



# 防災だより



消防本部防災対策課 電話：72-0131

〔第32号〕

県内一斉に実施！県民総ぐるみ地震防災訓練

# シェイクアウト えひめ

令和6年 12月17日(火)  
11:00~

自宅・学校・職場など  
どこでも  
参加可能

11/5~12/23の  
期間中ならいつでも  
実施できるけんね！



- ・時間となりましたら各自で合図や声掛けを行い、訓練を実施してください。
- ・県から訓練開始の合図はありませんので、参加者ごとに訓練開始の方法を決めて実施してください。
- ・放送音声などホームページからダウンロードできますのでご活用ください。

地震発生時にとるべき行動は**3**つ！



プラスワン訓練として  
津波避難訓練も行いましょう



## シェイクアウト訓練って何？

地震を想定して、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時にどのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練（避難訓練など）も併せて実施しましょう。

参加  
登録

シェイクアウトえひめ

登録をしてからの  
ご参加をお願いします

<https://www.pref.ehime.jp/site/bousai/18070.html>

