

# Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

## 小中学校との田植え交流



参加生徒：農業科3年生

5月に入り篠山小中学校、緑小学校・船越小学校と田植え交流を実施しました。食育活動の一環としてこの1年間、お米作りを学びながら、食の大切さ・田んぼの役割・交流の大切さを伝えていきたいと思っています。ご協力いただいている各小中学校の皆さま、1年間よろしくお願ひいたします。



それいけ  
愛南ぎょレンジャー

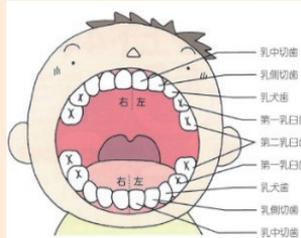
南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

## 毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【愛南町食育協働部会健康部会より】

### 乳歯の生え方に合わせた幼児食を！

1歳6カ月までに離乳食が終わっても、乳歯が生えそろうまでは、「かむ力」が未完成です。口に入った食べ物が固すぎたりするとうまく食べられません。歯の生え方やかむ力に合わせて食べ物の固さなどを調節することが大切です。



前歯が上下4本ずつ生えている

大きなものも前歯を使わないで口の奥に押し込むような食べ方になります。食材を小さく切り過ぎず、かじる必要のある大きさにするなどして前歯を使ってかじる練習をしましょう。



第一乳臼歯は生えているが、第二乳臼歯はまだ

まだ大人と同じものを食べることは難しい段階です。歯が生え始めたら上下がかみ合うまでは、固いものや繊維の強いものをすりつぶすことはできません。



第二乳臼歯も生え、上下合わせて20本がそろった

奥歯がしっかりかみ合っただけで安定するため、ある程度固いものや繊維のあるものもしっかりかんで食べることができるようになる。

乳歯の生える時期や順序には個人差があります。年齢よりも実施に歯の生え方をチェックし、上のどの写真に近いかを判断してください。

### そうじ機



制作：南宇和高校美術部  
高橋 奎吾

# 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

## 7月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

● サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

● 園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

● 育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

7日(木)『親子スイミング』

19日(火)・21日(木)『おたのしみ会』※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328



- あいなん幼稚園 ゆり組  
いっぱい遊んで いっぱい笑って  
一緒に大きくなろうね。

御莊子育て支援センター

「こあら」では

● サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

● 園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

● 育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

1日(金)は夢創造館で行います。

15日(金)の育児講座は『ヨガ教室』です。

20日(水)からはプール遊びをします！

元気いっぱい水遊びを楽しみましょう！

※詳細については御莊保育所までお問い合わせ下さい。

問い合わせ

御莊保育所内 電話:72-0598



- 船越保育園 全園児  
なかよく遊んで、おひさまもニコニコ！

「こぶたの広場」では

● 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

5日(火)『ベビーマッサージ交流』

13日(水)『わんぱく』スタンプ&水遊び

21日(木)『おはなし会』

27日(水)『消火避難訓練』 ※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※「こぶた通信」に記載

次回(8月号)は城辺保育所を紹介します。楽しみにお待ちください!!

### 子育てサポートをご利用の方へご案内

1週間以内に感染リスクの高い行動を取った方や県外への往来がある方、体調のすぐれない方は利用しないようお願い致します。

