思いを語ります。「愛南町はサイクリングに最適な自然環境に恵まれている。SDGsにも合致するサイクリングが、町の豊かな自然と文化を生かした体験型スポーツ観光の新たな魅力になるのではないかな。さらに、この活動を社会福祉の応援にもつなげられないか」と考えています。

今後の展望を聞くと「“自転車ってこんなに楽しいんだ!”と心から感じてもらえる時間を作ることが目標。Instagramに『サイクリング大西』のアカウントで、多くのフォロワーとつながる私の挑戦が、後に続く若い世代へ『ガイドとして生きる』という選択肢を示す一助になれば嬉しいです」と力強く語りました。

編集後記

これまで8月の夏真っ盛りに開催されていた愛南マラニック。今年は約1か月遅らせて開催されました。そのおかげもあって完踏率も高かったようです。とは言っても、気温30度を超える暑い(熱い)愛南町を楽しむには十分な気候。撮影班のHはトップを走る前半組を担当し、少しでも多くの参加者を撮影するべく、無線や各エイドスタッフ等からの情報を頼りにたまたま逆走、迷走してコースを回りました。走行距離は1番だったかもしれません。 H

初回から取材にお邪魔している追手門学院大学アメフト部の強化合宿。年々、部員とマネージャーの数が増えていることに驚き、「SOLDIERS」の勢いを感じさせられるばかりです。

部員の中には私と名前が1文字違いの方もいて、より一層同部への親近感が湧いたのですが、なんと言ってもアメフトは撮影が難しい。ボールの行方が読めない私は、空振り写真を大量生産してしまいました。来年は予習を万全に、最高の一枚を撮りたいです。 M

愛南町の世帯数と人口

令和7年10月1日現在

世帯数	9,732世帯	(+2世帯)
人口	18,201人	(+1人)
男	8,645人	(+7人)
女	9,556人	(-6人)
愛南町の高齢化率	47.9%	

※ () 内は前月比

●10年前 同月の人口 23,191人

編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話：(0895)72-1211 FAX：(0895)72-1214

<https://www.town.ainan.ehime.jp/>