

Minamiuwa 青春! 食育! high school

～農業科活動日記～

愛媛県総合畜産共進会

日時：12月7日(土)

場所：JA えひめアイパックス株式会社



参加生徒：農業科

2年 小林 未来(一本松中学校出身)

1年 杉浦 摩耶(城辺中学校出身) 笛木 九豊(城辺中学校出身)

広見地区で池田牧場を経営されている池田一成さんかずなりのご協力により、大洲市にある JA えひめアイパックスで行われた、愛媛県総合畜産共進会に参加しました。

来年度農業クラブ家畜審査競技に参加予定の3人が参加し、枝肉や競りの様子を見せていただきました。普段入ることのできない施設を見学し、貴重な経験をすることができました。命を扱う現場を目の当たりにし、普段何気なく食べている物に命があるということを再認識し、「いただきます」の大切さを感じていました。また、流通の仕組みも学ぶことができ、多くの人たちの手を渡って私たちの手元に届いていることを知ることができました。今後も学習を続け、来年の家畜審査競技に臨みます。



それいけ
愛南ぎょレンジャー

可愛いあの子に



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部
古田翼さん・岡下 茉由さん

毎月19日は
食育の日

食育 アカデミー



奥深き河内晩柑の世界

河内晩柑(愛南ゴールド)は、食べ頃が3月から8月中旬までと長く、季節によって異なった味が楽しめるのが特徴です。食べ方もいろいろで、果汁(ジュース)と凍らせた果肉をミキサーにかけ、シロップを入れてスムージーにするのもおすすめ。大人には焼酎に果汁を入れ炭酸で割った「河内晩柑チューハイ」も爽やかな口当たりで人気です。

また、最近の研究では、河内晩柑の果皮に機能性成分のオーラペンが多く含まれていることも証明されており、認知機能の維持・改善に効果があるジュースが発売されるなど、果皮も優れたもののスーパー柑橘なのです。その秘めたポテンシャルは他の柑橘と比べても群を抜いているのではないのでしょうか。今年も河内晩柑のシーズンがやってきます。皆さんそれぞれの食べ方で河内晩柑をお楽しみください。



あいなん
農林業
ネット

▲ 町ホームページに河内晩柑(愛南ゴールド)を使ったレシピを掲載しています。ぜひ参考にしてください。

