

# Minamiuwa 青春！食育！ high school

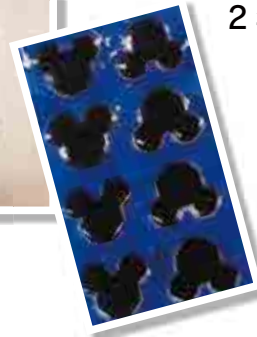
～簡単果汁グミの作り方編～

南宇和高校

2年：大西 良奈<sup>よしな</sup>  
吉良 早野<sup>もよの</sup>  
谷口 結梨花<sup>ゆかり</sup>  
兵頭 亜佳音<sup>あかね</sup>



左手前：谷口さん、  
左奥：大西さん、  
右手前：吉良さん、  
右奥：兵頭さん



## 【感想】

材料は、グレープジュースと粉ゼラチン、水あめ、砂糖、レモン汁を混ぜて作りました。100円ショップで売っている氷を作る容器に材料を入れて固めます。固まったら、カップに入れて出来上がりです。簡単に、しかも、おいしく作ることができました。キャラクターの型で作ったので、すごく可愛くできました。グミ作りも南宇和高校の文化祭で掲示発表を行いました。1年生の保健委員のみんなと楽しく作る事ができたのが良かったです。



## 食育アカデミー

皆さん！よく噛んで  
食事を楽しみましょう！



よく噛んで食べることは、肥満、むし歯、がんの予防や味覚、脳の発達など全身によい効果があります。カミカミ  
愛南町では、食生活改善推進員と協力して、噛みごたえのあるおやつ等の調理実習や噛むことの重要性に関する学習会などを行っています。クッキング教室

健康な生活を送るためにも、よく噛んで食べましょう！

## 編集後記

町の新しい養殖魚を作ろう！プロジェクトチームが目をつけたのは、希少性の高いサツキマスでした。目指すは、ふ化から出荷まで全てを町の中で担う「純愛南産」の仕組みづくり。

町でアマゴの完全養殖ができていることなど、いくつかの好条件があるものの、課題は尽きません。最大の強みは、異業種が集まるチームそのもの。最適解を求めて次々とアイデアが出されます。片手に夢、もう一方にソロバンを握り、チームの挑戦が続きます。Ⓜ

取材をしていて出会うのは人だけではありません。今号の取材では「心の友」という日本の曲を知ることができました。清掃の時間にこの曲が流れると、インドネシアの実習生たちが一斉に口ずさみました。聞いたところによるとこの曲は、昔インドネシアでヒットし、現地でとても有名な曲だそうです。意外なところで日本の曲が受け入れられていることに驚きを感じるとともに、遠い国がとても身近に感じた瞬間でした。Ⓜ

## 愛南町の世帯数と人口 平成 29年 2月 1日現在

世帯数	10,539世帯 (-8世帯)	男	10,623人 (-9人)
人口	22,539人 (-31人)	女	11,916人 (-22人)
※ ( ) 内は前月比		※ ( ) 内は前月比	

●愛南町の高齢化率 39.7%

●10年前 同月の人口 27,311人



～なーしくん&かっちゃんの巻～



制作：南宇和高校美術部 家串 紗希さん

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

■編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 TEL (0895) 72-1211 FAX (0895) 72-1214

<http://www.town.ainan.ehime.jp/>