

様式第6号(第2条関係)

委員会等の会議録

1	会議名	令和5年度愛南町健康づくり推進懇話会	
2	議題	1 健康増進計画推進状況報告 2 保健センター利用状況報告 3 その他	
3	開催日時	令和6年3月6日(木) 13時30分から14時35分まで	
4	開催場所	愛南町庁舎3階 大会議室	
5	傍聴者数	0人	
出席者			
6	委員氏名	宮田 幸昇、沖野 浩次、埜下 征男、吉田 弥生、 金田 真珠美、清家 美樹、竹内 豊 (欠席) 粉川 洋幸、森岡 眞由美、中平 美枝	
7	担当所属	所属名	保健福祉課
		担当職員 (職・氏名)	課長 中川 菊子 課長補佐 荒地 ミドリ、清水 緩美、 石井 ゆかり、長田 亜紀 西田 昌代、本多 拓哉 保健師 藤田 夏海
8	その他の 出席職員	所属名	一本松支所
		出席職員 (職・氏名)	主査 鶴川 知也
議事内容(次ページから)			

発言者	発言内容
中川課長	(開会挨拶)
荒地課長補佐	<p>それでは、お手元の資料の確認をお願いします。前もって郵送させていただいている、資料1から4と本日の次第、懇話会要綱、食育プランの資料となります。皆様のお手元に資料がございますか。</p> <p>では、会次第に従って進めます。会議の終了後には会議録を作成し、町のホームページで公開することになっています。会議録の作成と公開については、事務局に一任させていただいてよろしいでしょうか。</p>
委員一同	(了承)
荒地課長補佐	会議録は、会の終了後町のホームページに公開しますので、御覧ください。
荒地課長補佐	(懇話会について資料に基づき説明) (委員の紹介)
荒地課長補佐	協議事項に入ります。協議事項1「愛南町健康増進計画進捗状況報告」についてです。資料1を御覧ください。では事務局から説明します。
西田課長補佐 長田課長補佐	(資料1の愛南町健康増進計画進捗状況報告について説明)
荒地課長補佐	<p>事務局から説明のありました内容について、御意見御質問はございますか。なお、御発言の際はマイクのスイッチを押してから御発言ください。</p> <p>では、事務局から指名させていただきます。 宇和島保健所の竹内さん、お願いします。</p>
竹内委員	<p>他の地域の健康増進計画も見させていただいていますが、愛媛県内の市町はどこもよくできています。健康に関する幅広い分野を網羅していて、計画としては非常に良いと思います。</p> <p>大事なことは、これが町民の皆さんにどこまで理解されているか、また、これだけ行政が頑張っているけれども、委員の方々も含めて行政でどこを注目し改善していくかということだと思います。そのために、今回の会は開かれていると思います。</p> <p>私は、全体的には項目も網羅できていると思います。後は一度に全部はできないため、愛南町としてどの辺りを今年度の反省も踏まえて来年度やっていきたいのかということだと思います。</p> <p>行政は4月から3月までが1年であり、1年の予算を組み改善しながら行っていく、計画などでは5年など長い期間で見て</p>

石井課長補佐	<p>いきます。しかし、住民の方々は個々のリズムがあるとは思いますが、3月で生活が終わるわけではありません。続けて暮らしている方々にこちらの趣旨を伝えるのにどのようにすれば良いのかを気にしていただければ有り難いです。</p> <p>保健所では医療職を対象に専門医を招いて研修会を実施したのですが、家庭内血圧の重要性はこの何年かで強く訴えていこうという流れがございます。そういった流れも意識していただければ、住民の方に健康に対して関心を持っていただけるのかと思っています。ありがとうございます。</p> <p>愛南町でも、高血圧に関しては取組を進めています。本日欠席されていた粉川ファミリークリニックの粉川先生からも、減塩、高血圧に関する質問がありました。令和6年度取組である減塩商品の普及啓発はどのようなことを実施しているのかという質問があり、「提供を受けた減塩食品を展示したり配布したりして紹介し、高血圧対策のための食生活の環境整備について、来年度新たに取組む予定です」とお答えしています。</p>
荒地課長補佐	<p>ありがとうございます。先ほど、竹内所長から、取組への地域の受けとめに関するお話がありましたが、それを踏まえて御意見御感想をいただけたらと思います。城辺の行政協力員の代表の沖野さん、お願いします。</p>
沖野委員	<p>蓮乗寺地区で活動しています。全体的な広報はケーブルテレビなどでしていますが、公民館や地区の集会の防災訓練などで少しだけでも時間をもらって、そこで活動をアピールしてもらったら良いのではないかと思います。</p> <p>私どもも細かい部分は漠然的に聞いても分からないため、一番大事な減塩の話現場に回ってしていただけたら助かります。以上です。</p>
石井課長補佐	<p>来年度には、先ほど紹介した減塩の商品等を公民館にも持っていく、減塩に効果的であることをお伝えしたり、健康相談や報告会でも持参して、地域の住民の方にも知ってもらうように計画しています。御指摘ありがとうございます。</p>
荒地課長補佐	<p>公民館代表の埜下さんからも御意見をいただけたらと思います。お願いします。</p>
埜下委員	<p>令和5年度取組、令和6年度取組がありましたが、この中でも、SNSやLINEなどの項目が大分増えてきつつあると思います。社会全体でも町でもDXが進み、公民館でも高齢者を対象にスマホ教室をしていますが、なかなかなじめないという状況にあります。何度も同じことを質問される方もいらっしゃいます。子育て世代や次世代は取り掛かりやすいとは思いますが、高齢者がLINEやSNSで対応するということは</p>

<p>荒地課長補佐</p>	<p>できるのだろうかという不安もあります。</p> <p>健診などでの集まりの際に、スマホなどの使い方の説明の話 を混ぜても良いのではないだろうかと感じました。</p> <p>ありがとうございます。SNSに関して分かる方は結構使わ れているとは思いますが、ここ最近コロナワクチンがありました が、そのWebでの予約を開始した際に、70代の方でもパソ コンが得意な方は御自身で予約されているため、個人個人の状況 によるとは思います。しかし、健診や健康相談など様々な場所 で啓発していくことは大事だと思います。参考にさせていただきます。</p> <p>では、歯科医師会代表の宮田先生、御意見御感想をお願いします。</p>
<p>宮田委員</p>	<p>町の乳幼児健診で歯科健診を担当しています。その中で感じ たことは、フッ素洗口が進んでいてむし歯になっている子供の 数は大分減ってきていることです。一方で、年々歯並びが悪い 子供たちが増えており、その原因は遺伝もあるとは思いますが、 口で呼吸をして鼻で呼吸ができていないことがあると思いま す。</p> <p>歯並びについての知識は親も知らないことが多いため、そう いった知識を、講演会を開いて伝えたり、何かで共有できるよ うな場ができたなら良いのではないかと思います。</p>
<p>荒地課長補佐</p>	<p>ありがとうございます。町としてもむし歯予防には取り組ん でいますが、歯並びという視点が今までなかったと思います。 またそういった内容も取り入れて、子供の健診をしていきたい と思います。</p> <p>食生活改善推進協議会の代表の吉田さん、お願いします。</p>
<p>吉田委員</p>	<p>食生活改善推進協議会員の中で、減塩やよく噛んで食べるこ と、口腔体操などを実施しています。会するときには必ず行うよ うにしています。</p> <p>「1日に野菜350gを取りましょう」というキャンペーンで、 スーパーのフジや道の駅ミックに行きチラシを配っています。</p> <p>また、子供の食育でも、食べることは大切であることを伝え たり、自分で作った野菜を調理して食べることも教えたりして、 できることからやっています。</p>
<p>石井課長補佐</p>	<p>粉川先生から、御意見を頂いていまして、「令和6年度を取組 で野菜350gということは何を根拠にされていますか」という質 問を受けています。</p> <p>その質問に関して、次のように粉川先生には回答しています。 「健康日本21の栄養食生活に関する項目に記載があり、カリウ ムなどのビタミンや栄養素が、循環器疾患やがんの予防には効 果的に働くとあります。それはサプリや成分を強化した食品で</p>

	<p>はなく、通常の食事としての摂取を推奨されています。</p> <p>食品摂取量とカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミンなどの量を分析した結果では、野菜の摂取量が寄与する割合が高く野菜を摂取することがとても良いといわれており、その摂取量を満たすには野菜を1日 350～400g 摂取するということが記載されていました。そのことから平均 350g を目標にしています」と回答させていただきました。</p>
荒地課長補佐	<p>食生活改善推進協議会員さんも野菜 350g を基に、住民さんに対して活動していただいています。また継続して活動をお願いしたいと思います。</p> <p>健康推進員の金田さんお願いします。</p>
金田委員	<p>情報がなければ、最初の一步が踏み出せないことを実感しています。何か起こった場合、どこに伝えれば良いのか、期限や契約に関して分かりづらさを感じます。何をするにも情報が一番だと思いました。</p> <p>LINEなどを使う際、間違える度に教えてもらいますが、それも面倒になり、1回つまずいてしまうと次からは苦手になってしまいます。家族にできる人がいれば良いのですが、高齢者のひとり暮らしや高齢同士の家族にも分かりやすいのは防災無線で、その日の予定を一番簡単に知ることができて良いと思っています。</p>
荒地課長補佐	<p>ありがとうございます。皆さんに様々な方法で情報が提供できるように、こちらも努めていきたいと思っています。また健康推進員さんとして、地域の方にその情報をお伝えしていただけたら有り難いです。よろしくお願いします。</p> <p>子育て推進員の清家さん、お願いします。</p>
清家委員	<p>この間の子育て推進員研修会や歯科健診の際に、歯科医師から講義で教えていただいたことですが、お腹の中にいる子供に、むし歯や歯の遺伝が関わってくるのは最近になって初めて知りました。</p> <p>また、よく噛むと血糖コントロールができることはこの歳になっても全然知らなかったことですし、子育ての時でも硬いものを食べさせると顎の発達に効果があるといわれていても、硬いものがどういう種類でどれくらいのものなのかを、自分の時代は本で見て知る状況で、想像がつきにくかったです。</p> <p>しかし、離乳食の調理実習ではそのことを分かりやすく伝えていて、参加されていたお母さんも実際に目に見てとか触ったりすることで実感し、次の日から実践しやすいと感じました。</p> <p>宮田先生もおっしゃられていましたが、遺伝もあると思うのですが、マスクで常に口が開いている状況で鼻呼吸になっています。夜寝るときに口が開いたままで、次の日の朝喉が痛いという方もたくさんいらっしゃいます。そういった身近な事に関</p>

<p>荒地課長補佐</p>	<p>しても情報提供をしていただけたらと思います。  またもう1年子育て推進員をさせていただくので、新しい情報を取り入れたいなと思いました。ありがとうございます。</p> <p>ありがとうございます。知りたいこと、疑問に思ったことを住民さん目線ですべて出していただけたらこちらにも参考になります。また、御意見をいただけたらと思います。  ほかに御意見等はございませんか。  本日欠席された農協の中平さんから、御意見を頂いていますので、事務局から少し説明をさせていただきます。</p>
<p>石井課長補佐</p>	<p>中平さんから次のように御意見を頂いています。職員の喫煙対策として、農協は室内を禁煙にしており、喫煙場所は敷地内の遠い場所に設置し、たばこに足が向かないように注意しています。  また、職員の中でできる方は健康のために車以外での通勤などもお願いし、事務所内でも声を掛けているそうです。協働の取組として、「保健福祉課から提供があれば職員健診のときなどに健康増進のパンフレットを配布もできます」とのことでした。  農協の職員健診は冬に実施されるため、血圧が高い人が多いのですが、コロナ感染対策として窓を開けていたことがあり、すぐ血圧が上がっていました。そこで「室温も適切にしたり、会場が2階であるため、上がってすぐの血圧測定は控えていただき、一休みして測ってもらうように声を掛けよう」とのことでした。以上です。</p>
<p>荒地課長補佐</p>	<p>ありがとうございました。では、続きまして、協議事項2の愛南町保健センター利用状況の報告について、事務局から説明します。  愛南町は町民の健康の保持増進と福祉の向上を目的として、御荘と内海地域を除く三つの地域に保健センター又は保健福祉センターを設置しています。利用時間や休館時間、休館日、利用条件などについては、愛南町保健福祉センター条例に定めています。  それでは各センターの利用状況や今後の施設利用について報告します。御質問は全てのセンターの報告の後、まとめていただきたいと思います。  では、城辺、西海、一本松の順に説明をお願いします。</p>
<p>本多課長補佐</p>	<p>(城辺保健福祉センターについて説明)  それでは城辺保健福祉センターの利用実績について説明します。施設については土日祝日、年末年始を除いて開館しています。総利用者の減少について、健診各種行事の受診者及びコロナ感染対策従事者の減が理由と考えられます。今後の施設利用としましては、設備が老朽化していますが、各機器の点検を毎年することにより適切な維持管理を行っていきたくと思いま</p>

	<p>す。</p> <p>(西海保健福祉センターについて説明)</p> <p>続いて、西海保健福祉センターについて説明させていただきます。西海保健福祉センターは、自立できる高齢者が入居する食事サービスつきの高齢者福祉センターと、デイサービスを行う愛南町社協通所介護施設が同じ建物に併設されています。総利用者の減少について、デイサービスの利用者が新型コロナウイルスに感染し、利用人数が減ったことなどが原因と考えられます。今後の施設利用として設備が老朽化していますが、機器の点検は毎年実施しており、適切な維持管理を行っています。令和6年度の計画として建物の照明LED化と、一部ではありますが空調設備の修繕工事を実施となっています。私からは以上です。</p>
鶴川主査	<p>(一本松保健福祉センターについて説明)</p> <p>それでは一本松保健福祉センターについて報告させていただきます。事業内容としまして、保健福祉課主導の保健指導等があります。また食生活改善推進協議会員が行う事業の開催や、南愛媛療育センターの発達支援等の利用がございませう。施設利用につきましては各部屋の利用、自動血圧計等の利用は全て無料です。会議、研修等で施設を利用できるのは原則保健福祉関係団体又は機関となっています。</p> <p>総利用者の減少について、健診業務及び保護司会事務所としての利用がなくなったことが原因と考えられます。今後の施設利用について、引き続き未利用室の利用促進を図るため、該当団体に周知するなどして施設の有効活用に努めたいと思ひます。また、今後も手指消毒の実施と感染対策を継続し実施していきませう。以上です。</p>
荒地課長補佐	<p>ありがとうございます。事務局から説明があつた内容に対して、御意見、御質問はありませうか。</p>
竹内委員	<p>保健所の竹内です。この地域に特有の大きな施設があり、大変うらやましいなと思ひました。先ほどもお話ししましたが、多くの町民の方々に普段の血圧を知っていただくということは健康管理の上で重要かと思ひます。</p> <p>施設で自動血圧計を設置されているのであれば、誰でも使えると思ひます。皆さんに血圧を測っていただいて自分の決定的な血圧を知っていただき、また、血圧計の設置場所に家庭内血圧でどの値がリスクがあるかなど周知啓発も一緒に加えていただければ、一つの流れができるのかと思ひます。</p> <p>病院で血圧を測るとどうしても多くの方は高くなり、先生も「緊張して高いでしょう」「様子を見ましようか」と言うと、本当に薬が必要かどうかの判断が鈍ります。</p> <p>自分が研修医の時よりも現在の血圧の管理は厳しくなつてきています。その理由は、血圧が一定より高めの方々を長く健康</p>

	<p>観察したところ、脳卒中とか悪い病気を起こす確率が高かったというデータがあったためです。少し高い人は昔は様子を見ることが多かったですが、そういう方々も早めに薬の治療をするなり、運動や減塩のコントロールを厳しくした方が脳卒中や心筋梗塞のリスクを減らせます。そのことを是非町民の方々にお知らせして、血压測定を行っていただく機会の一つにさせていただければ有り難いと思いました。</p>
<p>石井課長補佐</p>	<p>ありがとうございます。城辺の保健福祉センターは基準の資料を設置していますが、また一本松や西海の保健センターにも、血压管理手帳など測定した結果が気軽に管理できるものを一緒に配布できるように努めようと思います。ありがとうございました。</p>
<p>荒地課長補佐</p>	<p>その他御意見はございませんか。それでは、その他に移ります。</p> <p>では、事務局から食育推進計画についての説明をさせていただきたいと思います。よろしくお祈いします。</p>
<p>清水課長補佐</p>	<p>(第4次食育推進計画について説明)</p>
<p>荒地課長補佐</p>	<p>第4次食育計画事務局から説明があった内容に対して、御意見、御質問はありませんか。</p> <p>皆様からいただいた御意見はこちらの事業に反映していきたいと思います。また気付いたことがありましたら、お声を掛けていただけたらと思います。</p> <p>以上をもちまして令和5年度愛南町健康づくり推進懇話会を終了します。本日はありがとうございました。</p>