

お知らせ

愛媛県麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因など、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。

愛媛県では、10月1日から11月30日までの2カ月間を「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の実施期間と定め、薬物乱用防止活動をしています。

愛媛県の各保健所および愛媛県心と体の健康センターに薬物相談窓口を設置し、相談や質問に応じていますのでご利用ください。

【薬物相談窓口】

▶ 宇和島保健所

相談日：水曜日 10:00～15:00

電話：0895-28-6105

▶ 愛媛県心と体の健康センター

相談日：月～金曜日 8:30～17:15

電話：089-911-3880

【危険ドラッグ相談窓口】

▶ 宇和島保健所

相談日：月～金曜日 8:30～17:15

電話：0895-28-6105



愛媛県
ホーム
ページ

愛媛県薬務衛生課

電話：089-912-2393

お知らせ

愛媛県社会保険労務士会無料相談会を開催します

毎年10月は、「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

▶ 開催日時および場所

10月26日(日)10:00～15:00

OSAIJO BASE

10月26日(日)11:00～17:00

○フジグラン今治

(1階 シースルーエレベーター前)

○フジグラン松山

(遊々館2階 北側駐車場連絡通路前)

○フジグラン重信

(グランモール1階 特設コーナー)

○きさいや広場(屋外スペース)

▶ 相談内容

公的年金・健康保険・労働保険・労働条件
解雇・退職・セクハラ・パワハラ・労使関係
各種助成金など

愛媛県社会保険労務士会

電話：089-907-4864

催し

おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」を実施します

NHK松山放送局と町では、おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」を御荘文化センターで実施します。このイベントは、「ファンターネ!の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショーです。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

▶ 日時 11月16日(日) 1日2回公演

1回目：開場／13:00 開演／13:30 終演予定／14:15

2回目：開場／15:30 開演／16:00 終演予定／16:45

▶ 会場 御荘文化センター ホール

▶ 出演 ファンターネ!の仲間たち(みもも、やころ、ルチータ)、うたのおねえさん

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。

また、番組収録はありません。

▶ 観覧申込 入場無料ですが、事前に申し込みが必要です。

NHKホームページ(二次元コードまたはURL)からお申し込みください。

URL：<https://nhk.jp/matsuyama/>

▶ 申込期限 10月23日(木) 23:59



NHK
ホーム
ページ

NHKエンタープライズ四国支社

電話：089-921-1181 ※10:00～18:00(土・日・祝を除く)

お知らせ

労働保険料（第2期分）の納付期限

労働保険（労災保険・雇用保険）料の第2期分の納付期限は、10月31日（金）です。

対象となる事業主の皆さまへは、10月中旬に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

愛媛労働局労働保険徴収室
電話：089-935-5202

募集

「気軽にスポーツ健康チャレンジ」参加者募集

スマホやスマートバンド（スマートウォッチ）でスポーツ・ウォーキング記録をとって応募しよう。参加者には毎月抽選でプレゼントも！

▶実施期間
令和8年1月まで

（株）イーエーシー（受託会社）
電話：089-905-1720



気軽にスポーツ
健康チャレンジ
応募フォーム

催し

南楽園サロン

日本庭園の四季折々の花々や借景の美しさなど非日常空間の中で、書道、生け花、フラワーアレンジメント、絵画（水彩画）教室を開催します。初心者の方を中心に募集し、南楽園サロンの中で、「教養・知識・技能」の習得や人との交流を通じて楽しく明るい場を設けます。また、道具の貸し出しも行います。お申し込みの際は、お気軽にお問い合わせください。



南レク
ホームページ

南レク（株）「南楽園」
電話：0895-32-3344

催し

秋のいやしの南楽園

色づく木々と透き通る青空が広がる南楽園は、秋ならではのやすらぎの時間をお届けします。園内では紅葉が風にそよぎ、四季の移ろいを肌で感じられます。他にも、南楽園ファミリーパークではイルミネーションやスマイルハロウィンフェスなどのイベントを実施しており、中でもおぼけ屋敷VR体験は初開催！視覚、聴覚で恐怖体験をリアルに感じることが出来ます！

▶イルミネーション期間
10月25日（土）～11月16日（日）



南レク
ホームページ



南レク（株）「南楽園」
電話：0895-32-3344

催し

第12回 あいなん医療研修会

あいなん小児医療を守る会は、町の地域医療を守るために仲間と一緒に考え、活動をしています。ぜひ参加してください。

- ▶日時 11月1日（土）13:30～15:30
- ▶会場 城辺保健福祉センター 創造交流室
- ▶講演会「整形外科が支える”動ける人生”」～ゆりかごから墓場まで～
- ▶講師 あいなん整形外科クリニック 院長 清水 総一郎氏

あいなん小児医療を守る会 電話：73-2288



あいなん小児医療を守る会
マスコットキャラクター M-ZO

お知らせ

10月は建設業退職金共済制度 加入促進強化月間

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。

建退共

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金の一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

お知らせ

臓器移植普及推進月間のお知らせ

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。日本で臓器の移植を希望して待機している方は、およそ1万6千人です。それに対して移植を受けられる方は、年間およそ400人です。

臓器提供については、生前に書面で臓器を提供する意思を表示している場合に加え、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。

臓器提供の意思表示は、「提供する・提供しない」どちらの意思も等しく尊重されます。

【意思表示できるもの】

- ・ 運転免許証(裏面)
- ・ マイナンバーカード(表面)
- ・ 臓器提供意思表示カード
- ・ インターネットによる意思登録

愛媛県医療対策課

電話:089-912-2445

お知らせ

令和7年度後期高齢者歯科口腔健康診査のお知らせ

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろん、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ受診してください。

▶対象者 愛媛県後期高齢者医療の被保険者

(被保険者とは75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり愛媛県後期高齢者医療広域連合に認められた方です)※ただし、長期に入院している方などは対象外となる場合があります。

▶健診項目 問診、歯の状態の確認、口腔機能評価、保健指導など

▶受診期間 令和8年2月28日(土)まで

▶受診場所 後期高齢者の歯科口腔健診を実施する登録歯科医院

▶申込方法 愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話などでお申し込みください。受け付け後、受診に必要なもの(クーポン券、受診票、質問紙、登録歯科医院一覧表)をセットにして郵送します。

▶注意事項

・歯科口腔健診は期間中に1回、無料で受診できます。同年度内、2回目以降の受診の健診料は自己負担になります。なお、重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

・歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

・令和5年度から訪問による後期高齢者歯科口腔健康診査を実施しています。対象者のうち、骨折等で通院が難しい方や介護認定を受けている方が対象となります。詳細については、愛媛県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。



愛媛県
後期高齢者
医療広域連合
ホームページ

愛媛県後期高齢者医療広域連合事業課 電話:089-911-7739

お知らせ

10月17日(金)～10月23日(木)は「薬と健康の週間」です

お薬を使用する際には次のことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

◇使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう。

◇用法・用量を守りましょう。

・食前：食事のおよそ30分前

・食後：食事のおよそ30分後

・食間：食事と食事の間

(食事のおよそ2時間後)

・頓服：痛み・熱など症状のある時

◇薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。

◇薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。

◇高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。

◇薬は正しく保管しましょう。

◇古い薬の使用はやめましょう。

宇和島保健所 企画課 医療対策係

電話：0895-22-5211

お知らせ

全国道路・街路交通情勢調査のお知らせ

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査(OD調査)については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。



松山河川
国道事務所
ホームページ

サポートセンター

電話：0120-901-966

※9:00～18:00(日曜、祝日を除く)

お知らせ

コンセントのほこりは火災の原因に

冷蔵庫やテレビの裏、洗濯機など湿気やほこりがたまりやすいところにあるコンセントは、火災が起きやすい環境にあります。

コンセントにたまったほこりや湿気は漏電や火災につながります。ほこりをためないようにときどきプラグを外し、乾いた布でほこりや湿気を取り除きましょう。また、使用していないコンセントは抜き、火災が起きないように対策をしましょう。

(一財)四国電気保安協会宇和島事業所 電話：089-904-9930

募集

**宇和島美容学校 入学生徒募集
(一般入試)**

令和8年4月の入学生(昼間課程・通信課程)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

見学も随時受け付けています。

▶日時 第1回：11月15日(土) 10:00～

(第2回：2月16日(月)、

第3回：3月23日(月)でも受験可)

▶場所 宇和島美容学校

(宇和島市新町1丁目5-3)

▶対象 中学卒業以上(令和7年度卒業予定含む)
年齢不問

▶申込方法

各試験日の1週間前までに願書を提出

宇和島美容学校

電話：0895-22-2108

催し

宇和島美容学校美容祭

どなたでもお気軽にお越しください。

詳しくはInstagramをご覧ください。

▶日時 11月30日(日)10:00～16:00

▶場所 宇和島美容学校

(宇和島市新町1丁目5-3)

▶内容

ドレス試着&ヘアアレンジ、美容師の仕事体験など

▶料金 無料

▶申込期限 11月28日(金)17:00まで

電話またはInstagramDMで



公式
インス
タグラム

宇和島美容学校

電話：0895-22-2108