

10月 各種健(検)診／当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			内科)竹本医院 救急)南宇和病院
14	月			内科)内海診療所 救急)南宇和病院
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			内科)かんクリニック 救急)南宇和病院
28	月			
29	火	12:50-	【1歳6カ月児健診 (R4.12.16~R5.3.31)】城辺保健福祉センター	
30	水			
31	木			

【特定健診・各種がん検診等A】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査あり)
 【特定健診・各種がん検診等B】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査なし)

あいなん断酒会の活動紹介

アルコール問題を抱える本人や家族の集いを、月に2回定期的に開催しています。集い以外では、電話や対面にて『心の悩み』相談を実施しています。

お酒に限らず、その他のアディクション関連問題など、自殺予防の一環として、本人や家族の方一人一人に寄り添う支援を心がけています。一人で悩んだり、問題を抱え込まず、心のお荷物を少しずつ軽くしていきませんか。

▶相談日：火・土

▶時 間：13:00~17:00

▶連絡先：080-3166-5337 (担当：富岡)

10月のこころの健康相談 (予約制・無料)

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。

日時 7日(月)

13:00~17:00

場所 城辺保健福祉センター

地域包括支援センター 電話：72-7325

10月の病態栄養相談 (予約制・無料)

栄養士による食事や栄養に関する相談。

日時 17日(木) 13:30~16:00

場所 城辺保健福祉センター

保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

10月の発達支援相談会 (予約制・無料)

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。

日時 17日(木) 10:00~16:00

場所 城辺保健福祉センター

保健福祉課 電話：72-1212

10月の一般内科当直医

日時

6日(日) 粉川ファミリークリニック

13日(日) 竹本医院

14日(日・祝) 内海診療所

20日(月・祝) 県立南宇和病院

27日(日・祝) かんクリニック

診療時間 9:00~16:00

診療科目 内科系の救急患者

粉川ファミリークリニック 電話：72-2111

竹本医院 電話：72-3271

内海診療所 電話：85-0341

県立南宇和病院 電話：72-1231

かんクリニック 電話：72-2225

10月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院

診療時間 8:30~翌8:30

県立南宇和病院 電話：72-1231

10月の行政なんでも相談 (予約不要・無料)

行政相談委員による行政全般の相談。

日時 9日(水) 13:00~15:00

場所 [内海地域] 城の辺学習館

[御荘地域] 城の辺学習館

[城辺地域] 城の辺学習館

[一本松地域] 城の辺学習館

[西海地域] 城の辺学習館

総務課 電話：72-1211

10月の出張年金相談 (予約制・無料)

日時 16日(水) 10:00~15:30

場所 愛南町商工会

予約の際は基礎年金番号が必要。

お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。

宇和島年金事務所

電話：0895-22-5440

(予約受け付け 平日8:30~17:15)

10月の消費生活相談 (予約不要・無料)

消費生活相談員による相談。

日時 3日(木)・10日(木)・17日(水)

24日(木)・31日(木) 8:30~17:15

場所 役場本庁2階

消費生活相談窓口(商工観光課内)

電話：72-1405

10月の無料法律相談 (予約制・無料)

弁護士または司法書士による相談。

日時 17日(木) 14:00~16:00

場所 愛南町社会福祉協議会

社会福祉協議会

電話：73-7776

(予約受け付け 平日8:30~17:15)

10月の育児相談 (予約不要・無料)

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。

日時 9日(水)・23日(水) 10:00~11:30

場所 城辺保健福祉センター

お越しの際は、母子健康手帳を持参。

保健福祉課 健康増進係 電話：73-7400

10月 行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	火					
2	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
3	木					消費生活
4	金	19:00-20:30	令和6年度体力・運動能力調査	御荘B&G海洋センター 体育館	生涯学習課	
5	土					
6	日	10:00-15:00	海山交流事業 久万高原町の魅力発信フェア	道の駅みしょうMIC	水産課海業推進室	
		11:00-	愛南まつり2024	南レク御荘公園	商工観光課	
7	月					こころ
8	火					
9	水					行政 育児
10	木					消費生活
11	金					
12	土	11:00-15:00	愛南町愛結びコーナー	御荘文化センター 研修室	企画財政課 政策推進室	
13	日	8:30-16:00	第19回スポーツフェスタIN愛南	南レク城辺球場ほか	生涯学習課	
14	月					
15	火					
16	水					年金
17	木					消費生活 発達支援 病態栄養 法律
						人権
18	金					
19	土	13:00-15:00	あいなん断酒会(お酒の悩み家族相談)	城の辺学習館	保健福祉課	
20	日	9:00-12:00	第20回愛南町スポーツ少年大会 ミニバスケットボール競技	城辺小学校屋内運動場	生涯学習課	
21	月					
22	火					
23	水					育児
24	木					消費生活
25	金					
26	土	9:00-12:00	第20回愛南町スポーツ少年大会ソフトボール競技	内海グラウンド	生涯学習課	
		13:30-15:00	生涯学習講座	御荘文化センター	生涯学習課	
27	日	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe (子育て中の方、一緒にお話しませんか)	ままと分校	保健福祉課	
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					消費生活

10月納税等のお知らせ

町県民税	3期分/4期	介護保険料	5期分/10期
国民健康保険税	5期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者 医療保険料	4期分/9期	下水道使用料	前月使用分

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに**督促手数料**や**延滞金**がかかります。

①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。

②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。

③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。

※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

10月の人権相談(予約不要・無料)

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。

日時 18日(金) 13:00～16:00

場所 城の辺学習館

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

松山地方法務局宇和島支局

電話：0895-22-0770