

# 広報 あいなん

広報

June 2021

6

vol.201  
TOWN  
AINAN

コロナに負けず  
咲き誇るバラ

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ  
(ワクチン接種や感染予防など)  
新議員を紹介します

トピックス



見頃を迎えたバラ園コロナ禍で  
観賞会中止

東海交流館(旧東海保育所)のバラ園で色とりどり50種50株のバラが咲き誇り、辺り一面甘い香りが漂っています。

この園は東海婦人学級の会員8人と、栽培の指導を行う宮谷敏彦<sup>とじひ</sup>さんで維持しています。

平成25年から園庭にバラの種類をまき始め、地域の方々の協力を得て現在の見事なバラ園を築き上げています。



▲丹精込めて育てたバラ

会員の澤近さんは、「4月下旬から5月上旬の見頃を迎えたバラも、昨年からコロナの影響で、観賞会が開けなくて寂しい」と話していました。

バラは春と秋に花を咲かせ、見頃が2回ある分手が掛かります。また、黒星病<sup>こくせいびん</sup>やバラクキバチといった病害虫の予防や駆除も欠かせません。きれいなバラを咲かせるために1カ月に2、3回の消毒も会員が当番で、こまめに手入れしています。

澤近さんは、「土作りには老人会の力を借りたり、草刈りなどは区長さん方に協力してもらっています。地域の協力があつてこそ、このバラ園を継続することができています」と何度も感謝の意を口にし、来年の観賞会開催に向けて頑張りたいと話していました。

令和3年6月号 -目次(主な内容)-

- P2 TOWNニュースピックアップ、目次
- P3 投稿写真
- P4 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ【～P7】
- P8 議会からのお知らせ(新議員の紹介)【～P9】
- P10 TOWNニュース(町のできごと)
- P11 マチャクパ便り(町の施策・情報)【～P17】
- P18 豊予交流(大分市佐伯市)
- P19 あいなん掲示板(役場以外の機関からのお知らせ)【～P21】
- P22 あいなん逸品図鑑「湯あがりゼリー」
- P23 あいなん仕事紹介「船越保育園 島津亜理紗<sup>ありさ</sup>」
- P24 文化・スポーツ【～P25】
  - ・東京2020オリンピック聖火リレー
  - ・団体紹介「IBC(一本松バスケットボールクラブ)」
  - 「トールペイントひまわり会」
- P26 食育通信、子育てサポート【～P27】
  - ・今月の笑顔「城辺保育所 らいおん組・きりん組」
- P28 暮らしカレンダー【～P29】
  - ・行事予定、各種相談、健(検)診ほか
- P30 あいなん音故地新(kikuさん)、本日!海日和!!(西尾知照<sup>ともてる</sup>さん)
- P31 愛南文芸(俳句・川柳・短歌)、出生・お悔やみ
- P32 私と短歌 河上明美<sup>あけみ</sup>さん(城辺甲)

東海婦人学級の  
会員募集

東海婦人学級では、一緒に活動してくれる会員を募集しています。詳しくは東海公民館にお問い合わせください。  
東海公民館 電話:70-1504

表紙写真



▲バラを育てる東海婦人学級の皆さん



# 投稿写真

読者(町民)の皆さまが撮影した写真を掲載します。

掲載する方法は町ホームページからご確認ください。

写真募集中!



愛南町  
ホーム  
ページ

## 「高山に咲くアケボノツツジ」

- ▶ 撮影者：棚田 美恵子さん
- ▶ 撮影日：4月18日(日) ▶ 撮影場所：篠山山頂



コロナで入山自粛の前日、アラレの降る中アケボノツツジを見に篠山に登って来ました。吹き飛ばされそうな強風にも負けず、今年も綺麗に咲いていました。

## 「てんとう虫」

- ▶ 撮影者：グッドウィン ダスティンさん
- ▶ 撮影日：4月6日(火) ▶ 撮影場所：城辺



てんとう虫は、僧都川沿いに植物や花を登っているのがよく見られます。夏が近づくとてんとう虫が外に出て暖かい日差しを楽しみ始めます。

## 「夕日が沈む鹿島」

- ▶ 撮影者：清水 一明さん
- ▶ 撮影日：4月初旬 ▶ 撮影場所：船越



散歩をしている途中で太陽がきれいだったので撮影しました。

## 「夕焼け」

- ▶ 撮影者：柏原 開さん
- ▶ 撮影日：4月14日(水) ▶ 撮影場所：観栄橋上



自転車での買い物帰りに夕焼けがきれいだなと思い、立ち止まって撮影しました。

## 「アマリリス」

- ▶ 撮影者：松本 仗さん
- ▶ 撮影日：4月26日(月)
- ▶ 撮影場所：福浦



コンクリートを突き破り、アマリリスが花を咲かせました。

コロナで大変な時期ですが、皆さん負けずに頑張りましょう。



65歳  
以上の方

## 新型コロナウイルス ワクチン接種が始まっています

～電話予約からワクチン接種までの流れ～

町から『ワクチンの接種券』が届きます。  
届いたら必ず中の書類を確認しましょう。

ワクチンの供給に合わせて、対象となる方に接種券をお送りしています。  
接種券が届いた方から予約が可能です。



ワクチン接種は電話予約が必要です。  
城辺保健福祉センター ☎73-7400 に連絡

医療機関への直接の電話予約はできません。

- 同封の「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」と筆記用具をお手元に準備してお電話ください。
- 接種可能な日時、場所(医療機関、集団接種会場)をご案内します。



接種当日は届いた **予診票一式** と **お薬手帳**、**本人確認できるもの(健康保険証など)** を持参し、**予約した時間までに受け付けをしてください。**

- ※ 予約の変更は73-7400にお電話ください。
- ※ 予診票は必ず記入をしてください。
- ※ 肩の出る服装(半袖)で接種を受けてください。



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

## ○ワクチンの効果

今回接種するのは**ファイザー社製ワクチン**です。  
新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。  
発症予防効果は**約95パーセント**と報告されています。

## ○接種回数・間隔

**2回接種**です。**3週間の間隔**で接種します。  
**筋肉内**に注射をします。



## ○接種を受けた後の注意点

ワクチンを接種した後、15分以上(過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方は30分以上)接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合は速やかに医師に連絡してください。

### 副反応について

ワクチン接種後、比較的起きやすい副反応として以下のような症状があります。

発熱

接種した  
部位の痛み

頭痛

疲労・倦怠感

寒気

関節・筋肉  
の痛み

など…

先行接種における厚生労働省の中間報告(R3.4.9現在)では、副反応として、1回目2回目ともに接種部位の痛みを感じる方が多く確認されました。また1回目より2回目に発熱が多く確認されました。接種部位の痛み、発熱いずれも接種3日後には軽快しています。



# 医療機関の受診に関するお願い

風邪症状（発熱・せき・喉の痛み・鼻水など）で  
受診する場合 ※数日前の発熱を含む

**受診する前に  
必ず医療機関に電話**

かかりつけ医や  
身近な医療機関



以下のような行動は  
控えましょう!!

- × 普段受診している病院なので電話をかけずに受診する。
- × 体調はよくないけど、病院を受診した後で外出（出勤・登校など）する。



「かかりつけ医がない」「どこを受診するか迷う」などの場合は、  
『受診相談センター』（24時間受け付け）までご連絡ください。

☎ 089-909-3483



- ◎ 皆さまの安全を守るため、医療体制を維持するため、必ず事前に電話をしてから受診しましょう。
- ◎ 体調が悪い場合は、まずは休むことが重要です。

コロナに関する一般的な相談は

健康面のご不安・ご心配など健康相談は

一般相談窓口  
☎ 089-909-3468

城辺保健福祉センター  
☎ 73-7400





# With コロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために ご高齢の方向け

## 最近、こんな事ありませんか？

### ⚠️ こんな人は要注意

- ✓ 散歩や買い物などで外出することが減った
- ✓ 歩くスピードが以前より遅くなった
- ✓ 他の人との交流が減った（例えば週1回未満）
- ✓ 買い物に行けないなどで、バランスの良い食事ができていない
- ✓ 他の人に同じことを何度も尋ねたり、物忘れが気になるようになった

### 適度な運動・スポーツは...

- フレイル・ロコモを予防
- 認知症のリスクを下げる など

元気で長生きすることにつながります。



## 感染をしっかりと予防しながら、体を動かそう！

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- |                                      |                                    |   |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> まめに手洗い・手指消毒 | <input type="checkbox"/> 咳エチケットの徹底 | <input type="checkbox"/> こまめに換気         |
| <input type="checkbox"/> 3密の回避       | <input type="checkbox"/> 適切な生活習慣   | <input type="checkbox"/> 毎朝の体温測定・健康チェック |
- 発熱や風邪症状のある場合は無理せずに

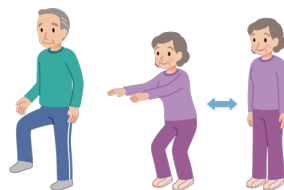
### Step1.

座っている時間を減らす



### Step2.

片足立ちやスクワットなどの下肢筋トレ



### Step3.

散歩や健康体操など



感染予防対策をしっかりとした上でサークル活動など人との交流、買い物などの外出も健康を保つ上で重要です。厚生労働省の健康日本21（第二次）では、65歳以上の方の1日当たりの歩数の目標は**男性 7000歩**、**女性 6000歩**です。

無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。  
病気や痛みなどがある方は、かかりつけ医に相談してください。



（左）スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドライン  
スポーツ・運動の留意点と運動事例について（右）



新議員を  
紹介します

4月11日(日)に行われた愛南町議会議員選挙に当選した14名の議員の皆さんに今後の抱負をお聞きしました。  
(敬称略。議席番号順に掲載)



かぎやま しげる  
2番 嘉喜山 茂

産業厚生常任委員会

地方分権や人口減少社会の到来を踏まえ、効果的な議会機能が発揮できるよう、地域の課題を捕捉し、持続可能な未来へ、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組んで参ります。



おざき けいいち  
1番 尾崎 恵一

総務文教常任委員会

明るく元気な愛南町を創生していく為に、地域のみなさんの声に耳を傾け、その思いを行政に伝える代弁者として努力して参ります。そして、愛南町の活性化と安全で安心して暮らせる町づくりに、全力で取り組んで参ります。



わかばやし のりこ  
5番 少林 法子

産業厚生常任委員会

私の雇用主は町民であるとの自覚のもと、町政の情報を逐一お伝えすると共に、町民特に女性や若者の声を町政に届けます。更に、SDGsが町の未来の鍵だと考え、町民と共に学び、実践への提言をしていきます。



よしだ しげお  
4番 吉田 茂生

産業厚生常任委員会

3つのまちづくりを目指して頑張ります。  
①災害に強いまちづくり『災害から大切な命・財産を守るために』  
②少子高齢化の地域福祉まちづくり『子育て支援の充実』  
③活気あるまちづくり『農林水産業の活性化』



いけだ えいじ  
3番 池田 栄次

総務文教常任委員会

「大衆とともに」の精神のもとに“皆で支え合って安心して楽しく暮らせるまちづくり”をめざして、町民の皆様方の声をしっかりと受け止め「ネットワーク」の力を発揮して「命と生活を守る」ために働いてまいります。



たかの まさし  
8番 鷹野 正志

産業厚生常任委員会

○災害に強いまちづくり  
○健康・元気なまちづくり  
○資源活用のまちづくり  
「愛南」を誇れる住みよいまちづくりに、町民の皆さまと共に取り組んでまいります。  
情熱と行動力で「愛南」の活性化・充実発展に努めます。



かなしげ のりこ  
7番 金繁 典子

総務文教常任委員会

～みんなが笑顔で安心して暮らせる愛南町へ～  
町民の方たちの声を聞き町政をしっかりとチェック、そして政策を提案します。豊かな自然、資源を活かし、若い人も活躍できるまちづくり、持続可能なまちづくりをめざします。



いしかわ ひでお  
6番 石川 秀夫

総務文教常任委員会

美しき郷土愛南町を次世代に継承し、未来を拓いていきたく存じます。  
人口減少問題を正面から捉え、交流人口、関係人口の増加そして移住・定住人口の増加を目指します。誰も取り残さない社会へ。



## 議会からのお知らせ

議会情報をお伝えします。



なかの みつひろ

### 11番 中野 光博

産業厚生常任委員会

初志貫徹  
公平公正に徹し、誠実である  
こと。  
皆様にご理解をいただける判  
断をし、行動すること。  
以上を基本として、議員の責  
務を果たしていきたいと思いま  
す。



ささき ふみひと

### 10番 佐々木 史仁

産業厚生常任委員会

「今こそ愛南ふるさと創生！」  
全力で未来の町、人、仕事づ  
くり町民の皆さんの代表として  
「初心忘るべからず」の精神  
でコロナに負けず4年間がんば  
りたいと思います。



はらだ たつや

### 9番 原田 達也

総務文教常任委員会

農林水産業の振興を図るとと  
もに、次世代を担う若者が定住  
できる環境づくりに努めます。  
安心、安全な町づくりを推進  
していきます。



よしむら なおき

### 14番 吉村 直城

総務文教常任委員会

議会議員の責務に徹し「是々  
非々」を貫きます。



なす よしと

### 13番 那須 芳人

総務文教常任委員会

住民の皆様の声を町政に届けま  
す。  
お一人お一人の小さな声を聞  
き漏らすことなく、又声なき  
声に耳を澄ませ皆様の代弁者と  
して、愛南町に住んで良かった  
と思える町づくりに汗を流しま  
す。



やました まさとし

### 12番 山下 正敏

産業厚生常任委員会

町民ファーストで、安心して  
暮せる愛南町にみんなが希望を  
持てる愛南町を目指します。そ  
して信頼される議会、議員を目  
指し、愛南町の活性化を目指し  
ていきたいと思えます。



原田達也議長(左)、佐々木史仁副議長

4月30日(金)に行われた第2回議会臨時会  
において、正副議長選挙を行い、議長に原  
田達也議員、副議長に佐々木史仁議員を選  
出しました。

また、各常任委員会、議会運営委員会の  
正副委員長を選出しました。各委員会の正  
副委員長は次の皆さんです(委員長、副委  
員長の順)。

【総務文教】 石川秀夫議員、尾崎恵一議員

【産業厚生】 鷹野正志議員、嘉喜山茂議員

【議会運営】 山下正敏議員、鷹野正志議員

4/  
14

## 農業の担い手育成 次世代ファーマーサポート事業の研修が始まる



▲左から(2期生)唐田耕佑さん、(3期生)宮川泰彦さん、  
宮下明良さん、柿本大樹さん



▲研修生が河内晩柑を収穫する様子

JA えひめ南の担い手育成を目的とした農業研修が始まりました。今年度から研修に参加する3人が加わり、主に愛南ゴールド(品種名:河内晩柑)の収穫作業などに取り組んでいきます。

以前は自動車整備工場に勤めていた柿本大樹さん(御荘和口)は、「実家でも甘夏や晩柑などを育てているが、研修を生かして河内晩柑を中心に頑張っていきたい」と話し、全国で野菜や果物の栽培経験を持つ宮川泰彦さん(須ノ川)は、「畑を借りて、自分で河内晩柑を育てていけるようにしたい」と意気込みました。また、農業経験がほとんどないと語る宮下明良さん(御荘平城)は、「先生方のテクニックを学び、自分が納得できるまで突き詰めていきたい」とやる気を見せました。

### JA 就農研修生を募集しています

- ▶ 募集人数 2人程度
  - ▶ 募集期間 令和4年3月末まで
  - ▶ 研修期間 令和4年4月から
- 詳しくは、JA えひめ南南宇和宮農センター  
(電話:72-1160)にお問い合わせください。



▲答申書を手にする高橋伸吉委員長(右)と清水雅文町長

愛南町中小企業・小規模企業振興基本条例(案)の答申

愛南町中小企業・小規模企業振興基本条例検討委員会の高橋伸吉委員長が役場本庁の町長室を訪れ、清水雅文町長に答申書を手渡しました。

この条例(案)は、事業者の皆さんを支援していくため、町、中小企業等、商工会、金融機関、町民のそれぞれの役割・協力等を定めています。

今後は、条例(案)について、パブリック・コメントを経て、条例制定を目指しています。

4/  
30

### 令和3年春の叙勲

令和3年春の叙勲があり、4月29日付けで町内4名に勲章が贈られました。

これは、地域や社会に対し功労のある方に贈られています。

受章者は次の皆さんです。

(※敬称略)

〈旭日双光章〉

中田 廣(元西海町長)

〈瑞宝双光章〉

尾崎 敏治(元郵便局長)

〈瑞宝単光章〉

尾崎 幹男(元警察官)

中平 英明(元消防長)

## 地域おこし協力隊 活動日記

愛南町の新たな地域おこし協力隊員として、岡山県出身の松本真依さんと兵庫県出身の名田太郎さんが5月1日付けで着任しました。松本さんは水産課に、名田さんは農業支援センターに在籍し、水産や農業の各分野の活性化に携わっていく予定です。

名田太郎さん(左)、清水雅文町長(中央)▶  
松本真依さん(右)



### 水産課所属の松本真依さん



松本さんは、学生時代町内の愛媛大学南予水産研究センターで2年間研修を行った際に、町の豊かな自然や新鮮な水産物、町民の人柄に魅了されました。

岡山県で旅行会社に就職後も毎年愛南町を訪れ、町が一丸となって水産物のブランド化や、積極的に魅力発信に取り組む姿に惹かれ、協力隊として活動したいと思い応募を決意したそうです。今後の取り組みについて松本さんは、「愛媛県外の方に愛南町を知ってもらえる商品の開発や、海外への輸出にも興味があるので、一人でも多くの方が町を訪れるきっかけになるような魅力発信に努めていきたい」と意気込みを述べました。

### 農業支援センター所属の名田太郎さん



名田さんは、プロジェクトマネージャーとして全国各地を奔走している際に、自然豊かな田舎への移住を考えていたところ、愛南町で協力隊を募集していることを知り応募しました。

「高知県、愛媛県のいいところが全て詰まっている愛南町的环境全てが気に入った」と話す名田さん。「第1次産業に関わるのは初めてですが、人間性の強さやチームワークを作り、進捗の管理をするプロマネの強みを生かしていきたい」と語り、「協力隊として水産・農業・商工観光の各カテゴリーで隊員3人が一緒に出来ることを進め、まずは一人でも多く愛南町へ来てもらうことに繋げる働きをしたい」と今後の抱負を述べました。

### 企業から消毒液の寄付を受けました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各企業から消毒液の寄付を受けました。町内で消毒液を必要としている施設等で活用させていただきます。ありがとうございました。

寄付者	所在地	受領物品	受領日
株式会社 サンメディカル	宇和島市	手指消毒液 1000本	4月19日(月)
ダスキン南宇和	愛南町	持続除菌洗浄液 16本 手指消毒液 16本	4月28日(水)



▲株式会社サンメディカルの野本政孝会長(右)から目録を受領する清水雅文町長

## お知らせ 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険料(税)が減免となります。申請期限は令和4年3月31日です。期限までに申請書を提出してください。

### 【保険料(税)の減免の対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ **保険料(税)を全額免除**
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等(※)の減少が見込まれ、以下の要件に該当する世帯の方 ⇒ **保険料(税)の一部を減額**
- ※事業収入等とは、事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入です。前年の事業所得などが0円の方は、減免対象となりません。

### 【保険料(税)が一部減額される具体的な要件】

- (1)世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
  - (2)世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
  - (3)減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 介護保険料については、上記の(1)および(3)が要件となります。また、申請にあたっては収入を証明する書類が必要となります。

### 【対象となる保険料(税)】

令和3年度分の保険料(税)

ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類等の詳細については、お問い合わせください。  
また、町ホームページにも関連情報を掲載しています。



愛南町  
ホーム  
ページ

問：税務課  
電話：72-7301

## お知らせ 医療費受給者証の更新手続き

次の各医療費受給者証の更新について、対象者に更新申請書を郵送します。期間内に更新手続きを行ってください。

### 【ひとり親家庭医療費受給者証】

#### 持参していただくもの

印鑑、健康保険証、現在交付中のひとり親家庭医療費受給者証、20歳以上の学生の方は在学証明書、送付の更新申請書

※前年の所得に対し所得税が課税の場合、ひとり親家庭医療は該当になりません。ただし、所得税の判定は年少扶養控除廃止前の規定によって再計算するため、源泉徴収票等で課税である方も該当する場合がありますのでご相談ください。

※所得税が課税されていない場合は該当となりますが、受給者証をお持ちでない方は更新手続きでなく新たに申請が必要になりますので、収入や控除に増減があった方はご注意ください。

### 【重度心身障害者医療費受給者証】

#### 持参していただくもの

印鑑、健康保険証、現在交付中の重度心身障害者医療費受給者証、身体障害者手帳、療育手帳、送付の更新申請書

▶申請期間 いずれも6月18日(金)~30日(水)

▶申請(手続き)場所 町民課または各支所

問：町民課 電話：72-7300

## 募集 愛南町商工観光業振興懇話会の委員募集

町では、愛南町商工観光業振興懇話会の委員を募集します。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。

### ▶職務の内容

- ①商工観光業の発展および振興のための方針に関すること
- ②愛南町一本松温泉あけぼの荘の運営に関すること
- ③愛南町旅客船事業に関すること

▶報酬 日額7,000円(交通費支給 無し)

▶公募人数 2人(委員定数15人以内)

▶任期 委嘱の日から令和5年3月31日まで

▶応募資格 町内在住で、商工観光業の振興に関心のある方

▶募集期間 6月1日(火)~30日(水)

▶注意事項 委員会等の委員を3つ以上兼務している方は応募できません。



愛南町  
ホーム  
ページ

問：商工観光課 電話：72-7315

**おしらせ 国民健康保険税の算定方法変更**

国の税制改正により、国民健康保険税に係る軽減判定基準が次のとおり変更となります。

※給与所得者等とは、一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金等の支給(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))を受ける者をいいます。

※軽減判定において、65歳以上の者の年金所得は15万円の特別控除があります。

※軽減判定には、国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行した者の所得および人数も含めません。

※軽減判定所得には、専従者控除は行いません。

※軽減判定所得には、譲渡所得の特別控除は行いません。



愛南町  
ホームページ

問：税務課 電話：72-7301

**軽減判定基準**

**【7割軽減】**

	基準となる所得金額
現在	世帯主と加入者の合計所得が <b>33万円</b> 以下
変更後	世帯主と加入者の合計所得が <b>43万円</b> <b>+10万円×(給与所得者等の数 - 1)</b> 以下

**【5割軽減】**

	基準となる所得金額
現在	世帯主と加入者の合計所得が <b>33万円</b> <b>+(28.5万円×加入者数)</b> 以下
変更後	世帯主と加入者の合計所得が <b>43万円</b> <b>+(28.5万円×加入者数)</b> <b>+10万円×(給与所得者等の数 - 1)</b> 以下

**【2割軽減】**

	基準となる所得金額
現在	世帯主と加入者の合計所得が <b>33万円</b> <b>+(52万円×加入者数)</b> 以下
変更後	世帯主と加入者の合計所得が <b>43万円</b> <b>+(52万円×加入者数)</b> <b>+10万円×(給与所得者等の数 - 1)</b> 以下

**おしらせ 時間差で発生する巨大地震に備えましょう**

南海トラフ地震は約100年から150年間隔で繰り返し発生していますが、その発生の方はさまざま、大きな地震が一度に発生することもあれば、過去には東西に分かれて時間差で発生したこともあります。

南海トラフ沿いの片側で大きな地震が発生した場合など、南海トラフ地震の発生確率が高まっていると判断された場合に、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合、日頃からの地震に対する備え(※)を再確認しましょう。また、次の地域には、前震による津波警報等が解除された後、後発地震に備え町から一週間の避難を呼び掛けします。

▶南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合に避難が必要となる地域

地域	事前避難対象地域	
	住民事前避難対象地域 (避難指示発令対象地域)	高齢者等事前避難対象地域 (高齢者等避難発令対象地域)
内海地域	網代、魚神山、油袋、家串、平簗	須ノ川、柏崎、柏
御荘地域	—	馬瀬の一部(僧都川と蓮乗寺川の間にある区域)、防城成川、赤水、高畑、尻貝、奥の谷、中の谷、高手、灘前、左右水、猿鳴
城辺地域	脇本、中玉、大浜、柿ノ浦、敦盛、岩水、垣内、東浜、中組、西浜、鼻前、鮪越、古月、日土、大寿浦、真浦、西真浦、新浦	—
一本松地域	満倉	—
西海地域	越田、弓立、小浦、樫月、船越、久家、下久家、樽見、大成川、小成川、福浦、麦ヶ浦、武者泊、外泊、中泊、内泊	—

※日頃からの地震に対する備え

- ・避難場所、避難経路の確認 ・家族との安否確認手段の確認
- ・家具の固定の確認 ・非常持ち出し袋の確認

「南海トラフ地震臨時情報」等の詳しい内容については、町ホームページでご確認ください。

問：防災対策課 電話：72-0131



愛南町  
ホームページ

**おしらせ** 児童手当のご案内

児童手当は、15歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童(中学校修了前の児童)を養育している方に支給されます。

▶支給手続き 児童を養育する家計の主たる生計維持者が申請し、住所地の市区町村長(公務員の方は勤務先)の認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。

▶支給月額

○3歳未満 一律15,000円

○3歳以上小学校終了前

第1子・第2子 10,000円

第3子以降 15,000円

○中学生 一律10,000円

※ただし、児童を養育している方の前年(1月から5月までの月分については前々年)の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人当たり月額一律5,000円が支給されます。

▶支払時期 毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

**児童手当を受けている方へ**

現在、児童手当を受給されている方は、毎年6月1日から30日(土日・祝日は除く)の間に「現況届」を提出しなければなりません。これは毎年6月1日における状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現在、児童手当を受給されている方には、個別に現況届の通知を郵送しますので、必ず、6月30日(水)までに保健福祉課または各支所で手続きをお願いします。



愛南町  
ホームページ

|| 問：保健福祉課 電話：72-1212

**おしらせ** 「愛結びコーナー」の特設会場が開設されます

「愛結び」とは、独身男女が自身のプロフィールを登録(会員登録)、相手情報を閲覧し、えひめ結婚支援センターが個別にお引き合わせを行います。

会員登録、閲覧をする場合は事前に予約を行い、「愛結びコーナー」へ直接行く必要があります。

詳しくは、お問い合わせください。

▶開設場所 御荘文化センター3階(研修室)

▶開設日 毎月第3日曜日

※第3日曜日に開設できない場合は、他の日に開設します。

▶開設時間 11:00～14:00(最終受け付け)

|| 問：えひめ結婚支援センター 電話：0893-57-6705  
企画財政課 電話：72-7317

**おしらせ** 歯周疾患検診について

歯周病の早期発見・早期治療のために40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。

検診を受けるためには検診票と依頼書が必要ですので、事前に保健福祉課または城辺保健福祉センターにお申し込みください。

▶令和3年度対象者

年齢	対象生年月日
40歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日
50歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
60歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
70歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日

▶検診料 無料(治療代は自己負担になります)

▶受診期間 令和4年2月28日(月)まで

|| 問：保健福祉課 電話：72-1212

城辺保健福祉センター 電話：73-7400

**おしらせ** 乳房超音波検診について

30歳代女性を対象とした乳がん検診(乳房超音波)を次の日程で実施します。

受診を希望される方は、事前にお申し込み下さい。

▶対象 30歳～39歳 女性

▶日時・場所

日時	場所
9月21日(火)	
① 9:30～11:00	城辺保健福祉センター
② 13:00～14:00	
9月29日(水)	
① 9:30～11:00	御荘文化センター
② 13:00～14:30	

※希望の時間を事前にお聞きし調整させていただきます。  
(要予約：人数制限あり)

|| 問：保健福祉課 電話：72-1212

城辺保健福祉センター 電話：73-7400

**おしらせ** 新婚さんの新生活を応援します

愛南町では、新婚世帯を対象に、婚姻に伴う新居の取得や賃借、新居への引越し費用の補助を行います。詳しくはお問い合わせください。

▶対象者

婚姻日において夫婦ともに39歳以下  
世帯所得400万円未満の新婚世帯

▶補助金額

①夫婦の年齢がともに29歳以下の場合  
60万円

②①以外の夫婦の場合 30万円

▶申請期間 婚姻日から1年間

|| 問：企画財政課 電話：72-7317

## お知らせ 都市計画に関する説明会および公聴会

一本松内海線(四国横断自動車道)およびインター連絡線のルートや道路構造に関する都市計画決定と都市計画公園の変更について、説明会および公聴会を開催します。

公聴会で意見を述べようと考えている方は、愛媛県都市計画課または町建設課にお問い合わせの上、6月18日(金)までに、郵送または直接、公述申出書をご提出ください(期限までに公述申出書の提出がない場合は公聴会は開催されません)。

### ▶説明会および公聴会

会議名称	日時		場所
説明会	6月7日(月)	① 14:00 ~ 16:00 ② 19:00 ~ 21:00	御荘文化センター 2階大研修室
	6月8日(火)		DE・あ・い・21 4階多目的ホール
	6月9日(水)		役場本庁 3階大会議室
	6月10日(木)		一本松公民館 1階ホール
公聴会	7月5日(月)	19:00 ~	役場本庁 3階大会議室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、入場制限の実施または開催方法を変更する場合があります。

▶案件名称 ①一本松内海線の決定 ②御荘インター連絡線の決定

③城辺インター連絡線の決定

④第7号南予レクリエーション都市公園の変更

|| 問：愛媛県都市計画課 電話089-912-2738  
建設課 電話：72-7313

## お知らせ 「愛南町公共交通フォトコンテスト2020」入賞作品

町内を運行する路線バス、タクシーなどの公共交通機関を身近に感じてもらうことを目的として、「愛南町公共交通フォトコンテスト2020」を開催しました。応募14作品のうち、審査会において8点の入賞作品を選定しました。特に評価が高かったのが以下の3作品です。なお、全ての入賞作品を町ホームページに掲載しています。



愛南町  
ホーム  
ページ



「海岸線をぬって走る」 濱本 秀雄(船越)



「家路」 ゆきだ けんいち(御荘平城) 幸田 健一(御荘平城)



「残雪」 たかみつ(城辺甲) 上田 隆光(城辺甲)

愛南町  
ホーム  
ページ



あいなんバスの路線図・時刻表等はこちらから確認できます。

|| 問：総務課 電話：72-1211

**おしらせ 愛南町職員の給与・定員管理等を公表します**

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2および愛南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、愛南町の人事行政の運営等の状況概要を公表します。なお、紙面の都合上、詳細は町ホームページに掲載しますのでご覧ください。



愛南町  
ホーム  
ページ

**4. 一般行政職の級別職員数の状況**

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (R2.4.1 現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
職務	主事	主査	係長・主任	課長補佐	課長	総括課長
職員数	37人	22人	46人	89人	31人	2人
構成比	16.3%	9.7%	20.3%	39.1%	13.7%	0.9%

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

愛南町職員の人事評価に関する規則に基づき、毎年1回(定期的に)人事評価を行い、人事管理の基礎資料とし、公務能率の発揮および推進を図っています。

また、人事異動に当たっての希望、勤務状況についての自己評価、現在の仕事についての成果などを申告する自己申告書を職員に提出させ、人事異動において活用しています。

**5. 職員の手当の状況**

(1) 期末手当・勤勉手当 (R1 年度)

区分	期末手当	勤勉手当	1人当たりの平均支給額
賞与	2.60 月分	1.90 月分	1,518 千円

(2) 退職手当 (R2.4.1 現在)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	その他の加算措置	1人当たり平均支給額
勲奨・定年	24.58 6875 月分	33.27 075 月分	47.70 9 月分	47.70 9 月分	定年前早期退職特別措置(2~20%加算)	18,151 千円
自己都合	19.66 95 月分	28.03 95 月分	39.75 75 月分	47.70 9 月分	-	1,247 千円

※職務の級等の区分に応じた調整月額を決め、職員の在職期間のうち、その月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算しています。

※職員手当の1人当たり平均支給額は、R1年度に退職した職員に支給した平均額です。

(3) 特殊勤務手当 (R2.4.1 現在)

R1 年度 決算	支給実績	3,003 千円
	支給職員1人当たり平均支給年額	73,243 円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	12.0%
R2 年度	手当の種類(手当数)	9

(4) 時間外勤務手当

R1 年度 決算	支給実績	63,958 千円
	支給職員1人当たり平均支給年額	187 千円
H30 年度 決算	支給実績	64,695 千円
	支給職員1人当たり平均支給年額	185 千円

**1. 総括**

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
14,254,045 千円	2,715,225 千円	19.0%

人口20,969人(R2.1.1現在)

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
1,233,103 千円	174,001 千円	493,870 千円	1,900,974 千円

一人当たりの給与費5,558千円(職員数342人)

※職員手当には、退職手当を含みません。

**2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況**

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況 (R2.4.1 現在)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.8 歳	310,400 円	341,882 円
技能労務職	53.3 歳	268,736 円	276,728 円

(2) 職員の初任給の状況 (R2.4.1 現在)

区分	愛南町	愛媛県
一般行政職	大学卒	186,427 円
	高校卒	153,564 円
技能労務職	大学卒	189,643 円
	高校卒	155,674 円

**3. 一般行政職給料表等の状況 (R2.4.1 現在)**

(1) 一般行政職の給料表の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
1号級の給料月額	146,830 円	196,477 円	232,657 円	265,521 円	291,148 円	320,796 円
最高号級の給料月額	248,838 円	305,721 円	351,750 円	386,121 円	394,965 円	412,251 円

(2) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(R2.4.1 現在)

区分		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	243,726 円	330,809 円	361,915 円	378,498 円
	高校卒	224,316 円	296,237 円	346,724 円	361,548 円
技能労務職	高校卒	-	245,889 円	273,510 円	283,108 円
	中学卒	-	-	264,114 円	-



9. 職員のサービスの状況

(1) 年次有給休暇 (H31.1.1 ~ R1.12.31)

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B/C)	消化率 (B/A)
7,843 日	1,667 日	198 人	8.4 日	21.3%

(2) 育児休業等の取得状況 (R1 年度)

区分	男性	女性	合計
育児休業取得者数	1 人	4 人	5 人
うち新規取得者数	1 人	1 人	2 人
部分休業取得者数	0 人	0 人	0 人
うち新規取得者数	0 人	0 人	0 人
深夜勤務および時間外勤務の制限請求者数	0 人	0 人	0 人
うち新規取得者数	0 人	0 人	0 人

10. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

職員の勤務能率の発揮および増進のため、以下の研修を実施しています。

区分	研修名等	
職場内研修	接遇研修、メンタルヘルス研修ほか	
職場外研修	基本研修	新採職員研修、初級職員研修、中級職員研修、係長級研修、課長級研修ほか
	階層別研修	新採職員研修、初級職員研修、中級職員研修、係長級研修、課長級研修ほか
	ステージアップ研修	行政法講座、政策法務講座、地方自治法講座、文章力実践・基礎講座ほか
派遣研修	専門研修機関	市町村アカデミー研修
	官公庁	愛媛県

11. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康保持、疾病予防対策の状況 (R2 年度)

職員定期健康診断および健康相談を実施し、職員の健康確保に努めました。

また、定期的に産業医が職場を巡視し、健康障害の防止および快適な職場環境の形成を図りました。

(2) 職場の安全衛生の状況 (R2 年度)

労働安全衛生法等に基づき、衛生委員会の設置、産業医、衛生管理者等の配置を行い、快適な職場環境の実現と職場における職員の安全と健康の確保のため安全衛生管理体制を整備しています。

(3) 福利厚生制度に係る負担状況 (R1 年度普通会計決算)

区分	負担金額	
共済組合負担金	愛媛県市町村職員共済組合	391,988 千円
	愛媛県公立学校共済組合	12,056 千円
愛媛県市町村互助会	2,499 千円	

(4) 公務災害の状況 (R1 年度)

令和元年度の公務災害の受理および認定件数は2件でした。

(5) 通勤災害の状況 (R1 年度)

令和元年度の通勤災害の受理および認定件数は0件でした。

(6) 勤務条件に関する措置要求の状況 (R1 年度)

令和元年度に勤務条件に関する措置要求はありませんでした。

(7) 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (R1 年度)

令和元年度に不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

6. 特別職の報酬等の状況 (R2.4.1 現在)

区分	給料月額	期末手当
町長	770,000 円	年間 3.4 月分
副町長	625,000 円	
教育長	570,000 円	

区分	報酬月額	期末手当
議長	286,000 円	年間 3.4 月分
副議長	227,000 円	
議員	181,000 円	

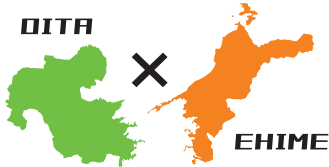
7. 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数			主な増減理由
		R1 年	R2 年	前年比	
一般行政部門	議会	3 人	3 人	0 人	
	総務	50 人	50 人	0 人	
	税務	13 人	13 人	0 人	
	民生	89 人	92 人	3 人	業務見直しによる増員
	衛生	28 人	27 人	△1 人	業務見直しによる減員
	農林水産	25 人	25 人	0 人	
	商工	12 人	12 人	0 人	
	土木	17 人	17 人	0 人	
	小計	237 人	239 人	2 人	
特別行政部門	教育	58 人	56 人	△2 人	業務見直しによる減員
	消防	47 人	48 人	1 人	業務見直しによる増員
	小計	105 人	104 人	△1 人	
会計部門	病院	38 人	36 人	△2 人	業務見直しによる減員
	水道	11 人	11 人	0 人	
	下水道	1 人	1 人	0 人	
	その他	24 人	24 人	0 人	
	小計	74 人	72 人	△2 人	
合計		416 人	415 人	△1 人	

8. 職員の分限および懲戒処分の状況 (R1 年度)

区分	種類	内容	該当
分限処分	降任	・勤務成績が良くない場合 ・心身の故障の場合 ・職に必要な適格性を欠く場合 ・職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合 ・刑事事件に関し、起訴された場合 ・失職した場合	0 件
	免職		
懲戒処分	減給	・法令に違反した場合 ・業務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合 ・全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0 件
	停職		
	免職		



愛媛大分交流  
市町村コラボ企画

豊予交流

大分県佐伯市

【大分県側の自治体の特産品や観光地、歴史・文化などを掲載します。】

## さいきって…?

佐伯市は、大分県南東部に位置し、九州で一番広い面積をもつまちです。九州山地から広がる山間部、番匠川下流に広がる平野部、リアス海岸の続く海岸部に大きく分けられ、温暖な気候を利用した農業、豊富な森林資源を背景にした林業、豊後水道の恵みを生かした水産業を育てています。



佐伯市

佐伯ごまだし大将



人口：69,198人  
(R3.3.31 現在)  
面積：903.14km<sup>2</sup>

佐伯市の郷土料理  
「ごまだしうどん」  
イメージキャラクター

### 佐伯寿司



豊後水道の恵みで育つ魚は四季折々多様。寿司ネタのほとんどを地元で仕入れることができるため、新鮮な素材を生かした料理が楽しめます。

### ごまだしうどん



地元産の焼魚をほぐし、たっぷりのすりごまを加え、しょう油やみりん味付けした調味料(ごまだし)で食べる郷土料理です。

### 雪ん子寿司



シイタケと甘酢漬けた薄切り大根を飾る「山の寿司」。「きのこ料理コンクール全国大会最優秀賞」「林野庁長官賞」を受賞した佐伯市を代表する郷土料理です。

### 佐伯ラーメン



しょう油豚骨系スープに中太ゆるめの麺が特徴のご当地ラーメン。提供する飲食店は50店舗を超えており、各店独自の味が楽しめます。

# さいきの味力

みりよく

〈問い合わせ〉

佐伯市政策企画課

☎0972-22-4104

＼SNSで旬な話題を発信中／



Twitter



Instagram



LINE



facebook

相談

年金相談の際には予約相談をご利用ください

年金に関する相談は宇和島年金事務所の窓口で受け付けています。

年金事務所ではお越しになるお客様に年金相談の事前予約をお願いしています。

予約すると待ち時間が少なくなるだけでなく、お客様のニーズにあった相談ができます。

なお、相談の内容によっては「基礎年金番号」が必要となりますので、年金手帳または年金証書をご持参ください。

年金相談の際は、お気軽にご予約ください。

▶予約専用ダイヤル

電話：0570-05-4890（ナビダイヤル）

▶受付日時 平日 8:30~17:15

宇和島年金事務所 お客様相談室

電話：0895-22-5440

募集

交通遺児育英会の奨学生募集

交通遺児育英会は、保護者が道路上の交通事故が原因で亡くなったり、重度の後遺障がいになったため、経済的に修学が困難になった子どもたちに学資を貸与しています。

奨学金を受けたい方は、交通遺児育英会ホームページをご覧ください。

交通遺児育英会

電話：03-3556-0773



交通遺児育英会  
ホームページ

相談

ひきこもり相談のご案内

宇和島保健所では、保健師による「ひきこもり相談」を行っています。

自宅に6カ月以上引きこもり、学業や仕事に就かず、家族以外の人と親密な対人関係が持てない状態が続いてお困りのご本人やご家族の皆さま、一人で悩まないでご相談ください。

▶相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

▶相談時間 8:30~17:15

▶相談対象者 原則として引きこもりの本人が18歳以上である場合の本人および家族

▶相談方法 電話相談(随時)もしくは来所相談(予約制)

▶費用 無料

宇和島保健所健康増進課 電話：0895-22-5211

お知らせ

愛媛県エイズ検査普及週間

愛媛県では、広くHIV相談・検査体制の浸透・普及を図るため、6月1日(火)~7日(月)を「愛媛HIV検査普及週間」と定めています。

エイズ相談・HIV抗体迅速検査は、毎週火曜日10:00~11:00に宇和島保健所で実施しています。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合は当日30分程度で結果をお知らせできます。詳しくは、担当窓口までご連絡ください。

宇和島保健所健康増進課

電話：0895-22-5211

相談

不妊相談について

不妊など、妊娠にまつわるさまざまな心配事について、助産師や医師等が電話や面接で相談に応じます。

○電話相談

▶日時 毎週水曜日(閉庁日および祝日を除く) 13:00~16:00

▶担当 保健師等

○面接相談

▶日時 月1回(原則第4月曜日)※完全予約制

▶担当 不妊相談アドバイザー医師および助産師

▶場所 愛媛県総合保健福祉センター1階

※面談予約は毎週水曜日(閉庁日および祝日を除く)13:00~16:00に専用ダイヤルにて

○不妊専門相談センター専用ダイヤル

電話：089-927-7117

愛媛県心と体の健康センター

電話：089-911-3880

相談

B型肝炎給付金・休日電話相談会のご案内

集団予防接種によるB型肝炎感染被害者の救済を目指す全国B型肝炎訴訟広島弁護団では、以下の日時で、休日の電話相談会を実施します(相談料は無料です)。

なお、平日(9:00~12:00、13:00~17:00)も相談を受け付けています。

▶日時 6月26日(土)、27日(日) 10:00~16:00



広島  
弁護団  
ホーム  
ページ

全国B型肝炎訴訟広島弁護団  
(弁護団長我妻正規(広島弁護士会所属))

電話：0120-10-6589

**募 集**

**愛媛県立病院看護師等医療職募集**

令和4年度に採用する愛媛県立病院の看護師、診療放射線技師および臨床工学技師の採用試験を実施します。

- ▶対象 資格免許保有者および取得見込みの者
- ▶試験日程 (看護師) 6月26日(土)  
(その他の医療職) 6月27日(日)
- ▶申込期間 4月23日(金)～6月11日(金)
- ▶応募方法 インターネット(愛媛県採用試験受験等申込システム)

愛媛県公営企業管理局総務課  
電話：089-912-2790



愛媛県  
ホーム  
ページ

**お知らせ**

**令和4年歌会始について**

令和4年歌会始のお題は、「窓」と定められました。歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていれば、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても構いません。

詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

宮内庁式部職儀式第二係  
電話：03-3213-1111



宮内庁  
ホーム  
ページ

**相 談**

**労使間の個別トラブル 無料労働相談**

「パワハラがひどい」「突然シフトを減らされた」「突然解雇されて納得できない」「社員に配置転換を命じたが理由なく拒否された」など労使関係のトラブルでお困りの方、労働委員会は、公正・中立的な立場で労使間のトラブルの解決を図るための専門機関です。

- 事務局職員相談(電話または面談)
- ▶時間 8:30～17:15(平日、随時受け付け)
- 労働委員専門相談(面談)
- ▶日程 原則、毎月第4金曜日(ただし、4月および12月は第2金曜日)
- ▶時間 14:30～17:00
- ※事前予約制で先着3人程度
- 詳細は愛媛県ホームページをご確認ください。

愛媛県労働委員会事務局  
電話：089-912-2996



愛媛県  
ホーム  
ページ

**催 し**

**第29回南楽園全国風りんまつり**

全国各地から取り寄せた風りん約3,000点を展示販売します。また、中国・インドなど外国の風文化についてもご紹介します。

- ▶期間 6月19日(土)～8月22日(日)
- ▶時間 9:00～17:00
- ▶場所 日本庭園「南楽園」
- ▶入園料

大人 310円  
小中高生 150円  
65歳以上150円

南レク(株)  
電話：0895-32-3344



**お知らせ**

**令和3年度愛媛県不正大麻・けし撲滅運動**

大麻やけしによる事件の発生は、依然として後を絶ちません。愛媛県では、4月1日(休)から6月30日(休)までの3カ月間を「不正大麻・けし撲滅運動」の実施期間と定め、不正栽培や自生している大麻・けしを全面的に撲滅し、大麻・けしに関する知識の普及を図っています。不正な大麻・けしを発見した場合には宇和島保健所またはお近くの警察署等へご連絡ください。



愛南町  
ホーム  
ページ

宇和島保健所企画課 電話：0895-22-5211

**相 談**

**司法書士・行政書士による出張相談会**

町内の司法書士と行政書士による無料の法律等相談会を町内3カ所で開催しています。債務整理、成年後見、相続、その他暮らしの困り事でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

日時	場所
毎月第1水曜日 10:00～12:00	一本松山村開発センター (一本松公民館)
毎月第2水曜日 10:00～12:00	西海町民会館 (西海公民館)
毎月第3水曜日 10:00～12:00	DE・あ・い・21 (内海公民館)

事前に電話予約が必要です。下記にお問い合わせください。

愛南くらしの応援室 電話：73-8005(増本)

お知らせ

**令和3年度後期高齢者歯科口腔健康診査**

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろん、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ受診してください。

▶対象者 愛媛県後期高齢者医療の被保険者

(被保険者とは75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり愛媛県後期高齢者医療広域連合に認められた方です)

※ただし、長期に入院している方などは対象外となる場合があります。

▶健診項目 問診、歯の状態の確認、口腔機能評価、保健指導など

▶受診期間 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

▶受診場所 後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院

▶申し込み方法 愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話などでお申し込みください。受け付け後、受診に必要なもの(クーポン券、受診票、質問紙、登録歯科医院一覧表)をセットにして郵送します。

▶注意事項

・歯科健診は期間中に1回、無料で受診できます。同年度内、2回目以降の受診の健診料は自己負担になります。

なお、重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

・歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

愛媛県後期高齢者医療広域連合事業課  
電話：089-911-7739



愛媛県  
後期高齢者  
医療広域連合  
ホームページ

お知らせ

**海中転落事故に気を付けましょう**

宇和島管内では海中転落における負傷・死亡事故が多発しており、特に釣り中の海中転落が増えています。

そのため、次の3つのキーワードで示す装備を身に付けましょう。

①ライフジャケット

落水時に浮力を付与し、呼吸を確保するために使用するものです。体格に合った物を選びましょう。

②釣り場に合った履物

釣り場は水辺に近いことから、水で濡れていたり、コケなどにより滑りやすくなっています。

③通信装備(防水ケース入り携帯電話)

緊急時の連絡体制を確保するために使用します。安全に釣りを楽しみましょう。

宇和島海上保安部  
電話：0895-22-1933



愛南町  
ホーム  
ページ

お知らせ

**労働保険の年度更新期間について**

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(火)～7月12日(月)です。

期間内に管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

申告書は、管轄の労働局・労働基準監督署への郵送や電子申請でも受け付けていますのでご活用ください。

なお、年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、ご相談ください。

▶年度更新コールセンター

電話：0800-555-6780

▶開設期間 5月31日(月)～7月16日(金)

詳細は厚労省ホームページをご確認ください。

厚生労働省労働基準局  
電話：03-5253-1111



厚労省  
ホーム  
ページ



あいなん逸品図鑑 その⑨



## 「湯あがりゼリー」

企業組合 パトリッキング

代表理事 小野山 かをりさん



愛媛CATV  
動画



▲2種類の新商品湯あがりゼリーを手に持つ小野山かをりさん。

「愛南町の味を伝えたいという思いがあり、フランス語でふるさとを意味するパトリからパトリッキングと法人の名前を決めた」と話す小野山かをりさん。

パトリッキングは、<sup>かわちばんかん</sup>河内晩柑など農産物を用いた加工品の製造と販売を行い、町内農業者の所得向上や担い手の育成、地元の農業活性化を目的に今年2月に設立されました。4月から本格的に稼働を始め、旧赤水保育所で組合員14人が交代しながら、河内晩柑の飲むゼリーやジュースを製造しています。

法人化して初めて製造された湯あがりゼリーは、愛媛県のイメージである道後温泉をコンセプトに、お風呂上がりに飲めるゼリーとして開発されました。「商品開発には2年ほどかかり、理想の喉越しの良さを出すためのもととなるゲル化剤を探すのに苦労した」と話す小野山さん。

開発に力を入れた分製造にもこだわっており、味の面では苦みやえぐみが出ないように手搾りしています。また果肉の色を見て使用する河内晩柑を選ぶことで見た目にも発色の良いゼリーに仕上がっています。「食べた方からおいしいと言っていて、すでにリピーターの方もいます」と商品に自信をのぞかせます。

販路については、組合員それぞれが持つ販売先と町内では季節園での販売を行っています。また今年の夏ごろからふるさと寄附金の返礼品として取り扱う予定です。

今後の目標について小野山さんは、「パトリッキングは立ち上がったばかりですが、ゼリーだけではなくお惣菜や漬物の製造許可を取って、地域の方に喜ばれるような商品開発をしていきたい」と意欲を見せました。



▲選び抜かれた河内晩柑を使用し、一つ一つ手作業で果汁を搾ります。



▲湯あがりゼリーは、女性をターゲットにパッケージデザインにもこだわっています。

## ふるさと寄附金について

寄附された町外の方を対象に、愛南町の豊かな自然の中で育まれた海の幸・山の幸をはじめとする特産品「ふるさと香り」を心ばかりのお礼としてお送りします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



愛南町  
ホーム  
ページ



# 仕事紹介

あいなん仕事紹介 その⑦

【町内で生き生きと仕事をしている方を紹介します】

## 船越保育園 島津 亜理紗さん（一本松）



### 子どもと触れ合える仕事に就きたい

船越にある船越保育園で保育士として働いている島津亜理紗さん。

高校時代に、小さな子どもと接する機会があり、子どもたちと遊ぶことの楽しさや、かわいさに触れ、子どもに関わる仕事に就きたいと思い、保育士を目指しました。

### 保育園での一日の仕事

島津さんは、3歳未満児6人を2人で担当しています。

主な仕事は、掃除など園内外の環境を整えることから始まり、登園してきた園児を受け入れ、室内や園庭で園児の安全を見守りながら一緒に遊びます。

午後は給食の介助をした後、園児を寝かし、お昼寝中に園での様子について保護者への連絡ノートを記入します。その後は着替えやおやつへの介助をし、保護者に園児を引き渡して見送ります。

園児が降園した後は、その日の保育の反省や今後の計画案などを作成し、仕事が終わります。

### 保育園の特徴について

船越保育園については、「小規模ならではの家庭的な雰囲気の中で、豊かな自然を生かした保育をされていて、季節に合った遊びを行っているところが魅力」と話す島津さん。

園の特色としては、丸太や石などの自然にあるものを使って、子どもたちが主体となり、自ら遊びを考える力を伸ばすことができます。ように援助を行っています。

### 子どもたちによりそう保育士を目指して

保育士になって6年目になる島津さんは、「時には大変なこともあるけれど、それ以上にやりがいを感じていて、毎日が楽しい。子どもたちがかわいく、素直に愛情表現してくれた時がとてもうれしい」と笑顔で話します。

今後について島津さんは、「自分の気持ちをまだ上手く伝えられない子どもの目線に立って、その気持ちを代弁してあげられる保育士になりたい」と意欲を見せました。



### 船越保育園

【所在地】愛南町船越832

【対象年齢】離乳後期から就学前

【保育方針】

- ・自然な遊びをする中でさまざまな発見をすることにより、心身の調和的な発達成長を促し、自主性、積極性、協調性などの社会的態度を身に付ける。
- ・子ども一人一人の内面に心向け、子どもと同じ目線に立ち、思いを共有し認めることを第一とする保育を行う。
- ・命を大切にする子ども・感謝の気持ちを持つ子ども・思いやりのある子ども・自分で考え行動できる子ども・たくましい心と身体を持つ子どもを育成する。

【電話番号】82-1401

※上記情報(数値等)は令和3年5月現在のものです。

### 【島津さんのプロフィール】

高校卒業後に宇和島市の環太平洋大学短期大学部(当時)で、保育に携わる事や衛生面に関する事、子どもの成長段階に合わせた環境の作り方などについて2年間学びました。

卒業後は地元で働きたいという思いから船越保育園に就職し、園児たちが楽しく過ごせるように努めています。

## 東京2020オリンピック聖火リレーを開催しました

4月22日(木)に東京2020オリンピック聖火リレーを開催しました。

馬瀬山駐車場から宇和海展望タワーまでの1.1キロメートルを7人の聖火ランナーが走行し、無事に聖火をつなぐことができました。

皆さんの沿道からのご声援や交通規制、新型コロナウイルス感染防止へのご協力ありがとうございました。



【第1走者 倉田裕斗さん】



【第2走者 入江則裕さん(左)と第3走者 田島七海さん】



【第4走者 大西光さん】



【第5走者 大塚崇正さん】



【第6走者 池田圭佑さん】



【第7走者 松田拓也さん】



あいなんスポーツ天国

【町内で活動するスポーツチームを紹介します。】

IBC（一本松バスケットボールクラブ）



（代表：大森<sup>まさみ</sup> 雅美）

- ◀後列左から
- 大森（優）さん
- 唐田さん
- 大森（雅）さん
- 西村さん
- 大原さん
- 前列左から
- 土居さん
- 大森（紗）さん
- 浅山さん



愛媛CATV  
動画

- ▶練習日時  
土曜日 20:00~22:00
- ▶練習場所  
一本松交流センター
- ▶メンバー

氏名	
大森 <sup>まさみ</sup> 雅美	西村 <sup>だいじろう</sup> 泰二郎
大原 <sup>まこと</sup> 誠	大森 <sup>ゆうと</sup> 優翔
唐田 <sup>かずのり</sup> 和典	浅山 <sup>とうじ</sup> 桐次
河野 <sup>かつや</sup> 勝也	ショート・アーロン
佐藤 <sup>まさと</sup> 正人	河野 <sup>ゆづき</sup> 柚月
高橋 <sup>かずお</sup> 一雄	土居 <sup>ひゅうが</sup> 日向
新田 <sup>もとのり</sup> 元範	大森 <sup>さら</sup> 紗来
大森 <sup>たけひろ</sup> 健弘	

IBC(一本松バスケットボールクラブ)の皆さんです。5年前に発足し、バスケットの経験がある20代から40代を中心に15人で活動しています。

練習は一本松交流センターで週に1回行い、町内のチームや地元の高校生と練習しています。チームについて、「おもしろおかしいメンバーがそろっているので、楽しくプレーができる」と話す代表の大森雅美さん。

大会は主に町内で行われる大会に出場しており、「自分たちでも町内でバスケットボール大会をやりたい」とやる気を見せます。

漫画がきっかけでバスケットを始めたという大森さんは、「いつも楽しく、仲間とずっとプレーしていきたい」と笑顔で話しました。

文化団体活動紹介

【愛南町文化協会の加盟団体などの活動を紹介します。】

トールペイントひまわり会（代表：細木<sup>みちこ</sup> 美智子）



- ▶教室日時  
第1・3(土曜日 13:00~15:00)
- ▶教室場所 平城交流センター
- ▶問い合わせ先 平城公民館(72-1011)



愛媛CATV  
動画

▶会員

氏名		
細木 <sup>みちこ</sup> 美智子	岡原 <sup>まさこ</sup> 昌子	菊地 <sup>みゆき</sup> 美幸
高橋 <sup>かずよ</sup> 和代	鎌田 <sup>あつみ</sup> 敦美	

▲左から 鎌田さん、菊地さん、細木さん、岡原さん、高橋さん **初心者でも歓迎です。見学にお越しください。**

トールペイントひまわり会の皆さんです。平成22年の4月から活動しており、4人の仲間が所属して月に2回活動しています。トールペイントとは、ヨーロッパの伝統的な手法や筆遣いを用いて、木や布、身の周りの素材に絵付けしていくことです。

自身も大阪府のトールペイント教室に通っていたという代表の細木美智子さん。愛南町に帰郷後、トールペイントの魅力や楽しさを知ってもらうため平城交流センターで活動を始めました。



【絵付けを行う様子】

教室では、話し好きな生徒が集まり和気あいあいとした雰囲気の中で、作品制作に取り組んでいます。

細木さんは「身の周りの物に絵付けをし、飾ったり使えるところもトールペイントの楽しみの一つです。絵心がなくても図案があるので、誰でも気軽に始めることができます」と語り、「今後はさまざまな技法に挑戦して新しい作品作りをしていきたい」と目標を話しました。

# Minamiuwa 青春！食育！high school

～南宇和高校農業科活動日記～



## 農業科 1 年生入学 高校生活スタート



参加生徒：農業科 1 年生

荒木 雄斗 猪野 優奈 緒方 隆尚 加藤 優輝 久保 さくら 倉田 古都  
 幸田 七海 清水 柚良 谷本 凜香 土居 日向 中谷 渚 濱田 真緒 水元 眞生  
 山田 愛加 笛木 桜十一 安田 亜侑香 渡邊 汐音 白井 優月羽



南宇和高校農業科に 18 人の生徒が入学し、新しい実習服で、田植えを行い高校生活がスタートしました。いろいろな農業体験をしながら立派な高校生になってもらいたいと思います。今後の活躍が期待されます。

毎月19日は **食育** アカデミー

【愛南町食育推進協議会事務局より】

毎年6月は「食育月間」、  
毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、

- ①生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの
- ②さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの

つまり、私たちの心も身体も「食」の上に成り立っているということです。

そこで、「食育月間」に日頃の食生活を見直してみませんか？

また、「食育の日」は家族そろって食事をする。など食に関する目標を考えてみませんか？

【例】

- 毎日、朝ごはんを食べる。
- 主食・主菜・副菜をそろえる。
- 1口30回かんで食べる。



### それいけ 愛南ぎょレンジャー

#### ひじきの潜在能力



制作：南宇和高校美術  
 大森 柊芽さん・井上 空さん

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

## 6月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「**どんぐりの会**」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00  
火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

24日(木)『ミュージック・ケア講習』

問合せ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「**こあら**」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

6月7日(月)・18日(金)・25日(金)は夢創造館  
で行います。

11日(金)の育児講座では保健師に虫歯  
予防についてのお話をさせていただきます。

問合せ

御荘保育所内 電話:72-0598

「**こぶたの広場**」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ  
月～金曜日 10:00～16:00

1日(火)『ベビーマッサージ交流』  
9日(水) 親子防災『消防署見学』  
17日(木)「おはなし会」  
22日(火)『たんぽぽ交流』  
30日(水) 出張『わんぱく』 えっちゃん  
のおはなし会  
※全て要予約

問合せ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321  
※詳しくは「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「**あいなん子育て応援グループ**」では

●子育て(電話)相談 電話:73-1111

10日(木)13:00～15:00  
その他の曜日は電話でお問い合わせ  
ください。

問合せ

生涯学習課内 電話:73-1112

## 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。



●城辺保育所 らいおん組

元気いっぱいニコニコ笑顔のらいおん組。

今日は何して遊ぼうかな！！



●城辺保育所 きりん組

お友だち大好きなきりん組さん。

みんなでたくさんあそぼうー！！

ケーブルテレビ(愛媛CATV)の「びやびや愛南タイム」でも  
写真を放映しています。子どもたちの笑顔をご覧ください。  
次回(7月号)はあいなん幼稚園と柏保育所を紹介します。楽し  
みにお待ちください！！



## 6月 各種健(検)診/当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	火	8:00-10:30	【特定健診・各種がん検診等A】 増田コミュニティセンター	
2	水	8:00-10:30	【特定健診・各種がん検診等A】 (*胃がん検診は午前のみ) 城の辺学習館	
		13:00-14:00		
3	木			
4	金	8:00-11:00	【特定健診・各種がん検診等A・乳・子宮頸がん・骨粗しょう症検診】 一本松保健センター	
5	土			
6	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
7	月	9:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等B】 節崎コミュニティセンター	
		13:30-14:30		
8	火	8:00-10:00	【特定健診・各種がん検診等A】 久良ふるさとセンター	
9	水	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等A】 長月公民館	
10	木	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等A】 御荘文化センター	
11	金	8:00-10:00	【特定健診・各種がん検診等A】 新浦集会所	
12	土			
13	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
14	月	8:30- 9:30	【特定健診・各種がん検診等A】 魚神山老人福祉センター	
15	火	8:30- 9:30	【特定健診・各種がん検診等A】 家串公民館	
16	水			
17	木	8:00- 9:30	【胃がん検診】 赤水公民館	
18	金	8:00- 9:30	【胃がん検診】 御荘文化センター	
		12:50-14:20	【5歳児健診(H28.2.1-H28.4.30生まれ)】 城辺保健福祉センター	
19	土			
20	日			内科)かんクリニック 救急)南宇和病院
21	月	9:30-10:30	【特定健診・各種がん検診等B】 油袋漁民センター	
		13:30-14:30	【特定健診・各種がん検診等B】 平婆公民館	
22	火			
23	水			
24	木	8:00-10:00	【特定健診・各種がん検診等A】 中川コミュニティセンター	
25	金			
26	土			
27	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
28	月			
29	火			
30	水			

【特定健診・各種がん検診等A】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査あり)  
 【特定健診・各種がん検診等B】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査なし)

## 6月の病態栄養相談 (予約制・無料)

栄養士による食事や栄養に関する相談。  
 日時 8日(火) 13:30～16:00  
 場所 城辺保健福祉センター  
 城辺保健福祉センター 電話：73-7400

## 6月の発達支援相談会 (予約制・無料)

子育てに工夫が必要または発達に不安のあるお子さんの相談。  
 日時 23日(水) 10:00～16:00  
 場所 城辺保健福祉センター  
 城辺保健福祉センター 電話：73-7400

## 6月のこころの健康相談 (予約制・無料)

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。  
 日時 6月14日(月)・28日(月) 13:00～17:00  
 場所 城辺保健福祉センター  
 地域包括支援センター 電話：72-7325

## 6月の一般内科当直医

日時 6日(日)・13日(日)・27日(日)  
 県立南宇和病院  
 20日(日) かんクリニック  
 診療時間 9:00～16:00  
 診療科目 内科系の救急患者  
 県立南宇和病院 電話：72-1231  
 かんクリニック 電話：72-2225

## 6月の救急担当当直医

日時 (日曜日) 県立南宇和病院  
 診療時間 8:30～翌8:30  
 県立南宇和病院 電話：72-1231

## 6月の行政なんでも相談 (予約不要・無料)

行政相談委員による行政全般の相談。  
 日時 9日(水) 13:00～15:00  
 場所 [内海地域] 家串公民館  
 [御荘地域] 御荘文化センター  
 [城辺地域] 城の辺学習館  
 [一本松地域] 役場一本松支所  
 [西海地域] 西海町民会館  
 総務課 電話：72-1211

## 6月の出張年金相談 (予約制・無料)

日時 18日(金) 10:00～15:30  
 場所 城辺商工会館2階  
 予約の際は基礎年金番号が必要。  
 お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。  
 宇和島年金事務所  
 電話：0895-22-5440  
 (予約受け付け 平日8:30～17:15)

## 6月の消費生活相談 (予約不要・無料)

消費生活相談員による相談。  
 日時 3日(木)・10日(木)・17日(木)  
 24日(木) 9:00～16:00  
 場所 役場本庁2階  
 消費生活相談窓口(商工観光課内)  
 電話：72-1405

## 6月の無料法律相談 (予約制・無料)

弁護士または司法書士による相談。  
 日時 17日(木) 14:00～16:00  
 場所 御荘老人福祉センター  
 保健福祉課  
 電話：72-1212  
 (予約受け付け 平日8:30～17:15)

## 6月の犬・猫の引き取り

飼えなくなった犬・猫や、野良犬・猫の引き取りは指定日に行います。  
 日時 2日(水)・16日(水)・30日(水)  
 8:30～9:30  
 場所 役場本庁または各支所  
 持参物 印鑑  
 飼い犬・猫の場合は、2週間前までに連絡が必要です。また、愛媛県収入証紙も必要です。  
 野良猫の引き取りには一定の要件があり、引き取りができない場合があります。  
 環境衛生課 電話：72-7316



6月 行事予定／各種相談／犬・猫の引き取り

日	曜	相談	犬・猫 引き取り
1	火		
2	水		●
3	木	消費生活	
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	病態栄養	
9	水	育児 行政	
10	木	消費生活	
11	金	育児	
12	土		
13	日		
14	月	こころ	
15	火		
16	水	育児	●
17	木	消費生活 法律	
18	金	年金	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	発達	
24	木	消費生活	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	育児 こころ	
29	火		
30	水		●

**6月27日(日)のマイナンバーカードの日曜日「臨時窓口」について**

- ▶時間 9:00～16:00
- ▶場所 役場本庁1階

平日に役場に来庁されるのが難しい方のために、日曜日に「臨時窓口」を開設し、マイナンバーカードの交付を行います。申請受け付けやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新手続き(対象者には、更新手続きをお知らせする「有効期限通知書」が送られています)も行いますので、ご利用ください。

問：町民課 電話：72-7300



愛南町  
ホーム  
ページ

**食品事業者対象「HACCP(ハサップ)セミナー」を開催します**

- ▶日時 6月16日(水)
- ▶時間 【第一部】 10:30～正午 (食品製造業者が対象)  
【第二部】 14:00～15:30 (飲食店が対象)
- ▶場所 役場本庁3階 大会議室

参加を希望する場合は、電話またはファクスでお申し込みください。ファクス用の申込票は案内チラシの裏面をご利用ください。

問：商工観光課 電話：72-7315  
ファクス：72-3517



愛南町  
ホーム  
ページ

**愛南まるゴチ秋の味覚祭について**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度の開催を中止します。

**令和3年第2回愛南町議会定例会初日**

議会定例会は6月11日(金)に開会予定です。

**6月納税等のお知らせ**

町県民税	1期分/4期 全期	後期高齢者 医療保険料	—
保育所保育料	当月分	国民健康保険税	1期分/10期
下水道使用料	前月使用分	介護保険料	1期分/10期

町税を滞納すると本来納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

- ①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。
  - ②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。
  - ③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。
- ※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

**6月の育児相談 (予約不要・無料)**

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。  
日時 9日(水)・28日(月) 10:00～11:30  
11日(金)・16日(水) 9:30～11:00

場所 [9日げんきっ子相談] DE・あ・い・21  
[11日みるく広場] 一本松保健センター  
[16日すくすく相談] 城辺保健福祉センター  
[28日みなみっ子] 御荘夢創造館  
お越しの際は母子健康手帳を持参。  
城辺保健福祉センター 電話：73-7400



アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカル 愛南町出身の kiku さんがつづるふるさとエッセイ

## — あいなん音故地新 — 暇さえあれば深呼吸！

制限付きの生活を送るようになって1年が過ぎた。マスクや消毒が日常になり、この期間で出会った人の中には目以外の顔を見たことない人だっている。非日常が日常になった。この状況に慣れてはきたけど、家族や友達に会えない寂しさや事あることに押し寄せるストレスに慣れることはない。

こんな中でも東京では鍼灸の施術を続けとるけど、ここにきて体調を崩す方が続出で、患者の体から悲鳴が聞こえる。特に自律神経の乱れから起こる不眠や気分の落ち込みを訴える方が多い。背中がガチガチに固まって呼吸が浅くなるとる。中医学で肺はポンプのような働きをしていて、食べ物から得た栄養や、敵から体を守るための力など、必要な物を全身へ散布し、要らなくなったものを呼気や皮膚によって外に出すと言われている。マスクで呼吸が浅くなるということはこのポンプ機能が低下するということ。元気がなくなり、敵から身を守る力が低下するということ。

前にも言いましたが、朝は窓を開けて深呼吸を。そして、人のいない場所ではマスクをとって外の空気を胸いっぱい吸い込んで、季節の匂いを感じてください。

これからは熱中症にも気を付けんといけん時期。こんな状況の中でも小さな楽しみを見つけて、集めて過ごしてください。そして町で会った時に久しぶりに会ったにも関わらず、ずっと連絡を取り合ってた旧友のように"お？もんちゃんか!"って声を掛けてください。笑

どうか皆さん、お元気で。

(テノヒラkiku)



本日！海日和!! vol.127

## 「何だ？何だ？」

春先から初夏にかけてダイビングをしていると、海中にゆらめく豆のさやのようなものをよく見かける。白色で長さは15～20cm程、触ると寒天のようにブヨブヨしている。

初めて見た時には「何だこれは？」と思ったが、調べてみるとアオリイカの卵囊(卵の入った袋)であることが分かった。丸く膨らんでいるのが1個の卵で、生まれた小イカは、しばらく浅場に留まり、活発にエサを取って過ごす。寒くなると深場へ移動するが、春先には再び浅場に集り、卵を産んで1年間の短い寿命を終える。

愛南町ではモイカと呼ばれているが、これは産卵のために藻場に集まり、しばらくそこで過ごすことに由来している。漢字で書くと藻イカとなる。



【アオリイカ(モイカ)の卵囊】

私も昨年からはモイカ釣りを始めたのだが、まだ大物を釣り上げたことがない。小さな卵だけでなく、大きく成長した肉厚の愛南産モイカに出会いたいものである。

(撮影地：鹿島) 愛南サンゴを守る会 西尾知照

## 城辺俳句会

塩梅の心大事や桜餅

ママの手をぎゆうと握りて入園児

轉り聞きつつ励む野良仕事

春月やうれしき時も涙して

振り返りしだれ桜に別れ告ぐ

高校に顔大人びて入学す

爪切つてデイへの支度柿若葉

発電の風車騎士めき嶺青し

よそ見してまた躓いて春の山

盛り上がる森を映して夕代田

## 「謎」

「七不思議」それで納得してた謎

餌狙う謎の狼海の中

謎めいた部屋へ這入って何も無い

深くなる謎にふつつつ湧く推理

謎解けてペしやんこになる日常が

老化へと変わるこれから謎ばかり

謎めいた言葉を信じ仰ぐ空

百歳の知恵絞り出す題は「謎」  
謎のある女になれず只の母

## さわらび短歌会

来年もこの花見たしと竹めば

我が肩に背に春の陽は降る

木戸口の大手毬いま花ざかり

道行く人に声かけられし

みどり濃き三株のレタスわさわさと

プランターに生いて卓を賑わす

白内障手術を終えて眼帯取り

桜開花を新聞に読む

せせらぎの音は流れて空青く

番の燕電線を蹴る

そんなには生きられまいと思いつつ

今年始めた十年日記

吾ら男子の節句の思い出裏山に

和紙で作りし小旗飾りぬ

コロナ禍に入院ならず自宅での

療養もはや六ヶ月過ぎぬ

隣り合ふ土佐のしづけき山里に

友と訪ぬる「月光ざくら」

藤森 玉子  
橋本 百代

岩村千代子

扇野八代生

河上 明美

澤近 正弘

野崎 幸子

藤井 擴

前田 昭夫

前田 知子

前田 充

## ▶俳人をご紹介します

### 城辺俳句会 大和田いそ子さん（御莊平城）

両親の影響を受け、躊躇なく俳句を始めましたが、その奥深さに戸惑い、現在は師系鍵和田柚子の結社「秋麗」と「むさし野」に所属し研鑽を積んでいます。



作句活動に全国各地を吟行し、俳縁が交友関係を広げ、季語の体験は、生活の豊かさを齎すなど、俳句の醍醐味も味わっています。

昭和63年に吉田信保先生が創立された「城辺俳句会」を引き継ぎ「楽しく個性のある俳句作り」を目標に運営に当たっています。

夏野菜の苗あれこれと求め来ぬ  
健やかにこの夏在るを願ひ  
補助車に委ねて歩む試歩の径  
ぽっかり白き半月に遭う

松本マス子  
水野美代子

## はじめまして。赤ちゃん。

4月受け付け分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

## ご冥福をお祈りします。

4月受け付け分(敬称略)

地区名	亡くなった方	満年齢
-----	--------	-----

木戸富士子

稲田つるみ

矢鋪 都

本多 暁

飯田 律子

沖 佐賀

本多 一会

大和田いそ子

加納 幸子

橋本 百代

仙波登志子

山田 静恵

宮田志賀子

山本 節子

大浜 紀子

吉田 丸美

田村 治子

※上記情報は、広報紙掲載に対して、ご家族等に同意を頂いております。

## 私と短歌 河上 明美さん (城辺甲)

### “相手に伝わる歌を詠みたい”

今年の3月末で活動を休止した新しくの葉短歌会で前田充先生の編纂の下、短歌誌の製本を担っていた河上明美さん。会に所属する前から短歌に興味を持っており、15年前に知り合いからの紹介で、新しくの葉短歌会になる前の「城辺短歌会(旧城辺町)」と、「御荘短歌会(旧御荘町)」の歌会に参加したのがきっかけで会に所属しました。

現在は短歌を学べる場所がさわらび短歌会だけになった河上さんは、「二つの会を両立するのは大変だったけど、活動がなくなるのは悲しい」と寂しさを見せます。

短歌の魅力について、「歌会で自分の歌が好評だったり、新しいことを学んだりすることができるのが短歌の楽しいところ」と話します。

作品は、広報あいなんに寄稿するほかに愛南町文化祭の歌会で披露したり、一本松文化祭で展示したりしています。

「読み手に自分の思いとは違う意味で伝わることもあるので、五・七・五・七・七の文字数に合わせて、伝えることは難しい」と話す河上さんは、今後の目標について、「紙と鉛筆があればどこでもできるので、元気でいるうちは続けていきたいし、会で学んだことを生かして相手に伝わる良い歌を詠んでいきたい」と語りました。



▲短歌について学ぶ河上明美さん

【新しくの葉短歌会】  
 ○御荘より城辺より友ら集ひ来て  
 歌詠み合ひし日々を忘れず  
 前田 充  
 ○踏み分けし短歌の道の深ければ  
 書き残すべき言の葉もなし  
 西崎 文恵  
 ○古家の引き戸をひ孫気に入りて  
 開けては閉めて二時間遊ぶ  
 宮下喜久子  
 ○わが返事聞こえぬ夫が幾たびも  
 今朝のコーヒー旨しと言えり  
 河上 明美  
 ※新しくの葉短歌会で、昨年の11月に発刊された短歌誌の終刊から抜粋した短歌です。

### 編集後記

昨年の秋から始めた投稿写真コーナーですが、最初は投稿がなく観光協会などに呼び掛けて、写真を提供して頂いていました。

今では、毎月何件かの問い合わせがあり、今回は1ページ使って掲載することができました。

毎回全部の写真を掲載することはできませんが、投稿には応えていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

Y.O

トールペイントで美しい風景や花を描く技法を学ばせてもらいました。真剣に取り組みながらも描くことを楽しんでいる姿が、作品の美しさとして表れているのだろうと感じました。

東海婦人学級のバラ園でも美しく咲き誇るバラに見ほれ、コロナ禍でも心癒やされる取材をさせてもらいました。

M.O

### 愛南町の世帯数と人口

令和3年5月1日現在

世帯数	10,157世帯 (+3世帯)
人口	20,269人 (-31人)
男	9,609人 (-13人)
女	10,660人 (-18人)
愛南町の高齢化率	44.8%

※ ( ) 内は前月比

●10年前 同月の人口 25,027人

### 編集・発行