

広報

あいなん

2025

7

Vol.250



ainan



鍛錬で
掴んだ
愛南の頂



トピックス

特集 第12回愛南町いやしの郷トライアスロン大会
令和7年度四国西南地域道路整備促進協議会総会



290人が挑んだ 51.5kmの鉄人レース

第12回 愛南町いやしの郷トライアスロン大会

2025. **6.7** SAT 13:00 START >>> 愛媛県 愛南町 西海地域



福島 旺（日本食研トライアスロン部）



藤坂 百恵（徳島県）

梅雨入り宣言直前の6月7日(土)、青空広がる愛南町に290人の鉄人たちが全国26都府県から集結。

闘志と熱気に満ち溢れた開会式で中村維伯^{まさのり}町長は「ひたむきにフィニッシュへ挑むその勇姿で、この愛南の町と人を元気にしていただきたい」と鼓舞しスタートの号砲を鳴らしました。

起伏に富んだ全国屈指の難関コースで繰り広げられるレースは、公益財団法人日本トライアスロン連合公認大会。男子は福島^{あきら}旺さん（日本食研トライアスロン部所属）が2時間0分27秒でゴールテープを切り2連覇。女子は、藤坂^{ももえ}百恵さん（徳島県）が2時間23分26秒でゴールし堂々の3連覇で会場を沸かせました。





SWIM 1.5km

スイムはフローティングスタートを採用。
2分ごと3グループに分けてスタートし、1往復750m
のコースを2往復する。



BIKE 40km

バイクコースは1周10km。最大標高差約156m。
スタート直後から容赦なく襲いかかる急な上り坂を、
選手たちはバイクで懸命に駆け上がっていく。



RUN 10km

西海トンネルを通り久家地区を回るコースを3周する
10kmの道のり。懸命に走り続ける選手らの背中を、
地域の声援が後押しする。





兵庫県丹波篠山市と スポーツを通じた姉妹都市交流



姉妹都市交流ランナーとして出場した井上隆史^{たかし}さんは、10年ぶりのトライアスロンにも関わらず2時間36分7秒でゴール。「大会はもちろん、町そのものが素晴らしかった。来年は子どもたちと一緒に愛南を堪能し、大会にも出場したい」と話しました。

丹波篠山^{まさのり}市長から託された親書を中村維伯町長に手渡し、姉妹都市交流を深めました。



町出身パラアスリート中道穂香^{ほのか}さん トライアスロン初挑戦で見事完走

先天性の障^{ほのか}がいて生まれつき右足がない中道穂香さん。笑顔を絶やさずゴールを目指す姿に、多くの声援が送られました。

詳しくは8月号で掲載予定です。



船越小学校の児童手作り 心の込もった完走メダル





大会データ

【男子総合部門】

- 1位: 福島 旺^{あきら} (愛媛県) 2:00:27
 2位: 小林 幸誠^{こうせい} (愛媛県) 2:02:29
 3位: 近藤 浄士^{きよひと} (学生連合) 2:09:53

【女子総合部門】

- 1位: 藤坂 百恵^{ももえ} (徳島県) 2:23:26
 2位: 松岡 喬子^{たかこ} (高知県) 2:32:14
 3位: 松本 華奈^{かな} (島根県) 2:34:03

当日出場者数: 290人

完走者数: 268人

OPEN参加: 3人

(伴走者含む)



愛媛
CATV
動画



アワードパーティーで鉄人をおもてなし



アワードパーティーで賞状を受け取った女子1位の藤坂百恵^{ももえ}さんは、「レース中には、名前を呼んでくれる地元の方もいて、毎年大きなパワーをくれる。圧倒的強さを見せられるよう、練習を積んでいきたい」とまぶしい笑顔で話し、男子1位の福島旺^{あきら}さんは「来年は2時間切り達成が目標。沿道からのハイタッチ多めで私に力を分けてください」と、早くも来年を見据えて抱負を述べました。



びやびやかつおや愛南ゴールドなど愛南の幸に舌鼓を打ち、共に戦った仲間と交流するアワードパーティー。出会い・再会に笑顔が溢れ、来年の再会を誓って鉄人たちは帰路につきました。





ふるさとに『命の道』と『地方創生の道』を 令和7年度四国西南地域道路整備促進協議会総会を開催

5月22日(木)、役場本庁で四国西南地域道路整備促進協議会総会が開催されました。愛媛・高知両県10市町村の首長や議長、商工会関係者で構成される同協議会は、『四国8の字ネットワーク』の早期整備完了に向け、両県の垣根を超えて団結した活動を進めています。



愛媛
CATV
動画

総会開催にあたり同協議会会長の中村維伯町長から、四国西南地域の道路整備状況について「津島道路」、「宿毛内海道路」を始め、窪川から佐賀、大方、四万十間の道路において、順調に事業が推進されている旨の説明がありました。

中村町長は「地域経済活性化により若者たちから『住んでみたい』と言われるまちづくりが喫緊の課題となっています。豪雨災害や今後発生が危惧される南海トラフ巨大地震などの自然災害に備える『命の道』として、また地域ブランドを生かした産業・観光振興など地域経済の活性化を図っていく『地方創生の道』として、早期の道路整備が不可欠です」と述べ、関係機関への道路整備促進に関する要望活動を引き続き進めていくことの必要性を示しました。

大規模災害時における交通機能の確保
広域交流や地域間連携の加速化
特産物の高鮮度出荷が可能となり、マーケットを大幅に拡大

四国8の字ネットワーク



■高速道路の整備により、陸の孤島の解消を！

南海トラフ地震発生時には、津波浸水等により、幹線道路(国道56号)が寸断され、陸の孤島が発生する恐れ！



宿毛内海道路



4/
30災害等発生時におけるレンタル機材および資材の提供に関する協定
有限会社ウエنزと愛南町が協定を締結愛媛
CATV
動画

▲左から 村上正宣取締役、中村維伯町長

役場本庁で、災害等発生時におけるレンタル機材および資材の提供に関する協定式が行われました。この協定は、町内で地震、津波、風水害等の発生時に、(有)ウエنزの協力を得て、テントや椅子、簡易ベッドなど避難所開設に必要な資材の運搬・設置・撤去および衛生管理等の提供を受けることで、救援・復旧活動を円滑に実施し、住民生活の早期安定を図ることを目的としています。

村上正宣取締役は「幅広い資機材を取り扱っているため、防災訓練以外にもさまざまな分野で活用できます。今後皆さんの役に立てるよう日々精進していきたい」と話しました。

4/
30南宇和高校相撲部出身 福原丈一朗さんが堂々の凱旋
東洋大学相撲部が強化合宿を実施愛媛
CATV
動画▲南高相撲場を訪れ、記念品とエールを贈る
中村維伯町長

4月29日(火)、宇和島市総合体育館で開催された第42回全日本大学選抜相撲宇和島大会で7年ぶり5度目の団体優勝に輝いた東洋大学。優勝の興奮冷めやらぬまま、30日(水)から3日間にわたり町内で合宿に臨みました。

同部1年生にして団体戦の先鋒を努め、個人戦ではベスト8の福原丈一朗さんは、高校卒業後まもなくして輝かしい成績を残して故郷へ凱旋。「さらなる高みを目指して仲間とともに日々の稽古に励みたい」と話す福原さんは、母校の相撲場で故郷への感謝の気持ちとともに、大学の仲間と稽古に臨みました。また、この日の稽古に参加した少年力士たちに胸を貸すなど、充実した時間を過ごしました。

5/
8美しさと地球環境保護を結びつけた新たな国際的美容コンテスト
ミスジャンプラネット愛媛代表の山口恵未さんが町長に報告愛媛
CATV
動画

▲ミスジャンプラネット愛媛代表に選出された山口恵未さん

商工観光課に所属する山口恵未さんが、今年の3月に行われた大会でミスプラネットジャパン愛媛代表に選出されました。ミスプラネットジャパンは、2021年からカンボジアで始まった国際的なミスコンテストであるミスプラネットインターナショナルの日本大会です。この大会では、国連の持続可能な開発目標(SDGs)に基づき、地球の未来を守ることを目的としており、美しさだけでなく、地球の保護に対する深い信念を持つ女性たちが選ばれます。

山口さんは「大会に向けて、今よりレベルアップして、後悔のないようにしたい」と意気込みを語りました。9月開催予定の日本大会に向けて、山口さんの活躍を祈念します。

5/
11

長年の地域貢献活動で緑綬褒状受章の南宇和ライオンズクラブ 「ごみゼロの日」に総勢95人で片の浜清掃活動を実施



▲片の浜清掃参加者の皆さん

南宇和ライオンズクラブが「ライオンズ奉仕デー」と銘打って御荘湾片の浜の清掃活動を行い、21団体95人が参加しました。この取り組みは、地域の美しい環境と御荘湾に生息する希少種生物（ドロアワモチなど）を守ることを目的に平成16年から春と秋に実施しており、この日の清掃では養殖いかなだのブイや流木のほか、空き缶やペットボトルなど約1トンのごみを拾い集めました。

環境保全活動をはじめ、長年にわたる地域貢献が高く評価された南宇和ライオンズクラブは4月29日付けで緑綬褒状を受章。吉田茂生会長は、「地域の方々の協力のおかげで私たちは活動することができています。感謝の気持ちで地域貢献に尽力し、活動を次世代につなげていきたい」と述べました。

5/
21

新名物ウニッコリーを活用し関係人口の創出につなげる ウニッコリー体験ツアー（モニター）を町職員対象に実施



▲ザルなどを使いウニッコリーの殻割りに挑戦するモニター参加職員

愛南の藻場を守る会が主催となり、西海町民会館でウニッコリー体験ツアー（モニター）を実施しました。

本来、食用には向かないとされるガンガゼウニにブロッコリーの残渣や愛南ゴールドを餌として与え、新たに開発されたウニッコリー。このツアーは、ウニッコリーを活用して関係人口の創出を目指す体験・学習型観光コンテンツとなっており、海についての学びや体験を提供する機会として幅広い年齢層をターゲットとして設定しています。

今回、役場職員がツアー参加者として実物の海藻観察やウニッコリーの殻割り体験を行い、ツアーコンテンツとしてのさらなる完成度と満足度を求めて活発な意見交換も行われました。

5/
23

次代を担う高校生に水産業の取り組みと魅力を伝える 令和7年度愛南町水産人材育成事業を開講



▲山本正文水産課長の講話を真剣に聞く生徒

町では、活力ある水産業を支える意欲ある若い人材の育成・確保が急務であることから、南宇和高校1年生を対象に愛南町水産人材育成事業を毎年7回にわたり開講しており、今年度の1回目を5月23日(金)に実施しました。山本正文水産課長が講師として登壇し、「愛南町の水産現場から学ぶ地域活性化」と題し講話を行いました。

生徒らは町の水産業の特色や課題、現場で進む技術改革などの話を熱心に聞いてメモを取り、町が誇る水産業について改めて理解を深めていました。今後も漁場の環境保全に関することなど座学以外にもさまざまな講座を予定しており、若い水産人材の育成につなげていきます。

5/23

消防救助活動の技術向上を図るため日々鍛錬

第10回愛媛県消防救助技術大会出場をかねて署内選考会を実施

愛媛
CATV
動画

▲県大会出場をかねて懸命にロープをわたる隊員

「第10回愛媛県消防救助技術大会」へ出場する隊員の署内選考会に、第1小隊・第2小隊の隊員11人が参加しました。

ロープブリッジ渡過訓練は、水平に張られた渡過ロープ20メートル（往復40メートル）を、往路は「セーラー渡過」（ロープの上に乗し、そのまま渡る方法）、復路は「モンキー渡過」（ロープに対してぶら下がった状態で渡る方法）するもので、「渡過」は河川に残された人の救助や災害現場への進入に使われる技術です。

6月5日（木）に松山市で開催された県大会へ出場した隊員は、安全・確実・迅速をモットーに全力を尽くしました。

町消防本部から池田海斗^{かいと}隊員ほか2人が参加

ロープレスキューに特化したハイレベルな競技大会『GRINP JAPAN』

『GRINP JAPAN』は全国から現役消防士が集まり、国際的な安全水準に基づいてロープを使用した救助技術の普及と習得を目的に各種活動を展開。今年2月には香川県丸亀市一帯で競技大会が開催され、大型施設や遊園地を舞台に複雑多様化する災害を想定した救助訓練が行われました。

先輩職員に憧れて自身も活動に参加したと話す池田海斗^{かいと}隊員は、中四国から有志で集まった消防士のチームに所属し、非番の日を利用して町外で実施されるチームの訓練にも参加。「小規模な消防本部だからこそ、全隊員がロープレスキューへの理解を深め、安全に救助活動を行う技術を身につける必要がある」と話し、活動で学んだ救助技術を署内で共有・普及しています。



▲全国から集まった現役消防士。ここで生まれる横のつながりも財産と話す池田隊員。

地域おこし協力隊 活動日記

「愛南ファン募集中」

こんにちは。農林課地域おこし協力隊の大西梓沙^{あずさ}です。ちょうど今の時期は愛南町の特産品である愛南ゴールド（河内晩柑）が出荷最盛期！と、言いたいところなのですが、私が協力隊としてお邪魔させてもらっている愛南ゴールド園地はどこも不作・・・人によっては例年の4割程度しか収穫できていないとの声もありました。ここまで不作になった正確な原因は不明ですが、去年の酷暑や暖冬、カメムシの大量発生、周期的に訪れる裏年であったなど、さまざまな要因が重なった結果ではないかと言われています。

そんな中、県外での愛南ゴールドの認知度向上のため、宮城県仙台市と岩手県盛岡市に農業支援センターの職員、南宇和高校生と一緒に



販売促進活動に行ってきました。お客さんと実際に顔を合わせながら販売させていただいたおかげで、「去年も愛南ゴールド買いました!」「愛南町にふるさと納税したんです」など、愛南ゴールドの名前だけでなく愛南町のことを知ってくれる方々がいるという手ごたえを感じることができました。今後もこのような販売促進活動などを通して、愛南ゴールドと愛南町のファンになってくれる方々を増やしていきたいと思っています。

募集



応援サポーター& ボランティアスタッフを募集します

9月27日(土)に第4回となる観光型ランニングイベント「愛南マラニック～食と海と太陽と～2025」を開催します。開催にあたり、ランナーを応援する活動を行っていただける「愛南マラニック応援サポーター」と、当日の大会運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集します。

当日参加いただける方には愛南マラニックのTシャツを支給します。

【愛南マラニック応援サポーター】

サポーターが大会当日に私設エイドステーションでランナーに飲食物を提供する場合、実行委員会が費用(上限3万円)を支援するほか、当日までに行うPR活動を公式ホームページ等で紹介するなどの支援があります(活動例:当日の楽器演奏、飲食店の応援キャンペーン等)。

サポーターとして認定を希望される方は、ホームページで実施要領を参照して申請手続きを行うか、実行委員会事務局の役場本庁商工観光課へお問い合わせください。

【ボランティアスタッフ】

大会当日における会場での誘導や案内、片付け等に参加していただきます。当日は実行委員会が加入する傷害保険が適用されます。

※未成年の場合は保護者の承諾が必要です。

ボランティアスタッフで参加いただける方は、実行委員会事務局の役場本庁商工観光課へお問い合わせください。

問：商工観光課
電話：72-7315



大会
ホーム
ページ

お知らせ

男女共同参画について学習しませんか

男女共同参画に関する学習会を実施する事業所またはグループに対して、学習会開催のために必要な経費を補助します。

▶対象団体等

次に掲げる全ての要件に該当すること

- ①町内に在住する者(町内の事業所に勤務する者を含む)で構成されていること
- ②10人以上で構成されていること
- ③すべての構成員が町税等を滞納していない者(事業所にあつては、事業所に係る町税等の滞納がない者)であること

▶対象経費

講師への謝金と交通費、消耗品費、会場使用料

▶補助金額

予算の範囲内で補助しますのでご相談ください。

▶申請方法

学習会実施日の1カ月前までに申請書の提出が必要です。

講師についての情報提供や、学習用DVDの貸し出しも行っています。お気軽にご相談ください。

問：企画財政課 政策推進室
電話：73-7075



愛南町
ホーム
ページ

募集

ふるさとCM大賞えひめ'26 出品作品を募集します

県内のふるさと自慢のCMが集まる「ふるさとCM大賞えひめ'26」について、皆さまから愛南の魅力が詰まった作品をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。役場本庁総務課までお問い合わせください。

▶申込締切 9月12日(金)
(エントリーシートの提出期限です)



問：総務課 電話：72-1211



eat
ホーム
ページ



あいなんバスの利用方法について

町では、町内7路線であいなんバスを運行しています。町内在住の方はもちろん、帰省された方や観光目的で来町された方など、どなたでもご利用いただけます。

利用方法は次のとおりです。

▶乗車の仕方

乗車する際は、バス停留所でお待ちいただくか、フリー乗降が可能な場所であれば手を挙げて運転手に合図してください。

▶フリー乗降制

バス停留所以外でも乗り降りができるフリー乗降制で運行しています。ただし、民間バス事業者が運行している競合区間内および運行上安全が確保できない場所では乗降できない場合があります。

▶運賃

1人1回100円(片道1回乗車)。乗車時に運転席横の運賃箱にお支払いください。

※利用者と共に乗車する6歳以下の児童(小学校就学前の方に限る)の運賃は無料

▶降車の仕方

車内にある降車ボタンを押して合図するか、運転手にお声掛けください。

あいなんバスの路線図や時刻表などは町ホームページに掲載してあるほか、役場本庁および各支所でも配布しています。利用方法でご不明な点があれば、役場本庁総務課にお問い合わせください。



▲公共交通フォトコンテスト昨年度入選作品
(作品名: 颯爽と春をゆく)



愛南町
ホーム
ページ

問：総務課 電話：72-1211



登録統計調査員を募集します

町では、統計法に基づく統計調査業務に従事していただける方をあらかじめ募集し登録しております。

▶身分

統計調査員は、非常勤の地方公務員です。

▶統計調査員の主な仕事内容

- ①調査員事務打合せ会(説明会)への出席
- ②担当調査区の範囲と調査対象の確認
- ③調査票の配布と記入依頼
- ④記入された調査票の回収
- ⑤調査票等の調査関係書類の審査、提出

▶報酬および任命機関

従事した対価として報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や調査活動にかかる日数等を考慮して定められているため、調査によって異なります。任命機関は、各種調査毎2カ月程度ですが、調査によって2カ月以上のものもあります。

ぜひ、お気軽に企画財政課政策推進室までお問い合わせください。なお、調査員登録の際には調査員証明書に添付する写真を撮影させていただきます。

問：企画財政課 政策推進室
電話：73-7075



愛南町
ホーム
ページ



愛南グリーン・ツーリズム推進協議会 会員および賛助会員を募集します

愛南グリーン・ツーリズム推進協議会(事務局:町農業支援センター)は、町内の各種イベントを通じて都市部との交流人口の増加を図ったり、子どもたちを対象に実りある体験を提供するなど、愛南町の振興に寄与することを目的に活動しています。

本協議会では、より活発な活動を推進していきたいという思いからこの活動方針に賛同し、イベント等と一緒に活動していただける「会員」と、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しています。

興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

▶年会費

個人:1口1,000円

団体または企業:1口5,000円

▶会員・賛助会員特典

①会員証発行

(体験会で割引等の優待あり)

②粗品プレゼント

問：農業支援センター 電話：72-7311



後期高齢者医療制度についてお知らせします

○資格確認書の交付について

75歳以上の方や、65歳以上で一定の障がいがある方が加入している後期高齢者医療被保険者の方へ、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書が交付されます。

8月1日(金)から使用できる新しい資格確認書(薄桃色)を7月下旬に普通郵便で郵送します。お手元に届いたら、氏名や自己負担割合などを確認し、裏面に住所を必ずご記入ください。

後期高齢者医療 資格確認書		有効期限	令和8年 7月 31日
被保険者番号		○○○○○○○○	
氏名	□□ □□	みほん	
生年月日	昭和○○年○○月○○日	性別	○
資格取得年月日	平成○○年○○月○○日		
交付年月日	令和○○年○○月○○日		
負担割合・発効期日	○ 割 平成○○年○○月○○日		
限度区分・発効期日	区分○ 令和○○年○○月○○日		
長期入院該当日	令和○○年○○月○○日		
特定疾病区分・発効期日	○ 令和○○年○○月○○日		
保険者番号・名称		○○○○○○○○ 愛媛県後期高齢者医療広域連合	

現在交付済みの被保険者証(青色)または資格確認書(オリーブ色)の有効期間は7月31日(木)までです。8月1日(金)以降はご使用にならないでください。

※マイナ保険証をお持ちの方にも資格確認書が交付されます。

○限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」は、令和6年12月2日に新規発行を終了しているため、発行いたしません。適用区分等の情報は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を継続して発行していた方で、今後も引き続き該当する方や、すでに申請されている方については、資格確認書にあらかじめ記載しております。また、マイナ保険証に登録している方はマイナポータルからも確認することができます。

資格確認書に記載がない方は、申請により記載することができますので、お問い合わせください。

① 限度区分(限度額適用・標準負担額減額認定証)

- ・令和7年度の住民税が非課税の世帯
- ・世帯内に所得の未申告者がいない(18歳以下を除く)

② 限度区分(限度額適用認定証)

- ・令和7年度の住民税課税所得(※1)が145万円以上690万円未満
- ・世帯主と世帯内の被保険者に所得の未申告者がいない

(※1) 世帯主かつ世帯内に19歳未満の方がいる場合、判定に使用する所得は、住民税課所得と異なる場合があります。

○マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局等では、健康保険証利用登録済のマイナンバーカードで受診が可能です。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をぜひご利用ください。

○自己負担割合

- ・1割 一般および低所得者
- ・2割 一定以上の所得のある方
- ・3割 現役並み所得者

※自己負担割合は、令和6年度中の所得によって決定します。

○保険料の通知書を送付します

保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

【令和7年度保険料】

保険料(年額) ※10円未満切捨て 限度額80万円	=	均等割額 51,930円 ※世帯の所得に応じて 軽減措置があります。	+	所得割額 (総所得金額等-43万円【基礎控除額】) ×所得割率10.16%
---	---	---	---	---

※世帯(世帯主と被保険者)の所得に応じ均等割額の7割、5割、2割軽減される場合があります。

問：(保険資格について) 町民課 電話：72-7300 / (保険料について) 税務課 電話：72-7301



定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、以下の事情(Ⅰ・Ⅱ)により、令和6年度に実施した当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行います。

【不足額給付Ⅰ】

▶対象者

当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方。

▶給付額

令和7年の「不足額給付額」算出時点の調整給付所要額が、令和6年に給付した「当初調整給付額」を上回る額。(1万円単位に切り上げた額)

【不足額給付Ⅱ】

▶対象者

次の(1)から(3)の要件をすべて満たす方。

(1) 令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円の方

(本人として、定額減税の対象外であること)

(2) 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう、青色事業専従者、事業専従者(白色)または合計所得金額48万円超の方

(扶養親族等として、定額減税の対象外であること)

(3) 低所得世帯向け給付(※対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方)

※低所得世帯向け給付は下記のいずれかを指します。

・令和5年度住民税均等割非課税世帯への給付(7万円)

・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円)

・令和6年度新たに住民税均等割非課税または均等割のみ課税となった世帯への給付(10万円)

▶給付額

原則4万円(定額) (令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円)

【手続き方法】

対象となる方には、「支給のお知らせ」または「確認書」を7月下旬に郵送します。内容をご確認の上、必要な手続きをお願いします。

「確認書」が届いた方は、同封している返信用封筒で、役場本庁税務課に郵送してください。

▶提出期限 10月31日(金) ※給付開始は8月下旬を予定しています。

問：税務課 電話：72-7301



愛南町
ホーム
ページ



令和7年度保育所途中入所(令和7年10月～令和8年3月入所)のご案内

途中入所を希望する方は、次のとおり申込書を提出してください。

なお、令和8年度の入所案内は11月頃に予定しています。

▶申込書配布方法 子育て支援課で配布、または町ホームページから様式をダウンロード

▶提出書類 教育・保育給付認定兼保育施設利用申込書

▶提出先 子育て支援課

▶提出期限 7月31日(木)

※申し込み状況によっては、ご希望の保育所に入れないことがあります。また、ご相談は随時受け付けています。

※マイナポータルから電子申請も可能です。



マイナ
ポータル

問：子育て支援課 電話：73-7135



日曜総合健診についてお知らせします

- ▶実施日 9月28日(日)・11月9日(日)
- ▶場所 城辺保健福祉センター
- ▶受付時間 8:30～12:00
- ▶費用 無料
- ▶申し込み期限 <完全予約制>
9月28日分:8月18日(月)17:00まで
11月9日分:9月29日(月)17:00まで
- ※定員になり次第申し込みを締め切ります。WEB
予約も可能です。
当日は託児有(要予約)
- ▶申込方法
コールセンター(電話:0120-489-355)または
WEB予約(24時間受け付け)

問: 保健福祉課
電話: 72-1212



健診予約
システム

▶内容・対象

特定健診	30歳以上(40歳以上は受診券と保険証が必要)
胃がん・大腸がん 肺がん検診	40歳以上
前立腺がん検診	50歳～79歳男性
子宮頸がん検診	20歳以上女性
骨粗しょう症検診	20歳～79歳女性
乳がん検診 (マンモグラフィー)	40歳以上女性
乳がん検診 (乳房超音波検診)	30～39歳女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上(過去に受診したことのない方)



愛南町ドローン防除等普及支援事業補助金についてお知らせします

令和7年度から農作物(水稻・野菜・果樹)に対して、農業用ドローン等を活用した農薬の空中散布に係る委託費用の一部を補助します。

詳しくは、下記二次元コードからホームページをご覧ください。

- ▶補助金額:10アールあたり1,500円(※100円未満の端数は切り捨て)
- ▶対象者:以下のすべての条件を満たす個人または法人が対象です。
 - 1 町内に住所があること
 - 2 町内で農作物を生産していること
 - 3 町税等を滞納していないこと
- ▶補助対象期間:令和7年度から令和9年度まで

問: 農林課 電話: 72-7311



愛南町
ホーム
ページ



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動で、今年で75回目になります。

町では、【～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～】として、広報パレードや街頭啓発活動、小中学校での学習会、作文コンテストの応募、各種集会等を行っていきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問: 町民課 電話: 72-7300



“社会を明るくする運動”
って?

お知らせ

「ふるさと小包」で大学生等の生活を応援します！

※町外の高校に在学し、町外に居住している方も対象です！

- 物価が高騰する中で、学生生活を送る愛南町出身の学生の方々を応援するために、町の特産品を贈ります。
- ▶送付対象者 町外の大学(大学院を含む)、短期大学、高等専門学校、専門学校(専修学校専門課程)、高等学校、中等教育学校(4年生以上)、特別支援学校に在学し、町外に居住している学生など
 - ▶申請者 対象となる大学生等を扶養している保護者(町内に住所を有する方)
 - ▶申請期間 ・7月1日(火)～10月31日(金)(第1便と第2便を発送します)
・11月4日(火)～令和8年1月30日(金)(第2便のみを発送します)
 - ▶小包の内容 生活応援セット(愛南特産品) ★3つのコースから選択できます。
※第1便と第2便とでは発送内容が異なります。
 - ▶申請方法 所定の申請用紙に必要書類を添えて、郵送または持参で申請してください。
※申請用紙は、町ホームページまたは役場本庁企画財政課政策推進室、各支所で取得できます。
 - ▶申請先 役場本庁企画財政課政策推進室または各支所



愛南町
ホーム
ページ

問：企画財政課 政策推進室 電話：73-7075

お知らせ

戸籍振り仮名制度についてお知らせ

本籍地から、戸籍に記載する予定の氏名の振り仮名通知を郵送しています。愛南町に本籍のある方は8月頃に発送する予定です。

この通知に記載されている、氏名の振り仮名が誤っている場合は、本籍地・住所地またはマイナポータルでの届け出をお願いします。

通知内容に関するお問い合わせは、国のコールセンター(電話：0570-05-0310)までお願いします。

2025年5月26日 改正戸籍法施行

2025年5月以降、
戸籍に記載する予定の
氏名のフリガナが
通知されます

フリガナが
誤っている場合は
届出をしてください

詐欺に御注意ください

フリガナの届出に当たって
法務省や市区町村に金銭を支払うよう
要求することはありません

届出に手数料はかかりません

通知されたフリガナが誤っている場合は必ず届け出る必要がありますが、このフリガナの届出に手数料はかかりません。

届出しなくても罰則はありません

届出をしなくても、通知された氏名のフリガナがそのまま戸籍に記載されます。



コセキツネ

不審に思ったら...

- ・お住まいの市区町村担当窓口
- ・最寄りの警察署または警察相談専用電話 #9110
- ・消費者ホットライン 188 (いやや!)
- ※お近くの消費生活センター等を御案内します

改正戸籍法について 詳しくはこちら



問：町民課 電話：72-7300

お知らせ

7月28日は世界肝炎デーです

7月28日は世界肝炎デーと定められており、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的に啓発活動が行われています。

町では、肝硬変や肝がんへ移行する可能性のあるC型肝炎とB型肝炎を早期発見するために、肝炎ウイルス検査を行っています。これまでに検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶対象 町内に住所があり、40歳以上の方(これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方)
- ▶費用 無料

問：保健福祉課
電話：72-1212



健診予約
システム

お知らせ

国民年金保険料免除等の申請を受け付けします

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。7月1日(火)から、令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の受け付けを開始します(過去期間は2年1カ月前まで申請できます)。

保険料を未納のままにすると、万一のとき障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

詳しくは、宇和島年金事務所または役場本庁町民課までお問い合わせください。

問：宇和島年金事務所
電話：0895-22-5440
町民課 電話：72-7300



愛南町
ホーム
ページ



町民課からお知らせ

国民健康保険 医療費の限度額適用認定証などの受け付けについて

医療機関を受診する際、事前に窓口で提示していただくと医療費の支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」などの有効期限は7月31日(木)です。

8月からも限度額認定証が引き続き必要な方や91日以上長期入院該当の方(限度額の適用区分が「オ」または「低所得者II」の方)は申請手続きが必要です。なお、世帯内に住民税の未申告者がいる世帯や、保険料の未納がある世帯については、その場で交付できない場合がありますので、窓口でご相談ください。

ただし、マイナ保険証をお持ちの方は、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

- ▶申請受け付け 7月22日(火)から
- ▶手続きに必要なもの マイナンバー確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)、本人確認書類、該当者の被保険者証(資格確認書または資格情報のお知らせ)
- ▶手続き場所 役場本庁町民課または各支所

国民健康保険 資格確認書・資格情報のお知らせの有効期限と更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日(木)です。これまで、毎年7月下旬に国民健康保険の被保険者の方に国民健康保険被保険者証を送付していましたが、今年8月の一斉更新については、国民健康保険被保険者証の代わりに、マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を、マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を7月下旬に普通郵便で送付します。

【修学のため町外に転出している国民健康保険被保険者の皆さまへ】

現在、修学のため町外に転出している方で、引き続き修学の必要がある場合は更新手続きが必要です。

- ▶手続きに必要なもの 在学証明書(証明書の日付は7月1日(火)以降のもの)、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類、被保険者証(資格確認書または資格情報のお知らせ)
- ▶手続き場所 役場本庁町民課または各支所
※修学が終了した場合も届け出が必要です
で、役場本庁町民課または各支所にお越しください。



愛南町
ホーム
ページ

【マイナ保険証】

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、従来の健康保険証の機能をマイナンバーカードに組み込んだものです。マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得した上で健康保険証としての利用登録する必要があります。

問：町民課 電話：72-7300



さ〜て! 今月の かんきょうかわら版 は〜!

『蛍光灯の回収場所が新たに増えました!』



愛南町
ホーム
ページ

7月1日から蛍光灯の回収場所を新しく設置しましたので、お知らせします。

○7月1日からの変更点

役場本庁および各支所に直接持ち込むことができます。※環境衛生センターへ直接持ち込みもできます。

- ▶回収場所: 役場本庁および各支所(窓口の職員にお声がけください)
- ▶回収日: 月〜金曜日(祝日を除く) 8:30〜17:00

【注意事項】

白熱電球やグローランプ、LED電球、割れた蛍光灯は不燃ごみです。
決められた日に各ごみステーションへ出してください。

問：環境衛生課
電話：72-7316

情報公開・個人情報保護制度についてお知らせします

情報公開制度は、町から公表・提供される情報以外に
知りたい情報があるときに、請求に応じて町が保有する
「公文書」を開示するものです。

また、個人情報保護制度では、町が保有する本人の個人情報を本人からの請求に応じて開示することができます。いずれの制度も、町政の公正性・透明性を確保するとともに、町民への情報提供を積極的に行い、町政に対する理解度を深めていただくことを目的としています。

○開示方法

公文書の閲覧や写しの交付により開示します。

○手續方法

開示を希望される方は、部局ごとの窓口または町ホームページにある「公文書開示請求書」または「保有個人情報開示請求書」に必要事項を記入し、提出してください。

問：総務課 電話：72-1211

問：総務課 電話：72-1211

○令和6年度の運用状況

Ⅰ 公文書の開示請求者数および開示状況

部局	請求者 数	決定等の件数		
		開示	部分開示	不開示
町長	40	21	12	7
教育委員会	5	3	1	1
選挙管理委員会	4	4	0	0
農業委員会	0	0	0	0
議会	3	1	2	0
計	52	29	15	8

2 本人の個人情報に係る開示請求者数および開示状況

請求者数	決定等の件数			
	開示	部分開示	不開示	不存在
1	1	0	0	0

ねたきり老人等介護慰労金支給事業についてお知らせします

ねたきり老人および認知症の老人等の要介護老人を抱える介護者の労をねぎらうとともに、積極的に支援することを目的として介護慰労金を支給します。

▶ 対象者

※「ねたきり老人等」とは、次のいずれかに該当する65歳以上の方をいいます。

- ①日常生活動作の状況（歩行、排泄、食事、入浴、着脱衣）のうち、全介助がⅠ以上かつ一部介助がⅡ以上ある方
②重度の認知症（認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上）がある方

▶ 支給額

- ・住民税非課税世帯：月額7,500円（ただし、介護保険適用の通所介護・訪問介護等の利用者は月額5,000円）
- ・住民税課税世帯：月額3,000円

詳しくは、役場本庁高齢者支援課までお問い合わせください。

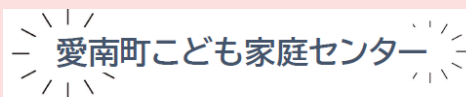
問：高齢者支援課 電話：73-7125



**パパママ必見！
子育てをサポートする
情報満載！**

令和7年4月から、子育て支援課内に「愛南町こども家庭センター」が設置されました。「愛南町こども家庭センター」では、母子保健と児童福祉の両分野の一体的な運営を行うことにより、すべての妊産婦、こども、子育て家庭に対し、出産前から子育て期にかかる切れ目のない支援を行います。お気軽にご相談ください。

問：子育て支援課こども家庭センター 電話：73-7135



すべての妊産婦・こども・子育て家庭に対する相談・支援窓口です



ひとりで悩まず、まずは私たちにご相談ください。
保健師・栄養士・言語聴覚士・保育士がお話をおうかがいします。

募集

申し込みは8月15日(金)まで

令和8年度採用【第2回:通常募集】の愛南町正規職員を募集します

試験区分	採用予定人数	対象年齢等※	受験資格
一般行政職(初級)	3名程度	高卒見込～45歳まで	
建築・土木技師	1名	50歳まで	建築:建築士の資格(見込み)を有する 土木:高等学校もしくは大学等の土木課程修了(見込み)または高卒以上の土木の専門的知識技能を有する
消防職員	2名	高卒見込～30歳まで	消防活動に支障のない体力を有し、心身ともに健康で次の身体基準を満たす(視力:矯正視力が両目とも1.0以上、聴力:正常)

※高校卒業見込:令和8年3月末に高等学校を卒業予定の方／45歳:昭和55年度中に生まれた方
50歳:昭和50年度中に生まれた方／30歳:平成7年度中に生まれた方

○試験方法

試験区分	1次試験	2次試験
一般行政職(初級)	事務適正検査 教養試験 職場適正検査	作文試験 個人面接 ※一般行政職(初級)のみ集団討論を実施
建築・土木技師(初級)	事務適正検査 教養試験 職場適正検査 専門・実技試験	
消防職員	教養試験 職場適正検査 体力試験	

○採用試験日程・会場

1次試験

日時:9月21日(日) 9:00～

会場:役場本庁、御荘B&G海洋センター

合格発表:10月上旬(予定)

2次試験

日時:10月中旬(予定)

会場:役場本庁

合格発表:10月下旬(予定)

○受付期間

7月18日(金)～8月15日(金)

○申込期限

8月15日(金)

インターネット上で受け付け

○試験申し込み方法

職員採用専用サイトより申し込み(町ホームページのトップ画面よりアクセス)してください。

※専用サイトで申し込みの受け付けを行いますので紙媒体での申し込みはありません。全ての手続きはネット上で完結します。

問:総務課 電話:72-1211

愛南町
ホーム
ページ



水産課 海業推進室
武藤 皓治（水産庁から出向）

水産庁入庁1年目だった私は人事からの打診を受け、水産庁での業務経験や四国への馴染みもあり愛南への出向を決意。水産庁勤務と比べ現場に出る機会も多く、地域との距離の近さに刺激を受けながら愛南での日々を過ごしています。海業推進のために自分たちに何ができるか、上司や同僚、漁業関係者と意見を交わし業務を進めることに大きなやりがいを感じています。

ダイビングの資格を取り愛南の海に潜りたい、1本でも多くカツオを食べたいなどなど、公私ともにやりたいことリストが渋滞しています。



子育て支援課
澤近 麻礼（入庁1年目）

子どもの育成環境整備に役場職員として携わりたいと考え役場を受験。Uターンで愛南に戻り、現在は子育て支援課で結婚や子育てに関する補助金事務などを担当しています。私も子育て真っ只中ですが、仕事と子育てを両立しやすい職場環境だと感じながら働いています。子どもたちが地元を好きになり、Uターンしたくなる環境・仕組みづくりを目指して日々の業務に励みたいです。

この町で働く先輩の声

移住定住促進や地域おこし協力隊に関する業務を担当していますが、実は私自身も移住者の一人です。県庁で勤務していた私は愛南町への出向を命じられ商工観光課で2年間の勤務。愛南の豊かな自然をはじめたくさんの魅力に触れ、結婚を機に、愛南で働き続けたいと思い町役場職員への転身を決意し受験しました。

働きやすい環境・人間関係だからこそ、湧いてきたアイデアを実行しやすく積極的に仕事ができていると感じています。



企画財政課 政策推進室
須原 康太（入庁5年目）



消防士
大元 麻由（入庁4年目）

小学生の頃から消防の仕事に強い憧れを抱いていました。実際に働いてみて、力仕事は男性消防士と比べて劣る部分もありますが、周囲のサポートにより不自由なく業務にあたる事ができています。

住民の方から「ありがとう」の言葉をいただいてやりがいを感じる瞬間もたくさんあります。もっと地元に貢献できる、頼りになる職員になりたいとの思いから救急救命士になることを目標に日々頑張っています！



お知らせ

南レクジャンボプール



南レク
ホーム
ページ

四国最大級の規模を誇るレジャープールで、水の流れる滑り台を一気に滑り降りる50メートルスライダープール、川泳ぎの気分が楽しめる流水プール、海のように波の打ち寄せる造波プールなど趣向を凝らした各種プールがそろっています。

売店には、浮き輪、カップ麺、から揚げ、ポテトなどプールで必要なものはそろっており、手ぶらで来ても一日中楽しむことができます。

▶期間 6月28日(土)～8月31日(日)

南レク(株)「南宇和管理事務所」 電話:0895-73-2151



募集

令和7年度愛媛県立松山東高等学校通信制課程 後期(10月)入学生募集

県内で唯一の公立高等学校通信制課程です。それぞれの科目について必要条件を満たせば、全日制や定時制の高校と同じ高等学校卒業の資格が得られます。現在、15歳から50歳代までの幅広い年齢層の生徒約500人が勉学に励んでいます。

▶入学資格

- ①中学校等を卒業された方または中等教育学校前期課程を修了された方
- ②学校卒業程度の学力を有すると認められる方
- ③高等学校または中等教育学校後期課程に在籍中、または中途退学した方

▶出願期間

9月1日(月)～9月8日(月)必着

▶留意事項

通信制課程の学習システムは、全日制課程や定時制課程と異なるため、入学を希望されるご本人に、説明会で直接説明をさせていただき、願書を手渡しています。(本人以外には、募集要項(入学願書)をお渡しできません。説明には保護者の同席も可能です。)

なお、本校通信制課程は、令和8年4月から「北条清新高校」となり、令和8年度以降の卒業については「北条清新高校」の卒業となります。

愛媛県立松山東高等学校通信制課程 電話:089-945-0131



松山東高等
学校通信制
ホーム
ページ

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットによって学ぶことができる通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

資料を送付しますので詳しくはお問い合わせください。

▶募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生(6カ月間在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年間以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- 修士科目生(6カ月間在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▶出願期間 第1回 6月10日(火)～8月29日(金)

第2回 8月30日(土)～9月11日(木)



放送大学
ホーム
ページ

放送大学愛媛学習センター
電話:089-923-8544

募集

刑務官採用試験のお知らせ

- ▶試験日 第1次試験 9月21日(日)
第2次試験 10月23日(木)~29日(木)
※第1次試験合格通知書で指定する日時
- ▶受付期間 インターネットより申し込み
7月11日(金) 9:00~24日(木) ※受信有効
- ▶受験資格
 - ①刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)
平成8年4月2日~平成20年4月1日生まれの方
 - ②刑務A(社会人)、刑務B(社会人)
昭和60年4月2日~平成8年4月1日生まれの方
- ※①、②ともにAは男子、Bは女子のみ
武道受験者は高松刑務所で受験

高松矯正管区職員課
電話:087-822-4469
松山刑務所庶務課
電話:089-964-3335



矯正職員
採用広報
ホーム
ページ

お知らせ

海の事故ゼロキャンペーン実施

7月16日(水)から31日(木)までの間「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。

▶船舶事故の多くは、エンジンやバッテリー等の整備・点検不足により発生しています。万が一の事故防止のために、発航前点検の実施や整備事業者による点検整備、適切な見張り、ライフジャケットの常時着用をお願いします。

- ▶海での事件・事故は118番通報を忘れずに
- ▶出港前の気象情報は下記の二次元コードからご確認ください。

宇和島海上保安部交通課
電話:0895-22-1933



海の
安全情報

催し

巡視艇たかつき一般公開

7月21日(月)の祝日、海の日行事として宇和島海上保安部では「巡視艇たかつき」の一般公開を実施します。

詳しくは宇和島海上保安部ホームページをご覧ください。

- ▶場所 宇和島港樺崎岸壁

宇和島海上保安部管理課
電話:0895-22-1591



宇和島海上
保安部ホー
ムページ

サマージャンボ 7.5 億円

当せんの
チャンス広がる!

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金) 同時発売 各1枚 300円

●発売期間: 7月11日(金)~8月11日(月) ●抽せん日: 8月21日(木)

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト
https://www.tokaijap.or.jp

2025年市町村振興宝くじ

お知らせ

7~8月は「愛の血液助け合い運動」です

毎年夏季は献血者が減少傾向です。
輸血などに使われる血液製剤は献血で提供された血液からつくられます。
献血は命を救う身近なボランティア!!
この機会にぜひ、献血にご協力をお願いします。

県業務衛生課
電話:089-912-2391



愛媛県
ホーム
ページ



募集

第5回愛媛県小学生防災学習コンクール作品募集

「防災」をテーマにした学習作品を募集します。受賞者には豪華賞品をプレゼント。
また、応募していただいた方には防災みきゃんオリジナルグッズをご用意しています。
この機会にご家族で防災について考えてみませんか？

- ▶対象 県内の小学生
- ▶募集期間 6月20日(金)～9月30日(火)

県防災危機管理課 電話:089-912-2325



愛媛県
ホーム
ページ

募集

「愛媛のたなだん」フォトコンテスト2025の開催

県では、棚田の季節ごとに変化する写真、棚田の新しい魅力発見に結びつくような写真を募集しています。
優秀作品には、棚田米など各地の農産物が贈呈されます。ぜひこの機会に県内の棚田を訪れてはいかがでしょうか。

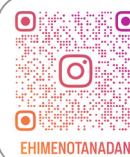
詳しくは、県のホームページ「愛媛のたなだん」をご確認ください。

- ▶募集期間 4月25日(金)～11月10日(月)
- ▶撮影期間 令和6年11月11日(月)～令和7年11月10日(月)
- ▶撮影場所 県内12カ所の対象棚田
- ▶応募方法 ホームページもしくはInstagramから応募

県農地整備課 電話:089-912-2545



愛媛県
ホーム
ページ



公式
Instagram

相談

ひきこもり相談

宇和島保健所では、保健師がひきこもりに悩んでいるご本人およびご家族からの相談に対応しています。

一人で悩まないで、まずはご相談ください。

- ▶受付時間
月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15
- ▶対象者
原則としてひきこもりの本人が18歳以上である
場合の本人および家族
- ▶相談方法
電話相談(随時)もしくは来所相談(予約制)

宇和島保健所 健康増進課
電話:0895-22-5211(内線275・283)

相談

高次脳機能障害 相談窓口

高次脳機能障害とは、病気やケガなどにより脳に損傷を受け、記憶力や注意力、行動力などに問題が起こった状態をいいます。

お困りのことなどございましたら、一人で悩まず、まずは宇和島保健所まで、ご相談ください。

- ▶受付時間
月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15
- ▶対象者
高次脳機能障害にお悩みの本人およびご家族
- ▶相談方法
電話相談(随時)もしくは来所相談(予約制)

宇和島保健所 健康増進課
電話:0895-22-5211(内線275・283)

4/6 第5回愛南あけぼのアーチェリー大会

爽やかな風が吹き抜けた4月6日(日)、あけぼのグラウンドで「令和7年度愛媛県春季競技大会(第5回あけぼのアーチェリー大会)」(愛媛県アーチェリー協会主催)が開催されました。競技は12メートルから70メートルまでの4種別で72射の合計点を競うものです。町内から出場の小学生4人を含めた選手24人は、高い集中力で遠く離れた的を射抜いていました。

【大会結果】

12メートルの部

18メートルの部

30メートルの部

70メートルの部 長谷川 廉(愛媛県庁)

愛媛
CATV
動画

▲真剣な眼差しでの的を見つめる選手たち

4/20 第33回二宮旗ソフトテニス大会

南レク城辺テニスコートで令和7年度第33回二宮旗ソフトテニス大会が開催され、町内のみならず宿毛市からも多くの中学生が参加しました。男女の団体戦と個人戦が行われ、中学生プレイヤーの熱い戦いに観客席から絶え間ない声援が送られました。

【大会結果】

団体戦

男子 優勝:宿毛東 準優勝:御荘A

女子 優勝:篠山・一本松 準優勝:城辺



▲女子団体戦優勝:篠山・一本松

4/20 第46回愛南レクバレーボール大会

愛南バレーボール協会主催の「第46回愛南レクバレーボール大会」が、御荘B&G海洋センターで開催されました。大会では、町内の5チームが総当たり戦を行い、熱戦の末「48W」が優勝を飾りました。

【大会結果】

優勝:48W 準優勝:クレヨン



▲優勝:48W

4/24 第28回きなはいや杯 クロッケー交流大会

南レク御荘公園多目的広場で「第28回きなはいや杯クロッケー交流大会」が開催され、町内をはじめ、宇和島市や北宇和郡内のクロッケー愛好家21チーム66人が参加し、競技を通じて交流を深めました。

【大会結果】

優勝:鬼北広見(鬼北町) 準優勝:魚神山A(愛南町)

第3位:共栄(宇和島市) 敢闘賞:城西クラブ(宇和島市)



▲準優勝:魚神山A

5/18 第37回フレンドリーカップソフトバレーボール大会

愛南バレーボール協会主催の「第37回フレンドリーカップソフトバレーボール大会」が、一本松交流促進センターで開催されました。大会は、町内の男女混成9チームによるリーグ予選と決勝トーナメントで行い「さかやん」が連覇を果たしました。また、決勝トーナメントに上がれなかったチームによる1試合1セットマッチのラッキーリーグも行われ、白熱した試合が繰り広げられました。

【大会結果】

優勝:さかやん 準優勝:わさび 3位:ぶぁブルス



▲優勝:さかやん

5/31 第77回南宇和郡中学校総合体育大会



愛媛
CATV
動画

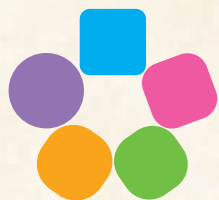


団体戦の結果	競技	会場	上位入賞者
	サッカー	あけぼのグラウンド	優勝:御荘・城辺中 準優勝:一本松中
	バレーボール	御荘中学校体育館	【女子】優勝:一本松中 準優勝:御荘中
	卓球	城辺中学校体育館	【男子】優勝:城辺中 準優勝:御荘中
	ソフトテニス	南レク城辺テニスコート	【男子】優勝:御荘中 準優勝:城辺中 【女子】優勝:篠山中 準優勝:御荘中

※軟式野球:御荘・城辺中、剣道男女:城辺中、不戦勝につき県総体へ出場

※相撲:御荘中、不戦勝につき県総体へ出場

個人戦の結果	競技	上位入賞者
	剣道	
	卓球	
	ソフトテニス	
	相撲	



防災だより

消防本部防災対策課 電話：72-0131



〔第39号〕

～避難行動要支援者の避難支援～

1 もしもの災害に備えて

町では、災害時に一人で、または家族だけで避難することが困難な、在宅の高齢者や障がい者等の情報を掲載した「避難行動要支援者台帳」を作成しています。

2 避難行動要支援者とは

次の人々を避難行動要支援者と定め避難支援の体制づくりを進めています。

※ 施設や病院などに入所や入院している人を除く。

- ① 自ら避難することが困難で、避難支援が必要と認められる高齢者のみ世帯
- ② 身体障がい者（手帳1～2級）の人
- ③ 知的障がい者（療育手帳A・B）の人
- ④ 精神障がい者（手帳1級）の人
- ⑤ 介護保険における要介護認定（要介護度3～5）の人
- ⑥ その他、避難支援の必要がある人



3 個別避難計画の作成

町では、大規模な災害が発生した時に備え、避難行動要支援者の個別避難計画を作成しています。この計画は、地域ぐるみで安否確認や避難支援などをあらかじめ定めておくものです。

計画の作成には、地元の自主防災組織を始め、避難支援関係者の協力が必要です。現在、福祉関係事業者の協力を得ながら取り組みを進めており、個別に訪問し聞き取りを行うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※ 避難支援関係者：自主防災組織、消防団、民生委員、社会福祉協議会など

ポイント

地域の助け合いによって、少しでも災害時の被害を減らそうとする取り組みです。
日頃から地域との関係づくりを心がけましょう。



Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

篠山小中学校との田植え交流

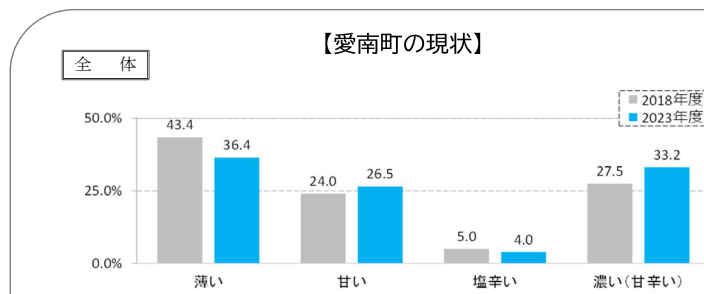


5月7日(水)農業科3年生24人が篠山小中学校で田植えを行いました。篠山小中学校では、毎年地域の方々と一緒に田植えや稲刈りをしており、農業科の生徒もお手伝いをさせてもらっています。児童生徒の皆さんに交じって高校生も水田に入り、小中学生と楽しく会話しながら苗を手植えしていきました。移動するときに足の指の間を泥がすり抜ける感覚はなかなか体験できません。また、お世話になった先生との再会もあり、高校生にとってもうれしい時間を過ごすことができました。実りの秋がとても楽しみです。

毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【愛南町食育健康部会より】

味の濃い食べ物は身体に負担がかかります！
～あなたの家庭の味付けはどうですか？～

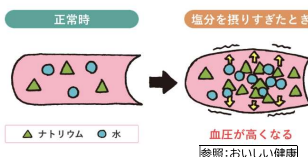


○愛南町民の食生活に関するアンケート調査によると、前回調査と比較して、家庭の味付けが「濃い(甘辛い)」人が増加しています。

【食塩と高血圧の関係】

味の濃いものを食べると、血液中の塩分濃度を下げようと、血管内に水分を取り込みます。摂りすぎた食塩の作用により、血管内で多くなった血液が、血管を内側から強く押します。

→血管にかかる圧力が高くなる状態を「高血圧」といいます。



収縮期血圧160以上の方が、愛南町は県内でワースト5位です。

【減塩しましょう！】

～減塩のポイント～

- 天然食品で「だし」をとる
 - 酸味を活かす、香辛料・香味野菜を上手に使う
 - めん類の汁は飲み干さない など。
- 出来ることから始めてみませんか？-



おいしい なーくん

南宇和高校美術選択生になーくんを思い出して描いてもらいました！
うーん おいしい！！



制作：南宇和高校 教諭
井上 直美

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーくんの4コマ漫画を掲載します。

今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

7月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～13:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

10日(木) 親子スイミング

15日(火)・17日(木) おたのしみ会

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

愛南町子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月～金曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

14日(月)から水遊びを開始します。

夏ならではの遊びを楽しみましょう。

16日(水)は育児講座『ヨガ教室』を予定しています。

問い合わせ

緑保育所内 電話:72-0897

こぶたたんぽぽポケットとんぼ

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

1日(火) 『ベビーマッサージ交流』

4日(金) 『ことばの発達について』

10日(木) 『おはなし会』

14日(月) 『出張わんぱく 水あそび』

※要予約

問い合わせ

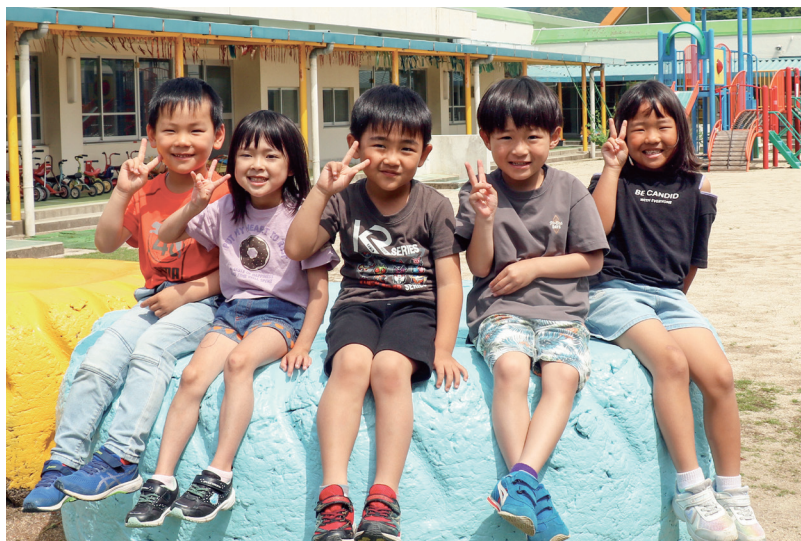
こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



●一本松保育所 黄組

きゅうり、ピーマン、トマト 夏野菜だいすき♪



●一本松保育所 黄組

夏の暑さに負けず いっぱい遊ぶよ☆

次回(8月号)は、はまゆう乳幼児保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただきま
すようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。



7月 各種健(検)診／当直医

日 曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1 火	8:30-10:00	【特定健診・各種がん検診等】中川コミュニティーセンター	
2 水	8:30-10:30	【特定健診・各種がん検診等】緑基幹集落センター	
3 木	8:30-10:30	【特定健診・各種がん検診等】緑基幹集落センター	
	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等】御荘文化センター	
4 金			
5 土			
6 日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
7 月			
8 火			
9 水	8:30-10:30	【特定健診・各種がん検診等】赤水公民館	
10 木	9:30-11:00	【乳・子宮頸がん・骨粗しょう症検診】御荘文化センター	
	13:00-14:00	【乳・子宮頸がん・骨粗しょう症検診】御荘文化センター	
11 金			
12 土			
13 日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
14 月			
15 火	12:50-	【1歳6カ月児健診(R5.9.16~12.15)】城辺保健福祉センター	
16 水			
17 木			
18 金			
19 土			
20 日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
21 月			内科)かんクリニック 救急)南宇和病院
22 火	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等】城辺保健福祉センター	
23 水			
24 木			
25 金			
26 土			
27 日			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
28 月			
29 火			
30 水			
31 木	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等】御荘文化センター	

7月の一般内科当直医

日時 6日(日)・13日(日)・20日(日)
 県立南宇和病院
 21日(月・祝) かんクリニック
 27日(日) 粉川ファミリークリニック
 診療時間 9:00～16:00
 診療科目 内科系の救急患者
 県立南宇和病院 電話：72-1231
 かんクリニック 電話：72-2225
 粉川ファミリークリニック 電話：72-2111

7月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院
 診療時間 8:30～翌8:30
 県立南宇和病院 電話：72-1231

7月の行政なんでも相談(予約不要・無料)

行政相談委員会による行政全般の相談。
 日時 9日(水) 13:00～15:00
 場所 [内海地域] DE・あ・い・21
 [御荘地域] 御荘文化センター
 [城辺地域] 城の辺学習館
 [一本松地域] 一本松山村開発センター
 [西海地域] 西海町民会館
 総務課 電話：72-1211

7月の出張年金相談(予約制・無料)

日時 16日(水) 10:00～15:30
 場所 愛南町商工会
 予約の際は基礎年金番号が必要。
 お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。
 宇和島年金事務所
 電話：0895-22-5440
 (予約受け付け 平日8:30～17:15)

7月の消費生活相談(予約不要・無料)

消費生活相談員による相談。
 日時 3日(木)・10日(木)・17日(木)
 24日(木)・31日(木) 8:30～17:15
 場所 役場本庁2階
 消費生活相談窓口(商工観光課内)
 電話：72-1405

7月の無料法律相談(予約制・無料)

弁護士または司法書士による相談。
 日時 15日(火) 14:00～16:00
 場所 社会福祉協議会
 社会福祉協議会
 電話：73-7776
 (予約受け付け 平日8:30～17:15)

7月のあいなん子育て広場(予約不要・無料)

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。
 日時 9日(水)・23日(水) 10:00～11:30
 場所 城辺保健福祉センター
 お越しの際は、母子健康手帳とタオルを持参。
 保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

○来月の「ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe」は8月6日(水)、24日(日)に開催します。

7月のこころの健康相談(予約制・無料)

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。
 日時 14日(月)・28日(月) 13:00～17:00
 場所 城辺保健福祉センター
 地域包括支援センター 電話：72-7325

7月の個別栄養相談(予約制・無料)

栄養士による食事や栄養に関する相談。
 日時 17日(木) 13:30～16:00
 場所 城辺保健福祉センター
 保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

7月の発達支援相談会(予約制・無料)

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。
 日時 17日(木) 10:00～16:00
 場所 城辺保健福祉センター
 保健福祉課 電話：72-1212

7月のお酒とこころの健康相談(予約制・無料)

アルコールからくる健康や家庭問題など本人や家族の方を対象に相談支援を行っています。
 日時 5日(土)・19日(土) 13:00～15:00
 場所 城の辺学習館
 電話 080-3166-5337(担当：富岡)

7月

行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	火					
2	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
3	木					消費生活
4	金					
5	土	9:30-	令和7年度B&G会長賞御荘B&G海洋センター水泳記録会	御荘B&G海洋センタープール	御荘B&G海洋センター	
		1300-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					行政 子育て
10	木					消費生活
11	金					
12	土	11:00-15:00	恋活 婚活相談会、愛南町愛結びコーナー	御荘文化センター3階研修室	子育て支援課	
		14:00-	愛媛マンダリンパイレーツ愛南町ホームゲーム(VS香川OG)	南レク城辺公園野球場	生涯学習課	
13	日					
14	月					こころ
15	火					法律
16	水					年金
17	木					消費生活 発達支援 個別栄養
18	金					人権
19	土	1300-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
20	日	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
21	月					
22	火					
23	水					子育て
24	木					消費生活
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					こころ
29	火					
30	水					
31	木					消費生活

7月納税等のお知らせ

固定資産税	2期分/4期	介護保険料	2期分/10期
国民健康保険税	2期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者医療保険料	1期分/9期	下水道使用料	前月使用分

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに**督促手数料**や**延滞金**がかかります。

- ①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。
- ②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。
- ③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。
※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

7月の人権相談(予約不要・無料)

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。

【特設人権相談(月1回)】

日時 18日(金)13:00～16:00

場所 城の辺学習館

【常設人権相談】

日時 (月・水・金)9:00～16:00

場所 松山地方法務局宇和島支局

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

松山地方法務局宇和島支局

電話：0895-22-0770



アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカル 愛南町出身の kiku さんがつづるふるさとエッセイ

— あいなん音故地新 —

150周年

祖父と父も通った母校、『城辺小学校』が今年度で創立150周年を迎える。私はその記念行事実行委員会アンバサダーとして、一昨年から宮下校長とあんなことやりたいね、こんなことできたらいいね、と話し合ってきた。そのひとつが『大運動会』やった。

昔は『町民運動会』っていうのがあって、地区ごとに色分けされた鉢巻を巻き、大人たちが本気で走って、本気で競い、お腹の底から一日中笑った。そのことを思い出し、『あれ、やりません?』と提案すると『それ、ええね!』と二つ返事で返ってきた。校長、軽っ!!(良い意味で!)

そして、5月25日に開催された大運動会。一生懸命競う子どもたちに混ざって、はしゃぐ大人たちの姿が。思い描いていたもの以上の光景やった。その後、父兄や実行委員会の方々、先生方、偶然町で会った方からも『楽しかった!』『よかった!』と声をかけてもらって感無量。

あの日、私の無謀な提案を迷うことなく受け入れ、実行してくださった宮下校長、そしていつもと勝手の違う準備で大変やったやろう先生方と関係者のみなさん、大会を支えてくれた実行委員会のみなさん、盛り上げてくださった親御さんや一般の方々、その他力を貸してくれたみなさん、参加してくださったみなさん、本当にありがとうございました。子どもたちにとってもきっと特別な運動会になったはず。

次は10月4日の記念式典。子どもたちが楽しんでもくれる何かをまた考えよう。
(テノヒラkiku)



御荘文化センター図書室より

“7月の新着図書ピックアップ”の紹介

【バリアフリー図書】

『しゅわしゅわ村のはじめてのおつかい』

くせ さなえ(作・絵)

偕成社(発行)

絵本を楽しみながら、自然と手話が覚えられる「手話ではなそう」シリーズ最新本。スーパーできゅうりを買う。友だちに会って「こんにちは またね」。焼きいもカフェで「あまくて おいしい おいも!」。イラストと同じくさをしていると、ちょっとだけ手話ができるようになります。手話を知るきっかけになる一冊。



【小説】

『熟柿』

佐藤 正午(著)

KADOKAWA(発行)

激しい雨の降る夜、妊娠中のかおりは、眠る夫を乗せた車で老婆を撥ねた。轢き逃げの罪で服役するが、出所後息子との接見を禁じられ、追われるように各地を転々とする。一度の過ちが、あったはずの平凡な人生を奪う。罪を隠して生きるかおりを通して、過去と向き合う事の難しさ、人生再生の可能性が紡がれる。



御荘文化センター図書室では、毎月「御荘文化センター図書室だより」を発行しています。

図書室だよりを通じてピックアップ図書以外の新着図書情報やそのほか新しい情報を皆さまに発信しています。町のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



愛南町
ホーム
ページ

みなみうわ俳句会

子に見せよ谷間百匹鯉幟
初夏の雨きさらきりと降り出しぬ
人生の下り坂とや藤の花
ピカピカの伊予鉄電車風薫る
心にも大きな荷物徒遍路

西海俳句会

花咲けど我が里空き家ばかり増え
春潮のかおる我が家へシヨートより
七月の空は希望を降り注ぎ
今日からは葭簀越しなる浦曲かな

檳榔子俳句会

薔薇真つ紅うれしさはすぐ声となり
人声に人の集まる薔薇の昼
軽暖やパノラマとなる碧き海

竹村 勝利	中川 千代子	濱 初榮	清水 麗子	木村 智子	利根早智江	吉田 笑代	吉田 勝也	吉田 弘定	三好ミキエ	濱野 康子	山口 和子
-------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

内海俳句会

ドック船のペンキのにはひ夕薄暑
奥へ奥へと薔薇の香に誘われ
薄暑光セピア色なる季寄せかな
マイセンの紅茶茶碗や風薫る
灯台を潮目遠のく入梅かな
書肆薄暑さうさう躑く古字難字
麦刈つて天の青さを残しけり
波の穂にひらりと鳴五月かな
暮れなずむ峡之なたるる蝉時雨
万緑の天の無限え詩魂駆く

泉 くらら	山口 堇	吉田モミエ	田中 博子	五島 節子	井上 論天	太田 信子	岩森十志子
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

愛南文化之巻 其之一

国指定史跡「平城貝塚」

平城地区の市街地の中に、縄文時代後期の貝塚遺跡があるのを、皆さんご存じでしょうか。

その名も「平城貝塚」。今から約4,000年前を中心が存在していました。この貝塚からは、土器や石器のほかにも、完全体の人骨や獣骨、貝殻等、多数の埋蔵文化財が発見されています。平城公民館で出土品を展示していますので、興味がある方は、ぜひ一度ご覧ください。



愛南町
ホームページ



生涯学習課 電話：73-1112



私と絵本

おは・な一し屋
中川 美恵さん(絵本専門士)



“絵本が大好き。絵本の力ってすごい”

4年ほど前からおは・な一し屋として子どもたちに絵本の読み聞かせを行っている美恵さんご夫妻。美恵さんは約1年前に絵本専門士の資格を取得して活動しています。

教員として仕事をしていた中で、学校図書館業務で子どもたちに絵本の読み聞かせをすることが多かった美恵さんは、絵本専門士を講師とした研修会に参加したことがきっかけで「絵本専門士という、いろんな絵本を人に伝えるコンシェルジュのような素敵な仕事があるんだ」と資格の存在を知りました。

絵本専門士は現在全国で約700人、県内では8人いて、読み聞かせ会に限らず、イベントの企画や地域の講習会などに参加し、絵本と人をつなぐ活動をしています。取材したこの日の参加者は2歳前後の子どもの二家族6人。小さい子どもには、ストーリーが短いこと、色使いや絵がはっきりしていること、聞くだけでなく歌を歌ったり体を動かしたり、子どもたち自身も楽しめることなど、対象に合わせて読む絵本を決めています。ご夫妻二人で活動することで、声色の変化や一方が読んでいときにアイテムや体を使って動きを出して、飽きさせない工夫をしています。美恵さんは「主人の理解があってこそ。お互い子どもが好きだから、読み聞かせを通して自分たちが楽しんでいる」と笑顔で話します。

おは・な一し屋の活動は、今回の赤ちゃん読み聞かせ会だけにとどまらず、乳幼児健診などの際に絵本をプレゼントするブックスタート、ブックセカンド事業にも参加しており、ほかのボランティアさんや町行政と連携して子どもたちと絵本との出会いを応援しています。

編集後記

トライアスロン大会、広報係の任務は選手たちのベストショットはもちろん、会場・コース内の看板等の記録写真しかり、出店等ブースの撮影です。取材も兼ねていろんな人からお話も伺います。選手たちからは町や大会の魅力を、バイク用品販売の社長からはモノづくりへのロマンを、出店の方には映えるようにと串を焼いてもらいました。しかし、刻一刻と迫るスタートセレモニー開始時刻。うーむ、撮影に行かねば。香りだけいただきました～ H

■編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話：(0895)72-1211 FAX：(0895)72-1214

職員を対象に行われたウニッコリー体験のモニターツアー。取材を兼ねて私もツアーの参加者として体験をさせてもらいましたが、思っていたより手間がかかり、身を崩すまいと神経を使い、ウニを取り扱うことの大変さとトゲの鋭さを改めて痛感しました。

形を崩しながらも何とか身を取り出し、自分でウニ軍艦を作った時の達成感は格別。回転寿司のウニしか食べたことのないような私が言うのも何ですが、過去最高に美味しかったです！ M

愛南町の世帯数と人口

令和7年6月1日現在

世帯数	9,753世帯	(-2世帯)
人口	18,283人	(-28人)
男	8,665人	(-6人)
女	9,618人	(-22人)

愛南町の高齢化率 47.8%

※ () 内は前月比

●10年前 同月の人口 23,287人