

10月 各種健(検)診／当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			内科)かんクリニック 救急)南宇和病院
6	月			
7	火	12:50-	【1歳6カ月児健診(R5.12.16~R6.3.10)】城辺保健福祉センター	
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
13	月			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			内科)岡沢クリニック 救急)南宇和病院
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

○来月の「ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe」は11月5日(水)、16日(日)に開催します。

10月のこころの健康相談（予約制・無料）

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。
日時 6日(月)・27日(月) 13:00～17:00
場所 城辺保健福祉センター
地域包括支援センター 電話：72-7325

10月の個別栄養相談（予約制・無料）

栄養士による食事や栄養に関する相談。
日時 16日(木) 13:30～16:00
場所 城辺保健福祉センター
保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

10月の発達支援相談会（予約制・無料）

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。
日時 16日(木) 10:00～16:00
場所 城辺保健福祉センター
保健福祉課 電話：72-1212

10月のお酒とこころの健康相談（予約制・無料）

アルコールからくる健康や家庭問題など本人や家族の方を対象に相談支援を行っています。
日時 4日(土)・18日(土) 13:00～15:00
場所 城の辺学習館
電話 080-3166-5337（担当：富岡）

10月の一般内科当直医

診療科目 内科系の救急患者
診療時間 9:00～16:00
診療時間内の受診をお願いします。

日時
5日(日) かんクリニック
12日(日)・13日(月・祝) 県立南宇和病院
19日(日) 粉川ファミリークリニック
26日(日) 岡沢クリニック
かんクリニック 電話：72-2225
県立南宇和病院 電話：72-1231
粉川ファミリークリニック 電話：72-2111
岡沢クリニック 電話：70-1511

10月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院
診療時間 8:30～翌8:30
県立南宇和病院 電話：72-1231

10月の行政なんでも相談（予約不要・無料）

行政相談委員による行政全般の相談。
日時 8日(水) 13:00～15:00
場所 [内海地域] 城の辺学習館
[御荘地域] 城の辺学習館
[城辺地域] 城の辺学習館
[一本松地域] 城の辺学習館
[西海地域] 城の辺学習館
総務課 電話：72-1211

10月の出張年金相談（予約制・無料）

日時 15日(水) 10:00～15:30
場所 愛南町商工会
予約の際は基礎年金番号が必要。
お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。
宇和島年金事務所
電話：0895-22-5440
(予約受け付け 平日 8:30～17:15)

10月の消費生活相談（予約不要・無料）

消費生活相談員による相談。
日時 2日(木)・9日(木)・16日(木)
23日(木)・30日(木) 8:30～17:15
場所 役場本庁2階
消費生活相談窓口(商工観光課内)
電話：72-1405

10月の無料法律相談（予約制・無料）

弁護士または司法書士による相談。
日時 16日(木) 14:00～16:00
場所 社会福祉協議会
社会福祉協議会
電話：73-7776
(予約受け付け 平日 8:30～17:15)

10月のあいなん子育て広場（予約不要・無料）

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。
日時 8日(水)・22日(水) 10:00～11:30
場所 城辺保健福祉センター
お越しの際は、母子健康手帳とタオルを持参。
保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

10月 行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
2	木					消費生活
3	金	18:30-	令和7年度体力・運動能力調査	御荘B&G海洋センター 体育館	生涯学習課	
4	土	13:00-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
5	日					
6	月					こころ
7	火					
8	水	13:00-15:00	特設行政なんでも相談所	城の辺学習館	総務課	子育て
9	木					消費生活
10	金					
11	土	11:30-16:30	愛☆あい愛南 ～愛南の恵みにふれる、癒しとときめきの一日～	御荘文化センター	子育て支援課	
12	日	8:30-	第20回スポーツフェスタIN愛南	南レク城辺野球場ほか	生涯学習課	
13	月					
14	火					
15	水					年金
16	木					消費生活 発達支援 個別栄養 法律
17	金					人権
18	土	9:00- 13:00-15:00	第21回愛南町スポーツ少年大会ソフトボール競技 お酒とこころの健康相談	内海グラウンド 城の辺学習館	生涯学習課 保健福祉課	
19	日	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
20	月					
21	火					
22	水	18:30-	議会報告・意見交換会	DE・あ・い・21	議会事務局	子育て
23	木					消費生活
24	金					
25	土					
26	日	9:00-	第21回愛南町スポーツ少年大会 ミニバスケットボール競技	城辺小学校屋内運動場	生涯学習課	
27	月					こころ
28	火	18:30-	議会報告・意見交換会	一本松山村開発センター	議会事務局	
29	水					
30	木					消費生活
31	金					

10月納税等のお知らせ

町県民税	3期分/4期	介護保険料	5期分/10期
国民健康保険税	5期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者 医療保険料	4期分/9期	下水道使用料	前月使用分

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに**督促手数料**や**延滞金**がかかります。

- ①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。
 - ②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。
 - ③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。
- ※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

10月の人権相談(予約不要・無料)

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。

【特設人権相談(月1回)】

日時 17日(金) 13:00～16:00

場所 城の辺学習館

【常設人権相談】

日時 (月・水・金) 9:00～16:00

場所 松山地方法務局宇和島支局

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

松山地方法務局宇和島支局

電話：0895-22-0770