



愛南マラニック 2025



食と海と太陽と



愛媛
CATV
動画

9月27日(土)に愛南マラニックを開催しました。

「マラニック」は、マラソンとピクニックを組み合わせたランイベント。参加者は、7:00にスタートし、順位やタイムを気にせず、愛南町の絶景やカツオ、愛南ゴールド等の絶品を楽しみながら、アップダウンが連続する、日本屈指のハードコース53.2kmを走りました。



ゲストランナー
シンガーソングランナー すい SUI



START!!

南レク御荘公園



STARTから

A1 紫電改展示館エイド 4.9km

運営協力：愛南町商工会、南宇和高校

【提供メニュー】河内晩柑「湯あがりゼリー」

【ランナーの声】

- ・パウチになっていて飲みやすい。
- ・展示館内を走って通過、今度はゆっくり見て回りたい。
- ・展示館の館長と記念撮影できた!!



A2 外泊給水所 14.7km

STARTから

運営協力：えひめ南農業協同組合、
宇和島トレイルランニング協会

【提供メニュー】「愛南ゴールドジュース」

【ランナーの声】

- ・すっきり飲みやすい。
- ・地元住民の応援シャワーが気持ちいい!
- ・秋の気配を予感させる心地いい海風。



A3 石垣の里エイド 15.1km

STARTから

運営協力：酒彩家 遊厨、宇和島トレイルランニング協会

【提供メニュー】愛南ゴールドと媛っこ地鶏の冷やし醤油ラーメン

【ランナーの声】

- ・柑橘の風味が爽やかでツルっとした麺が食べやすい。
- ・しっとりジューシーな鶏肉が甘くて美味しい。
- ・石畳の坂を登った先、養殖筏が並ぶ景色が最高!!



A4 高茂岬前給水所 19.8km

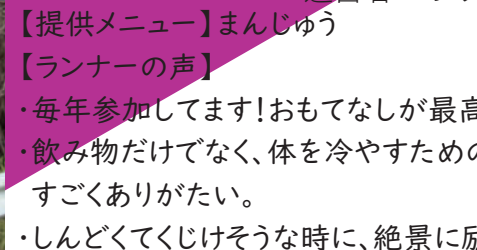
STARTから

運営者：ボランティアスタッフ

【提供メニュー】まんじゅう

【ランナーの声】

- ・毎年参加してます!おもてなしが最高。
- ・飲み物だけでなく、体を冷やすための氷があるのはすごくありがたい。
- ・しんどくてくじけそうな時に、絶景に励まされる!



A5 高茂岬エイド 24.0km

STARTから

運営者：愛南漁業協同組合、
南予水産研究センター

【提供メニュー】カツオとマグロの海鮮丼
【ランナーの声】

- ・高茂岬まではがんばろうって来た。
- ・この景色と海鮮丼、贅沢すぎる!!



A6 武者泊給水所 30.0km

STARTから

運営者：ジェイウインド

【提供メニュー】塩分タブレット

【ランナーの声】

- ・走っていて、苦しいけど気持ちいい!
- ・地域住民の応援に後押しされる!!



A7 福浦公民館エイド 35.3km

STARTから

運営者：松山東雲女子大学・松山東雲短期大学、
地区ボランティア

【提供メニュー】鯛出汁のガスパチョ、アイス

【ランナーの声】

- ・スタッフの笑顔に癒された。
- ・鯛のうま味が凝縮されている。



A8 西海公民館エイド 42.0km

STARTから

運営者：松山大学愛南マダイ応援隊、
食生活改善推進協議会

【提供メニュー】冷や汁、愛南ゴールドジュース

【ランナーの声】

- ・ここで食べる冷や汁が楽しみで参加している。



A9 赤水小学校跡エイド 47.8km

運営者：愛媛大学、山出憩いの里温泉

【提供メニュー】愛南ゴールドシャーベット

【ランナーの声】

- ・乾いた体が潤う。
- ・エイド食をきっかけにほか参加者との交流が楽しい!!



私設給水所の紹介

事務局設営のエイド・給水所とは別に地域住民有志による給水所が設営され、参加者のおもてなしをしました。

Yショップ西海店
浅海商店

STARTから

10.0km

44.5km



FINISH!!

南レク御荘公園



SUIさん
YouTube
動画

ゲストランナーSUIさんによるライブを開催。力強い歌声が、懸命にゴールを目指す参加者の背中を押ししました。



【エントリー】

530人(24都道府県から)

【当日出走者】477人

【時間内完踏者】433人

【完踏率】90.8%

特別協賛企業の高砂熱学工業(株)や協賛企業の方々、ボランティアスタッフが参加者をお出迎え。ゴール地点ではマルシェも行われ、参加者の長旅の疲れを癒していました。

