

# Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

## モザンビーク選手団との交流

日時：9月11日(土) 場所：大洲市交流センター 鹿野川荘  
 参加生徒：農業科2年生 山本 羅偉(御荘中学校出身)  
 豊田 愛華(一本松中学校出身)



東京パラリンピックに出場されたモザンビーク選手団の方々と交流会を実施することができました。今年度、愛媛県・愛南町と一緒に挑戦した世界のおもてなし料理レガシープロジェクトの一環として、選手へのおもてなしとして開発した、愛南ゴールド真鯛のにぎりずしやしゃぶしゃぶを紹介したり、パラリンピックの感想、選手村の食事や愛媛の印象などを聞くことができました。

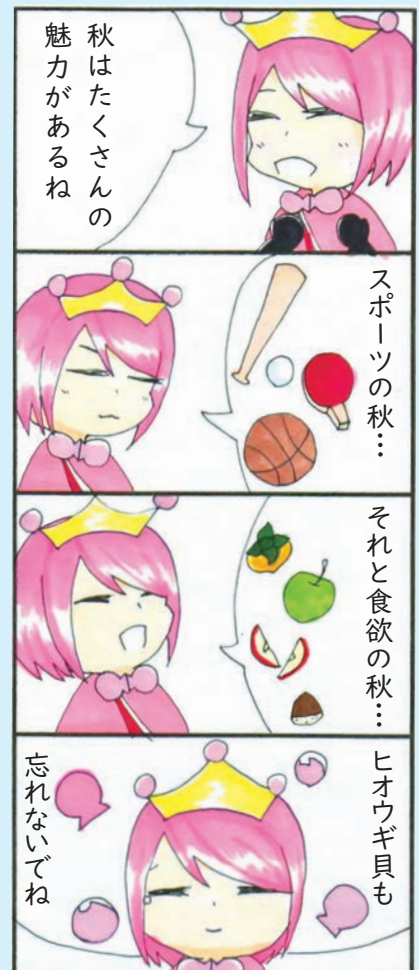
当日に通訳をしていただいた山本さんが福浦の出身だということを知り、思わぬところで縁を感じる一日でもありました。

次回のパリ大会も応援できるように交流を続けていきたいと思っております。



それいけ  
愛南ぎょレンジャー

「あき」



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

## 毎月19日は食育の日 食育 アカデミー

【愛南町食育協働部会健康部会より】

### みんなでやろやー！愛南はつらつ口腔体操

口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生活の維持や表情をつくる器官として大切な役割を担っています。

年齢と共に口腔機能（摂食・嚥下機能）も低下します。最後まで口から食べて、生きいきとした生活を過ごしてほしいという思いから南宇和郡歯科医師会の協力をいただき、作成しました。



口腔体操で唾液の分泌を促し食べる力、飲み込む力を維持、回復させる効果があります。継続することが大切です。

パンフレットの問い合わせ  
 保健福祉課（城辺保健福祉センター）電話：73-7400

制作：南宇和高校美術部  
 河野 紗里・水元 真生

## 11月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「どんぐりの会」では

- サークル活動
 

月曜日	12:00～17:00
火・木曜日	8:00～13:00
- 園庭・保育室開放
 

水・金曜日	8:00～17:00
-------	------------
- 育児(電話)相談
 

月～金曜日	8:00～17:00
-------	------------

4日(木)お祭りごっこ  
9日(火)消防訓練 ※全て要予約

### 問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
 

月・水・金曜日	8:30～13:30
---------	------------
- 園庭等開放
 

火・木曜日	8:30～13:30
-------	------------
- 育児(電話)相談
 

月～金曜日	8:30～17:15
-------	------------

1日(月)・29日(月)は夢創造館で行います。  
12日(金)は育児講座『ぎょしょく教室』を行います。  
お魚について楽しく学びましょう。

### 問い合わせ

御荘保育所内 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
 

月～金曜日	10:00～16:00
-------	-------------

2日(火)『ベビーマッサージ交流』  
10日(水)出張『わんぱく』  
18日(木)『おはなし会』  
※全て要予約

### 問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321  
※「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談 電話:73-1111

4日(木)13:00～15:00  
その他の曜日は電話でお問い合わせください。

### 問い合わせ

生涯学習課内 電話:73-1112

# 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。



- 御荘保育所 ふじ組  
今日は何して遊ぶ～?いつも笑い声でいっぱい  
のふじ組です。



- 御荘保育所 すみれ組  
きょうもげんき!やるき!すまいる!すみれ組!

次回(12月号)は船越保育園とあいなん幼稚園を紹介します。  
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

緊急事態宣言・まん延防止地域・特別指定地域

からお越しの方の来所は『2週間の健康観察期間』を空けてからにさせていただきますようお願い致します。

